

P21

## SCREENING DELLA RETINOPATIA DIABETICA CON RETINOGRAFIA DIGITALE NON MIDRIATICA

<sup>1</sup>Cristofaro M., <sup>1</sup>D'Amico F., <sup>1</sup>Niro V., <sup>1</sup>Notartomaso L., <sup>2</sup>Polisena P., <sup>2</sup>Mastrogiuseppe M., <sup>2</sup>Di Gregorio N., <sup>2</sup>Santillo G., <sup>1</sup>Aiello A.

<sup>1</sup>UOC Diabetologia – Endocrinologia; <sup>2</sup>UOS Oculistica Presidio Ospedaliero “A. Cardarelli” – Campobasso

La Retinopatia Diabetica (RD) è la principale complicanza oculare del Diabete Mellito (DM) ed è tra le più frequenti cause di ipovisione e cecità legali in età lavorativa in Italia.

Lo screening delle complicanze oculari consente di individuare precocemente le lesioni retiniche e di instaurare tempestivamente un trattamento in grado di prevenire la cecità. La retinografia non midriatica è una tecnica di acquisizione digitale delle immagini del fondo oculare (FO) che può essere utilizzata come primo screening della RD direttamente presso i Servizi di Diabetologia. Le immagini digitali acquisite vengono successivamente analizzate dallo specialista oculista che fornisce online, in tempi rapidi, la refertazione. In tal modo i pazienti con segni evidenti di RD o con alterazioni dubbie vengono richiamati dallo specialista in tempi rapidi mediante percorsi preferenziali concordati.

Nei primi dodici mesi dello scorso anno abbiamo effettuato uno screening per RD ai pazienti di neodiagnosi al primo accesso presso la nostra Unità Operativa Complessa (UOC) di Diabetologia durante la prima visita diabetologica. Sono stati esclusi pazienti con diagnosi di RD già accertata e soggetti non collaboranti.

Lo strumento che abbiamo utilizzato, dopo addestramento specifico di operatori della nostra UOC, è il *Digital Retinography System (DRS)* della CenterVue.

Per ogni paziente sono state acquisite 6 immagini digitali. Il tempo complessivo richiesto per l'esecuzione del FO per ciascun paziente è stato di circa 10 minuti.

Sono stati sottoposti a screening 354 pazienti di età compresa tra 18 e 85 anni (206 maschi e 148 femmine) di cui 6 affetti da DM1. In 22 pazienti è stata posta diagnosi di RD di cui 8 di grado lieve e 14 di grado moderato-grave e in 9 pazienti è stato eseguito trattamento laser. Tredici esami non sono stati valutabili e sono stati rinviati a visita oculistica.

Tutti i pazienti con FO patologico sono stati richiamati per approfondimento diagnostico specialistico presso l'ambulatorio di Oculistica nell'arco di 2-4 settimane.

Lo screening effettuato con uno strumento di facile utilizzo e non invasivo ci ha permesso di effettuare una diagnosi precoce di RD nel 6,21% di pazienti di neodiagnosi al primo accesso presso la nostra UOC.

