

CARBOCOUNTING:

UN'ESPERIENZA PER CONTARE,
UN'ESPERIENZA PER INSEGNARE

BONARCADO, HOTEL SA MOLA



MODULO 1 - 26/27 MAGGIO 2017

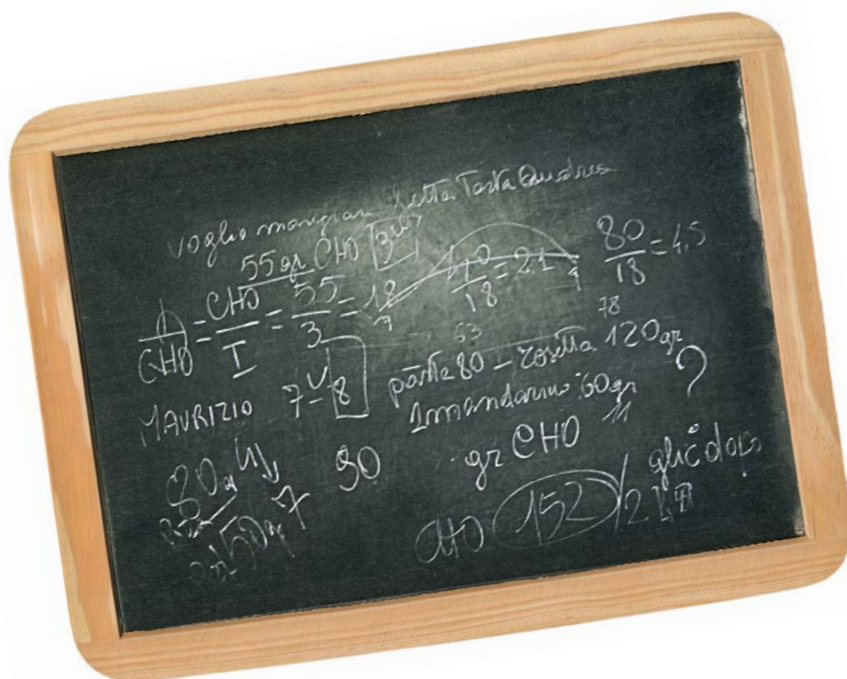
MODULO 2 - 30 GIUGNO / 1° LUGLIO 2017

26 MAGGIO 2017

- 10,00 Apertura dei lavori e presentazione dei partecipanti
- 10,30 Obiettivi del corso e programma delle attività
Giacomo Guaita, Francesca Spanu
- 10,45 CHO: caratteristiche, proprietà nutrizionali, metaboliche
M. Filippina Angius, Lucina Corgiolu, Adriana Medda
- 11,30 Individuare i CHO negli alimenti
M. Filippina Angius, Lucina Corgiolu, Adriana Medda
- 12,15 Valutare la quantità di CHO:
✓ nei piatti semplici
✓ nei piatti complessi
M. Filippina Angius, Lucina Corgiolu, Adriana Medda
- 13,00 Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00 Debriefing della esercitazione
Francesca Spanu
- 15,45 Parametri metabolici necessari alla costruzione di un calcolatore di boli
✓ dai CHO all'indice I/CHO
✓ sensibilità insulinica: come individuare il FC
Paola Pisanu
- 16,30 **LAVORI DI GRUPPO**
Esercitazione sulla raccolta dati e su impostazione e uso di un calcolatore di boli
Tutors
- 17,45 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
- 18,00 DPP-4 inibitori nella terapia del DMT2
Giacomo Guaita
- 18,30 Presentazione degli strumenti per facilitare il counting
Lucina Corgiolu, Adriana Medda
- 19,00 Fine Lavori
- 20,30 Cena con Counting

27 MAGGIO 2017

- 09,00 Verifica dell'esercitazione della cena
- 10,00 Elementi di didattica nell'insegnamento del CHO counting
Alfonso Gigante
- 10,45 LAVORI DI GRUPPO
Organizzazione di un corso
Tutors
- 11,30 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
- 12,15 Mandati all'équipes per esperienze sul campo
Giacomo Guaita, Francesca Spanu
- 12,45 Take home message
Giacomo Guaita
- 13,00 Fine dei lavori 1° modulo



30 GIUGNO 2017

- 10,00 Ricontestualizzazione
Giacomo Guaita
- 10,30 Report di esperienze sul campo
Interazione con gli Esperti del 1° Modulo
- 11,30 Lezioni tenute dai partecipanti su
✓ cosa sono e dove troviamo in CHO
✓ caratteristiche dei CHO che incidono sulla glicemia
✓ come valutare i CHO
✓ come valutare le dosi di insulina secondo i CHO
- 12,30 Vantaggi della associazione terapeutica preconstituita
Metformina-IDPP4
Giacomo Guaita
- 13,00 Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00 Verifica del Couting
- 16,00 Lezioni tenute dai partecipanti
- 17,30 **LAVORI DI GRUPPO**
Debrifing delle esperienze in piccoli gruppi
Tutors
- 19,00 Fine Lavori



1° LUGLIO 2017

09,00 "Programmare i corsi per tutti i pazienti?"
Ovvero "idee per realizzare un sistema di educazione
permanente"

Alfonso Gigante

09,45 LAVORI DI GRUPPO

Programmazione

Tutors

11,30 Discussione riassuntiva in plenaria

Francesca Spanu

12,30 Take home message

Giacomo Guaita

13,00 Fine dei lavori



ELENCO DOCENTI

Dott.ssa Angius Maria Filippina, Olbia

Sig.ra Corgiolu Lucina, Cagliari

Dott. Gigante Alfonso, Nuoro

Dott. Guaita Giacomo, Iglesias

Sig.ra Medda Adriana, Sassari

Dott.ssa Pisanu Paola, Muravera

Dott.ssa Spanu Francesca, Cagliari



METODO DI VERIFICA

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:

- ✓ presenza in sala per il 90% della durata dell'evento (entrambi i moduli);
- ✓ aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;
- ✓ aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato.

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento formativo ECM n° 311-191335 è stato accreditato presso il Sistema ECM Nazionale con n° 23,4 crediti per N° 20 Infermieri, Dietisti e Medici Chirurghi. Discipline di riferimento per la professione di medico Chirurgo: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria.

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida, protocolli e procedure, documentazione clinica



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Giacomo Guaita
Dott.ssa Francesca Spanu

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Across Sardinia Congressi
Provider Standard ID Age.na.s. n° 311
V.le Italia, 12 - 07100 Sassari
Tel. 079/2010120 - Fax. 079/2010653 - Cell. 320/5692061
Email: silvia.solinas@acrosscongressi.com
www.acrosscongressi.com

SEDE DEL CORSO

Hotel Sa Mola
Via Superga sn
09070 Bonarcado (OR)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

ACCU-CHEK®  **Roche**

 **sigma-tau**