



## SIMPOSIO INTERPROFESSIONALE

# TECNOLOGIE PER LA GESTIONE DELLA RELAZIONE: *PAZIENTE-MALATTIA-TEAM DIABETOLOGICO* “Vestire” il monitoraggio glicemico

Torino 2 dicembre 2016

## Terapia educativa del paziente diabetico: *esperienza in ricovero ordinario*

**Dr.ssa Carolina Devardo**

Referente Infermieristico Dipartimento Medicina Generale e Specialistica

AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

**Un percorso educativo rivolto  
alla persona ricoverata affetta  
da diabete**

# Presupposti

1. Uniformare le conoscenze sulla tecnica della terapia insulinica, sul controllo glicemico e su tutte le procedure assistenziali per la gestione della patologia
2. Riconoscere le competenze intellettive, relazionali e gestuali della PA e del suo care giver segnalando ai colleghi del DH, caratteristiche, potenzialità ed eventuali criticità al fine di orientare il lavoro di istruzione
3. Supportare l'attività educativa dei colleghi del DH, rinforzando in reparto le tecniche da loro insegnate e confrontandosi con la PA sulle difficoltà incontrate



# Attraverso

Formazione d'aula di base e avanzata per infermieri

Formazione sul campo (stage/tirocinio) presso i centri dedicati per gli infermieri

Formazione d'aula per gli OSS

Realizzazione di strumenti a supporto dell'attività educativa (libretto e video)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

I nominativi dei partecipanti saranno comunicati dal RID del dipartimento delle Medicine generali e specialistiche al Progettista o Segreteria Organizzativa almeno 15 giorni prima dell'inizio dell'edizione.

## Note: ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- **Presenza (90%) al corso**
- **Superamento verifica apprendimento**  
Consegna modulistica prevista

Eventuale materiale didattico è scaricabile in:

**AREA RISERVATA AZIENDALE/ AREA  
DOCUMENTALE AZIENDALE/SC  
FORMAZIONE PERMANENTE/MATERIALE  
DIDATTICO**

PROGETTISTA DEL CORSO

**Concetta Modica**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Carolina DEVARDO  
Paola SCUNTERO**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Nadia GIGLIETTA**

e-mail: [ngiglietta@cittadellasalute.to.it](mailto:ngiglietta@cittadellasalute.to.it)  
☎ 011-6335119 - FAX 011-633.5116



Modulo 007 - SIS  
LOCANDINA



*Progetto formativo*

TITOLO

**LA GESTIONE DEL DIABETE IN  
OSPEDALE: IL PERCORSO  
EDUCATIVO - ASSISTENZIALE  
DELLA PERSONA ASSISTITA**

DATE

**Ediz. 1: 13 maggio 2016.**

ORARIO

**8,15 - 16,30**

SEDE DEL CORSO

**Via Rosmini 4/a  
Terzo piano Aula Rossa**

Corso accreditato su  
Sistema ECM Regione Piemonte  
COD. 23476 - Crediti calcolati: 10

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

IL NOMINATIVO DEI PARTECIPANTI SARA' COMUNICATO DAL RID DEL DIPARTIMENTO DI MEDICINA GENERALE E SPECIALISTICA ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA, ALMENO UN MESE PRIMA DELLE DATE PREVISTE PER LO SVOLGIMENTO

Note:  
corso destinato a 20 OPERATORI SOCIO-SANITARI del Dipartimento di Medicina Generale e Specialistica

### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Presenza (90%) al corso
- Superamento verifica apprendimento
- Consegna modulistica prevista

### PROGETTISTA DEL CORSO

**Concetta Modica**

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Silvia Angelini**  
**Carolina Deyardo**  
**Paola Scuntero**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Sig.ra Nadia Giglietta**  
mail: [ngiglietta@citta.delsalute.to.it](mailto:ngiglietta@citta.delsalute.to.it)  
☎ 011-633 5119 - FAX 011-633.5116



Modulo 007 - RB  
LOCANDENA



### Progetto formativo

#### TITOLO

**IL RUOLO DELL'OPERATORE  
SOCIO SANITARIO  
NELL'ASSISTENZA OSPEDALIERA  
ALLA PERSONA CON DIABETE**

#### DATE

**Ediz.1: 25/02/2016**  
**Ediz.2: 28/09/2016**  
**Ediz.3: 06/06/2016**

#### ORARIO

**8,15 - 17,00**

#### SEDE DEL CORSO

**Via Rosmini 4/A**

Corso accreditato su  
Sistema ECM Regione Piemonte  
**CCO, 20160019**



## MODALITA' DI ISCRIZIONE

### PER GLI INTERNI

I nominativi dei partecipanti sono comunicati dal Referente al Progettista o Segreteria Organizzativa almeno 15 giorni prima dell'inizio dell'edizione.

### Note:

#### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Presenza (80%)
- Superamento verifica apprendimento
- Consegna modulistica prevista

### PROGETTISTA

**CPSE Concetta MODICA**

### REFERENTE DEL PROGETTO

**CPSE Carolina Devardo**  
**CPSE Rita Pugliano**

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Stefania De Pasqualin**

Mails: [sdepasqualin@citta dellasalute.to.it](mailto:sdepasqualin@citta dellasalute.to.it)  
☎ 011-633323- FAX 011-633.5116



Modulo 007\_FSC  
LOCANDENA



## Progetto di Formazione sul Campo

### TITOLO

LA GESTIONE DEL PERCORSO  
EDUCATIVO - ASSISTENZIALE DELLA  
PERSONA ASSISTITA AFFETTA DA  
DIABETE

### MODALITA' TIROCINIO

### EDIZIONI E DATE 2016

I Ed.: 18, 24 maggio e 10 giugno  
II Ed.: 5, 12 e 26 ottobre  
III Ed.: 19, 25 ottobre e 9 novembre  
IV Ed.: 9, 11 e 25 novembre  
V Ed.: 14, 16 e 29 dicembre



### LUOGO DI SVOLGIMENTO

Day Hospital di Endocrinologia, Diabetologia e  
Metabolismo dei presidi di San Giovanni Antica  
Sede e Molinette

Iniziativa FSC accreditata su  
Sistema ECM Regione Piemonte  
C.O.D. 24022 - Crediti calcolati: 20

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

### PER GLI INTERNI **A.O.U. CITTÀ DELLA SALUTE**

1. Collegarsi ed entrare con la propria password nel sito ECM Regione Piemonte [www.ecm.piemonte.it](http://www.ecm.piemonte.it)
2. Cliccare su "Offerta formativa"
3. Scegliere il corso
4. Cliccare sull'icona  per iscriversi
5. Scegliere l'edizione e cliccare sull'icona 
6. Confermare l'iscrizione con "OK"
7. La conferma dell'iscrizione potrà essere visualizzata in piattaforma almeno venti giorni prima del corso, nella sezione riepilogo iscrizioni, solo dopo la definitiva accettazione dell'iscrizione da parte della segreteria organizzativa - Formazione P.O. [ModicaConcetta](mailto:ModicaConcetta).

### Note:

**ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:**  
I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Presenza (90%) al corso
- Superamento verifica apprendimento
- Consegna modulistica prevista

PROGETTISTA DEL CORSO  
**Modica Concetta**

RESPONSABILE SCIENTIFICO  
**Giorgio Grassi**  
**Antonello Lombardo**  
**Paola Scuntero**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
**Nadia GIGLIETTA**  
☎ 011-6335119. – FAX 011-633.5116  
[ngiglietta@cittadellasalute.to.it](mailto:ngiglietta@cittadellasalute.to.it)



Modulo 007 - 005  
LOCANIGENA



### Progetto formativo

#### TITOLO

**LE NUOVE SFIDE DI UNA VECCHIA  
MALATTIA: GESTIRE IL DIABETE  
IN OSPEDALE**

#### DATE 2016

Ediz.1: 19 – 20 aprile  
Ediz.2: 17 – 18 maggio  
Ediz.3: 18 – 19 ottobre  
Ediz.4: 15 – 16 novembre

ORARIO  
**8,15 – 17**

SEDE DEL CORSO  
**Via Rosmini 4/A**

Corso accreditato su  
Sistema ECM Regione Piemonte  
COD. 22750 - Crediti calcolati: 21



# Le procedure utili per la gestione della persona affetta da diabete

- Procedura «La riconciliazione della terapia farmacologica» e scheda «Gestione terapie croniche con medicinali di proprietà dei pazienti ricoverati»
- Procedura «Prevenzione della morte, coma o grave danno derivati da errori in terapia farmacologica»
- Istruzione operativa «Gestione penne contenenti insulina»

**Perché un percorso educativo  
rivolto alla persona ricoverata  
affetta da diabete?**

# Dimettere in sicurezza i pazienti insulino trattati

(farmaco ad alto rischio)

Far acquisire competenze sull'auto  
monitoraggio glicemico, sull'auto  
somministrazione insulinica e sul  
riconoscimento e trattamento  
dell'ipoglicemia



# A chi è rivolto?

Ai pazienti insulino trattati:

- ✓ Diabete tipo 1 o di tipo 2 con indicazione alla terapia insulinica
- ✓ Diabete secondario in post trapianto
- ✓ Diabete secondario a terapia immunosoppressiva
- ✓ Diabete secondario a terapia corticosteroidea
- ✓ Diabete secondario a pancreatectomia
- ✓ Diabete gestazionale con indicazione alla terapia insulinica

# Le procedure aziendali


Procedura

«Terapia educativa nel paziente  
diabetico ricoverato»

Procedura

«Terapia educativa  
ambulatoriale nella PA con  
diabete»



 Presidio Molinette	<b>TERAPIA EDUCAZIONALE NEL PAZIENTE          DIABETICO RICOVERATO</b>	PRSP.P901.0033	Rev. 0
	PROCEDURA SPECIFICA	06/04/2016	Pagina 3 di 6

## 1. TITOLO, DESCRIZIONE E GRUPPO DI LAVORO

Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

### 1.1 Descrizione sintetica

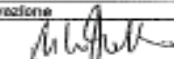
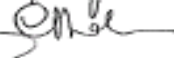



Scopo di questo documento è offrire ai professionisti e agli operatori sanitari informazioni su condizioni potenzialmente pericolose, che possono causare gravi e fatali conseguenze ai pazienti; il documento si propone di aumentare la consapevolezza del potenziale pericolo di alcuni eventi indicando le azioni da intraprendere per ridurre l'incidenza e la gravità delle complicanze.

Il presente documento fornisce indicazioni limitatamente all'argomento in oggetto; non esclude l'autonomia e la responsabilità decisionale dei singoli professionisti sanitari e presuppone la corretta esecuzione dei singoli atti nella specifica competenza dei professionisti.

Questa procedura fornisce indicazioni a tutti gli operatori coinvolti sull'attività di educazione all'autocontrollo glicemico e all'autoamministrazione insulinica (programma di istruzione) nel paziente diabetico ricoverato. Tale attività si svolge presso la stanza dedicata "TERAPIA EDUCAZIONALE" nel sottopiano presso i locali del Day Service e all'interno delle Strutture del Presidio Molinette per quanto di loro competenza.

### 1.2 Gruppo di lavoro

Nome e Cognome	Struttura di appartenenza	Ruolo	Firma
CPSI Anna Giuseppina Caciolatore	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Concetta Piccirillo	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Monica Liliana Radulescu	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Giovanna Cino	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Natalcia Maddalena Monelli	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Palma Berlanini	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Maria Frasconi	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSI Alessandra Cariboni	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Componente	
CPSE Laura Saba	Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U	Coordinatore del gruppo di lavoro	

Verifica contenuti e approvazione	Autorizzazione all'emissione
Dr.ssa Rita Pugliese SC D.I.P.Sa  Dr.ssa Carolina De Vardo - SC D.I.P.Sa  Prof. Ezio GHIGO - Direttore SC Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U 	Dott. Mario PALEOLOGO Direttore S.C. D.I.P.Sa  Dott. A. Scamozzino Direttore ff. S.C. Direzione Sanitaria Presidi Molinette/SGAS 

L'originale firmato del Documento e la versione elettronica sono conservati presso SC Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - U. La diffusione è effettuata per via elettronica in formato non modificabile (es. Adobe Acrobat (.pdf)). Sono consentite la stampa e la stampa a colori, ma non la modifica. Non è consentito diffondere il documento, senza citare le fonti e gli autori, in quanto i suoi contenuti sono proprietà della ACU Città della Salute e della Scienza di Torino.



# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

## Obiettivi

- Fornire un adeguato supporto educativo finalizzato a dimettere il paziente diabetico in sicurezza nonché a fornirgli i primi strumenti utili ad eliminare tutti quei fattori che aumentano la variabilità glicemica.
- Uniformare i comportamenti del personale della S.C. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo e degli operatori coinvolti dei reparti richiedenti.

# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

## Ambito di applicazione

La terapia educativa è rivolta ai pazienti diabetici di tipo 1 e 2, insulino trattati che hanno manifestato tale patologia durante il ricovero, o che necessitano di un rinforzo educativo, presso le strutture del Presidio Molinette.

Sarà applicata in regime di ricovero o, in regime di post-ricovero (se non ancora conclusa).

Comprende il training per **l'auto monitoraggio glicemico, l'auto somministrazione insulinica** e le informazioni basilari **sulla gestione della malattia.**

E' strutturata in almeno tre giornate possibilmente consecutive.



# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

## RICHIESTA DELLA TERAPIA EDUCAZIONALE

Il personale sanitario di reparto deve:

1. Inviare fax al 4769 con richiesta TrakCare per “Terapia educativa del diabetico per seduta individuale”; campo erogatore “1901A-Day Service Sottopiano Pad. DOGLIOTTI” codice 93.82
2. Richiedere l’insulina nominativa in urgenza via web alla farmacia (vedi Istruzione operativa aziendale “Gestione penne contenenti insulina”)
3. Attendere la risposta telefonica dal Centro (normalmente entro il primo giorno lavorativo utile) per concordare la data di avvio della terapia



# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

## PRIMO GIORNO DI TERAPIA EDUCAZIONALE

Il personale sanitario del reparto richiedente deve:

- 1) Comunicare al Centro se il paziente è autonomo o se necessita di care giver
- 2) Accompagnare il paziente presso il Centro, se necessario con il care giver
- 3) Munire il paziente di occhiali se portatore
- 4) Consegnare al centro:
  - Kit farmacia con le penne di insulina
  - richiesta di prestazione
  - cartella clinica contenente consulenza diabetologica
- 5) Proseguire l'attività educativa in reparto come da indicazioni del centro

## Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

L'infermiere del Centro deve procedere ad istruire in merito alla gestione della tecnica iniettiva e introdurre il concetto di ipoglicemia e a fine seduta deve verificare l'apprendimento e consegnare l'opuscolo informativo al paziente.

IL PAZIENTE AL TERMINE DELLA **PRIMA GIORNATA** E' IN GRADO DI ESEGUIRE CORRETTAMENTE:

1) GESTIONE DELLA TECNICA INIETTIVA:

• detergere le mani	SI	NO
• preparare il materiale necessario	SI	NO
• inserire l'ago	SI	NO
• impostare la dose	SI	NO
• scegliere il sito di iniezione	SI	NO
• effettuare l'iniezione	SI	NO
• contare prima di estrarre l'ago	SI	NO
• rimuovere l'ago usato dalla penna	SI	NO
• smaltire correttamente il materiale usato	SI	NO
• segnare la scadenza sulla penna	SI	NO
• conoscere la durata di utilizzo della penna in uso	SI	NO
• conservare correttamente la penna in uso	SI	NO
• conservare correttamente la penna nuova	SI	NO
• verificare la scadenza delle penne al momento del ritiro in farmacia	SI	NO

Annotazioni dell'infermiere:

---

Cognome/nome paziente:

Cognome/nome caregiver:

Cognome/nome infermiere:

data:



## Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

### SECONDO GIORNO DI TERAPIA EDUCAZIONALE

Il personale sanitario di reparto deve:

- 1) Comunicare al Centro eventuali criticità riscontrate nel proseguo dell'attività educativa in reparto
- 2) Accompagnare il paziente presso il Centro, se necessario con care giver.
- 3) Munire il paziente di occhiali se portatore
- 4) Consegnare al centro:
  - Kit farmacia con le penne di insulina
  - richiesta di prestazione
  - cartella clinica contenente consulenza diabetologica
- 5) proseguire l'attività educativa in reparto come da indicazioni del centro.

## Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

L'infermiere del Centro deve riprendere i concetti esposti il giorno precedente e istruire in merito all'autocontrollo glicemico; a fine seduta deve verificare l'apprendimento e consegnare al paziente il glucometro personale.

IL PAZIENTE AL TERMINE DELLA **SECONDA GIORNATA** E' IN GRADO DI ESEGUIRE CORRETTAMENTE:

**2) GESTIONE AUTOCONTROLLO GLICEMICO (le impostazioni iniziali dello strumento sono a cura dell'operatore):**

• ha proseguito in reparto con la tecnica iniettiva?	SI	NO
• se sì, ha avuto dei problemi? Quali?	SI	NO
• detergere le mani	SI	NO
• preparare il materiale necessario	SI	NO
• caricare la penna pungidito	SI	NO
• controllare la scadenza della conf. integra strisce	SI	NO
• segnare la scadenza sulla conf. in uso strisce	SI	NO
• conoscere la durata di utilizzo delle strisce in uso	SI	NO
• inserire la striscia nel glucometro	SI	NO
• bucarsi il dito	SI	NO
• lasciar defluire spontaneamente la goccia ematica	SI	NO
• far aspirare la goccia ematica dalla striscia	SI	NO
• trascrivere il valore sul diario	SI	NO
• cambiare le pile se necessario	SI	NO
• portare glucometro e diario ad ogni controllo	SI	NO
• ricordare che il glucometro è personale	SI	NO

Annotazioni dell'infermiere:

Cognome/nome paziente:

Cognome/nome caregiver:

Cognome/nome infermiere:

data:



# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

## TERZO GIORNO DI TERAPIA EDUCAZIONALE

Il personale sanitario di reparto deve:

- 1) Comunicare al Centro eventuali criticità riscontrate nel proseguo dell'attività educativa in reparto
- 2) Accompagnare il paziente presso il Centro, se necessario con care giver
- 3) Munire il paziente di occhiali se portatore
- 4) Consegnare al centro:
  - Kit farmacia con le penne di insulina
  - glucometro personale
  - richiesta di prestazione
  - cartella clinica contenente consulenza diabetologica

# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

L'infermiere del Centro deve riprendere i concetti del primo e del secondo giorno, istruire in merito alla gestione della crisi ipoglicemica, consegnare e spiegare come gestire il PAG; a fine seduta deve verificare l'apprendimento complessivo.

L'infermiere del Centro deve compilare la scheda conclusiva del programma di T.E. (vedi allegato 1) e inserirla in cartella clinica.

IL PAZIENTE AL TERMINE DELLA **TERZA GIORNATA** E' IN GRADO DI ESEGUIRE CORRETTAMENTE:

3) **GESTIONE TECNICA INIETTIVA, AUTOCONTROLLO GLICEMICO E GESTIONE DELLA CRISI IPOGLICEMICA:**

• ha proseguito in reparto con la tecnica iniettiva?	SI	NO
• se sì, ha avuto dei problemi? Quali?	SI	NO
• ha proseguito in reparto con l'autocontrollo glicemico?	SI	NO
• se sì, ha avuto dei problemi? Quali?	SI	NO
• ripetere i punti 1 (ricompilare scheda 1)		
• ripetere i punti 2 (ricompilare la scheda 2)		
• conoscere il significato dell'ipoglicemia	SI	NO
• conoscere le cause dell'ipoglicemia	SI	NO
• riconoscere i sintomi dell'ipoglicemia	SI	NO
• correggere la crisi ipoglicemica	SI	NO

Annotazioni dell'infermiere:

GIUDIZIO GLOBALE DELL'APPRENDIMENTO:

**OTTIMO**

**BUONO**

**SUFFICIENTE**

**SCARSO**

Cognome/nome paziente:

Cognome/nome caregiver:

Cognome/nome infermiere:

data:



# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

Allegato N.

ASO Città della Salute e della Scienza di Torino - Molinette  
DH/DS Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo – Prof. Ghigo

**VALUTAZIONE CONCLUSIVA EDUCAZIONE TERAPEUTICA PER  
AUTOMONITORAGGIO GLICEMICO  
E AUTOSOMMINISTRAZIONE TERAPIA INSULINICA**

S.C. di provenienza:

Nome-cognome assistito:

Nome-cognome care giver:

Nome-cognome infermiere:

1) Il percorso previsto dalla procedura N°.....è stato effettuato	SI	NO
2) Ha dimostrato di eseguire le tecniche in modo corretto?	SI	NO

NOTE:

Firma assistito:

Firma care-giver:

Firma infermiere:

DATA:

# Terapia educativa nel paziente diabetico ricoverato

## Documenti correlati

1. Istruzione operativa "Gestione penne contenenti insulina" ISOP.P901.0008 - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - 30/04/2014
2. Opuscolo informativo di "Istruzione per autocontrollo glicemico e auto somministrazione insulinica"
3. Video tutorial scaricabile dal seguente indirizzo [www.youtube.com/user/cittadellasalute](http://www.youtube.com/user/cittadellasalute)

E' possibile reperire il documento sul Portale Aziendale [www.cittadellasalute.to.it/](http://www.cittadellasalute.to.it/) Dipartimento Direzione Sanitaria/ cartella Diabete

# Libretto d'istruzione



**S.C. ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA e METABOLISMO – U.**

**Direttore: Prof. Ezio Chigo**

**Day Hospital – Day Service**

**Coordinatore Medico: Dott.ssa Silvia Grotoli**  
padiglione blu – sottopiano

Tel.: 011/633.5544-5527-5592 Fax: 011/633.4769

**ISTRUZIONE**  
**PER AUTOCONTROLLO GLICEMICO**  
**E**  
**AUTOSOMMINISTRAZIONE**  
**TERAPIA INSULINICA**

Sig./ra \_\_\_\_\_



# Libretto d'istruzione

Sono disponibili 2 video tutorial d'istruzione sulle tecniche di auto monitoraggio e auto somministrazione al seguente indirizzo:

**[www. Cittadellasalute.to.it](http://www.Cittadellasalute.to.it)  
you tube**

**Diabete: presentazione video tutorial**

**Diabete: autosomministrazione insulinica ( parte 2)**

**Diabete: autocontrollo glicemico ( parte 1)**

# Libretto d'istruzione

Gentile signora/signore,

L'equipe infermieristica le offre questo opuscolo informativo dove sono state inserite alcune notizie riguardo la sua patologia. In queste pagine, oltre al diario glicemico, troverà le seguenti informazioni:

- Procedura per l'iniezione sottocutanea di insulina;
- Siti di iniezione dell'insulina;
- Procedura per autocontrollo glicemico;
- Che cos'è e come si cura l'ipoglicemia;
- Alcuni consigli alimentari;
- La cura dei piedi.

In caso di necessità, per qualsiasi chiarimento, siamo disponibili dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 14,00 al seguente numero: **011/633.5527**

Distinti saluti

Nome della persona assistita \_\_\_\_\_

Nome dell'infermiere \_\_\_\_\_

Nome care giver \_\_\_\_\_

**PROCEDURA PER L'INIEZIONE SOTTOCUTANEA DI INSULINA  
( CON INIETTORE A PENNA )**

- 1) lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone (utilizzare antisettico solo in ambito ospedaliero)
  - 2) preparare il materiale su un piano pulito: penna, aghi, cotone, diario glicemico, contenitore rigido per smaltire tutto il materiale
- 3) preparare la penna **controllando la data di scadenza** segnando subito con un pennarello la data di apertura; in merito alla durata della penna dal momento dell'apertura, è necessario consultare le indicazioni della ditta produttrice sul foglietto illustrativo
- 4) inscrivere l'ago avvitando bene
- 5) **controllare, scegliere e ruotare il sito di iniezione come da schema a pagina 4**
- 6) impostare, attraverso la ghiera, la dose prescritta da somministrare
- 7) inscrivere l'ago perpendicolarmente con angolazione a 90° nella cute
- 8) eseguire iniezione sottocutanea premendo lo stantuffo e verificando che la ghiera torni sullo 0, contare fino a 10 poi estrarre l'ago **senza frizionare**
- 9) rimuovere l'ago dalla penna e inscriverlo in un contenitore rigido per lo smaltimento
- 10) **NON RIUTILIZZARE MAI LO STESSO AGO**
- 11) chiudere la penna

# Libretto d'istruzione

**IMPORTANTE**

**CONSERVARE CORRETTAMENTE LE PENNE:**

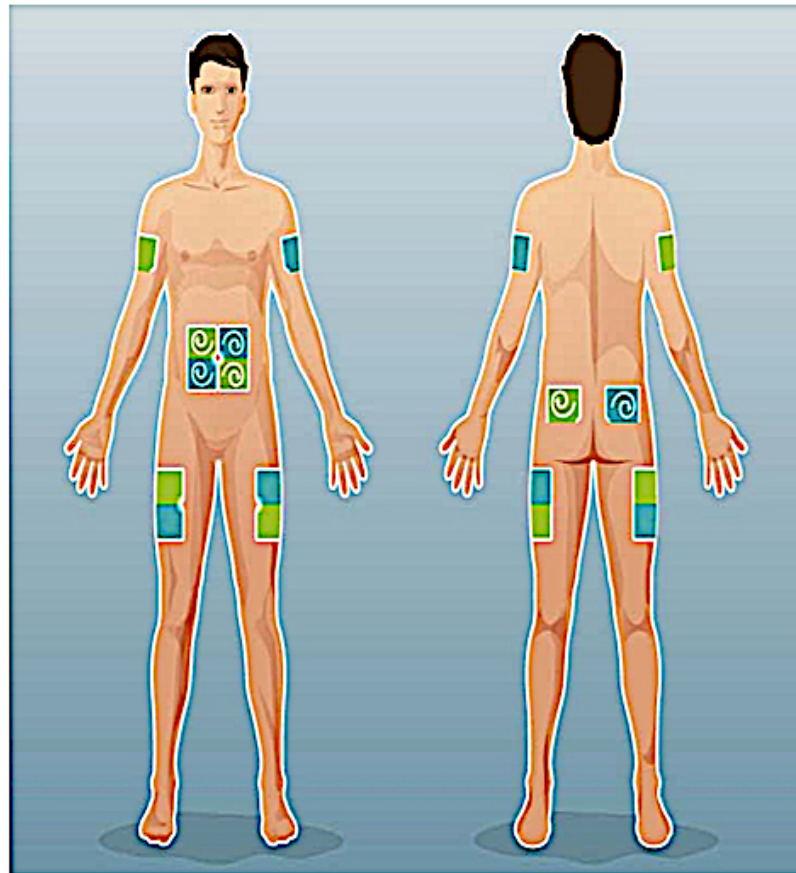
- **QUELLE IN USO, A TEMPERATURA AMBIENTE IN LUOGO PULITO, ASCIUTTO, LONTANO DA FONTI DI CALORE**
- **QUELLE DI SCORTA, NELLA PARTE BASSA DEL FRIGORIFERO.**

**SOLO AL PRIMO UTILIZZO, IMPOSTARE 2 UI (UNITÀ) E VERIFICARE CHE L'INSULINA FUORIESCA DALL'AGO PER GARANTIRE IL CORRETTO FUNZIONAMENTO. OGNI PENNA CONTIENE UNA FIALA CON 300 UI DI INSULINA, QUANDO LO STANTUFFO ARRIVA A 20 UI LA PENNA VA ELIMINATA.**



# Libretto d'istruzione

## SITI DI INIEZIONE DELL'INSULINA



# Libretto d'istruzione

## SITI DI INIEZIONE SOTTOCUTANEA DI INSULINA

Le zone utilizzabili sono:

- 1) esterno braccia
- 2) esterno superiore cosce
- 3) zona superiore dei glutei
- 4) addome, è la più indicata perchè più ampia

## ROTAZIONE DEL SITO

**PERCHE' E' IMPORTANTE:**

previene le **lipodistrofie**, ovvero zone infiammate del tessuto sottocutaneo che si presentano sotto forma di noduli, che impediscono il corretto assorbimento dell'insulina.

**COME SI FA:**

- La zona da pungere deve essere sempre preventivamente controllata, **PALPANDO** la cute con movimenti orizzontali, per evitare di iniettare all'interno di questi noduli
- Per la rotazione suddividere la zona in 4 quadranti e procedere con andamento circolare all'interno di ogni quadrante mantenendo una distanza di 1 cm da un'iniezione all'altra.

# Libretto d'istruzione

## **PROCEDURA PER AUTOCONTROLLO GLICEMICO**

- 1) lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone (utilizzare antisettico solo in ambito ospedaliero)
- 2) preparare il materiale su un piano pulito: glucometro, strisce reattive, penna pungidito, aghi, cotone, diario glicemico, contenitore rigido per smaltire tutto il materiale
- 3) preparare la penna pungidito: inserire l'ago e impostare la profondità di iniezione desiderata. **L'AGO SI DEVE UTILIZZARE SOLO 1 VOLTA**
- 4) preparare la striscia reattiva:
  - **controllare la data di scadenza**
  - prelevare una striscia richiudendo subito il contenitore perchè le strisce sono fotosensibili
- 5) preparare il glucometro:
  - verificare le impostazioni dello strumento
  - inserire la striscia reattiva
- 6) bucarsi il dito nella zona laterale del polpastrello (si possono utilizzare tutte le dita della mano)
- 7) far defluire spontaneamente la goccia di sangue e farla aspirare dalla striscia reattiva
- 8) attendere il risultato e trascrivere il valore sul diario glicemico
- 9) eliminare tutto il materiale usato in un contenitore rigido

### **IMPORTANTE**

**AD OGNI CONTROLLO E' NECESSARIO PORTARE SEMPRE IL  
GLUCOMETRO  
E IL DIARIO GLICEMICO**

**TENERE SEMPRE DELLE PILE DI SCORTA PER IL GLUCOMETRO**



# Libretto d'istruzione

## **CHE COS'E' L'IPOGLICEMIA**

La parola IPOGLICEMIA significa bassi livelli di glicemia nel sangue (valore 70 o inferiore a 70 mg/dl)

### **PRINCIPALI CAUSE**

- eccessiva somministrazione di insulina
- ritardo nell'assunzione del pasto dopo somministrazione insulina
- scarsa alimentazione
- lavoro fisico eccessivo
- eccessivo consumo di alcol e di alcuni farmaci

### **SEGNI E SINTOMI DELL'IPOGLICEMIA PIU' FREQUENTI**

- sudorazione
- tremore
- fame improvvisa
- confusione
- annebbiamento della vista
- sonnolenza
- perdita di concentrazione

## **TRATTAMENTO DELL'IPOGLICEMIA**

- 1) In presenza di uno o più sintomi, se possibile, controllare la glicemia.
- 2) Con valore pari o inferiore a 70 mg/dl assumere:  
15 GR DI ZUCCHERO scegliendo tra:
  - 3 zollette di zucchero
  - 3 bustine di zucchero
  - succo di frutta (da 200 ml)
  - 1 bicchiere di coca cola, o altra bibita purchè zuccherata.

**Portarsi SEMPRE dietro una scorta di zucchero.  
Non assumere cioccolato, dolci, biscotti o altri alimenti**

- 3) Dopo 15 MINUTI rimisurare la glicemia: se il valore è inferiore a 70 mg/dl assumere nuovamente 15 gr di zucchero (come indicato sopra) fino al raggiungimento dei valori glicemici superiori a 100 mg/dl
- 4) Cercare la causa dell'ipoglicemia in modo da poterla prevenire
- 5) Se l'ipoglicemia si verifica prima del pasto, correggerla e poi praticare la terapia insulinica prescritta come da indicazioni del diabetologo.
- 6) In caso di necessità contattare il Centro di riferimento

### **IMPORTANTE**

**IN CASO DI INCOSCENZA NON SOMMINISTRARE NULLA PER  
VIA ORALE E CHIAMARE IL 118.**

**SE PRESCRITTO DAL DIABETOLOGO, SOMMINISTRARE  
GLUCAGONE INTRAMUSCOLO**

# Libretto d'istruzione

## CONSIGLI ALIMENTARI

- Limitare quanto possibile il consumo di zucchero, miele, marmellata, cioccolata, dolci in genere, gelati
- Pasta, riso e pane sono da assumere in quantità moderate
- Legumi: fagioli, piselli, ceci, lenticchie possono sostituire la pietanza oppure completare il primo piatto, riducendo la quantità di pasta
- Frutta fresca di stagione: evitare uva, fichi, cachi, banane e frutta sciroppata
- Carne, pesce, uova, affettati e formaggi non contengono carboidrati
- Bevande: evitare succhi di frutta, bibite, aperitivi e liquori

**N.B.: le indicazioni dietetiche riportate sono da ritenersi generiche e andranno personalizzate con il suo diabetologo**

# Libretto d'istruzione

## **CURA DEI PIEDI**

### **COSA FARE:**

- **Ispezionare con cura i piedi ogni giorno**
- **Lavare i piedi con acqua tiepida, verificando prima la temperatura**
- **Asciugare accuratamente i piedi, soprattutto tra le dita**
- **Usare una crema idratante (evitando di metterla tra le dita)**
- **Utilizzare con cautela la pietra pomice per le callosità**
- **Usare la lima di carta per accorciare le unghie**
- **Usare scarpe chiuse a pianta larga**
- **Usare calze di cotone, facendo attenzione agli elastici stretti**
- **Ispezionare le scarpe prima di calzarle**
- **Rivolgersi al diabetologo in presenza di qualsiasi lesione**

### **COSA NON FARE:**

- **Camminare scalzi**
- **Usare forbici o taglienti per unghie e calli**
- **Usare scaldini o bottiglie dell'acqua calda**
- **Calzare scarpe nuove per più di mezz'ora**
- **Fare pediluvi prolungati**
- **Lavare i piedi con acqua troppo calda**
- **Fumare**
- **Usare sandali o zoccoli**



# Il diario glicemico

Data	Digiuno	2h dopo colazione	Prima di pranzo	2h dopo pranzo	Prima di cena	2h dopo cena	Notte	Osservazioni e glicemia fuori orario

Data	Digiuno	2h dopo colazione	Prima di pranzo	2h dopo pranzo	Prima di cena	2h dopo cena	Notte	Osservazioni e glicemia fuori orario

**Osservazioni**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Libretto d'istruzione

## BIBLIOGRAFIA

- Il Diabete in Italia Anni 2000-2011. Istat 2012
- Standard italiani per la cura del diabete mellito SID-AMD 2014
- Linee di indirizzo e criteri d'uso dei dispositivi medici con meccanismo di sicurezza per la prevenzione di ferite da taglio o da punta. Settembre 2013. DIREZIONE GENERALE SANITÀ E POLITICHE SOCIALI Emilia-Romagna 2015
- Documento di sintesi EMA destinato al pubblico. [ema.europa.eu/Find/medicine/Human medicines/European Public Assessment Reports](http://ema.europa.eu/Find/medicine/Human%20medicines/European%20Public%20Assessment%20Reports).
- Il Diabete in Italia Anni 2000-2011. Istat 2012
- Analisi Prospettica Degli Indicatori Di Qualità Dell'assistenza Del Diabete In Italia (2004- 2011) Gli Annali AMD 2012.
- Osservatorio ARNO Diabete. Il profilo assistenziale della popolazione con diabete. Rapporto 2011 Volume XVII - Collana "Rapporti ARNO" Cineca - Dipartimento SISS – Sanità. Ù
- Raccomandazioni di trattamento assistenziale in campo diabetologico - Le position statement OSDI 2011/2012 Somministrazione di Insulina: Aspetti Tecnici ed Educativi
- Grassi G, Scuntero P, Trepiccioni R, Marubbi F, Strauss K. Optimizing insulin injection technique and its effect on blood glucose control. J Clin Translational Endocrinol 2014, 1:145-50.
- Raccomandazioni per una corretta tecnica iniettiva e per la prevenzione delle lipodistrofie e del rischio di punture accidentali. Tavolo di lavoro AMD-OSDI-SID IL GIORNALE DI AMD, 2015
- Istruzione operativa "Gestione penne contenenti insulina" - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - 30/04/2014
- Documento di Consenso su Gestione e utilizzo dei Sistemi Iniettivi dell'insulina in ospedale. Gruppo inter-Societario AMD-OSDI sulle Tecniche iniettive - 2015



3-min.mp4



A.O. Padova - Azienda Ospedaliera di Padova Società Italiana di Diabetologia

**SIMPOSIO INTERPROFESSIONALE**  
**TECNOLOGIE PER LA GESTIONE DELLA RELAZIONE:**  
**PAZIENTE-MALATTIA-TEAM DIABETOLOGICO**  
"Vestire" il monitoraggio glicemico

**2 dicembre 2016**  
Torino Incontra - Via Nino Costa 8

Grazie per  
l'attenzione