

Modifiche dell'immagine corporea



Mara Lastretti

Psicologa, Psicoterapeuta PhD

Roma

**Diabete
e gravidanza**
Corso teorico pratico
per team diabetologico

Responsabili Scientifici:
Dr.ssa Lina Clementi
Dr.ssa Gabriella Garrapa

Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017



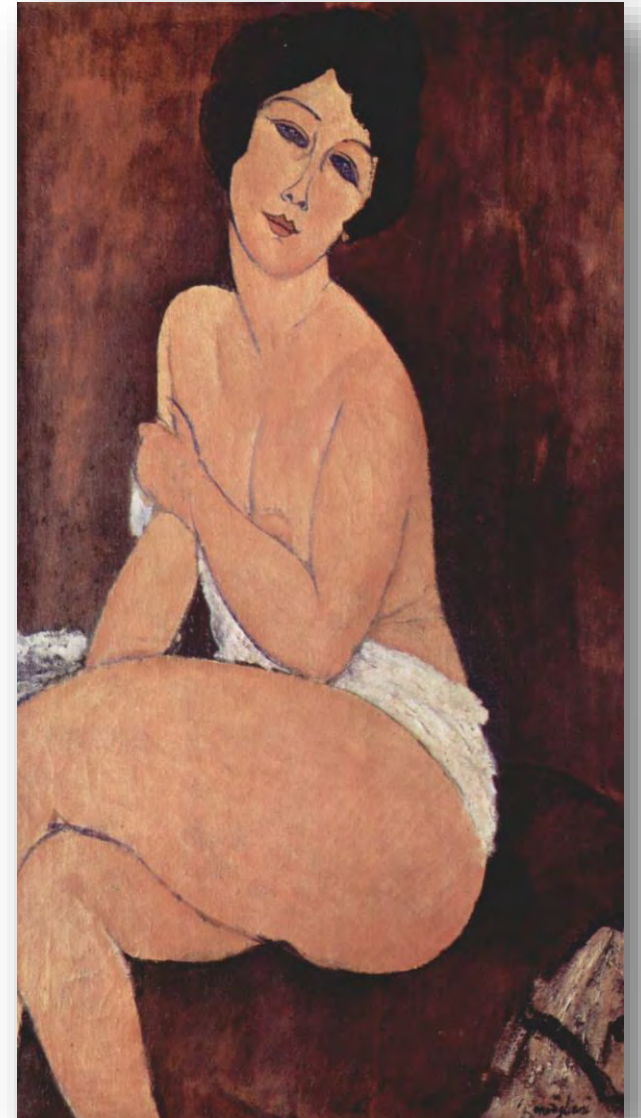
Alcune premesse

IL CORPO E' UNA DIMENSIONE DELLA PERSONALITA'

➔ Immagine corporea

➔ Percezione corporea

➔ Vissuto del corpo in relazione alle
sue modificazioni



Percezione corporea:



Vissuto o esperienza
del proprio corpo
basata su
**rappresentazioni di
natura percettiva**
piuttosto che
affettivo-cognitiva.

Immagine corporea:



Esperienza personale del proprio **corpo**, che ha una connotazione soggettiva in quanto **si costruisce nel tempo** sia attraverso la percezione della propria individualità sia attraverso la percezione dei modi, positivi o negativi, in cui **gli altri si relazionano al nostro corpo** e attraverso le esperienze basate sul **confronto con i corpi altrui**.

Vissuto del corpo in relazione alle sue modificazioni

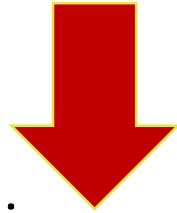
Corpo che richiede di riscrivere sempre la sua storia



Corpo che torna in primo piano nel momento in cui Ci fa male o ci colpisce una forte emozione



L'essere in gravidanza per la donna costituisce un'esperienza psicofisica che implica una complessità di livelli:



- Cognitivo (il pensare di essere incinta),
- Emotivo (le emozioni legate all'attesa)
- Immaginario (come sarà il nascituro)
- Corporeo (il cambiamento)
- Sensorio (potenziamento)
- Eroico (ci vuole coraggio a portare il pancione!)



M. Menditto 2004

Possiamo quindi immaginare,
quali reazioni accompagnano la
donna con diabete in gravidanza
Con un vissuto emotivo del suo
corpo che contiene:

- Paura
- Sfida
- Bisogno di sentirsi normale



Stati d'animo

Rabbia

Paura



Ansia

Senso
di colpa

Depressione

CAMBIAMENTO DI IMMAGINE CORPOREA

RICONOSCERSI IN QUESTO CORPO

- PAURE PER BAMBINO
- PERIODO SOTTO TENSIONE
- STILI ATTACCAMENTO
- ANALISI CONTINUE



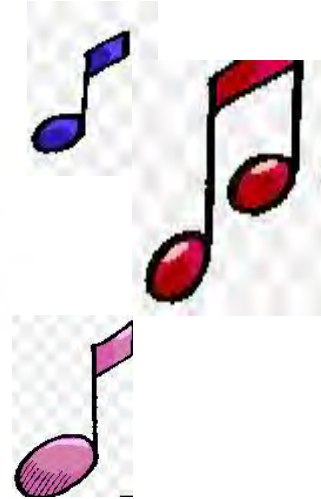
- QUESTO E' IL MIO NUOVO CORPO



DCA IN GRAVIDANZA

Patologia pericolosa e rischia di trascinarsi ed amplificare un disagio nell'identità della donna, soprattutto durante il periodo gestazionale

Ogni stato emotivo tende ad amplificarsi e il corpo diviene cassa di amplificazione di altri disturbi



Pianificazione della gravidanza

- Percorso di accompagnamento
- Accoglienza delle paure o delle perplessità
- Percorso di coppia



Otterremo così

Paziente spaventata ma

non sola

Miglioramento dell'adherence

Empowerment



La gravidanza un percorso in tappe:

Madre un corpo che cambia

Padre sta cambiando qualcosa

ma anche

un divenire..... coppia genitoriale

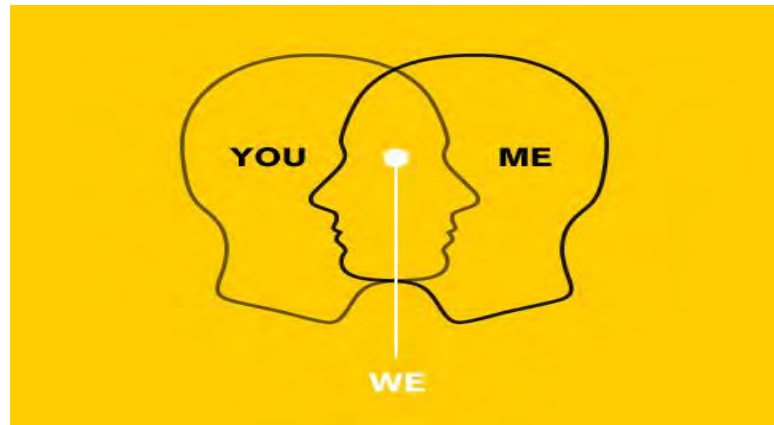
Un nuovo sentiero da percorrere che darà una nuova forma



Lavoro del team



- ✓ Dare informazioni
- ✓ Presenza discreta ma efficace
- ✓ Comunicazione basata sull'ascolto attivo
- ✓ Creare l'agenda del paziente



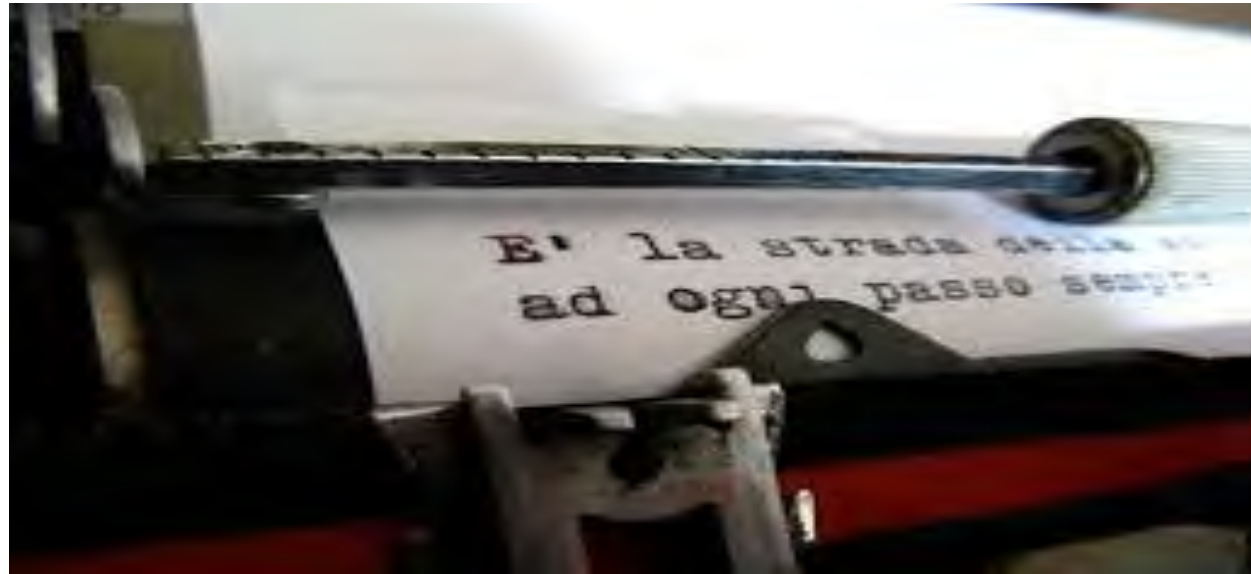
Percorso verso la co-costruzione relazionale

- Della coppia
- Del team



Nella relazione co-costruita

«Si scrive insieme una nuova storia»



Citazione di Natalia Visalli

Grazie!