

NAPOLI, 17-20 maggio 2017

XXI CONGRESSO  
NAZIONALE

AMD

AMD

ASSOCIAZIONE  
MEDICI  
DIABETOLOGI

1974  
ANNO DI FONDAZIONE



PER UNA DIABETOLOGIA PREDITTIVA, PREVENTIVA, PERSONALIZZATA E PARTECIPATIVA

Il progetto “AMD incontra la scuola: conoscere ed agire per prevenire le malattie metaboliche” : dati preliminari

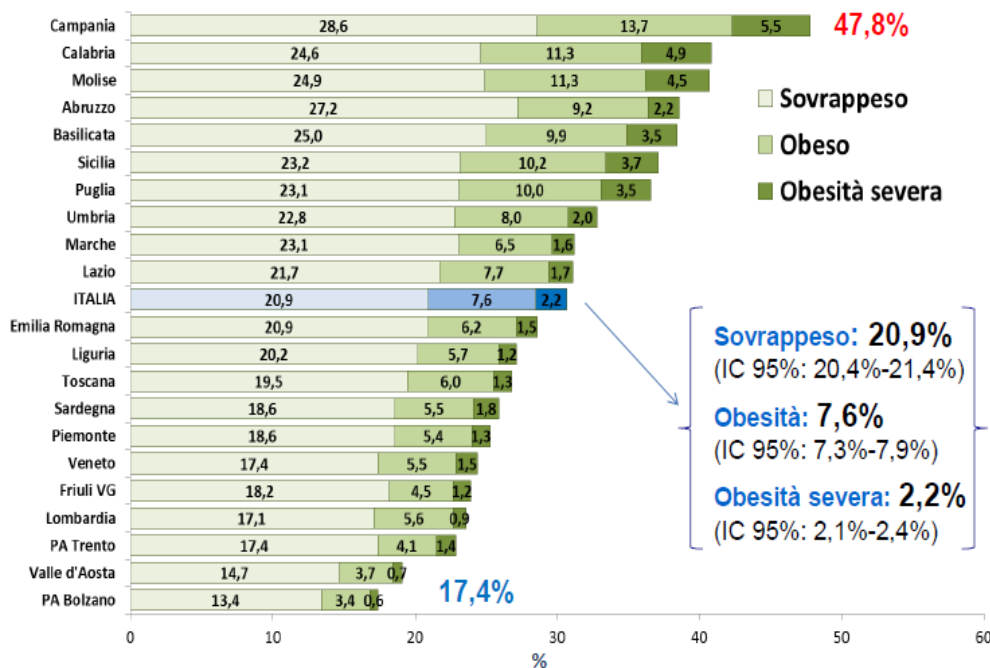
**E.Maglione**, R.Acampora, A.Bova, D.Carleo, S.Colarusso, G.Corigliano, A.Del Buono, A.Foglia, E.Iodice, L.Lucibelli, S.Masi, G.Memoli, M.Piscopo, G.Romano.



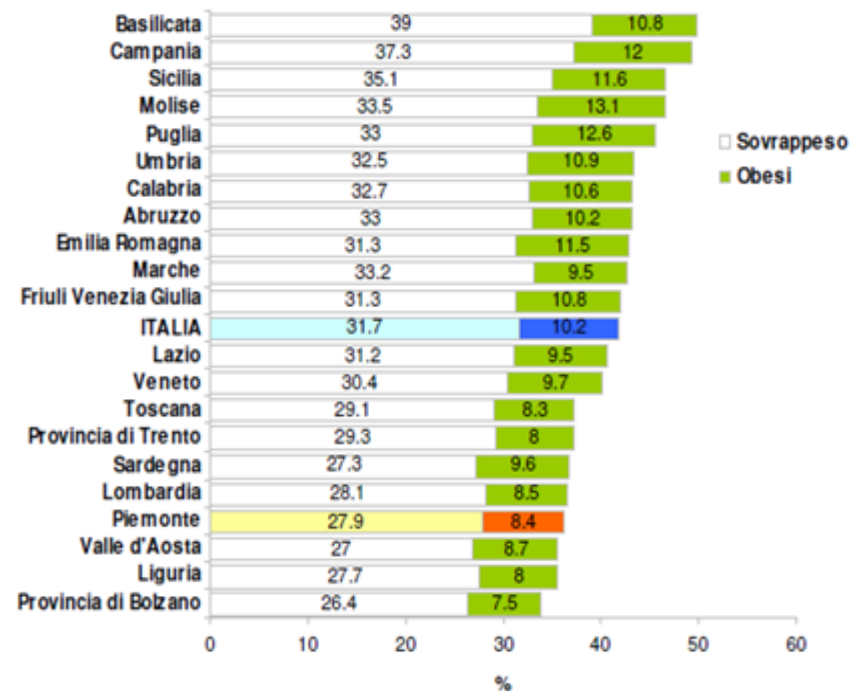
## Sovrappeso e obesità: la situazione dei bambini italiani fotografata da "OKkio alla SALUTE" e "PASSI" 2014

La Regione Campania non brilla per i suoi outcomes !!!

### Bambini di 8-9 anni: sovrappeso e obesità per Regione, OKkio alla SALUTE 2014



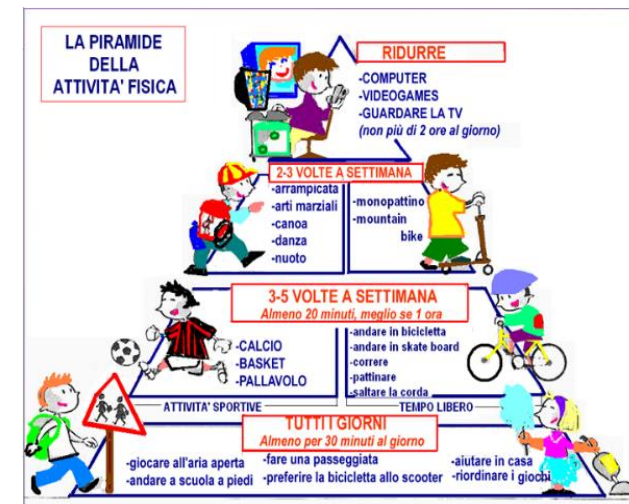
### Popolazione 18-69 anni: sovrappeso e obesità per Regione Passi 2011-2014



**SCOPO:** Promuovere stili di vita salutari, valutare abitudini alimentari e attività fisica di un campione di studenti coinvolti nel progetto.



Piramide alimentare



## MATERIALI E METODI :



### SIRINGRAZIA

#### SCUOLE

Istituto Comprensivo Statale 78<sup>o</sup> Corteo Italo-Napoli  
Istituto Nazareth-Napoli  
Istituto Comprensivo Statale 1<sup>o</sup> Montesarchio-Benevento  
Scuola Media Statale "Tito Livio"-Napoli  
Istituto Comprensivo Statale "Serio-Fenni"-Cellese (CE)  
Istituto Comprensivo Statale 9<sup>o</sup> "Cuoco-Schiaia"-Napoli  
Istituto Comprensivo Statale "Torquato Tasso"-Sorrento (NA)  
Istituto Comprensivo Statale "G. Pascoli"-Benevento  
Istituto Comprensivo Casoria 5<sup>a</sup> "Ludovico da Casoria" Succ-  
Casoria (NA)  
Scuola Media Statale "Giovanni Pascoli"-Torre Annunziata (NA)  
Scuola Media Statale "Dante Alighieri"-Marigliano (NA)  
Scuola Media Statale "G. Mozzillo"-Otrargola (NA)  
Istituto Paritario Sacro Cuore-Casalmuro (NA)  
Istituto Comprensivo Statale "G. Casanova" - S. Maria di  
Costantinopoli-Napoli  
Istituto Comprensivo Grottaminarda-Grottaminarda (AV)  
Istituto Comprensivo Statale "Volino-Croce-Arcadeo"-Napoli  
Istituto Comprensivo Statale "L. Giordano"-Cercola (NA)  
Scuola Media Statale "Lanzalone-Positano"-Salerno  
4<sup>o</sup> Istituto Comprensivo Statale "Toti-Borsi-Gurleo"-Napoli

#### PRESIDI E DOCENTI

Maria Minopoli, Emilia Benvenuto  
Elisa Rodriguez, Marta De Giovanni, Luigi Tortora  
Maria Grazia Ceglie, Luigi Damiano, Donata Lacerra  
Elena Fucci, Itala Massa  
Luigi Sorreca, Assunta Griffo  
Angela Longo, Paolo Persico  
Marianna Cappello, Giuseppina De Martino  
Caterina Rossi, Ekira Argentin  
Filomena Simonelli, Anna Maria Casabaro  
Daniela Flauto, Margherita Caccavale  
Carmela Anna Napolitano, Angelo Bianco  
Antonio Castellano, Carolina D'Antò  
Suor Caterina Martini, Suor Odis, Suor Filomena Toto  
Maria Pia Maschio  
Teresina Meninno, Raffaele Paolisi, Maria Stanco  
Pasquale Vitello  
Anna Pugliese  
Annamaria Grimaldi, Carmela Loisi  
Tania Vecce



## DIABETOLOGI

Ernesto Rossi  
Emilia Maglione  
Diego Carleo  
Rita Acampora  
Antonio Bova  
Sara Colarusso  
Gerardo Corigliano  
Andrea Del Buono  
Angelo Foglia  
Eleonora Iodice  
Luigi Lucibelli  
Stefano Masi  
Marco Piscopo  
Geremia Romano  
Giuseppe Memoli

**20 scuole medie inf. della Campania**

**3000 studenti tra i 12-14 anni**

**500 questionari somministrati**

**ABITUDINI ALIMENTARI**

ASSUNZIONE ABITUALE ALLE SEGUENTI OCCASIONI ALIMENTARI

**1ª COLAZIONE**

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| latte parzialmente scremato <input type="checkbox"/> | intero <input type="checkbox"/>                       | bicchiere (100 ml) <input type="checkbox"/> | tazza (200 ml) <input type="checkbox"/>           |
| scodella (250 ml) <input type="checkbox"/>           | yogurt intero <input type="checkbox"/>                | alla frutta <input type="checkbox"/>        | yogurt da bere <input type="checkbox"/>           |
| cereali pronti <input type="checkbox"/>              | cereali pronti al cioccolato <input type="checkbox"/> | biscotti secchi <input type="checkbox"/>    | frollini e al cioccolato <input type="checkbox"/> |
| pane e marmellata <input type="checkbox"/>           | merendina <input type="checkbox"/>                    | brioche <input type="checkbox"/>            | toast <input type="checkbox"/>                    |
| frutta <input type="checkbox"/>                      | succo di frutta <input type="checkbox"/>              | niente <input type="checkbox"/>             |   |

**SPUNTINO**

- |                                     |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|
| yogurt <input type="checkbox"/>     | yogurt da bere <input type="checkbox"/>         | schiazzatina <input type="checkbox"/>   | cracker <input type="checkbox"/>                                    |
| frutta <input type="checkbox"/>     | succo di frutta <input type="checkbox"/>        | merendina <input type="checkbox"/>      | panino con prosciutto o salame o formaggio <input type="checkbox"/> |
| cioccolato <input type="checkbox"/> | the in lattina o brick <input type="checkbox"/> | bibita gassata <input type="checkbox"/> | niente <input type="checkbox"/>                                     |

**MERENDA**

- |                                     |   |   |   |
|-------------------------------------|---|---|---|
| yogurt <input type="checkbox"/>     | yogurt da bere <input type="checkbox"/>         | schiazzatina <input type="checkbox"/>   | cracker <input type="checkbox"/>                                    |
| frutta <input type="checkbox"/>     | succo di frutta <input type="checkbox"/>        | merendina <input type="checkbox"/>      | panino con prosciutto o salame o formaggio <input type="checkbox"/> |
| cioccolato <input type="checkbox"/> | the in lattina o brick <input type="checkbox"/> | bibita gassata <input type="checkbox"/> | niente <input type="checkbox"/>                                     |

**DOPO CENA/SERA**

- |                                |                                     |                                 |                                 |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| dolce <input type="checkbox"/> | cioccolato <input type="checkbox"/> | bibita <input type="checkbox"/> | niente <input type="checkbox"/> |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

**7. FREQUENZA DI ASSUNZIONE DEI PRINCIPALI ALIMENTI A PRANZO E CENA**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| PASTA <input type="checkbox"/>                    | N° volte ___/ settimana |
| RISO <input type="checkbox"/>                     | N° volte ___/ settimana |
| CARNI ROSSE <input type="checkbox"/>              | N° volte ___/ settimana |
| CARNI BIANCHE <input type="checkbox"/>            | N° volte ___/ settimana |
| PESCE <input type="checkbox"/>                    | N° volte ___/ settimana |
| LEGUMI come piatto unico <input type="checkbox"/> | N° volte ___/ settimana |
| LEGUMI come contorno <input type="checkbox"/>     | N° volte ___/ settimana |
| GRANA/PARMIGIANO <input type="checkbox"/>         | N° volte ___/ settimana |
| FORMAGGIO fresco <input type="checkbox"/>         | N° volte ___/ settimana |
| FORMAGGIO stagionato <input type="checkbox"/>     | N° volte ___/ settimana |
| UOVA <input type="checkbox"/>                     | N° volte ___/ settimana |
| PROSCIUTTO <input type="checkbox"/>               | N° volte ___/ settimana |
| ALTRI SALUMI <input type="checkbox"/>             | N° volte ___/ settimana |
| VERDURA <input type="checkbox"/>                  | N° volte ___/ settimana |
| FRUTTA <input type="checkbox"/>                   | N° volte ___/ settimana |
| PATATE <input type="checkbox"/>                   | N° volte ___/ settimana |
| PANE <input type="checkbox"/>                     | N° volte ___/ settimana |
| CRACKERS <input type="checkbox"/>                 | N° volte ___/ settimana |
| DOLCI <input type="checkbox"/>                    | N° volte ___/ settimana |
| CIOCCOLATA <input type="checkbox"/>               | N° volte ___/ settimana |
| SUCCHI DI FRUTTA <input type="checkbox"/>         | N° volte ___/ settimana |
| TÉ CONFEZIONATO <input type="checkbox"/>          | N° volte ___/ settimana |
| BEVANDA GASSATA <input type="checkbox"/>          | N° volte ___/ settimana |
| VINO <input type="checkbox"/>                     | N° volte ___/ settimana |
| BIIRRA <input type="checkbox"/>                   | N° volte ___/ settimana |

17. Nei giorni in cui va a scuola Suo/a figlio/a guarda la tv:

Poco  Giusto  Troppo



a) Quanto tempo al giorno?

Niente  Meno di 1 ora  da 1 a meno di 2 ore  da 2 a meno di 3 ore  3 o più ore

b) E nei giorni in cui non va a scuola?

Poco  Giusto  Troppo

c) Quanto tempo al giorno?

Niente  Meno di 1 ora  da 1 a meno di 2 ore  da 2 a meno di 3 ore  3 o più ore

d) Suo/a figlio/a ha il televisore in camera? Sì  No

18. Nei giorni in cui va a scuola Suo/a figlio/a usa il computer/players/ o altri giochi elettronici:

Poco  Giusto  Troppo

a) Quanto tempo al giorno?

Niente  Meno di 1 ora  da 1 a meno di 2 ore  da 2 a meno di 3 ore  3 o più ore

b) E nei giorni in cui non va a scuola?

Poco  Giusto  Troppo



c) Quanto tempo al giorno? \_\_\_\_\_

Niente  Meno di 1 ora  da 1 a meno di 2 ore  da 2 a meno di 3 ore  3 o più ore

d) Suo/a figlio/a ha il computer in camera? Sì  No

a) Quanto dista la scuola da casa?

- Meno di un chilometro
- Tra 1 e 2 chilometri
- Più di 2 chilometri



b) Non compie il tragitto a piedi o in bicicletta perché: (valutare la ragione principale):

- La strada non è sicura
- La distanza è eccessiva
- Il bambino si muove già abbastanza durante la giornata
- Per mancanza di tempo
- Altro (specificare) \_\_\_\_\_

20. Generalmente Suo/a figlio/a sale le scale a piedi? Sì  No



21. Al di fuori dell'orario scolastico Suo/a figlio/a quanto tempo al giorno dedica al gioco all'aria aperta?

Niente  Meno di 1 ora  da 1 a meno di 2 ore  da 2 a meno di 3 ore  3 o più ore

a) E nei giorni in cui non va a scuola?

Niente  Meno di 1 ora  da 1 a meno di 2 ore  da 2 a meno di 3 ore  3 o più ore

b) Ci sono dei motivi che ostacolano tale pratica? Sì  No

Se Sì, indicare la ragione principale

- Mancanza di tempo
- E' già troppo attivo
- Nelle vicinanze dell'abitazione non ci sono strutture (in punti geolocalizzati, pedonabili, ecc.)
- Altro (specificare) \_\_\_\_\_

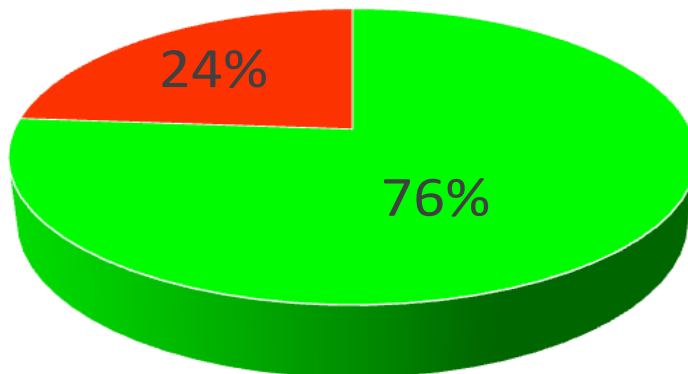
22. Quanto ritiene sicuro per Suo/a figlio/a giocare all'aria aperta nelle vicinanze della vostra abitazione senza la supervisione di un adulto?

Molto sicuro  Sicuro  Insicuro  Molto insicuro  Non saprei

**RISULTATI: ANALISI DEI CONSUMI ALIMENTARI DI UNA  
POPOLAZIONE DI 270 ADOLESCENTI  
(12-14 ANNI)**

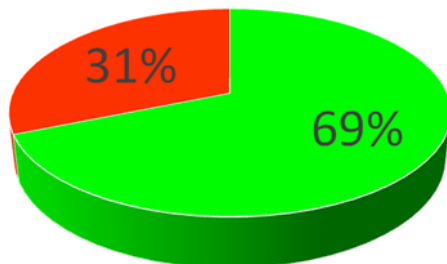


## Prima colazione n=270



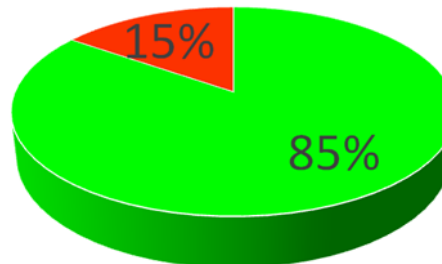
■ SI ■ NO

Ragazze  
colazione n=145



■ SI ■ NO

Ragazzi  
colazione n=125

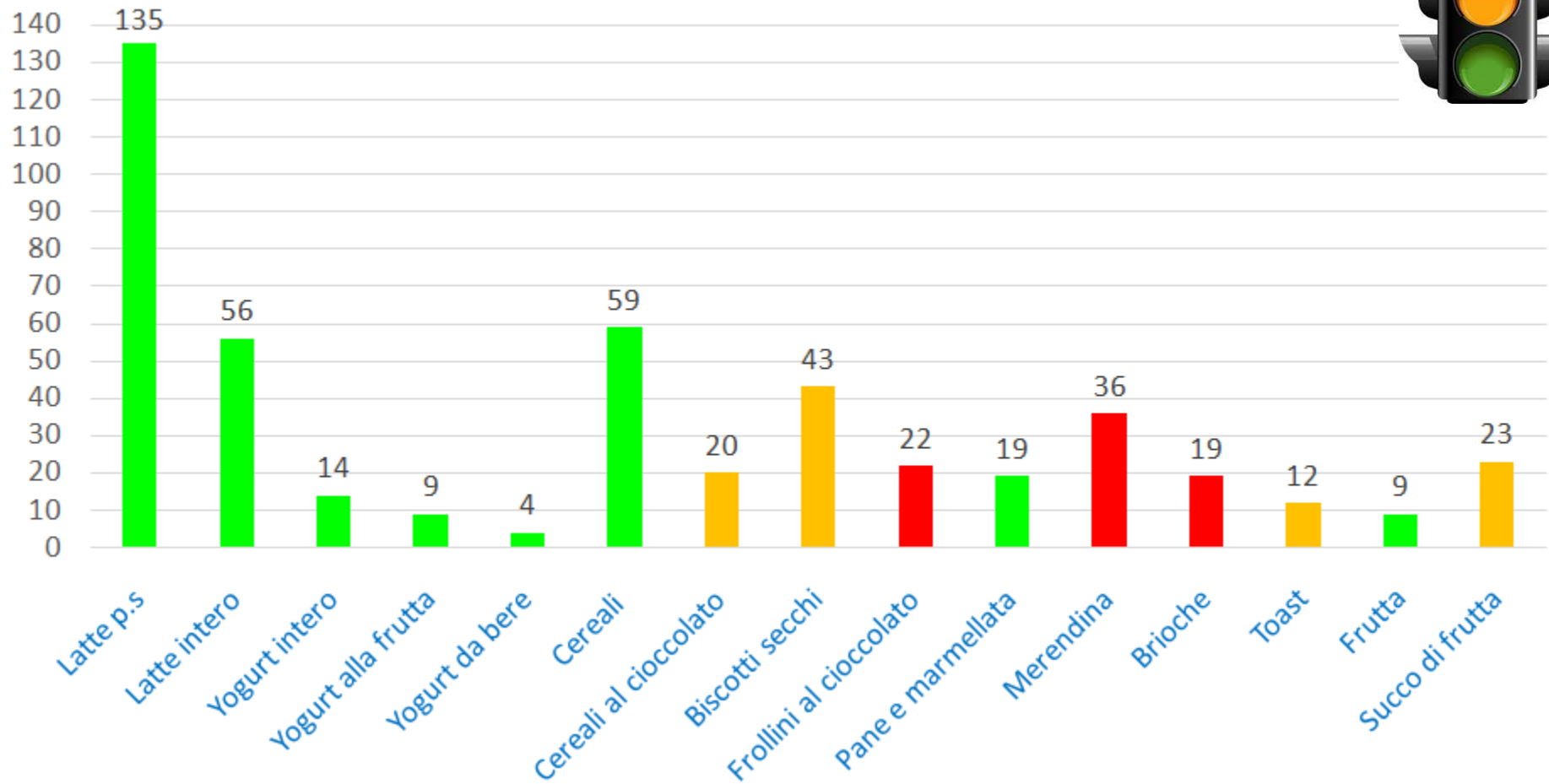


■ SI ■ NO

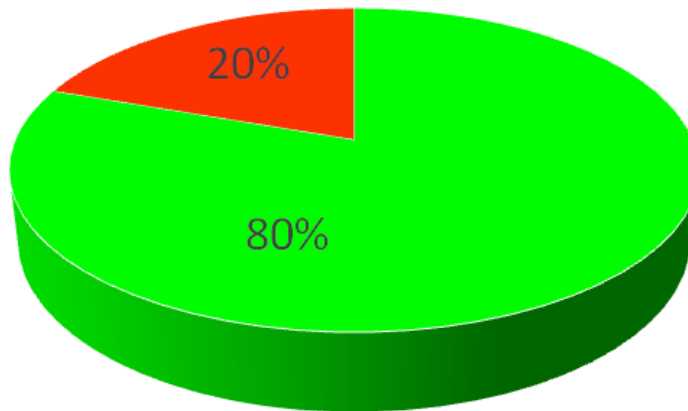




## Frequenze di consumo alimenti assunti a colazione



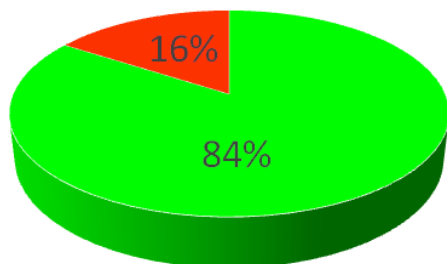
### Spuntino n=270



■ SI ■ NO

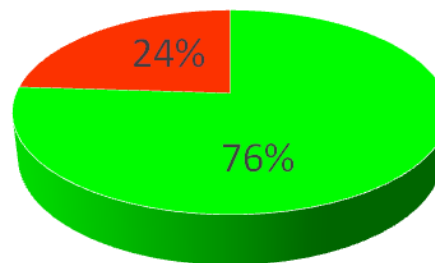


### Ragazze spuntino n=145



■ SI ■ NO

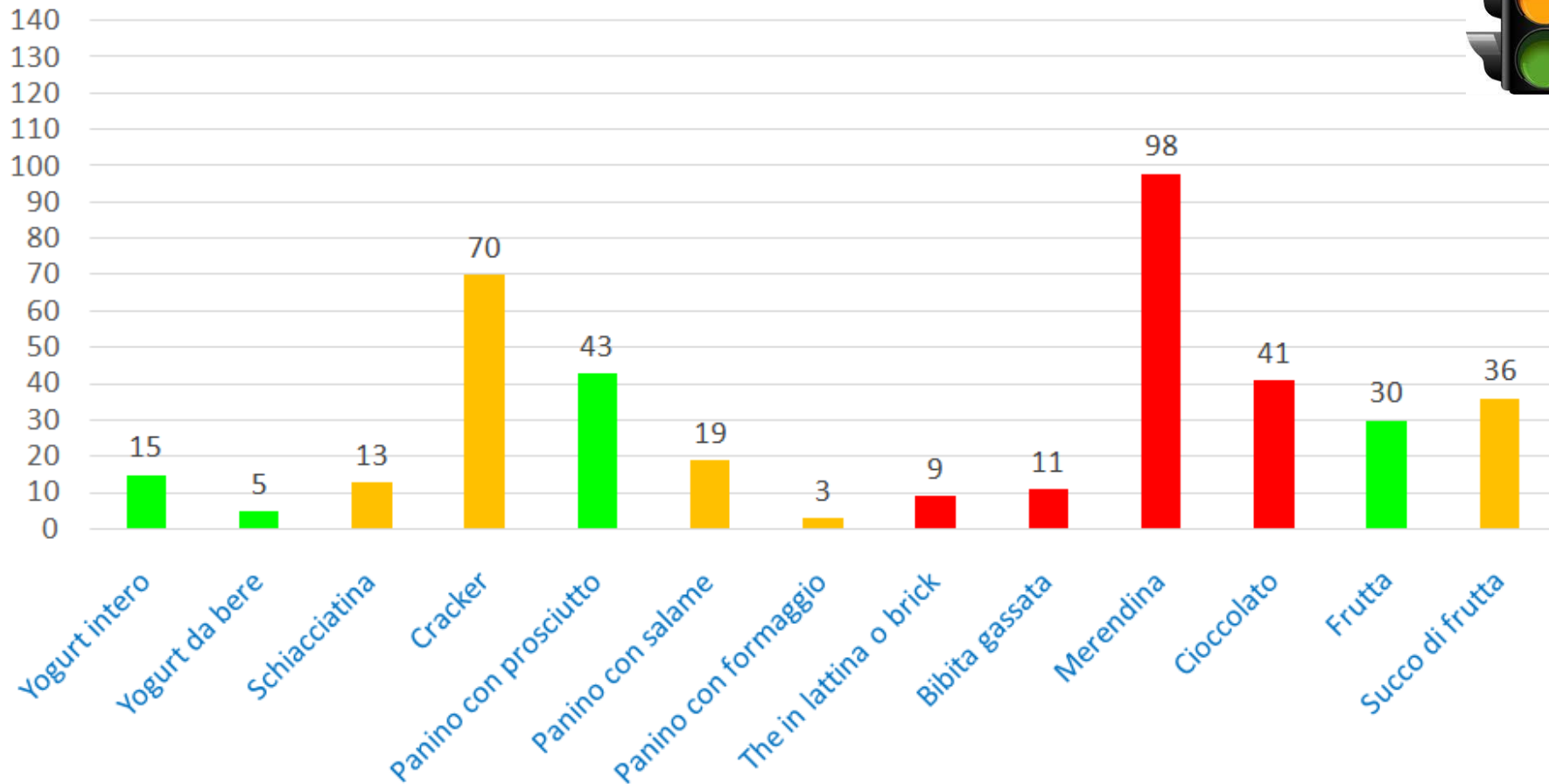
### Ragazzi spuntino n=125



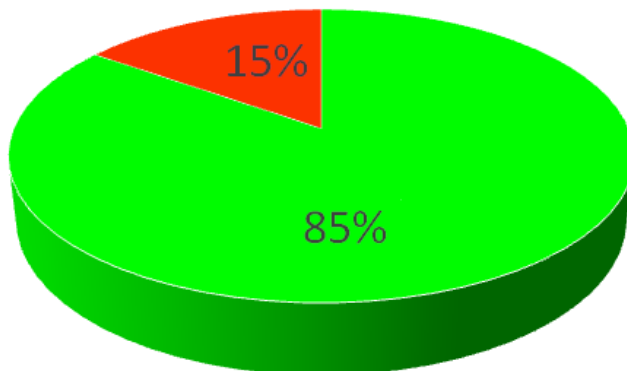
■ SI ■ NO



## Frequenze di consumo alimenti consumati allo spuntino



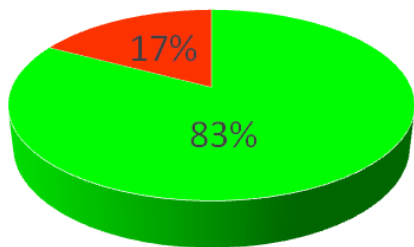
## Merenda n=270



■ SI ■ NO

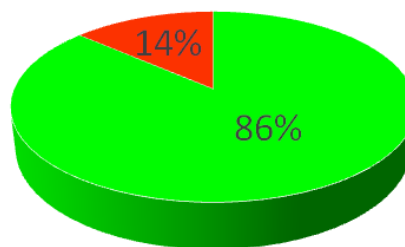


## Ragazze merenda n=145



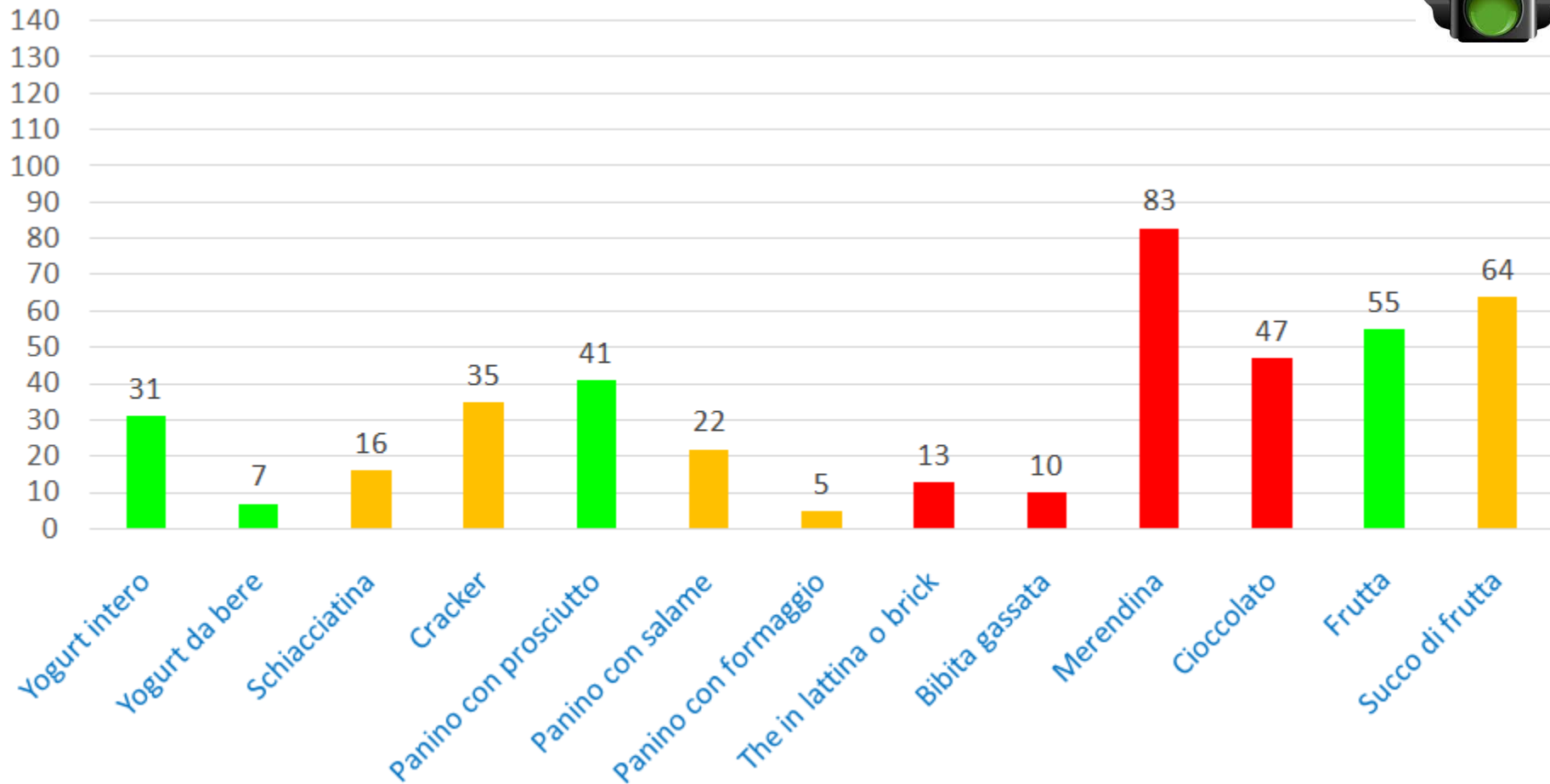
■ SI ■ NO

## Ragazzi merenda n=125

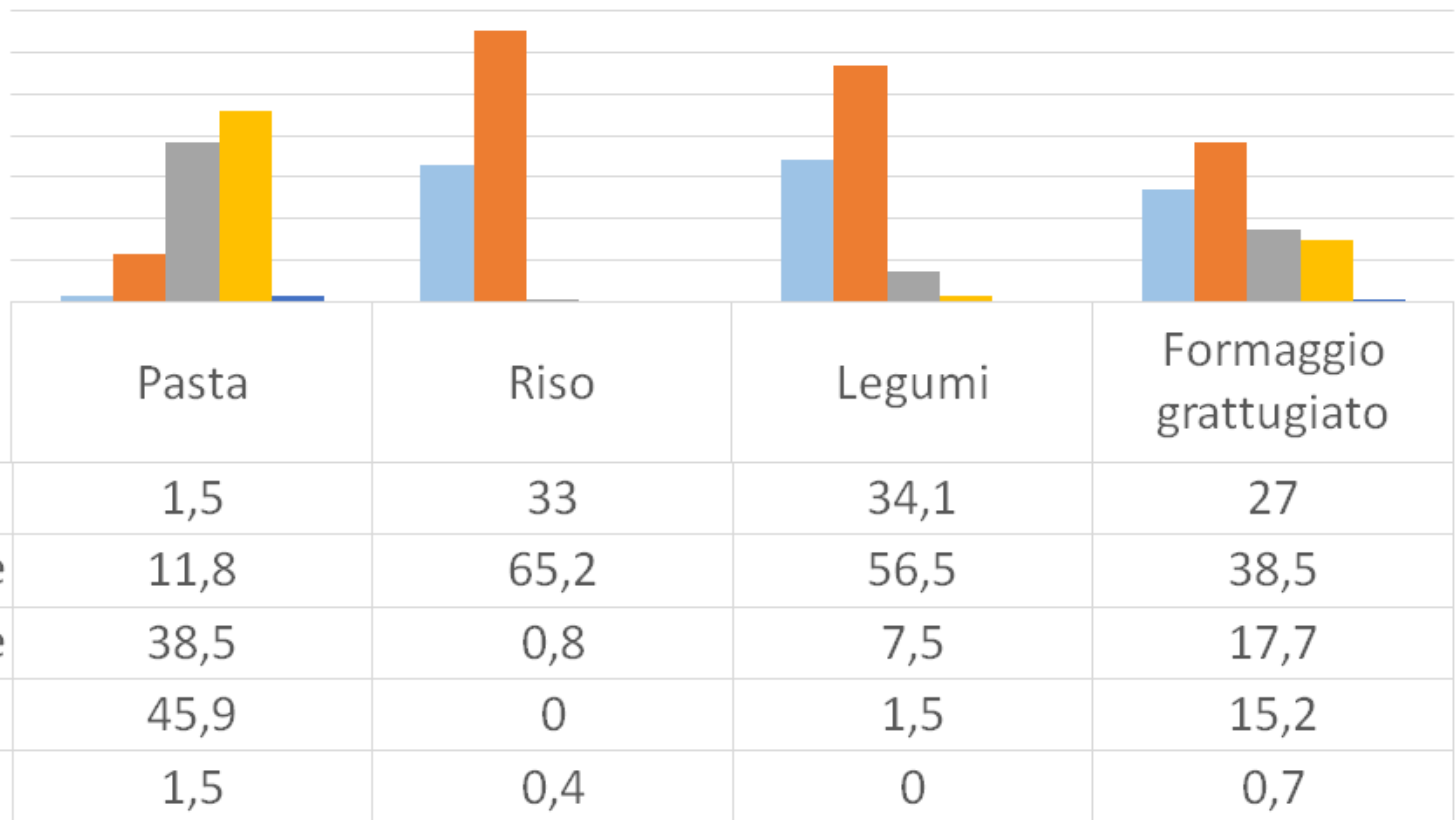


■ SI ■ NO

## Frequenze di consumo alimenti consumati a merenda

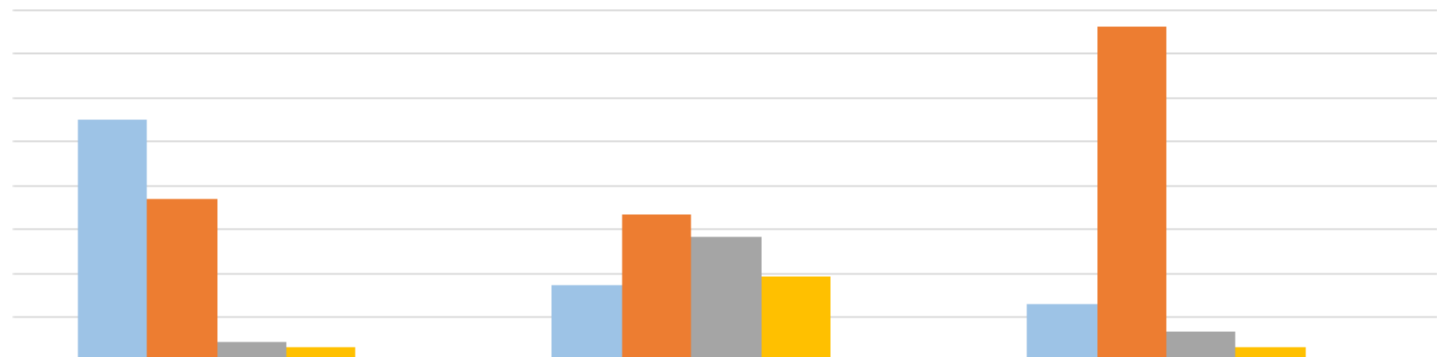


## Frequenza di assunzione (%) dei principali alimenti a pranzo e cena: PRIMO PIATTO





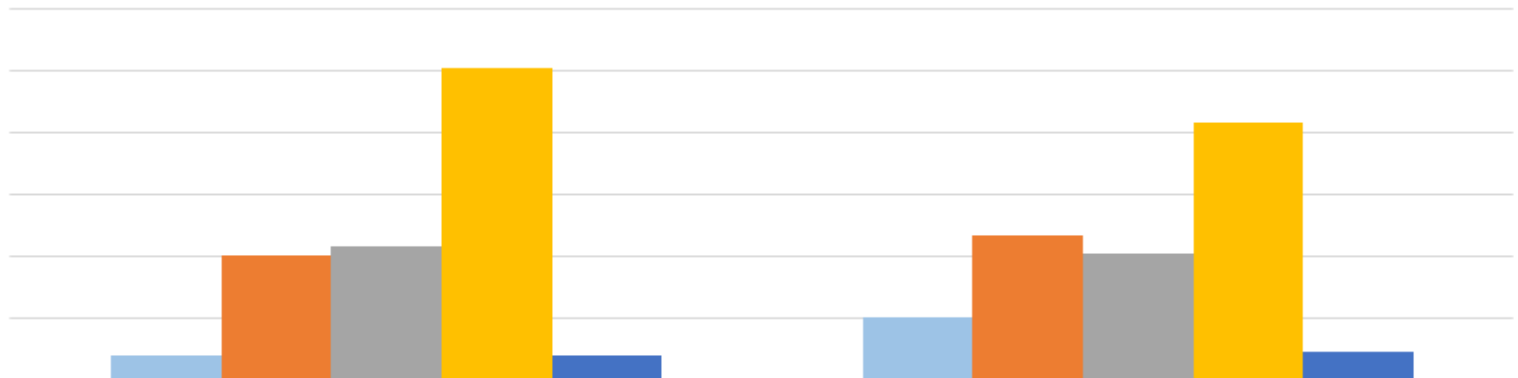
## Frequenza di assunzione (%) dei principali alimenti a pranzo e cena: **CONTORNO**



	Legumi	Verdure	Patate
■ 0/7 volte	54,8	17,4	13
■ 1-3/7 volte	36,7	33,4	75,9
■ 4-6/7 volte	4,5	28,2	6,6
■ 7/7 volte	3,3	19,3	3
■ più di 7	0	0,8	0,8



## Frequenza di assunzione (%) dei principali alimenti a pranzo e cena: PANE e FRUTTA



	Pane	Frutta
0/7 volte	3,7	10
1-3/7 volte	19,9	23,2
4-6/7 volte	21,5	20,4
7/7 volte	50,4	41,5
più di 7	3,7	4,4

**CONCLUSIONI:** nella popolazione studiata è stato rilevato un forte calo di consumo di alimenti salutari indispensabili per un adeguato apporto nutrizionale nell'adolescenza il che spiega, in maniera chiara, l'alta prevalenza di sovrappeso ed obesità in Campania.



M.R.Improta  
V.Genovese  
C.De Fazio  
P.D'Andretta  
O.Ciano  
M.Giorgini

*Grazie*

