

con il Patrocinio di



Diabete e gravidanza

Corso teorico pratico
per team diabetologico

Responsabili Scientifici:

Dr.ssa Lina Clementi

Dr.ssa Gabriella Garrapa

Ancona, Domus Stella Maris

1 Aprile 2017



Razionale

Negli ultimi anni si è osservato un significativo incremento del numero delle gravidanze complicate da diabete, sia per la maggiore frequenza del diabete tipo 2 in età riproduttiva, sia soprattutto per l'aumento dei casi di diabete mellito gestazionale a seguito delle modificate modalità di diagnosi.

Numerose evidenze dimostrano come l'iperglicemia materna nel corso della gravidanza comporti un aumentato rischio di morbilità e mortalità fetale.

In Italia la percentuale di gravidanze programmate risulta inferiore al 50% nelle donne con diabete tipo 1 e al 40% in quelle con diabete tipo 2. La mancata programmazione della gravidanza fa sì che la situazione italiana sia ancora lontana dagli standard ottimali indicati dalla dichiarazione di St Vincent: rendere l'outcome della gravidanza diabetica simile a quello della gravidanza fisiologica.

Per una ottimale gestione del diabete in gravidanza è fondamentale che l'equipe multidisciplinare comprendente, oltre al diabetologo, un

infermiere esperto e un dietista, sia adeguatamente formata sui diversi aspetti dell'approccio terapeutico: gli obiettivi glicemici da perseguire durante la gravidanza e durante le fasi del parto, come redigere un piano nutrizionale che assicuri un'adeguata nutrizione materna e fetale e le modalità corrette di applicazione di una educazione terapeutica strutturata, che tenga anche conto del disagio psicologico che può essere presente in questa tipologia di pazienti.

Per questo il “Gruppo Gravidanza” dell'AMD Marche ha organizzato un corso a carattere pratico ed interattivo, con l'obiettivo di aggiornare i team diabetologici nella gestione della gravidanza complicata da diabete, con la finalità di uniformare la qualità della cura, fornire la migliore assistenza, razionalizzare gli interventi e ottimizzare l'utilizzo delle risorse.

Relatori:

Dr.ssa Natalia Busciantella, Dirigente Medico UO Malattie del Ricambio e Diabetologia ASUR Marche Area Vasta 3 Camerino (MC)

Dr.ssa Lina Clementi, Dirigente Medico UO Malattie del Ricambio e Diabetologia ASUR Marche Area Vasta 5 San Benedetto del Tronto (AP)

Dr.ssa Gabriella Garrapa, Dirigente Medico UO Endocrinologia e Diabetologia Azienda Ospedali Riuniti Marche Nord - Fano (PU)

Dr.ssa Nena Giostra, Dietista UO Malattie del Ricambio e Diabetologia ASUR Marche Area Vasta 5 San Benedetto del Tronto (AP)

Dr.ssa Mara Lastretti, Psicologa e psicoterapeuta UOC Diabetologia e Dietologia Polo Ospedaliero Santo Spirito Roma

Dr.ssa Silvana Manfrini, Responsabile UO Diabetologia ASUR Marche Area Vasta 2 Senigallia (AN)

Dr.ssa Rossana Maricotti, Infermiera UO Malattie del Ricambio e Diabetologia ASUR Marche Area Vasta 4 Fermo (FM)

Dr.ssa Natalia Visalli, Dirigente Medico UOC Diabetologia e Dietologia Polo Ospedaliero Santo Spirito Roma

Programma

- 8.00 Registrazione dei partecipanti
- 8.30 Saluto delle Autorità locali
Presentazione del corso
Gabriella Garrapa (Presidente AMD Marche)
- 8.45 Raccolta delle aspettative
Lina Clementi, Gabriella Garrapa
- 9.00 Dalla dichiarazione di S. Vincent a oggi: aree critiche nel percorso di cura e problematiche di gestione
Natalia Visalli
- 9.15 Diabete mellito pre-gestazionale e gestazionale: iter diagnostico e modalità di monitoraggio metabolico
Gabriella Garrapa
- 9.30 Le paure della donna con iperglicemia in gravidanza
Rossana Maricotti
- 9.45 **Esercitazione pratica interattiva in piccoli gruppi, produciamo insieme un elaborato:**
- Le 5 regole d'oro della programmazione della gravidanza
 - Le 5 risposte sui dubbi e preoccupazioni delle donne con diabete pregestazionale
 - Le 5 risposte sui dubbi e preoccupazioni delle donne con diabete gestazionale
- Tutor: Lina Clementi, Gabriella Garrapa, Silvana Manfrini**
- 10.45 Pausa caffè
- 11.00 Presentazione degli elaborati in aula e discussione
Lina Clementi, Gabriella Garrapa, Silvana Manfrini
- 11.30 La gravidanza in una società multi-etnica
Natalia Visalli
- 11.45 Gravidanza e miti duri a morire: "...il mio medico mi ha detto di non mangiare né pane né pasta..." Il corretto programma alimentare e l'incremento di peso in gravidanza
Nena Giostra
- 12.00 Modifiche dell'immagine corporea
Mara Lastretti
- 12.15 Le nuove APP per le donne in gravidanza con il diabete o a rischio di diabete
Natalia Busciantella
- 12.30 **Esercitazione pratica interattiva in piccoli gruppi, produciamo insieme un elaborato:**
- Il programma alimentare in gravidanza: le regole d'oro
 - Il programma alimentare in gravidanza in una donna straniera: le regole d'oro
 - L'aumento di peso in gravidanza: le regole d'oro
- Tutor: Lina Clementi, Gabriella Garrapa, Silvana Manfrini**
- 13.30 Light lunch
- 14.30 Presentazione degli elaborati in plenaria, condivisione e discussione
Lina Clementi, Gabriella Garrapa, Silvana Manfrini
- 15.30 Il travaglio ed il parto: modalità di gestione della terapia insulinica con CSII e con multiniettiva: esperienza di protocollo condiviso
Natalia Visalli
- 16.00 Il follow up: un'opportunità persa?
Silvana Manfrini
- 16.15 Il PDTA nella gravidanza complicata da diabete: punti critici e possibili soluzioni
Lina Clementi
- 16.30 Discussione in plenaria
Lina Clementi, Gabriella Garrapa
- 17.00 Take home messages e questionario ECM

Sede

DOMUS STELLA MARIS

Via di Colle Ameno, 5 - 60126 ANCONA

www.domusstellamaris.it

Iscrizione

L'iscrizione al Corso è a numero chiuso ed è gratuita. È riservata a n. 50 Medici Chirurghi (con specializzazione in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica), Infermieri e Dietisti.

ECM

Planning Congressi è Provider ECM n. 38 e ha accreditato il Corso per la categoria di Medico Chirurgo (con specializzazione in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica), Infermiere e Dietista attribuendo n. 6,6 crediti formativi ECM.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è INDISPENSABILE la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 BOLOGNA

Tel. 051 300100 int. 145 - Fax 051 309477

Cell. 340 4961028 - Ref. Ingrid Nanni

i.nanni@planning.it - www.planning.it

Responsabili Scientifici:

Dr.ssa Lina Clementi

Dirigente Medico UO Malattie del Ricambio e Diabetologia
ASUR Marche Area Vasta 5 San Benedetto del Tronto (AP)

Dr.ssa Gabriella Garrapa

Dirigente Medico UO Endocrinologia e Diabetologia
Azienda Ospedali Riuniti Marche Nord - Fano (PU)

Gruppo di progetto Gravidanza AMD Marche:

Natalia Busciantella

Lina Clementi

Sandra Di Marco

Marianna Galetta

Gabriella Garrapa

Silvana Manfrini

Milena Santangelo

Elena Tortato

con il Patrocinio di:



con il contributo di:

