



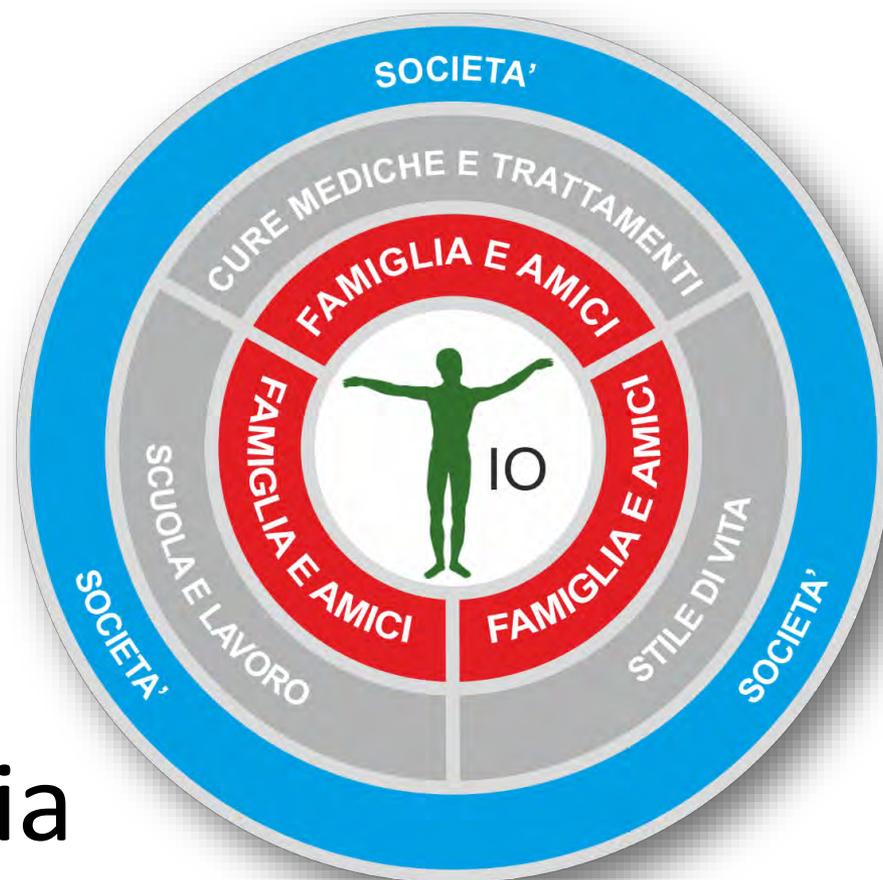
Come la **persona con diabete** «veste» la propria glicemia

**Ezio Labaguer**

*Presidente del Coordinamento delle Associazioni delle Persone con Diabete Piemonte e Valle d'Aosta*

# La Persona con Diabete al centro

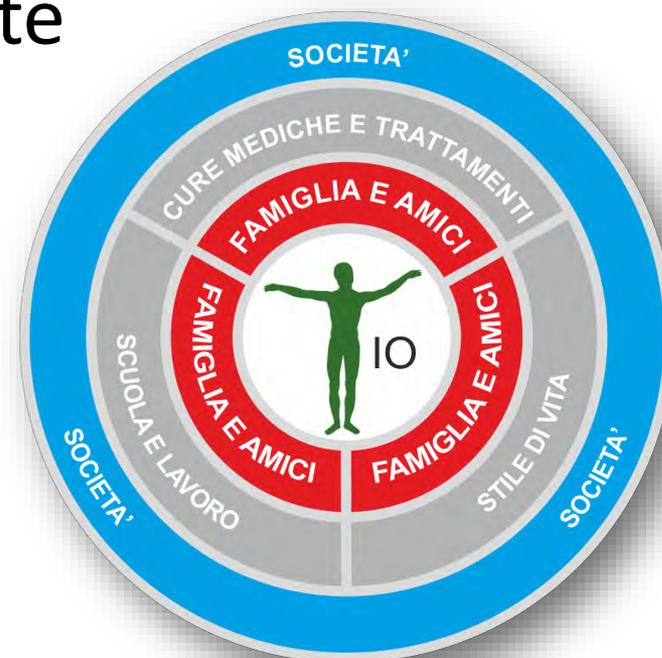
Gli ambiti  
di interazione  
per gestire  
meglio  
la propria glicemia



# La cura del Diabete

La gestione della glicemia demandata, in larga misura alla persona con diabete

- attenzione costante
- gestire un'informazione da fonti diverse

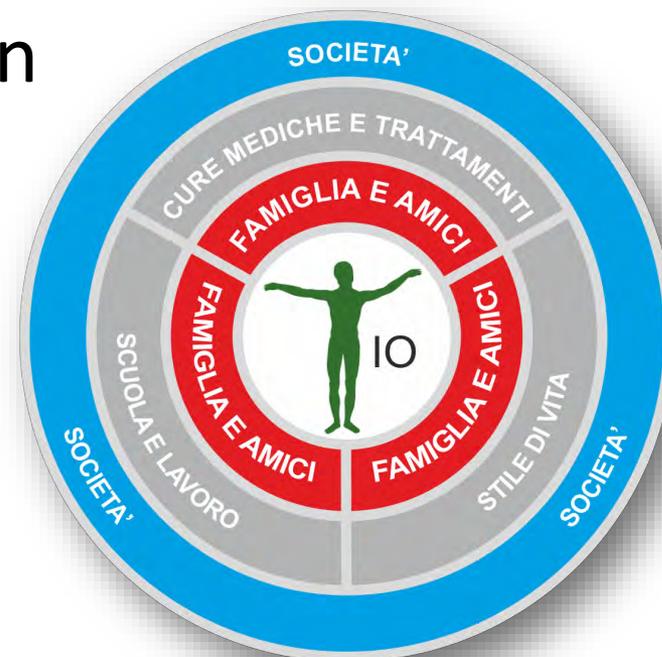


# La cura del Diabete

Un attento controllo della glicemia per ottenere una buona qualità di vita ed un pieno inserimento nel proprio contesto sociale.

Ingredienti essenziali:

- Accesso ai servizi sanitari
- Sostegno emotivo da parte di famiglia e amici



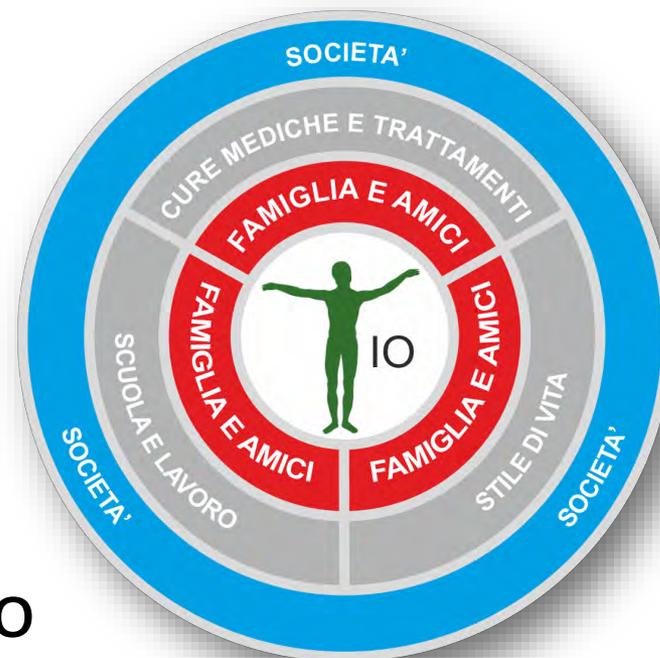
# Io come persona

Criticità: la gestione dell'ansia

Nasce da:

- Peggioramento dello stato di salute
- Restrizioni di vario genere legate allo stato di salute
- L'aumento del peso corporeo

Genera: una cattiva autogestione



# Famigliari ed amici

La stabilità della famiglia aiuta.

Famigliari informati aiutano a comprendere ed ad affrontare la patologia e ad aumentare l'adesione al trattamento.

Per i giovani è importante avere una famiglia che supporta ma non opprime, che aiuta ma non iperprotegge.



# Assistenza sanitaria e trattamenti

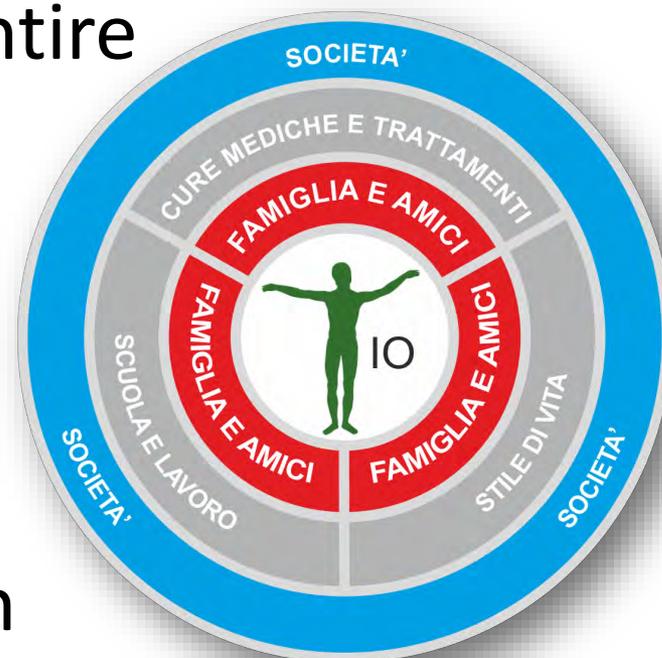
- Poter accedere al team di cura con facilità
- Il team deve gestire le paure del paziente dedicandogli il tempo necessario.
- L'educazione al trattamento farmacologico deve rendere più semplice possibile la sua Gestione.
- Deve essere garantita la necessaria assistenza psicologica



# Scuola e lavoro

Si dovrebbe dare spazi e pause adeguati alle persone con diabete per garantire una corretta alimentazione e un' altrettanta gestione della patologia.

Infatti la patologia induce assenze da scuola e lavoro con una negativa influenza sui rendimenti.



# Scuola e lavoro

Si evidenzia che le persone con Diabete traggono un grande beneficio dal confronto diretto con altre persone nella stessa condizione, dalla partecipazione a gruppi di sostegno, community on line e campi per giovani.



1/3 degli adulti pensa che la malattia impedisca di fare ciò che si desidera.

# Società

Alle persone con Diabete deve essere garantito una pari opportunità di accesso assistenziale , istruzione e occupazione.

Tutto ciò deve avvenire senza alcuna discriminazione dovuta alla patologia.



