

2018

EVENTO ECM

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

cibo e sport



16 GIUGNO 2018

Bra (CN) - Località Pollenzo

Aula Magna
Università degli Studi
di Scienze Gastronomiche

2018

EVENTO ECM

ECM

La Commissione Nazionale per la Formazione Continua ha accolto l'accREDITAMENTO definitivo di e-belf come provider ECM ID 346. Codice evento 346 -218793. Crediti ECM 6. L'accREDITAMENTO è stato richiesto per le professioni di Medico Chirurgo (disciplina: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia), Infermiere, Infermiere Pediatrico e Dietista.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

INFO

e-belf di Elisabetta Bersezio e C. S.a.s.
Tel. +39 011.884376 - Mobile +39 393.9304569
e-belf@hotmail.it

SEDE EVENTO

Aula Magna
Università degli Studi di Scienze Gastronomiche
Cascina Albertina - Via Amedeo di Savoia, 8

ISCRIZIONE

L'evento è a numero chiuso. La quota di partecipazione è gratuita.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'evento dovrà essere effettuata inviando il modulo iscrizione debitamente compilato in modo leggibile a mezzo fax al n° 011.8110026 o tramite e-mail laura.solera@e-belf.it. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Chiusura iscrizioni: 11 giugno 2018

con il contributo non condizionante di



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. S.a.s.
Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax. 011.8110026
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

2018

EVENTO ECM

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

cibo e sport



16 GIUGNO 2018

Bra (CN) - Località Pollenzo

Aula Magna
Università degli Studi di Scienze Gastronomiche
Via Amedeo Savoia, 8


Slow Food
Piemonte e Valle d'Aosta


University of Gastronomic Sciences
Università degli Studi
di Scienze Gastronomiche


ASSOCIAZIONE
MILANO
DIABETOLOGI


O.S.D.I.
Operatori Italiani
di Diabetologia Italiana

Programma Sabato 16 GIUGNO 2018

09.15 - 09.45	Welcome coffee Registrazione partecipanti
09.45 - 10.00	Benvenuto e presentazione giornata <i>A. R. Bogazzi - Presidente Regionale AMD Piemonte, Valle D'Aosta</i> <i>S. Barbero - Slow Food</i> <i>V. Magliano - Consigliere Nazionale OSDI</i>
Sessione mattino	Moderatori: Domenico Mannino Alberto Agliarolo
10.00 - 10.45	Diabete e sport indicazioni e controindicazioni <i>G. Magro</i>
10.45 - 11.30	Sport e DMT1: la potenza è nulla senza controllo (insulina, SMBG, CGM) <i>R. Fornengo</i>
11.30 - 12.15	Tutto quello che avreste voluto sapere sul dato glicemico ma non avete osato chiedere... <i>M. Ravera</i>
12.15 - 12.45	Lo sport ad alto livello con diabete <i>A. Lietz</i>
12.45 - 13.30	Confronto dibattito
13.30 - 14.30	Pranzo didattico
Sessione pomeriggio	Moderatori: Anna Rosa Bogazzi Danila Guida
14.30 - 15.15	L'alimentazione degli atleti tra educazione alimentare e performance sportive <i>M. L. Cravana</i>
15.15 - 16.00	Integratori nello sport. Indicazioni, controindicazioni <i>S. Barbero</i>
16.00 - 16.30	Le fake news nell'alimentazione <i>L. Richiardi</i>
16.30 - 17.00	Take home message <i>L. Monge - M. Comoglio</i>
17.00 - 17.15	Chiusura Lavori - Questionari ECM

Responsabili Scientifici: Silvio Barbero - Anna Rosa Bogazzi - Vilma Magliano
Comitato Scientifico: Silvio Barbero - Anna Rosa Bogazzi - Anna Chiambretti - Marco Comoglio - Riccardo Fornengo - Vilma Magliano - Luca Monge

Razionale Citius, Altius, Fortius: *cibo e sport*

Nelle ultime decadi si è sviluppato un notevole interesse verso l'attività fisica e lo sport come mezzo di prevenzione e di cura non soltanto del diabete ma di molte malattie metaboliche e delle loro complicanze.

Oggi, a differenza del passato, l'attività fisica e lo sport, oltre a svolgere un ruolo fondamentale nella prevenzione, sono non soltanto consentiti ma anche consigliati dalla maggioranza dei medici e degli operatori sanitari, tanto da entrare nel piano di cura con pari importanza rispetto all'alimentazione adeguata e alle terapie, e rappresentano uno dei pilastri per una vita sana.

Anche a livello agonistico gli atleti con diabete, cosa che riguarda più frequentemente data la giovane età le persone con diabete di tipo 1, con una solida conoscenza dell'interazione tra nutrizione, terapia insulinica ed esercizio fisico, e il supporto del Team diabetologico, possono allenarsi con efficacia e competere ai massimi livelli nella loro disciplina sportiva.

È però necessario per tutti crearsi una consapevolezza alimentare e prendere confidenza con concetti che è importante conoscere per impostare una corretta alimentazione in relazione agli sforzi fisici da sostenere; inoltre è indispensabile sapersi difendere da fake news alimentari, particolarmente pericolose in relazione allo sport, tanto più se praticato da soggetti che abbiano problematiche associate.

Il messaggio che le tre Associazioni congiuntamente vogliono trasmettere è l'importanza dell'alimentazione sana nello sport e la libertà di praticarlo, a livelli personalizzati, per tutti, senza che il diabete, se ben controllato e con il supporto e le impostazioni terapeutiche più idonee, né per i bambini, né per i giovani, né per gli adulti costituisca un impedimento, nemmeno quando si tratta di altissimo livello agonistico, come ricorda il motto delle Olimpiadi:

Più veloce! Più in alto! Più forte!



modulo iscrizione
(compilare in stampatello leggibile)

Inviare via fax al n. 011/8110026

Citius, Altius, Fortius: *cibo e sport*

Sabato 16 GIUGNO 2018
Bra (CN) - Località Pollenzo

nome _____

cognome _____

professione: Medico chirurgo

discipline: Malattie Metaboliche e Diabetologia

Endocrinologia

professione: Infermiere Dietista

Infermiere Pediatrico

altro specificare _____

luogo di lavoro _____

luogo di nascita _____

data di nascita _____

codice fiscale _____

indirizzo _____

città _____ prov. _____ cap _____

tel _____

cell _____

e-mail _____

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi della Legge 196/2003 si informa che tutti i dati raccolti con la presente scheda saranno utilizzati da e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. per l'invio di informazioni sulla manifestazione e su altre iniziative di comunicazione su temi analoghi. Gli interessati possono chiedere a e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. la visione, la correzione e la cancellazione dei propri dati ai sensi della citata Legge. Il titolare del trattamento dei dati e' e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino nella persona del legale rappresentante della stessa. Il trattamento e' effettuato anche con mezzi informatici ed i dati sono conservati presso la sede di e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., che ha effettuato le misure minime di sicurezza previste dalla legge stessa.

firma _____