



## Provvedimento del Direttore Generale

N. 152 del 20 OTT. 2015

OGGETTO: Approvazione nuovo regolamento aziendale per la fornitura di ausili, ortesi e protesi.

Il giorno 20, del mese di Ottobre, dell'anno 2015, nella sede dell'Azienda Sanitaria Regione Molise, sita in Via Ugo Petrella, 1 – Campobasso -.

### **ADULTI INVALIDI**

**A. Plantari:** si prescrivono, in presenza di dolore, edema e riduzione delle distanze percorse, in caso di:

- Patologie ortopediche/reumatologiche (deformità da osteoartrosi/osteoartriti)
- deformità da gravi esiti fratturativi.

**B. Calzature di serie associabili ai plantari:** si prescrivono in caso di:

- osteoartrosi e/o osteoartriti con deformità fortemente limitanti la deambulazione,
- piede diabetico ad alto rischio di lesioni.
- Un piede diabetico è considerato ad alto rischio di lesione quando presenta:
  - ipercheratosi neuropatica
  - diminuita sensibilità e deformità
  - deformità
  - evidenza di vasculopatia periferica
  - precedenti ulcerazioni o amputazioni

Infatti ai pazienti con piede ad alto rischio di lesioni (piede diabetico) possono essere prescritte, se c'è indicazione, calzature ortopediche di serie e plantari specifici atti a ridurre i picchi di pressione a livello della superficie plantare del piede. Tali indicazioni sono contenute nel documento "Standard Italiani per la cura del Diabete Mellito", ed. 2007, redatto dall' AMD (Associazione Medici Diabetologi) e dalla SID (Società Italiana di Diabetologia), nel "Documento di Consenso Internazionale sul Piede Diabetico", ed. 2003 redatto dal Gruppo di studio internazionale Piede Diabetico e dal Gruppo di studio Piede Diabetico della Società Italiana di Diabetologia, e "Foot structure and footwear prescription in diabetes mellitus", Bus SA, Diabetes Metab Res Rev 2008 May-Jun; 24 Suppl 1:S162-80), che definisce il Piede diabetico come "una sindrome clinica caratteristica del diabete mellito – la cui gravità è stabilita da un grading che va dalle alterazioni morfo-strutturali, all'ulcerazione o alla necrosi, senza o con infezione, e/o distruzione di tessuti profondi – associata ad anomalie neurologiche e a vari gradi di vasculopatia periferica degli arti inferiori".

**C. Calzature su misura solo se in presenza di:**

- amputazioni
- disturbi neurologici deformanti (es. Charcot-Marie-Tooth, esiti di poliomielite, ecc.)
- deformità ortopediche tali da non consentire l'utilizzo di calzature di serie (es. piede torto congenito)

**Nell'ambito della patologia diabetica**, al fine prescrittivo, oltre alla condizione di lesione in atto, possiamo distinguere tre differenti profili di rischio a cui sono abbinate differenti indicazioni prescrittive:

**Classe 1 (piede normoconformato, assenza di complicanze a carico del piede):** si consigliano calzature disponibili sul mercato comode con tomaia morbida e di misura corretta. In assenza di neuropatia e/o vasculopatia periferica **non vi sono indicazioni a prescrizione di calzature ortopediche e/o plantari con spesa a carico del SSN**

**Classe 2 (presenza di complicanza "piede diabetico"):** in presenza della complicanza "piede diabetico", **certificata dallo specialista diabetologo** e definita dalla presenza di neuropatia sensitivo e/o motoria periferica e/o di arteriopatia agli arti inferiori, associate o meno ad alterazioni morfostrutturali (ipercheratosi, dita a martello, dita in griffe, alluce valgo), senza soluzioni di continuo della cute, ma con un **umentato rischio di ulcerazione**, è indicata la prescrizione di **calzature predisposte** per la prevenzione primaria delle ulcerazioni. Il plantare dovrà essere realizzato su calco in gesso o con sistemi computerizzati ad essere a contatto totale, con la più ampia base d'appoggio possibile, con una redistribuzione del carico su tutta la pianta, riducendo la pressione nei punti di ipercarico, con accoglimento, stabilizzazione e supporto delle deformità

**N.B. La calzatura su misura è riservata solo a casi selezionati in cui le deformità strutturate o le dimensioni del piede in lunghezza e/o larghezza, superiori alle misure standard, non permettano un adeguato alloggiamento del piede in calzature di serie.**

**Classe 3 ("piede diabetico" con pregressa ulcera o pregressa amputazione):** si tratta di una condizione ad elevato rischio di ulcerazione; è indicata la prescrizione di calzature predisposte nella prevenzione di recidiva delle ulcere o della comparsa di nuove ulcere in presenza di deformità secondaria ad amputazioni

**N.B. La calzatura su misura è riservata solo a casi selezionati, per coloro che hanno amputazioni di uno o più raggi, o trans metatarsali o altre amputazioni parziali di piede e per i casi di gravi deformità strutturate (come ad esempio nel caso di neuro artropatia diabetica) tali da non permettere un adeguato alloggiamento del piede in calzature di serie**

**Lesioni in atto, condizione post-chirurgica o neuro artropatia diabetica in fase evolutiva:** in questi casi possono essere indicate ortesi di scarico di utilizzo transitorio; le tipologie possono variare dai semplici tutori bassi o alti a suola rigida con solette di scarico a tutori per scarico di ulcere calcaneari, a tutori rigidi a gambaletto tipo walking cast, come nel caso della neuro artropatia diabetica in fase evolutiva.

**La prescrizione delle calzature predisposte, dei plantari su misura e dei tutori per lesioni in atto per il "Piede diabetico" può essere effettuata da un medico in possesso della specializzazione di Diabetologia e Malattie del Ricambio, Endocrinologia o equipollenti, o di altra specialità, come Fisiatria, Ortopedia, ma**

**all'interno di una equipe multidisciplinare, presso una struttura di Diabetologia che effettui un Ambulatorio dedicato al Piede diabetico. In tal caso la prestazione può essere identificata come "consulto interdisciplinare"**

#### **PROCEDURA PER EROGAZIONE DI PLANTARI E CALZATURE**

La procedura di erogazione con oneri a carico del SSN si articola nelle seguenti fasi:

- a. formulazione del progetto riabilitativo individuale
- b. prescrizione dettagliata
- c. autorizzazione
- d. erogazione
- e. collaudo
- f. follow up