



XX Riunione Scientifica Annuale Regionale SID AMD - Regione Sardegna

Diabete una patologia complessa a valenza multidisciplinare

Hotel Catalunya - Alghero, 30 novembre - 1° dicembre 2018

VENERDÌ, 30 NOVEMBRE 2018

09.30 Registrazione dei partecipanti

10.00 Saluto della Autorità - Presidenti regionali SID-AMD

10.15 Presentazione del Corso
Concetta Clausi

I SESSIONE - FRAGILITÀ NEL PAZIENTE DIABETICO

MODERATORI: *Alfonso Gigante, Marco Songini*

10.30 Oltre la fragilità: il paziente diabetico tra disabilità e cure palliative
Concetta Clausi

11.00 Nutrizione, malnutrizione e sarcopenia: il diabetico anziano
Efisio Cossu

11.30 Terapia nell'anziano: farmaci tradizionali e farmaci innovativi
Andrea Giaccari

12.00 Discussione sugli argomenti trattati

II SESSIONE - COMORBILITÀ NEL PAZIENTE DIABETICO

MODERATORI: *Paola Pisanu, Vincenzo Sica*

12.15 Management della NAFLD nel paziente diabetico
Diego Mastino

12.45 Disturbi del sonno nelle malattie metaboliche
Monica Puligheddu

13.15 Discussione sugli argomenti trattati

13.30 *Light Lunch*

III SESSIONE - YOSID

MODERATORI: *Gianfranco Madau, Chiara Serafini*

14.30 Osteopatia diabetica
Alessandra Boi

15.00 Diabete e disturbi cognitivi
Jacopo Salvatore Bulla

15.30 Diabete e alterazioni cutanee
Laura Perra

16.00 *Discussione sugli argomenti trattati*

16.15 *Coffee Break*

MODERATORE: *Francesca Spanu*

16.30 **LETTURA:** *Uptodate sul diabete in Sardegna: i dati su cui programmare*
Antonello Antonelli

17.00 *Discussione sugli argomenti trattati*

FUORI CAMPO ECM (al di fuori delle ore formative)

17.15 COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE ORALI

MODERATORI: *ILARIA PELLIGRA, MARIANNA SPANU*

(7' di esposizione e 3' di discussione)

E' data la possibilità ai soci di presentare un documento su temi riguardanti i propri lavori e studi in ambito diabetologico.

Una commissione valuterà i lavori pervenuti e le modalità di presentazione.

18.15 Assemblea soci SID

SID (Società Italiana di Diabetologia) Sez. Lombardia, in occasione del Congresso Regionale, convoca l'Assemblea dei Soci per un rendiconto delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nel corso dell'anno e presentare le candidature per il rinnovo dei componenti del Consiglio stesso

18.45 Assemblea soci AMD

AMD (Associazione Medici Diabetologi) Lombardia, in occasione del Congresso Regionale, convoca l'Assemblea dei Soci per un rendiconto delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nel corso dell'anno e presentare i progetti futuri.

19.00 - 20.00 *Votazioni per rinnovo parziale del Consiglio Direttivo SID Sardegna*

SABATO, 1° DICEMBRE 2018

FUORI CAMPO ECM (al di fuori delle ore formative)

9.00 - 11.30 Votazioni per rinnovo parziale del Consiglio Direttivo SID Sardegna

IV SESSIONE - CURA DEL DIABETE: NUTRIZIONE, ECOSISTEMA INTESTINALE E TECNOLOGIA

MODERATORI: *Maria Antonietta Fois, Adolfo Pacifico*

09.00 Enterormoni e diabete: fisiopatologia e opzioni terapeutiche

Marco Baroni

09.30 Ruolo del microbiota nelle alterazioni del metabolismo

Stefano Pintus

10.00 Nuove e vecchie diete per il paziente diabetico

Angela Albarosa Rivellese

10.30 Il diabete ai tempi della tecnologia: un aiuto dalle App

Chiara Satta

11.00 Discussione sugli argomenti trattati

11.15 Coffee Break

V SESSIONE - CURA DEL DIABETE: ATTIVITA' FISICA E ASPETTI PSICOLOGICI

MODERATORI: *Antonello Carboni, Carla Porcu*

11.30 Disturbi del comportamento alimentare nel paziente obeso con diabete tipo 2

Romina Lecis

12.00 L'attività fisica nella cura del diabete: nuove evidenze

Lucia Cugusi

12.30 Discussione sugli argomenti trattati

13.00 Saluti presidenti SID e AMD

RAZIONALE

Le indicazioni su una corretta alimentazione sono tra le prime raccomandazioni date dal diabetologo ai neodiagnosticati e tra le prime chieste dai pazienti stessi.

Spesso si riducono però a consigli generici e frettolosi a fronte di lavori sempre più numerosi improntati sull'evidenza scientifica e sull'efficacia di questo mezzo terapeutico nel curare e prevenire la malattia diabetica. Emergono strategie innovative di trattamento sia farmacologico che non: le "nuove diete", il ruolo emergente del microbiota e dell'intestino, veri organi capaci di influenzare profondamente il metabolismo e i nuovi farmaci che inserendosi in modo più o meno evidente sui meccanismi patogenetici propri della malattia, agiscono sul compenso metabolico, sulla prevenzione delle complicanze ma anche sul peso corporeo.

Nuove complicanze e comorbidità si intersecano e si aggiungono spesso a quelle classiche, come i disturbi del sonno, del comportamento alimentare, epatopatie, osteopatie, dermopatie. L'allungarsi della vita anche dei nostri pazienti fino a tarda età ci impegna ad affrontare quotidianamente fragilità e disabilità, e ci mette sempre più davanti alla necessità di un approccio assistenziale e terapeutico su misura per ciascuno di loro.

La cura del diabete dimostra ancora una volta la necessità di apporti multidisciplinari ma anche di una cultura scientifica di ampio respiro che il diabetologo stesso deve poter coltivare e perseguire.

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Concetta Clausi – Presidente Regionale SID

Dr. Francesca Spanu – Presidente Regionale AMD

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373

Via Pisa 21, 00162 ROMA

Tel. 0644240967 - Fax 0644292060

SEDE DEL CONVEGNO

Hotel Catalunya - Via Catalogna, 22, 07041 Alghero SS

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 373 - 234867

N° Ore formative: 9

N° Crediti assegnati: 6,3

Il Congresso verrà accreditato per n°150 partecipanti le seguenti professioni: **Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista, Biologo.**

Discipline per la figura del Medico Chirurgo: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina generale (Medici di famiglia), Geriatria, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM – EBN – EBP)

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito della SID (<http://www.siditalia.it/formazione/corsi-residenziali>)

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 2 DICEMBRE 2018 alle ore 08.00 del giorno 5 DICEMBRE 2018. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- **presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;**
- **rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;**

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta, indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Across Sardinia s.a.s.

Viale Italia 12 - 07100 Sassari

Tel 079/2010120 - Fax 079/2010653

Cell. 320/5692061

Email: silvia.solinas@acrosscongressi.com

www.acrosscongressi.com