

## FACULTY

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Alberto Aglialoro,    | Genova          |
| Stefano Balducci,     | Roma            |
| Giorgio Berloffo,     | Roma            |
| Vito Borzì,           | Catania         |
| Anna Caggegi,         | Catania         |
| Manuela Caruso,       | Catania         |
| Agata Chiavetta,      | Catania         |
| Gerardo Corigliano,   | Napoli          |
| Domenico Cucinotta,   | Messina         |
| Paolo Di Bartolo,     | Ravenna         |
| Maurizio Di Mauro,    | Catania         |
| Santo Di Nuovo,       | Catania         |
| Lucia Frittitta,      | Catania         |
| Fabio Galvano,        | Catania         |
| Angela Girelli,       | Brescia         |
| Sandro La Vignera,    | Catania         |
| Antonino Lo Presti,   | Marsala         |
| Domenico Mannino,     | Reggio Calabria |
| Mario Pappagallo,     | Milano          |
| Vincenzo Perciavalle, | Catania         |
| Paola Pisanti,        | Roma            |
| Francesco Purrello,   | Catania         |
| Maria Agata Rabuazzo, | Catania         |
| Chiara Ricciardi,     | Cesena          |
| Ernesto Rossi,        | Napoli          |
| Giorgio Sesti,        | Catanzaro       |
| Sebastiano Squatrito, | Catania         |
| Felice Strollo,       | Roma            |

## INFORMAZIONI GENERALI

### Presidente Onorario

Michele Lunetta, *Catania*

### Responsabili Scientifici

Maurizio Di Mauro, *Catania*

Francesco Purrello, *Catania*

### Sede del Convegno

Aula Magna - Torre Biologica

Via S. Sofia, 89 - Catania

### Educazione Continua in Medicina

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per Medico Chirurgo (tutte le specialistiche), Medici di Medicina Generale, Dietisti e Nutrizionisti. L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

ALL'EVENTO SONO STATI ASSEGNATI N. 12 CREDITI FORMATIVI

### Segreteria Organizzativa

**SA.MA.**  
Service & Congress

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina

Tel/Fax: 090.6811318 - [segreteria@samacongressi.it](mailto:segreteria@samacongressi.it) - [www.samacongressi.it](http://www.samacongressi.it)

Con il contributo non condizionante di

ALFASIGMA

DOC

GENERICI PER SCELTA

Lilly

novo nordisk

Roche

Takeda

Abbott

AMGEN

ONETOUCH  
every touch is a step forward  
Johnson & Johnson

A.MENARINI  
diagnostics

MOVI

MSD  
INVENTING FOR LIFE

NOVARTIS

SANOFI

MP

BCTrade

# Attività Fisica e gestione cardiometabolica nel Diabete di tipo 2

## Congresso Nazionale

Catania 20 - 21 Aprile 2018

Aula Magna - Torre Biologica  
Università degli Studi di Catania

Con il patrocinio di

Regione Sicilia  
Assessorato  
alla Salute

Comune di  
Catania

AMD  
ASSOCIAZIONE  
MEDICI  
DIABETOLOGI

ANDID  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIETISTI

Abbott

AMGEN

ONETOUCH  
every touch is a step forward  
Johnson & Johnson

A.MENARINI  
diagnostics

MOVI

MSD  
INVENTING FOR LIFE

NOVARTIS

SANOFI

MP

BCTrade

ACQUILA SIVDIVM GENOVA  
1434

Centro Ricerche Attività Motoria  
e riabilitazione metabolica nel  
DIABETE

AIDF  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DIABETE IN... FORMA

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRAMENTO  
FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA SALUTE  
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DIABETOLOGICHE

## RAZIONALE

L'aumento dell'incidenza del Diabete Mellito, come evidenziato dalle organizzazioni scientifiche internazionali (ADA, EASD, IDF), pone questa malattia come uno dei veri problemi con cui il sistema medico e sanitario dovrà confrontarsi nel prossimo futuro.

Negli ultimi anni il sempre crescente interesse verso l'esercizio fisico nel diabete ha spinto la comunità scientifica ad identificare protocolli terapeutici e ad elaborare linee guida e raccomandazioni su come indirizzare verso una corretta pratica dell'attività fisica sia in assenza che in presenza di complicanze croniche.

Tuttavia la loro implementazione incontra notevole difficoltà nella pratica comune con ricadute negative sia sullo stile di vita che sul rischio di sviluppare le complicanze croniche.

Una variazione dello stile di vita attraverso una regolare attività fisica ed una corretta alimentazione, così come anche proposto dal Ministero della Salute, può contribuire a prevenire il diabete di tipo 2, l'obesità e le malattie cardiovascolari.

Il lavoro in team multidisciplinare pertanto diventa sempre più indispensabile per il raggiungimento in tempi brevi degli obiettivi terapeutici.

Obiettivo del Convegno è pertanto fornire un update sulla terapia del diabete (fisica, alimentare e farmacologica) e comprendere quale impatto possono avere i farmaci e le nuove tecnologie nella standardizzazione di una terapia fisica.

Saranno pertanto messi a confronto i maggiori esperti del settore al fine di elaborare e programmare un nuovo modello di intervento sugli stili di vita applicabile e riproponibile.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### Venerdì 20 Aprile 2018

14.30 *Registrazione dei partecipanti*

15.00 Presentazione e saluto Autorità

15.30 *Introduzione*

CRAMD 15 ANNI: cosa è stato fatto, cosa si vuole fare ..... **M. Di Mauro**

16.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatori: **D. Mannino - F. Purrello**

I benefici del trattamento precoce ..... **G. Sesti**

**I SESSIONE**

**Lifestyle: interpretazione psicologica o applicazione medica?**

Moderatori: **V. Perciavalle - F. Strollo**

17.00 L'attività fisica migliora la funzione pancreatica? ..... **S. Balducci**

17.20 È possibile personalizzare la terapia fisica? ..... **E. Rossi**

17.40 Attività Fisica e aspetti motivazionali ..... **A. Agliandolo**

18.00 Quale attività fisica nel diabete gestazionale? ..... **D. Mannino**

18.20 Discussione

18.30 *Cocktail di benvenuto*

### Sabato 21 Aprile 2018

**II SESSIONE**

**Attività Fisica e rischio ipoglicemico**

Moderatori: **A. Chiavetta - M.A. Rabuazzo**

08.30 Le nuove insuline nella gestione dell'attività fisica ..... **G. Corigliano**

08.50 Attività fisica in età pediatrica ..... **M. Caruso**

09.10 Attività fisica: CSII vs MDI ..... **P. Di Bartolo**

09.30 Automonitoraggio e nuove tecnologie nella gestione dell'Attività Fisica ..... **A. Girelli**

09.50 Discussione

**III SESSIONE**

**Attività Fisica e rischio cardiometabolico**

Moderatori: **V. Borzi - S. Squatrito**

10.10 Incretine e Gliflozine: ruolo protettivo cardiovascolare nell'attività fisica? ..... **D. Cucinotta**

10.30 Attività Fisica nel diabete con comorbidità cardiovascolare ..... **A. Caggegi**

10.50 Il ruolo dell'alimentazione e dei nutraceutici nel diabetico obeso ..... **L. Frittitta**

11.10 Funzione gonadica e modulazione della performance atletica ..... **S. La Vignera**

11.30 Discussione

11.45 **TAVOLA ROTONDA**

**Nuovi modelli per implementare l'Attività Fisica negli Ambulatori del DMT2**

Moderatore: **A. Lo Presti - M. Pappagallo**

Il ruolo delle Istituzioni ..... **P. Pisanti** Il ruolo del nutrizionista ..... **F. Galvano**

Il ruolo dello psicologo ..... **S. Di Nuovo** Il ruolo del chi nesologo ..... **G. Berloffia**

Il ruolo del diabetologo ..... **M. Di Mauro** Il ruolo delle paziente diabetico ..... **C. Ricciardi**

*Conclusioni*

13.00 È possibile elaborare un nuovo modello di cura? ..... **M. Di Mauro**

13.30 Compilazione questionario

14.00 Chiusura dei lavori