



1° lavoro di gruppo:

Gruppo rosso

Le 5 regole d'oro sui dubbi e preoccupazioni delle donne con diabete gestazionale

- 1. Il bambino non avrà problemi. L'importante è seguire le indicazioni degli specialisti che si prendono cura di lei**
- 2. Effettuando regolari e adeguati controlli avrò un parto normale con un eventuale anticipo di circa una settimana.**
- 3. Dovrò seguire una corretta alimentazione, come indicato dalla dietista, e fare attività fisica.**
- 4. Se i valori glicemici risulteranno troppo elevati dovremo fare terapia insulinica che non dà alcun problema al bambino.**
- 5. Di solito dopo il parto il diabete scompare; ma occorre sapere che il diabete gestazionale è un fattore di rischio per diabete futuro. Sarà necessario continuare a seguire un corretto stile di vita e fare controlli periodici.**



2° lavoro di gruppo:

Gruppo rosso

Il programma alimentare in gravidanza in una donna straniera: le regole d'oro

- 1. Raccogliere informazioni sul contesto sociale e lavorativo**
- 2. Chiedere la collaborazione di un mediatore culturale o di o di qualcuno che conosca lingua e abitudini**
- 3. Motivare la paziente ad avere più attenzione per sé stessa e per la salute del bambino**
- 4. Lavorare insieme per “costruire” una dieta che tenga conto delle abitudini, della religione e delle possibilità della paziente e delle nostre esigenze di corretta dietoterapia**
- 5. Utilizzare schemi dietetici tradotti nella lingua di volta in volta necessaria**