

con il Patrocinio di



Diabete e gravidanza

Corso teorico pratico
per team diabetologico

Responsabili Scientifici:
Dr.ssa Lina Clementi
Dr.ssa Gabriella Garrapa

Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017



LE PAURE DELLA DONNA CON IPERGLICEMIA IN GRAVIDANZA

Rossana Maricotti
U.O.C. Malattie Metaboliche
Area Vasta 4 – Fermo

Diabete in gravidanza: di che tipo?



- **DIABETE PRE-GRAVIDICO**
- Diabete precedente al concepimento (manifesto e non)

- **DIABETE GESTAZIONALE**
- Non presente al concepimento e nemmeno nelle prime settimane di gestazione

Diabete pre-gravidico



- Maggiore possibilità di gravidanza pianificata con un'attenta gestione della glicemia sin da 3-6 mesi prima del concepimento.
- Gravida meno spaventata... più informata
- Nel caso di donne con diabete di tipo 1 possibilità di utilizzo di microinfusore fin dalla pianificazione

Diabete in gravidanza: di che tipo?

Facciamo diagnosi



Diagnosi di diabete manifesto in gravidanza

Glicemia a digiuno (FPG)	≥ 126 mg/dl (2 riscontri)
--------------------------	--------------------------------

Glicemia random (RPG)	≥ 200 mg/dl (con glicemia a digiuno ≥ 126 mg/dl)
-----------------------	--

Diagnosi di diabete Gestazionale mediante OGTT (alla 24^a -28^a settimana)

Glicemia	Valori soglia (mg/dl)
FPG 0'	92
PG 60'	180
PG 120'	153

DIAGNOSI



- Dalla diagnosi..... la definizione di...

Gravidanza « **a rischio**»...

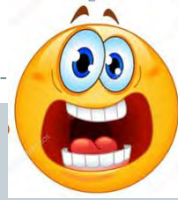




Le parole «a rischio» scatena PAURA



Pauro



- Pauro per....
- PER SE...
- Ma soprattutto per il bambino



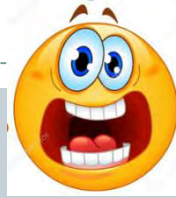
Pauro delle Complicanze



- durante la gravidanza
 - ✦ macrosomia fetale
 - ✦ eccesso di liquido amniotico (polidramnios)
 - ✦ gestosi

- durante il parto
 - ✦ parto cesareo
 - ✦ distocia di spalla
 - ✦ lacerazioni vulvovaginali materne
 - ✦ emorragia post-partum

Pausa.... le domande che le gravide si pongono



Parto
difficoltoso

Sarò diabetica
per sempre?

Il bambino...
sarà diabetico
anche lui?

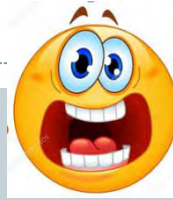
Avrà
problemi alla
nascita?

avrà delle
malformazioni?

Avrà problemi
nella crescita?



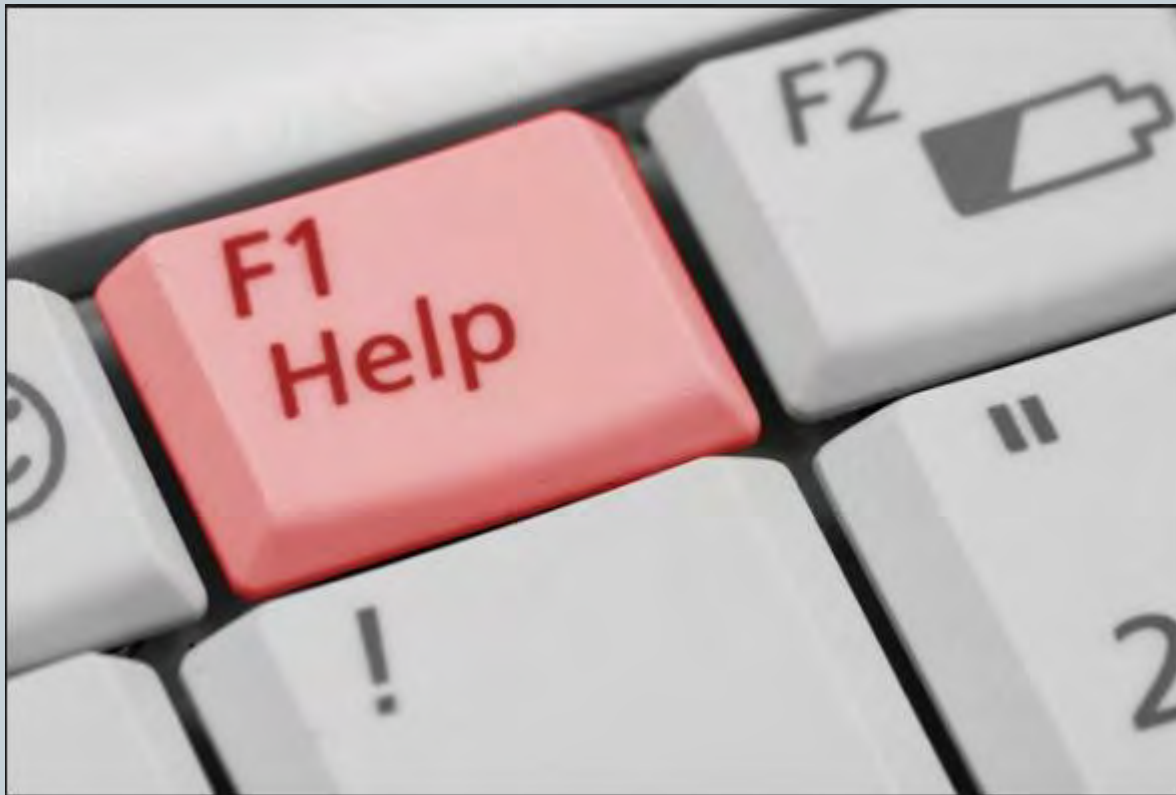
Pauro... delle tante cose che debbono fare...



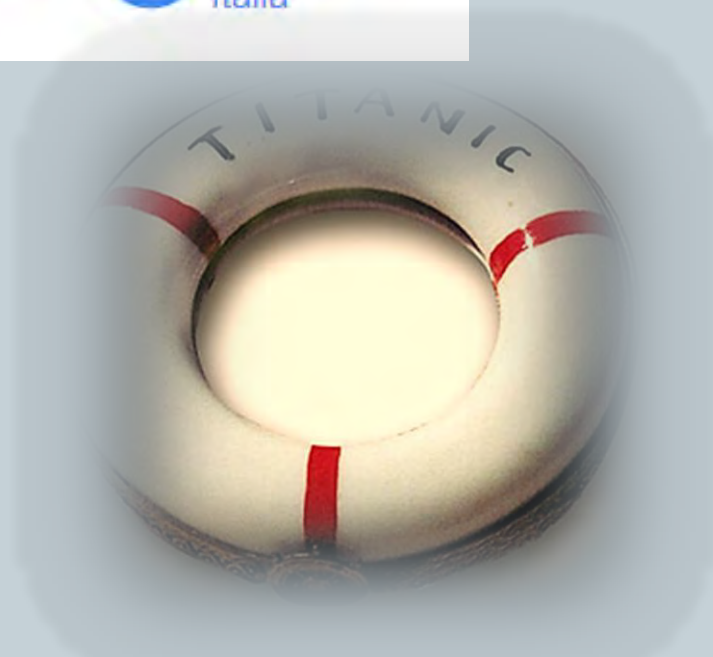
Paura.... le gravide chiedono aiuto alla rete



- Dalla paura alla richiesta di aiuto



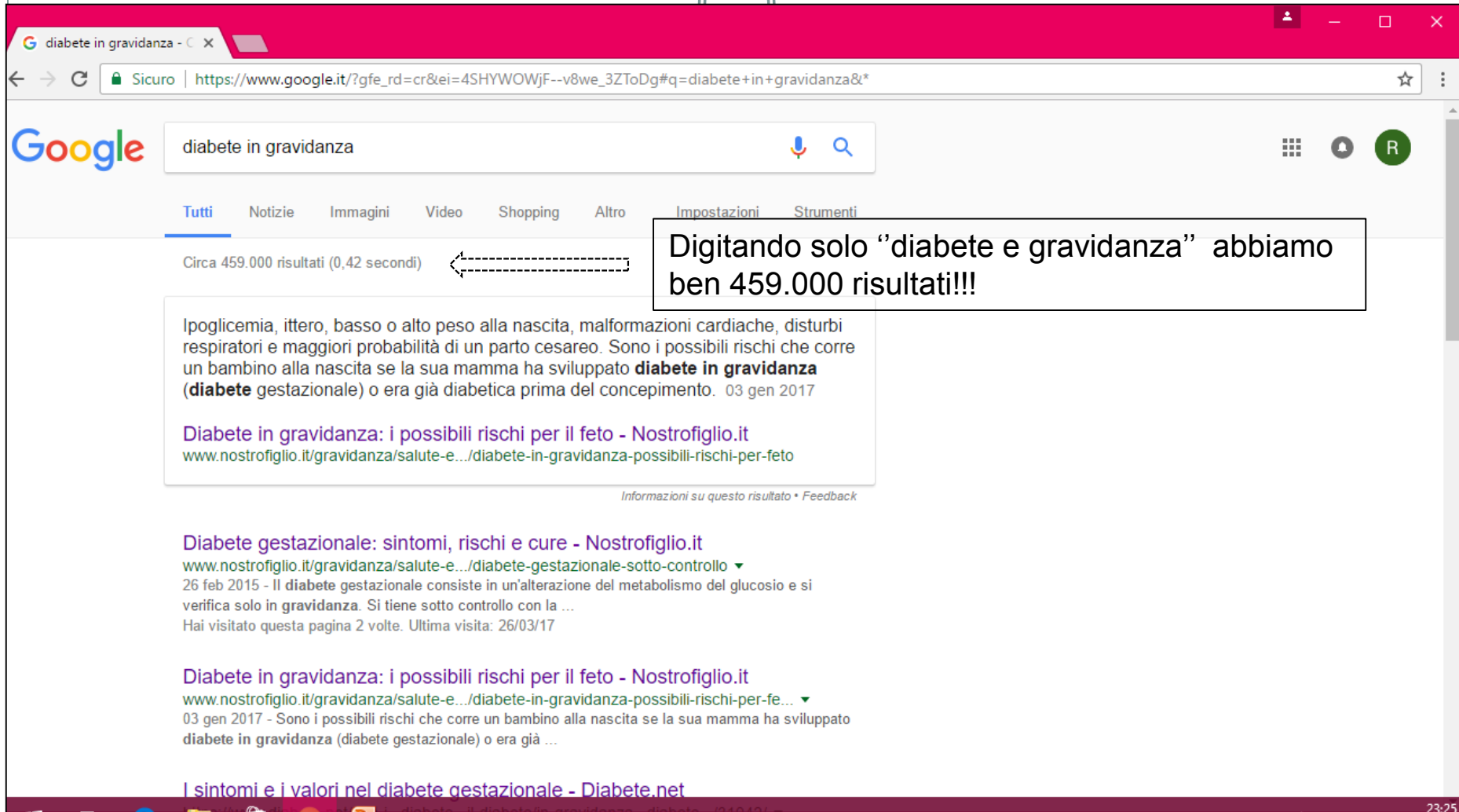
La rete... aiuta!!!



La rete... aiuta???



La rete aiuta!!!... la rete confonde



The image shows a screenshot of a Google search page. The search bar contains the text "diabete in gravidanza". Below the search bar, the results are displayed. A callout box with a black border and white background is overlaid on the page, containing the text: "Digitando solo 'diabete e gravidanza' abbiamo ben 459.000 risultati!!!". A dashed arrow points from this callout box to the search results area. The search results include a snippet about "Ipoglicemia, ittero, basso o alto peso alla nascita..." and a link to "Diabete in gravidanza: i possibili rischi per il feto - Nostrofiglio.it".

diabete in gravidanza

Circa 459.000 risultati (0,42 secondi)

Digitando solo "diabete e gravidanza" abbiamo ben 459.000 risultati!!!

Ipoglicemia, ittero, basso o alto peso alla nascita, malformazioni cardiache, disturbi respiratori e maggiori probabilità di un parto cesareo. Sono i possibili rischi che corre un bambino alla nascita se la sua mamma ha sviluppato **diabete in gravidanza** (**diabete** gestazionale) o era già diabetica prima del concepimento. 03 gen 2017

[Diabete in gravidanza: i possibili rischi per il feto - Nostrofiglio.it](http://www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e.../diabete-in-gravidanza-possibili-rischi-per-feto)
www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e.../diabete-in-gravidanza-possibili-rischi-per-feto

Informazioni su questo risultato • Feedback

[Diabete gestazionale: sintomi, rischi e cure - Nostrofiglio.it](http://www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e.../diabete-gestazionale-sotto-controllo)
www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e.../diabete-gestazionale-sotto-controllo
26 feb 2015 - Il diabete gestazionale consiste in un'alterazione del metabolismo del glucosio e si verifica solo in gravidanza. Si tiene sotto controllo con la ...
Hai visitato questa pagina 2 volte. Ultima visita: 26/03/17

[Diabete in gravidanza: i possibili rischi per il feto - Nostrofiglio.it](http://www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e.../diabete-in-gravidanza-possibili-rischi-per-fe...)
www.nostrofiglio.it/gravidanza/salute-e.../diabete-in-gravidanza-possibili-rischi-per-fe...
03 gen 2017 - Sono i possibili rischi che corre un bambino alla nascita se la sua mamma ha sviluppato diabete in gravidanza (diabete gestazionale) o era già ...

[I sintomi e i valori nel diabete gestazionale - Diabete.net](http://Diabete.net)

Intervista alle pazienti...



Le interviste fatte alle gravide che hanno avuto accesso ai nostri ambulatori ci dicono che:

- Tutte hanno consultato internet...
- Alcune hanno chiesto consiglio alle amiche ...
- Molte hanno lamentato diversità di valutazione tra diabetologo e ginecologo...

Cosa possiamo fare?



- Maggiore considerazione all'aspetto psicologico
- Rassicurare... giustificare i controlli necessari:
“maggior numero di controlli per una gravidanza sicura”
- Pensare alla realizzazione di opuscoli informativi da consegnare alle gravide...
- Ma... ancora più importante...
... un percorso multidisciplinare dedicato!

Percorso multidisciplinare dedicato



Attivazione di un
ambulatorio multidisciplinare
costituito da un team di professionisti esperti
(diabetologo, infermiere, dietista, ginecologo,
ostetrica) che congiuntamente seguono, in
maniera coordinata, la donna fino al termine
della gravidanza.



S #ripartidai
Sibillini

Grazie per l'attenzione