

FACULTY

Alberto Aglialoro,	Genova
Stefano Balducci,	Roma
Giorgio Berloffia,	Roma
Vito Borzì,	Catania
Anna Caggegi,	Catania
Manuela Caruso,	Catania
Agata Chiavetta,	Catania
Gerardo Corigliano,	Napoli
Domenico Cucinotta,	Messina
Paolo Di Bartolo,	Ravenna
Maurizio Di Mauro,	Catania
Santo Di Nuovo,	Catania
Lucia Frittitta,	Catania
Fabio Galvano,	Catania
Angela Girelli,	Brescia
Sandro La Vignera,	Catania
Antonino Lo Presti,	Marsala
Domenico Mannino,	Reggio Calabria
Mario Pappagallo,	Milano
Vincenzo Perciavalle,	Catania
Paola Pisanti,	Roma
Francesco Purrello,	Catania
Maria Agata Rabuazzo,	Catania
Chiara Ricciardi,	Cesena
Ernesto Rossi,	Napoli
Giorgio Sesti,	Catanzaro
Sebastiano Squatrito,	Catania
Felice Strollo,	Roma

INFORMAZIONI GENERALI

Presidente Onorario

Michele Lunetta, *Catania*

Responsabili Scientifici

Maurizio Di Mauro, *Catania*

Francesco Purrello, *Catania*

Sede del Convegno

Aula Magna - Torre Biologica

Via S. Sofia, 89 - Catania

Educazione Contiua in Medicina

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per Medico Chirurgo (tutte le specialistiche), Medici di Medicina Generale, Dietisti e Nutrizionisti. L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

ALL'EVENTO SONO STATI ASSEGNATI N. 12 CREDITI FORMATIVI

Segreteria Organizzativa

SA.MA.
Service & Congress

Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina

Tel/Fax: 090.6811318 - segreteria@samacongressi.it - www.samacongressi.it

Con il contributo non condizionante di

ALFASIGMA

DOC
GENERICI PER SCELTA

Lilly

novo nordisk

Roche

Takeda

Abbott

AMGEN

ONETOUCH
every touch is a step forward
Johnson & Johnson

A.MENARINI
diagnostics

MOVI

MSD
INVENTING FOR LIFE

NOVARTIS

SANOFI

MP

BCTrade

Con il patrocinio di

Regione Sicilia
Assessorato
alla Salute

Comune di
Catania

AMD
ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI

ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI

ACQUILA SIVDIVM GENETILE
1434

Centro Ricerche Attività Motoria
e riabilitazione metabolica nel
DIABETE

AIDF
ASSOCIAZIONE ITALIANA
DIABETE IN... FORMA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

Attività Fisica e gestione cardiometabolica nel Diabete di tipo 2

Congresso Nazionale

Catania 20 - 21 Aprile 2018

Aula Magna - Torre Biologica
Università degli Studi di Catania

RAZIONALE

L'aumento dell'incidenza del Diabete Mellito, come evidenziato dalle organizzazioni scientifiche internazionali (ADA, EASD, IDF), pone questa malattia come uno dei veri problemi con cui il sistema medico e sanitario dovrà confrontarsi nel prossimo futuro.

Negli ultimi anni il sempre crescente interesse verso l'esercizio fisico nel diabete ha spinto la comunità scientifica ad identificare protocolli terapeutici e ad elaborare linee guida e raccomandazioni su come indirizzare verso una corretta pratica dell'attività fisica sia in assenza che in presenza di complicanze croniche.

Tuttavia la loro implementazione incontra notevole difficoltà nella pratica comune con ricadute negative sia sullo stile di vita che sul rischio di sviluppare le complicanze croniche.

Una variazione dello stile di vita attraverso una regolare attività fisica ed una corretta alimentazione, così come anche proposto dal Ministero della Salute, può contribuire a prevenire il diabete di tipo 2, l'obesità e le malattie cardiovascolari.

Il lavoro in team multidisciplinare pertanto diventa sempre più indispensabile per il raggiungimento in tempi brevi degli obiettivi terapeutici.

Obiettivo del Convegno è pertanto fornire un update sulla terapia del diabete (fisica, alimentare e farmacologica) e comprendere quale impatto possono avere i farmaci e le nuove tecnologie nella standardizzazione di una terapia fisica.

Saranno pertanto messi a confronto i maggiori esperti del settore al fine di elaborare e programmare un nuovo modello di intervento sugli stili di vita applicabile e riproponibile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 20 Aprile 2018

14.30 *Registrazione dei partecipanti*

15.00 Presentazione e saluto Autorità

15.30 *Introduzione*

CRAMD 15 ANNI: cosa è stato fatto, cosa si vuole fare **M. Di Mauro**

16.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatori: **D. Mannino - F. Purrello**

I benefici del trattamento precoce **G. Sesti**

I SESSIONE

Lifestyle: interpretazione psicologica o applicazione medica?

Moderatori: **V. Perciavalle - F. Strollo**

17.00 L'attività fisica migliora la funzione pancreatica? **S. Balducci**

17.20 È possibile personalizzare la terapia fisica? **E. Rossi**

17.40 Attività Fisica e aspetti motivazionali **A. Aglioloro**

18.00 Quale attività fisica nel diabete gestazionale? **D. Mannino**

18.20 Discussione

18.30 *Cocktail di benvenuto*

Sabato 21 Aprile 2018

II SESSIONE

Attività Fisica e rischio ipoglicemico

Moderatori: **A. Chiavetta - M.A. Rabuazzo**

08.30 Le nuove insuline nella gestione dell'attività fisica **G. Corigliano**

08.50 Attività fisica in età pediatrica **M. Caruso**

09.10 Attività fisica: CSII vs MDI **P. Di Bartolo**

09.30 Automonitoraggio e nuove tecnologie nella gestione dell'Attività Fisica **A. Girelli**

09.50 Discussione

III SESSIONE

Attività Fisica e rischio cardiometabolico

Moderatori: **V. Borzi - S. Squatrito**

10.10 Incretine e Gliflozine: ruolo protettivo cardiovascolare nell'attività fisica? **D. Cucinotta**

10.30 Attività Fisica nel diabete con comorbidità cardiovascolare **A. Caggegi**

10.50 Il ruolo dell'alimentazione e dei nutraceutici nel diabetico obeso **L. Frittitta**

11.10 Funzione gonadica e modulazione della performance atletica **S. La Vignera**

11.30 Discussione

11.45 **TAVOLA ROTONDA**

Nuovi modelli per implementare l'Attività Fisica negli Ambulatori del DMT2

Moderatore: **A. Lo Presti - M. Pappagallo**

Il ruolo delle Istituzioni **P. Pisanti** Il ruolo del nutrizionista **F. Galvano**

Il ruolo dello psicologo **S. Di Nuovo** Il ruolo del chi nesologo **G. Berloffia**

Il ruolo del diabetologo **M. Di Mauro** Il ruolo delle paziente diabetico **C. Ricciardi**

Conclusioni

13.00 È possibile elaborare un nuovo modello di cura? **M. Di Mauro**

13.30 Compilazione questionario

14.00 Chiusura dei lavori