



TRANSIZIONE DEI  
GIOVANI  
CON DIABETE  
MELLITO DI TIPO 1  
VERSO IL CENTRO  
DIABETOLOGICO DEGLI  
ADULTI

gestione della terapia  
insulinica intensiva



MILANO  
27 GENNAIO  
2017

HOTEL MICHELANGELO

L'obiettivo generale del corso è delineare il percorso e il team di transizione per il paziente con DM1 dal Centro Pediatrico al Centro per l'adulto. Tale percorso sarà strutturato e saranno identificate le tappe, gli obiettivi e le modalità operative attraverso un lavoro condiviso tra le 2 equipe che metteranno a confronto le proprie esperienze e necessità. Verranno inoltre delineate le figure professionali del team di transizione, le competenze e le aree di responsabilità.

Dal lavoro e dal confronto tra i partecipanti scaturirà una proposta di protocollo condiviso, adattabile ai diversi contesti organizzativi, improntato all'accompagnamento dei giovani pazienti in transizione e che favorirà la continuità di cura.

Alla fine del percorso i partecipanti avranno approfondito le seguenti tematiche:

- problemi della transizione (vulnerabilità degli adolescenti, barriere psicosociali per il trasferimento, continuità della frequenza al nuovo centro, differente cultura dell'assistenza tra i Centri, organizzazione della continuità di cura)
- differenze tra organizzazioni, modalità operative e obiettivi delle 2 equipe
- difficoltà e bisogni del giovane adulto con diabete di tipo 1
- nuove modalità e strumenti per interventi educativi su terapia insulinica, autocontrollo, alimentazione e counting dei carboidrati)
- capacità e tecniche di relazione e di comunicazione per favorire la motivazione del paziente
- capacità e tecniche relazionali con le famiglie
- tecniche di consolidamento del lavoro del team (medici, infermieri, dietista, psicologa)

I partecipanti dovranno essere in grado di:

- adattare le conoscenze relative ad autocontrollo, scarico e interpretazione dati, terapia nutrizionale/CHO Counting, terapia insulinica, a (obiettivi minimi, raggiungibili, con modalità e strumenti stimolanti la loro attenzione: aperitivi, apericena, vacanza, soggiorni fuori sede, serate a tema)
- instaurare una relazione empatica, graduale, andando incontro alle esigenze dei pazienti per cercare di migliorare l'adesione ai controlli e al piano di cura e formazione;
- instaurare una relazione con le famiglie

In dettaglio, gli elementi didattici tendono a fare acquisire in modo omogeneo e condiviso dalle equipe strumenti di formazione e training sui pazienti in tema di autocontrollo, terapia nutrizionale, CHO counting e TII; fare acquisire abilità nel favorire la transizione nel modo più graduale possibile, adattare le conoscenze relative alla TII a questo particolare periodo, decidere il timing corretto del percorso e gestire un intervento educativo in questa particolare fascia di età; far migliorare le capacità relazionali e comunicative in tema di processo di accettazione della malattia; corretta autogestione, collaborazione con il team di cura e collaborazione con le famiglie.

- 
- 08.15** Registrazione
- 08.30** Saluto dei Presidenti AMD, SID, SIEDP  
**Patrizia Ruggeri** (Cremona),  
**Giuseppe Lepore** (Bergamo),  
**Franco Meschi** (Milano)
- 08.50** Presentazione degli obiettivi del corso, del programma (freccia di processo) e della metodologia  
**Emanuela Zarra** (Brescia)
- 09.10** Dove c'eravamo lasciati...  
**Emanuela Orsi** (Milano)
- 09.40** La gestione della terapia insulinica. Cosa cambia per il team e per il paziente nel momento della transizione: quali farmaci, quali schemi di terapia e autocontrollo, quali tecnologie  
**Riccardo Bonfanti** (Milano),  
**Alessandra Ciucci** (Mariano Comense - CO)
- Discussione - **Emanuela Zarra** (Brescia)
- 10.40** Il conteggio dei carboidrati: quando iniziarlo e come guidare il paziente nell'acquisizione dell'autonomia/responsabilità nella gestione della terapia  
**Gabriella Panigoni** (Milano),  
**Elisa Carrai** (Cremona)
- Discussione - **Emanuela Zarra** (Brescia)

**11.40**

### *Coffee Break*

**12.00**

La transizione: passaggio di crescita e sviluppo per il team, il paziente e la famiglia. Quali problemi, quali tappe presidiare e quali soluzioni  
**Maria Jole Colombini** (Milano),  
**Valentina Turra** (Brescia)

Discussione - **Emanuela Zarra** (Brescia)

**13.00**

### *Light lunch*

**14.00**

Lavori di gruppo  
Tutor: **Annalisa Giancaterini** (Milano),  
**Umberto Valentini** (Brescia)

**16.00**

Discussione in plenaria - **Emanuela Zarra** (Brescia)

**17.00**

Conclusioni e take home message  
**Emanuela Zarra** (Brescia)

TRANSIZIONE DEI  
**GIOVANI**  
CON DIABETE  
MELLITO DI TIPO 1  
VERSO IL CENTRO  
DIABETOLOGICO DEGLI  
**ADULTI**

gestione della terapia  
insulinica intensiva

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO

Hotel Michelangelo Milano  
Piazza Luigi di Savoia 6 - 20124 Milano

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito della SID nella sezione Formazione / Corsi residenziali

## PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo  
ID N. 373

Via Pisa, 21 - 00162 ROMA

Tel: 06.44240967 - Fax: 06.44292060

email: siditalia@pec.siditalia.it

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

## CREDITI FORMATIVI ECM

Il Congresso sarà accreditato per n. 25 partecipanti delle seguenti figure professionali:

n. 5 Infermieri; n. 3 Dietisti, n. 2 Psicologi, n. 15 Medico Chirurgo (5 pediatri - 10 diabetologi) Discipline: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina interna, Pediatria.  
n° ECM: 373-176862

Al Congresso sono stati assegnati: n° 8.5 crediti

Ore formative ECM: n° 7

## ATTESTATO ECM

Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo dopo aver effettuato le verifiche.

Si ringrazia per il contributo non condizionato

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione.

## METODO DI VERIFICA E INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire **dalle ore 08.00 del giorno 28 gennaio 2017 alle ore 08.00 del giorno 31 gennaio 2017**. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso e allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 100% della durata dell'evento.  
La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

**RESPONSABILE SCIENTIFICO** Emanuela Zarra

**GRUPPO DI PROGETTO** R. Bonfanti A. Ciucci, R. Dagani, E. Duratorre, A. Giancaterini, P. Ruggeri, P. Rumi, I. Savulescu, G. Lepore, E. Zarra

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



I&C srl

Via Andrea Costa 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 051 6144004 - Fax: 051 6142772

e-mail giulia.deli@iec-srl.it