

2018
EVENTO ECM

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

cibo e sport



16 GIUGNO 2018

Bra (CN) - Località Pollenzo

Aula Magna
Università degli Studi
di Scienze Gastronomiche

2018
EVENTO ECM

ECM

La Commissione Nazionale per la Formazione Continua ha accolto l'accREDITAMENTO provvisorio di E-belf come provider ECM ID 346. Codice evento 346 -218793. Crediti ECM 6. L'accREDITAMENTO è stato richiesto per le professioni di Infermiere, Infermiere Pediatrico, Medico Chirurgo (disciplina: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia) e Dietista.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

INFO

e-belf eventi
Tel. +39 011.884376 - Mobile +39 393.9304569
e-belf@hotmail.it

SEDE EVENTO

Aula Magna
Università degli Studi di Scienze Gastronomiche
Cascina Albertina - Via Amedeo di Savoia, 8

ISCRIZIONE

L'evento è a numero chiuso. La quota di partecipazione è gratuita.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'evento dovrà essere effettuata inviando il modulo iscrizione debitamente compilato in modo leggibile a mezzo fax al n° 011.8110026 o tramite e-mail laura.solera@ebelf.it. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Chiusura iscrizioni: 11 giugno 2018

con il contributo non condizionante di



con il contributo non condizionante di



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. S.a.s.
Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax. 011.8110026
e-mail: info@e-belf.it | www.e-belf.it

2018
EVENTO ECM

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

cibo e sport



16 GIUGNO 2018

Bra (CN) - Località Pollenzo

Aula Magna
Università degli Studi di Scienze Gastronomiche
Via Amedeo Savoia, 8

con il patrocinio di



Programma Sabato 16 GIUGNO 2018

09.15 - 09.45	Welcome coffee Registrazione partecipanti
09.45 - 10.00	Benvenuto e presentazione giornata <i>A.R. Bogazzi - Presidente Regionale AMD Piemonte, Valle D'Aosta</i> <i>S. Barbero - Slow Food</i> <i>V. Magliano - Consigliere Nazionale OSDI</i>
Sessione mattino	Moderatori: Dott. Domenico Mannino Dott.ssa Ivana Rabbone
10.00 - 10.45	Sport e DMT1: indicazioni, controindicazioni e bufale <i>Dott. G. Magro</i>
10.45 - 11.30	Sport e DMT1: la potenza è nulla senza il controllo (insulina, SMBG, CG) - Dott. R. Fornengo
11.30 - 12.15	Tutto ciò che avreste voluto sapere sul dato pulito ma non avete osato chiedere... - CPSI M. Ravera
12.15 - 12.45	Lo sport ad alto livello con Diabete ???
12.45 - 14.30	Pranzo didattico
Sessione pomeriggio	Moderatori: Dott.ssa Anna Rosa Bogazzi Dott.ssa Anna Chiambretti
14.30 - 15.15	Slow Food: alimentazione nello sport <i>Dietista Juventus (???)</i>
15.15 - 16.00	Integratori nello sport. Indicazioni, controindicazioni <i>S. Barbero</i>
16.00 - 16.30	Le fake news nell'alimentazione - Dott. L. Richiardi
16.30 - 17.00	Take home message - Dott. L. Monge e Dott. M. Comoglio
17.00 - 17.15	Chiusura Lavori - Questionari ECM

Responsabili Scientifici: Silvio Barbero - Anna Rosa Bogazzi - Vilma Magliano
Comitato Scientifico: Silvio Barbero - Anna Rosa Bogazzi - Anna Chiambretti - Marco Comoglio - Riccardo Fornengo - Vilma Magliano - Luca Monge

Relazionale Citius, Altius, Fortius: *cibo e sport*

Il 14 settembre 2016 è entrata in vigore la legge 166/2016 promulgata dal Parlamento Italiano che limita gli sprechi di medicine e cibo con lo scopo di ottenere un'ottimizzazione dei consumi, favorire il recupero e limitare l'impatto ambientale.

In **AMBITO FARMACEUTICO** gli ultimi dati arrivano dall'*Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA)* che fa capo al Ministero della Salute, e sono davvero impressionanti.

Gli italiani, in media, consumano due farmaci a testa ogni giorno con una spesa complessiva per i medicinali, nel 2015, pari a 28,9 miliardi di euro, in aumento di quasi il 10% rispetto all'anno precedente, **gettando nel cestino** della spazzatura un chilo di medicinali: confezioni integre e mai aperte, acquistate con compulsione e finite negli armadietti fino alla scadenza, cosa che avviene per il **40% dei farmaci** conservati dalle famiglie italiane.

A questo si aggiungono in **AMBITO SANITARIO** gli sprechi legati all'inappropriatezza, cattiva gestione, illegalità, che sottraggono enormi risorse alla salute collettiva nell'ordine, in una stima di *Transparency International Italia*, di circa 6 mld di euro l'anno. Ogni energia umana, professionale, tecnologica o finanziaria sprecata per mancanza di capacità o di etica lede fortemente il Diritto di Salute del Cittadino.

Ma gli sprechi sono ancora più impressionanti quando parliamo di **CIBO**: ogni anno **1/3 del cibo nel mondo** (1,3 miliardi di tonnellate) viene sprecato senza neanche arrivare a tavola perché si deteriora in azienda, o viene perso durante la distribuzione o viene gettato dalle famiglie (dati FAO).

Si tratta di circa 4 volte la quantità di cibo necessaria a sfamare gli 800 milioni di persone sul pianeta che sono denutrite.

Inoltre lo spreco di cibo ha un forte impatto negativo sull'ambiente. L'**impronta di carbonio dei rifiuti alimentari** è pari a **1/3 delle emissioni** annuali derivanti dai **carburanti fossili**.

E poi ci sono gli sprechi di **ACQUA**: ogni giorno utilizziamo centinaia di litri d'acqua senza prestare molta attenzione. Senz'acqua nessuna forma di vita è possibile e quella a disposizione oggi è pari a circa 1/3 di quella che era disponibile negli anni '50 e tra cinquant'anni si stima sarà dimezzata, mentre a livello mondiale circa un miliardo e mezzo di persone non ha acqua potabile.

Slow Food, AMD e OSDI affrontano insieme il tema degli sprechi per promuovere congiuntamente l'importanza dell'appropriatezza e della frugalità.

modulo iscrizione
(compilare in stampatello leggibile)

Inviare via fax al n. 011/8110026

Citius, Altius, Fortius: *cibo e sport*

Sabato 16 GIUGNO 2018
Bra (CN) - Località Pollenzo

nome _____

cognome _____

professione: Medico chirurgo

discipline: Malattie Metaboliche e Diabetologia

Endocrinologia

professione: Infermiere Dietista

Infermiere Pediatrico

altro specificare _____

luogo di lavoro _____

luogo di nascita _____

data di nascita _____

codice fiscale _____

indirizzo _____

città _____ prov. _____ cap _____

tel _____

cell _____

e-mail _____

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi della Legge 196/2003 si informa che tutti i dati raccolti con la presente scheda saranno utilizzati da e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. per l'invio di informazioni sulla manifestazione e su altre iniziative di comunicazione su temi analoghi. Gli interessati possono chiedere a e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. la visione, la correzione e la cancellazione dei propri dati ai sensi della citata Legge. Il titolare del trattamento dei dati è e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino nella persona del legale rappresentante della stessa. Il trattamento è effettuato anche con mezzi informatici ed i dati sono conservati presso la sede di e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., che ha effettuato le misure minime di sicurezza previste dalla legge stessa.

firma _____