



Giornata Mondiale del Diabete 2017

"PREVENZIONE"? TUTTI CONVOCATI !!!

E' questo lo slogan col quale apriremo il "Villaggio della Salute "che si terra' in Piazza Municipio nei giorni 11-12 Novembre 2017 nell'ambito della Giornata Mondiale del Diabete.

Anche quest'anno in occasione della Giornata Mondiale del Diabete “Dobbiamo Attivarci!!” Ma soprattutto dobbiamo attivare gli strumenti che pongono **“la prevenzione al centro, in condivisione con le Istituzioni, per la salvaguardia della salute”**, per assicurare una vita migliore a noi e ai nostri figli. Una grande opportunità per check-up gratuiti associati a colloqui con esperti del settore che si prenderanno cura a 360 gradi di tutti gli aspetti del diabete e delle sue temute complicanze.

La Giornata Mondiale del Diabete è la più grande manifestazione del Volontariato in campo sanitario, è stata istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, e viene celebrata il 14 novembre di ogni anno. Come da tradizione nel nostro paese il coordinamento delle iniziative è svolto da Diabete Italia Onlus, che conta fra i suoi soci le Associazioni fra persone con diabete, le Associazioni fra genitori di minori con diabete e le Società Scientifiche coinvolte nella cura del diabete.

Il tema della GMD di quest'anno è **“Le donne e il diabete: il nostro diritto a un futuro sano”**. Secondo i suggerimenti dell'IDF – International Diabetes Federation, i messaggi chiave che guidano la campagna sono:

- le donne in gravidanza necessitano di un migliore accesso allo screening, alle cure e ai percorsi di educazione terapeutica strutturata per ottenere risultati positivi per la loro salute e quella del loro bambino
- proteggiamo la salute della madre e del bambino migliorando l'accesso alla diagnosi, alla cura e ai percorsi educativi
- donne e ragazze sono la chiave per adottare uno stile di vita sano, per il miglioramento della salute e per il benessere delle generazioni future
- lo screening del diabete di tipo 2 è importante per modificare il suo corso e ridurre il rischio di complicanze
- lo screening delle complicanze del diabete è una parte essenziale della gestione di tutti i tipi di diabete.

Oltre il tema suggerito dall'IDF, “**le Donne e il Diabete....**” AMD Campania, che quest'anno coordina la GDM nella nostra Regione, ha aggiunto un altro tema dal Titolo “La prevenzione “al centro” condivisa con le Istituzioni” i cui messaggi chiave sono:

- Incoraggiare sani stili di vita nelle città attraverso la progettazione urbana promuovendo la nascita e lo sviluppo della Health City, cioè sviluppare opportunità per svolgere attività fisica nelle infrastrutture architettoniche e urbanistiche delle città, come per esempio lo sviluppo di percorsi ciclabili e la progettazione di aree all'aperto dove svolgere esercizio fisico e attività motoria.
- Utilizzare l'ambiente di lavoro come un'opportunità per promuovere programmi Workplaces Health Promotion (WHP) allo scopo di implementare l'attuazione di percorsi di tutela della salute dei lavoratori a partire dall'adozione nelle mense aziendali di menù ispirati alla Dieta Mediterranea, la vendita di snack e bevande salutari tramite i distributori automatici, l'organizzazione di spazi idonei allo svolgimento di attività fisica.
- In condivisione con l'Autorità Scolastica promuovere l'alfabetizzazione sanitaria (health literacy), finalizzata a diffondere e promuovere la cultura degli stili di vita salutari nell'età scolare.
- L'AMD Campania (Associazione Medici Diabetologi) nel rispetto di quanto riferito ha ritenuto impostare un progetto di assistenza e prevenzione condiviso da tutte le altre associazioni afferenti a Diabete Italia e supportato dal Comune di Napoli. I Lions di Napoli del distretto 108 ya - I circoscrizione collaboreranno alla messa in atto delle progettualità mettendo a disposizione personale medico specialistico e volontari

La strutturazione dell'evento

Sabato 11 novembre

Ore 09.00 Cerimonia di apertura dell'evento al Maschio Angioino

Saluti dei Presidenti Campani delle principali Società Scientifiche per la cura del diabete, di quelle dei Pazienti, del Sindaco e degli assessori del Comune di Napoli.

A seguire, testimonianze di autorevoli esponenti della comunità scientifica e delle associazioni pazienti, da sempre impegnati nella lotta alle malattie metaboliche, sull'importanza e sulla condivisione della “Prevenzione come strategia per conservare uno dei beni più preziosi dell'uomo, la Salute”.

Ore 10.30 Apertura nel Villaggio della salute a Piazza Municipio.

Il villaggio sarà articolato in diversi gazebo informativi e dimostrativi con percorsi esperienziali sui temi della Giornata Mondiale del diabete.

Prevenzione primaria:

- Valutazione del rischio metabolico (dislipidemia – Ipertensione arteriosa – Obesità addominale); screening della malattia diabetica con test della glicemia e misurazione dell'emoglobina glicosilata in 7 minuti su sangue capillare, interviste con somministrazione del questionario FIND RISCK; addestramento pratico sull'utilizzo delle penne, degli stick glicemici e delle lancette pungidito.
- L'importanza dello screening nel Diabete Gestazionale.
- Promozione del sano stile di vita: villaggio della salute con dimostrazioni pratiche di sana alimentazione e corretta attività fisica.
- Utilizzo delle Conversations Map come strumento didattico e interattivo per facilitare il lavoro degli operatori sanitari nel coinvolgere gruppi di pazienti in discussioni e scambi di opinione inerenti al diabete.

Prevenzione secondaria (rivolta a persone con Diabete):

- Promozione del sano stile di vita come principale arma terapeutica.
- Informazioni relative alle nuove tecnologie per la gestione della malattia diabetica (microinfusori, pancreas artificiale, sensori cutanei.).
- L'importanza dell'autocontrollo e le nuove opportunità.
- Screening e prevenzione delle complicanze croniche: valutazione del fondo oculare con scansione della retina, promozione della prevenzione e cura del piede diabetico attraverso l'utilizzo della pedana baropodometrica che consente di verificare se il piede presenta zone di sovraccarico a livello plantare.
- Raccomandazioni per i soggetti diabetici a rischio di contrarre paradontiti (Oral Care).
- Percorsi esperenziali rivolti alla promozione della salute dei cittadini e delle persone con diabete che vedranno come protagonisti volontari delle varie professioni: diabetologi, infermieri formati per la cura delle persone con diabete, nutrizionisti, operatori specializzati in fitness metabolico/laureti in scienza motorie, psicologi/psicoterapeuti.

Tutto quanto proposto sarà fortemente supportato dalle associazioni pazienti.

Premiazione delle Scuole: (orario da definire) L'AMD con il patrocinio del Comune di Napoli, bandisce un concorso riservato alle scuole medie sul tema del corretto stile di vita. Le classi che parteciperanno dovranno produrre degli elaborati (disegni) che verranno poi valutati ed esposti al pubblico, il migliore elaborato sarà premiato alla chiusura della prima giornata della GMD.

Domenica 12 novembre

Il Villaggio della salute riapre alle ore 9:00, in Piazza Municipio continuando fino alle ore 13:00 con le attività iniziate il giorno precedente.

Diego Carleo

Referente GMD 2017 - Regione Campania

AGISCI OGGI PER CAMBIARE IL DOMANI

diabete Italia onlus

