



ASUR Marche – Area Vasta n.5

Centro di Diabetologia e Malattie del Ricambio
Ascoli Piceno
San Benedetto del Tronto

Ambulatorio diabete e gravidanza

Al medico curante della signora _____

Gentile collega

La sua paziente è stata seguita presso il nostro ambulatorio “Diabete e Gravidanza” in seguito alla diagnosi di Diabete Mellito Gestazionale (DMG)

Quali sono i rischi ai quali va incontro ?

- **Le donne con pregresso DMG hanno un rischio molto elevato di svilupparlo nelle future gravidanze e di sviluppare un franco diabete mellito di tipo 2** nei 5-15 anni successivi alla gravidanza. Un appropriato calo di peso e un programma di attività fisica (per esempio 30 minuti di passeggiata per almeno 5 giorni la settimana) dimezzeranno questo rischio.
- **I nati da madre con DMG sono a maggior rischio di sviluppare sovrappeso/obesità durante l'adolescenza e anche un'alterata tolleranza glucidica /diabete mellito nella vita adulta**

Cosa consigliamo dopo il parto ?

- **Effettuare una curva da carico (OGTT) da 75 grammi di glucosio non prima che siano trascorse 6 settimane dal parto. I controlli successivi prevedono uno screening ogni 3 anni (controllo della glicemia plasmatica a digiuno / OGTT / controllo HbA1C) Considerare un test annuale se si riscontra un più elevato rischio globale (IGT o IFG)**

*La curva da carico da 75 grammi deve essere effettuata dopo almeno 8 ore di digiuno (consumare una normale cena la sera precedente l'esame) . Al mattino a digiuno la paziente effettuerà un prelievo per **glicemia plasmatica** , berrà lo zucchero (75 grammi sciolti in 300 ml di acqua) in 5 minuti (al massimo) e effettuerà un secondo prelievo dopo 2 ore , sempre per **glicemia plasmatica**. Durante l'attesa non deve né fumare né mangiare né camminare. Può bere acqua. Il test con carico non deve essere effettuato in presenza di malattie intercorrenti (influenza, stati febbrili...)*

- **Pianificare le future gravidanze**
(in particolare sarà vantaggioso affrontare una prossima gravidanza avendo raggiunto il peso forma e dopo avere effettuato i controlli glicemici richiesti)
- Essere conscia del rischio di sviluppare il diabete in futuro ed informata sul rischio riguardante l'uso di alcuni farmaci potenzialmente diabetogeni (diuretici tiazidici, steroidi etc....)