



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

DELIBERAZIONE N. 53/50 DEL 4.12.2009

**Oggetto:** **Indirizzi operativi in materia di medicina dello sport e di certificazione di idoneità medico sportiva per lo svolgimento di attività agonistica e non agonistica nella Regione Sardegna.**

L'Assessore dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale riferisce la necessità di sostenere, a scopo preventivo, interventi atti a promuovere l'attività motoria nelle persone di ogni fascia di età, sia che presentino e sia che non presentino condizioni tali da richiedere un intervento di natura "clinica", al fine di tutelare la salute della persona.

In questo contesto si inseriscono gli indirizzi operativi promossi con il presente provvedimento, atto a regolamentare in maniera più organica la disciplina del settore a livello regionale e a dare impulso all'attività sportiva come fondamentale intervento di prevenzione e promozione della salute individuale.

A questo proposito ricorda che Il "Rapporto 2002 sulla salute nel mondo" dell'OMS indica l'inattività fisica come uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo di malattie non trasmissibili, quali la malattia coronarica, gli accidenti cerebrovascolari, il diabete di tipo 2, alcune forme di tumore, l'osteoporosi e molte altre patologie.

Il Piano Sanitario Nazionale 2003-2005, individua tra i dieci progetti per la strategia del cambiamento, la promozione di stili di vita salutari ed afferma che l'attività fisica ricopre un ruolo fondamentale nell'ambito dell'adozione di stili di vita sani svolgendo un ruolo protettivo nei confronti di molte patologie.

L'Assessore riferisce inoltre che il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007 promuove delle strategie che portino ad un aumento del livello di attività fisica nella popolazione al fine di prevenire l'obesità, con il coinvolgimento dei medici dello sport.

Il Decreto del Presidente della Repubblica 7 Aprile 2006 recante "Approvazione del Piano Sanitario Nazionale 2006-2008", precisa che in materia di prevenzione sanitaria e di promozione della salute, nell'area della comunicazione istituzionale, sono previsti "interventi di promozione della salute dei praticanti attività sportiva e fisica in senso più generale, con particolare riferimento al problema del



doping e dell'utilizzo di integratori". Inoltre, tra gli "obiettivi di salute" del Piano, figurano "la promozione attiva di abitudini non sedentarie" e "l'educazione dei giovani all'attività motoria".

L'Assessore evidenzia che il DPCM del 4 maggio 2007 pone tra le strategie ed ipotesi di intervento per l'implementazione del programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", la promozione di azioni volte a "favorire l'attività fisica attraverso i professionisti della salute".

Gli interventi di prevenzione che mirano alla promozione dell'attività motoria, i programmi di sorveglianza sulla diffusione tra la popolazione dei fattori di rischio per malattie croniche (compresa l'inattività fisica) e la prescrizione controllata dell'attività fisica nei pazienti a rischio sono tra l'altro coerenti con le previsioni e gli obiettivi dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA).

Il Piano Regionale dei Servizi Sanitari della Sardegna 2006-2008, individua la medicina dello sport come area di bisogno di particolare rilevanza e promuove l'istituzione ed il potenziamento delle strutture di medicina dello sport con la finalità di garantire la tutela della salute della popolazione.

L'Assessore propone di dare mandato alla Direzione generale dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale di dare attuazione a tutti gli adempimenti previsti nella presente deliberazione.

La Giunta regionale, condividendo quanto rappresentato e proposto dall'Assessore dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale e constatato che il Direttore generale della Sanità ha espresso il parere favorevole di legittimità sulla proposta in esame

#### **DELIBERA**

di approvare, per le motivazioni indicate in narrativa e qui integralmente richiamate, gli "Indirizzi operativi in materia di medicina dello sport e di certificazione di idoneità medico-sportiva per lo svolgimento di attività agonistica e non agonistica nella Regione Sardegna", allegati alla presente deliberazione quale parte integrante e sostanziale.

**Il Direttore Generale**  
Gabriella Massidda

**Il Presidente**  
Ugo Cappellacci