

**Giornata Mondiale del Diabete 2018 Regione Campania**

**AGISCI OGGI PER CAMBIARE IL DOMANI**

**La prevenzione “al centro” e condivisa con le Istituzioni**

Cos'è la Giornata Mondiale del Diabete (GDM)?

E' la più grande manifestazione di Volontariato in campo sanitario, ed è stata istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation (IDF) e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, e viene commemorata il 14 novembre di ogni anno. Gli obiettivi di questa manifestazione sono: sensibilizzare e informare l'opinione pubblica sul diabete sulla sua prevenzione e gestione: La manifestazione è diretta a tutti i cittadini.

In Italia, la GDM è coordinata dal 2002 da Diabete Italia, Onlus che conta fra i suoi soci le Associazioni fra persone con diabete, le Associazioni fra genitori di minori con diabete e alcune tra le Società Scientifiche della Diabetologia Italiana .

Quest'anno la GMD 2018 si celebrerà nel week-end del **16 - 17 - 18 novembre** e il coordinamento delle iniziative è svolto da Diabete Italia.

Il tema della GMD di quest'anno è “**Il Diabete e la famiglia**”. Secondo i suggerimenti dell'IDF, i messaggi chiave che guidano la campagna sono:

- Fondamentale è il ruolo della famiglia nella gestione del bambino/ragazzo affetto da diabete tipo 1. La famiglia infatti, grazie al lavoro dell'equipe diabetologia, viene coinvolta sia emotivamente che tecnicamente.
- La modalità con cui il bambino, adolescente e giovane si rassicura sul suo essere adeguato è legata alla risposta che riceve dall'ambiente familiare, anche e soprattutto rispetto alla sua condizione e concezione di malattia".
- Il ruolo della famiglia ha altre valenze importanti. Se da una parte una famiglia virtuosa può essere un argine fondamentale per la prevenzione dell'obesità infantile e adolescenziale d'altro canto può esserne la causa. Lo stile di vita familiare infatti ricade necessariamente sui figli in senso positivo e negativo.
- La famiglia inoltre è coinvolta direttamente se un membro risulta affetto da diabete tipo 2, e non è raro che la modifica degli stili di vita che deve adottare il singolo elemento diventi una spinta motivazionale per la famiglia stessa.

- È noto che il diabete tipo 2 è una malattia a forte ripercussione familiare e la diagnosi di un membro, ad esempio un genitore può servire da spinta preventiva verso i figli.
- Fondamentale è il ruolo della famiglia nella gestione del diabetico anziano, spesso non autosufficiente, e spesso in trattamento insulinico. In questi casi non è raro che tutta la famiglia venga coinvolta direttamente nella gestione della malattia, istruita alle tecniche di somministrazione di insulina e all'autocontrollo pur rimanendo sempre in contatto con l'equipe diabetologica di riferimento.

Oltre il tema suggerito dall'IDF, **“Il diabete e la famiglia...”** la Diabetologia campana ha aggiunto un altro tema dal Titolo **“La cura del diabete “al centro” e condivisa con le Istituzioni”** i cui messaggi chiave sono:

- In condivisione con Comuni, incoraggiare sani stili di vita nelle città attraverso la progettazione urbana promuovendo la nascita e lo sviluppo della Health City, cioè sviluppare opportunità per svolgere attività fisica nelle infrastrutture architettoniche e urbanistiche delle città, come per esempio lo sviluppo di percorsi ciclabili e la progettazione di aree all'aperto dove svolgere esercizio fisico e attività motoria.
- In condivisione con la Regione e le Aziende Sanitarie Locali, promuovere l'implementazione della rete diabetologica del bambino e dell'adulto.
- In condivisione con la Scuola promuovere l'alfabetizzazione sanitaria (health literacy), finalizzata a diffondere e promuovere la cultura degli stili di vita salutari in età scolare.

## **La strutturazione dell'evento**

**Venerdì 16 Novembre presso la sala della Giunta Comunale palazzo San Giacomo, il Convegno dal titolo:**

***Il benessere della persona con Diabete “al centro” e condivisa con le Istituzioni : “confronto tra le parti”***

### **Obiettivi :**

Valorizzare le esperienze e le progettualità dell'Associazione Medici Diabetologi (AMD), della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), ) e Associazioni dei Pazienti per tutelare il benessere e migliorare la cura delle Persone con Diabete, attraverso una corretta alimentazione, l'attività fisica, l'attenzione agli aspetti psicologici e alle pratiche terapeutiche.

Favorire il coinvolgimento attivo di professionisti della salute, istituzioni e associazioni dei pazienti per ottenere una maggiore consapevolezza nella promozione di sani stili di vita e nella aderenza alla giusta terapia per la prevenzione delle complicanze croniche del Diabete e l'importanza di una rete diabetologica adeguata alla richiesta di salute delle persone con Diabete di tutte le età.

**Ore 15:30:** Apertura del Convegno

**Conducono :** Federica De Vizia (Giornalista di RAI Parlamento) Dario Iafusco (Presidente SIEDP Regione Campania) - Mario Parillo (Presidente SID Regione Campania)

**Saluti delle Aurtorità:**

**Ore 16:00:** *Dialogo socratico tra Enti Locali, Sanità e Università sulla Governance della Salute*

**Introduce G. Romano (10 min)**

**La pandemia diabete è in continua crescita: “è ora di agire!!”**

**Istituzioni a confronto:**

Interverranno: Autorità Comunali, Regionali e Esponenti della comunità scientifica. associazioni pazienti, da sempre impegnati nella lotta alle malattie metaboliche, sull'importanza e sulla condivisione della “Prevenzione come strategia per conservare uno dei beni più preziosi dell'uomo, la Salute”.

**Ore 17:30:** *Dialogo Socratico tra Attori Sanitari e Associazione Pazienti: prevenzione e cura del Diabete.*

**Introduce S.De Riu (10 min)**

**L'alfabetizzazione sanitaria (Health Literacy) come arma di prevenzione e di cura delle malattie croniche non trasmissibili**

**Attori Sanitari e Pazienti a confronto:**

Interverranno: Autorevoli Esperti della cura del diabete e associazioni pazienti, da sempre impegnati nella lotta alle malattie metaboliche

**Sabato 17 Novembre presso Piazza Municipio alle 1100, Apertura del Villaggio Diabete che rimarà aperto fino alle ore 1700**

Stand dedicati alla prevenzione del diabete, alla corretta alimentazione, agli stili di vita virtuosi, alla prevenzione del piede diabetico, alla prevenzione della parodontopatia, al diabete in età pediatrica, alle Leggi e istituzioni, alle associazioni pazienti.

**Domenica 18 Novembre**

Il Villaggio del Diabete riapre alle ore 9:00, in Piazza Municipio continuando fino alle ore 13:00 con le attività iniziate il giorno precedente.

# diabete Italia onlus

