

Gruppo di Studio Diabete nell'Anziano

- Coordinatore: V. Fiore
- P. Falasca
- P. Fiorentini
- L. Fontana
- **A. De Rosa**
- D. Bracaglia
- **L. Cipolloni**
- V. Bonato



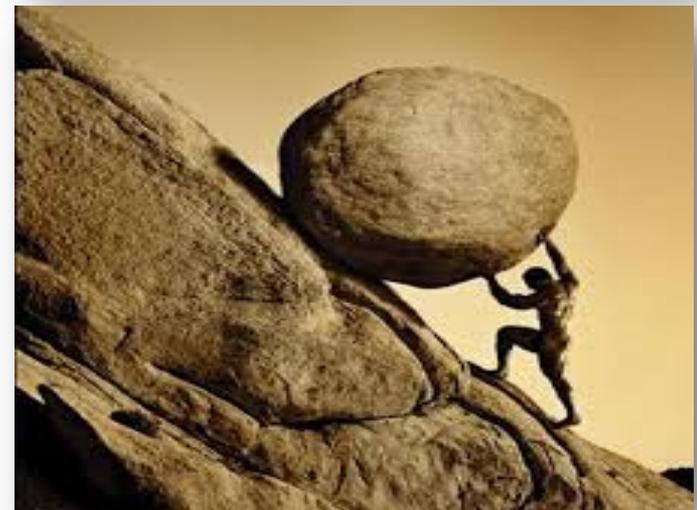
Obiettivi del Gruppo di Studio

- Diffusione della «Cultura» del Diabete nell'Anziano (con Attenzione al *Fragile* e alle *S. Geriatriche* contestualizzate ai vari Setting Assistenziali - Ospedale, CAD, Lungodegenze, Riabilitazioni, ecc - e Ambienti Sociali
- Strumento di Diffusione:
- Eventi Formativi con possibile Coinvolgimento dei MMG
- Diabete e Psichiatria



Obiettivi del Gruppo di Studio

- Progettare e Implementare uno Studio di Confronto tra uno Strumento «Agile» di VMD, basato su pochi Items (6-8) vs una VMD Tradizionale, al fine di validarne l'Efficacia Utile per
- Fenotipizzare le Diverse Categorie di Anziano e Stabilirne il Piano di Assistenza Specialistica



PROPOSTA DI SCORE PER IDENTIFICARE IL “PAZIENTE FRAGILE” PER CARTELLA MYSTAR

Al paziente vengono poste 5 domande:

1) **AFFATICABILITA'**: Per quanto tempo ti sei sentito stanco/a nelle ultime 4 settim. ?

- Per tutto il periodo oppure per la maggior parte del tempo = 1

- Ogni altra risposta = 0

2) **DEAMBULAZIONE**: Sei in grado di camminare per 300-400 metri senza fermarti e senza aiuti ?

- No= 1

- Si = 0

3) **RESISTENZA**: Sei in grado di salire 10 gradini di una scala senza fermarti e senza aiuto ?

- No= 1

- Si = 0

4) **MALATTIE**: Quante comorbilità sono presenti tra le seguenti (Ipertensione, Diabete, Neoplasia, BPCO, Cardiopatia ischemica, Scompenso cardiaco, Asma, Artrite, IMA pregresso, Stroke pregresso, Malattia renale cronica)

- $\geq 5 = 1$

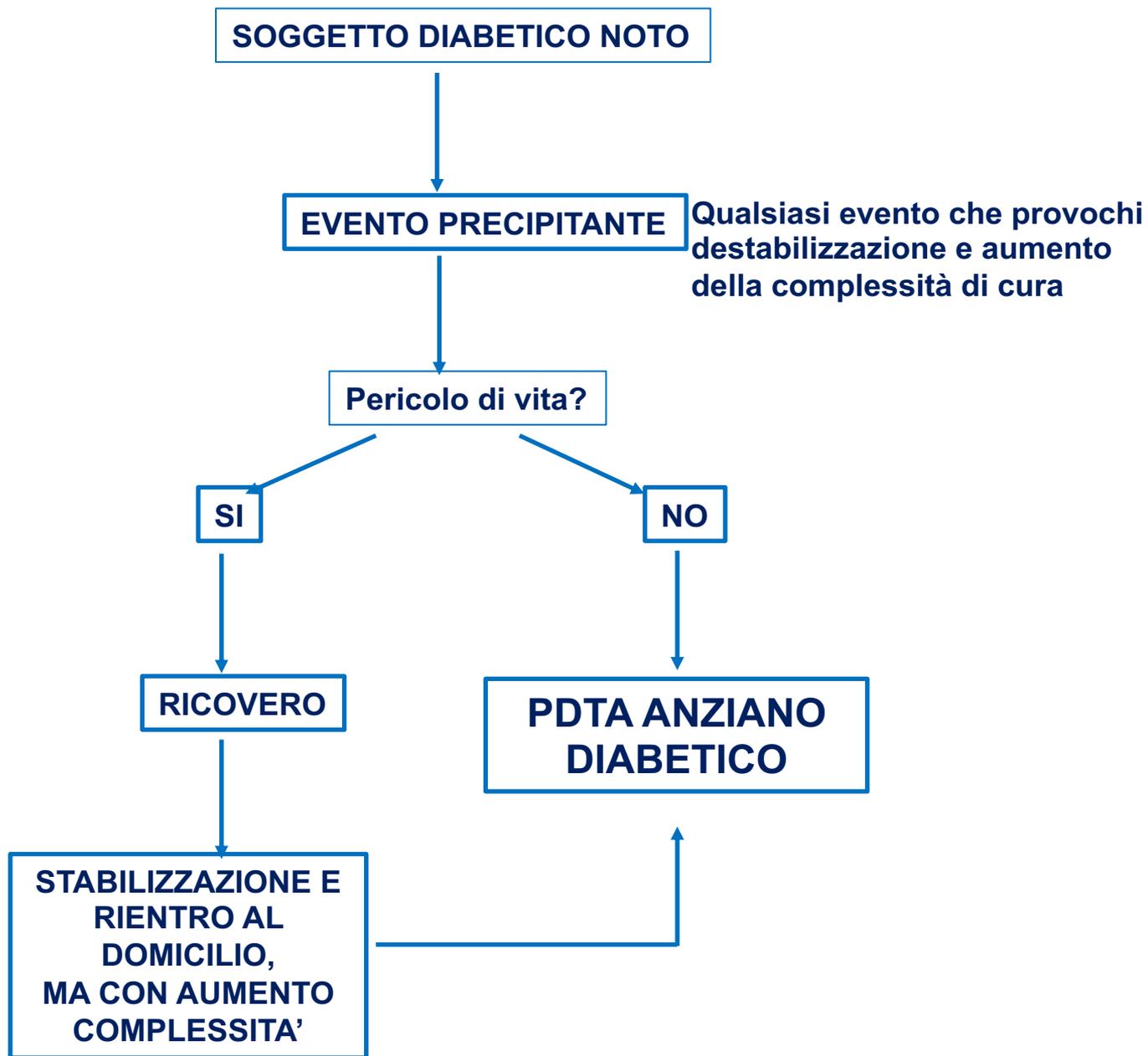
- $< 5 = 0$

5) **PERDITA DI PESO**: Sei calato/a di peso negli ultimi 12 mesi ?

- Si (calo ponderale $> 5\%$) = 1

- No = 0

Ogni item prevede un punteggio (0 oppure 1) con uno score totale che può andare da 0 a 5 (0 = paziente “fit”; score da 3 a 5 classifica un paziente come “fragile”)



PDTA DIABETE ANZIANO

VALUTAZIONE FRAGILITA'

Scala Frail short
Defra
Rischio caduta (scala)

Valutazione Cognitivo/Affettiva ???

Test Orologio o MMSE short
GDS short

MARCATORI BIOUMORALI DI FRAGILITÀ (**FI-LAB** si assegna 1 punto per ogni parametro fuori range e poi si divide per il numero dei parametri)*

- Vitamina D
- ↓ **Albumina**
- ↓ **Colinesterasi**
- PAD
- PAS
- Calcio
- **Creatinina**
- **PCR e VES**
- **eGFR (v.n. >60 ml/min)**
- Glicemia
- ↓ **Colesterolo totale , HDL**
- Potassio, Sodio
- PSA
- **Globuli rossi, bianchi, Piastrine, Hb**
- Urea

RISCHIO MALNUTRIZIONALE

- MNA

VALUTAZIONE RISCHIO PIEDE
Soglia sens vibratoria + ABI

ECG
con valutazione del QT

V. OCULISTICA

PERCORSO EDUCAZIONALE

- FORMAZIONE AL CARE-GIVER
- FORMAZIONE ALL'ANZIANO

*Rockwood K, McMillan M, Mitnitski A, Howlett SE. A Frailty Index Based on Common Laboratory Tests in Comparison With a Clinical Frailty Index for Older Adults in Long-Term Care Facilities. J Am Med Dir Assoc. 2015 Oct 1;16(10):842-7

Obiettivi del Gruppo di Studio

- **“Correlations between Alzheimer’s disease and type 2 diabetes: focus on” submitted to the journal “Endocrine, Metabolic & Immune Disorders-Drug Targets” (EMIDDT)”.**
- **The association between Diabetes and Depression**
- **Elaborazione di un opuscolo sulla fragilità nel paziente anziano affetto da diabete (o questionario da integrare alla cartella clinica Smart Digital Clinic)**
- **Corso Base per care givers ed educatori, personale CAD (Da strutturare)**
- **Cultura alimentare dell’anziano e Approfondimento su Nutrizione Artificiale nei Disfagici o altri (modalità di nutrizione/tipo, quantità, qualità, con quali liquidi integrare, ecc)**
- **Partecipazione al corso Diabete e Psichiatria, 6 luglio**