

Le attività del gruppo di studio Diabete e Gravidanza

Dicembre 2016

I giorni 2-3 dicembre 2016 si è tenuto, a Roma, il convegno del gruppo di studio Diabete e Gravidanza.

Il convegno ha visto un'ampia e attiva partecipazione di pubblico da attribuirsi anche al coinvolgimento dei soci di AMD e SID alle attività svolte del coordinamento nell'ultimo biennio.

Le principali novità hanno riguardato la divulgazione dei prodotti del gruppo di studio nell'ultimo biennio:

- 1) Il logo del gruppo di studio
- 2) la APP "MySweetGestation" che, fondata sugli *Standard di cura AMD-SID 2016*, ha l'obiettivo di promuovere una gravidanza sicura in donne con o senza diabete che programmano una gravidanza o che sono già in gravidanza. Questa APP, che può essere scaricata gratuitamente da Android e da iPhone, si compone di due sezioni: una per la donna e una per il medico che, se non esperto, necessita strumenti validati e facilmente fruibili.
- 3) Protocollo d'intesa con UNICEF per l'implementazione dell'allattamento materno nelle donne con diabete.
- 4) Raccomandazioni sull'attività fisica nella gravidanza di donne con diabete, condivise con il gruppo di studio sull'Attività fisica, delle quali è stato rilasciato un documento cartaceo.
- 5) Manuale tascabile per la gestione metabolica del parto con e senza microinfusore, alimentato dai bisogni scaturiti anche durante i convegni del gruppo di studio sull'uso delle tecnologie nella gravidanza con diabete, tenutosi a Roma nel gennaio 2016 e omonima sessione tenutasi a Milano all'interno del convegno internazionale ATTD, del marzo 2016.

Sono stati presentati i dati preliminari dello studio STRONG, che a breve fornirà dati su 2700 donne italiane con diabete gestazionale.

E' stata comunicato l'avvio delle procedure che porteranno all'estrazione dei dati sull'outcome di donne con diabete dalle cartelle elettroniche utilizzate su tutto il territorio nazionale, grazie al sostegno anche economico di AMD e SID.

Il prof. Moshe Hod, dell'università di Tel Aviv (Israele), ha introdotto il concetto di iperglicemia in gravidanza piuttosto che di diabete in gravidanza, ha ricordato come il test unico (OGTT con 75 g per os) sia stato accettato per la diagnosi anche da parte di IDF, FIGO, EBCOG. Ha riportato che è stata riconosciuta dalle stesse società la necessità di anticipare il test al primo trimestre nelle popolazioni ad alto rischio, confermando una posizione già presa da SID-AMD-Ministero della Salute, nel 2011.

Il prof. Gernot Desoye, dell'università di Graz (Austria), ha illustrato il ruolo del feto nella risposta all'OGTT e l'importanza dell'iperglicemia nelle primissime fasi della gravidanza sul feto anche in relazione al sesso.

Il prof.re Alberto de Leiva, dell'Università autonoma di Barcellona (Spagna) ha fatto un completo excursus storico sulle principali figure internazionali che hanno studiato il diabete e gravidanza dando luogo a gruppi di studio interdisciplinari, in particolare il DPSG dell'EASD, che hanno portato a profondi progressi nella prevenzione e gestione e follow-up del diabete in gravidanza e delle sue complicanze.