

NAPOLI, 17-20 maggio 2017

XXI CONGRESSO NAZIONALE

AMD



PER UNA DIABETOLOGIA PREDITTIVA, PREVENTIVA, PERSONALIZZATA E PARTECIPATIVA

TITOLO RELAZIONE: **Etica del quotidiano**

NOME RELATORE: **Marco Bobbio**

AFFILIAZIONE: **Segretario di *Slow Medicine* - già Primario di Cardiologia –
Ospedale 'Santa Croce e Carle' di Cuneo**



Sobria Rispettosa Giusta

Bioetica

- ☐ Aborto
- ☐ Fine vita
- ☐ Accanimento terapeutico
- ☐ Problemi medico-legali
- ☐ Consenso informato
- ☐ Eugenetica





Sobria Rispettosa Giusta

Tutti i giorni ci confrontiamo con problemi etici quando dobbiamo passare dalla conoscenza scientifica (trial clinici, linee guida) all'applicazione al singolo paziente.





Sobria Rispettosa Giusta

- ☐ Interessi economici
- ☐ Interessi istituzionali
- ☐ Interessi di carriera
- ☐ Rapporti tra colleghi





Sobria Rispettosa Giusta

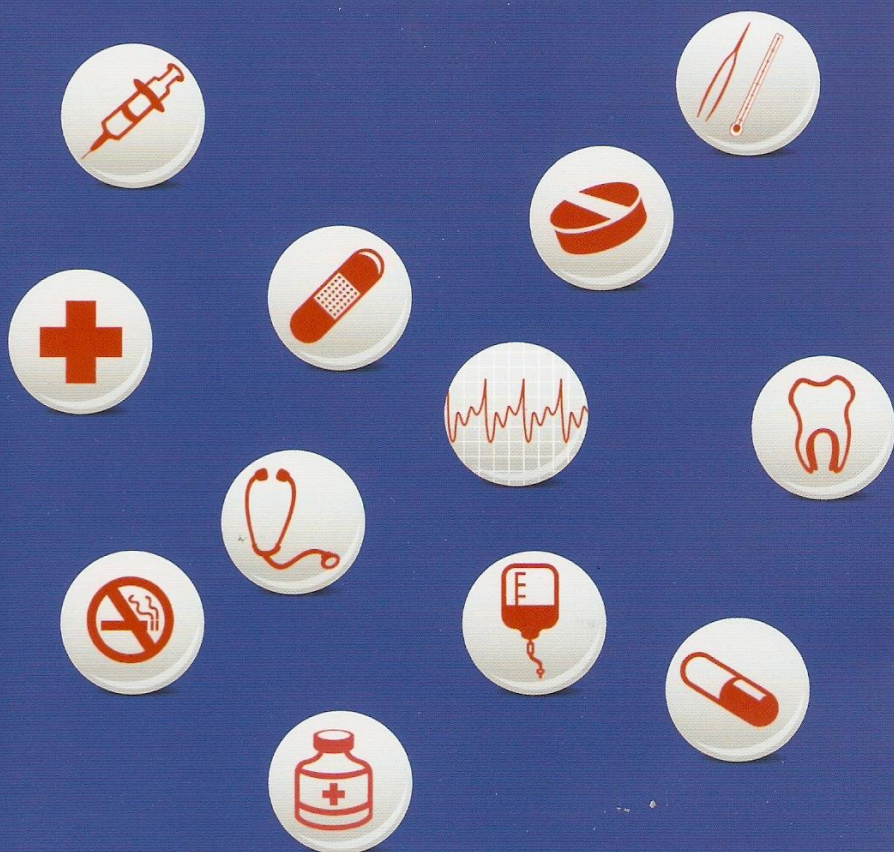
Le scelte etiche non sono razionali, ma tengono conto di condizionamenti culturali, abitudini, stati d'animo, pregiudizi, interazioni con il singolo paziente.



MARCO BOBBIO

IL MALATO IMMAGINATO

**I RISCHI DI UNA MEDICINA
SENZA LIMITI**



EINAUDI

Ogni individuo ha diritto alla cura migliore. Ma qual è la cura migliore? Quella che gli prolunga la vita di qualche anno, di qualche mese o anche solo di qualche giorno? Quella che lo fa stare meglio? Quella più costosa? Quella che lui ritiene accettabile, logica, sopportabile, congrua con i suoi principi o quella che il medico ritiene più efficace, più praticabile, più documentata dal punto di vista scientifico?



Onora O'Neill

A Question of Trust

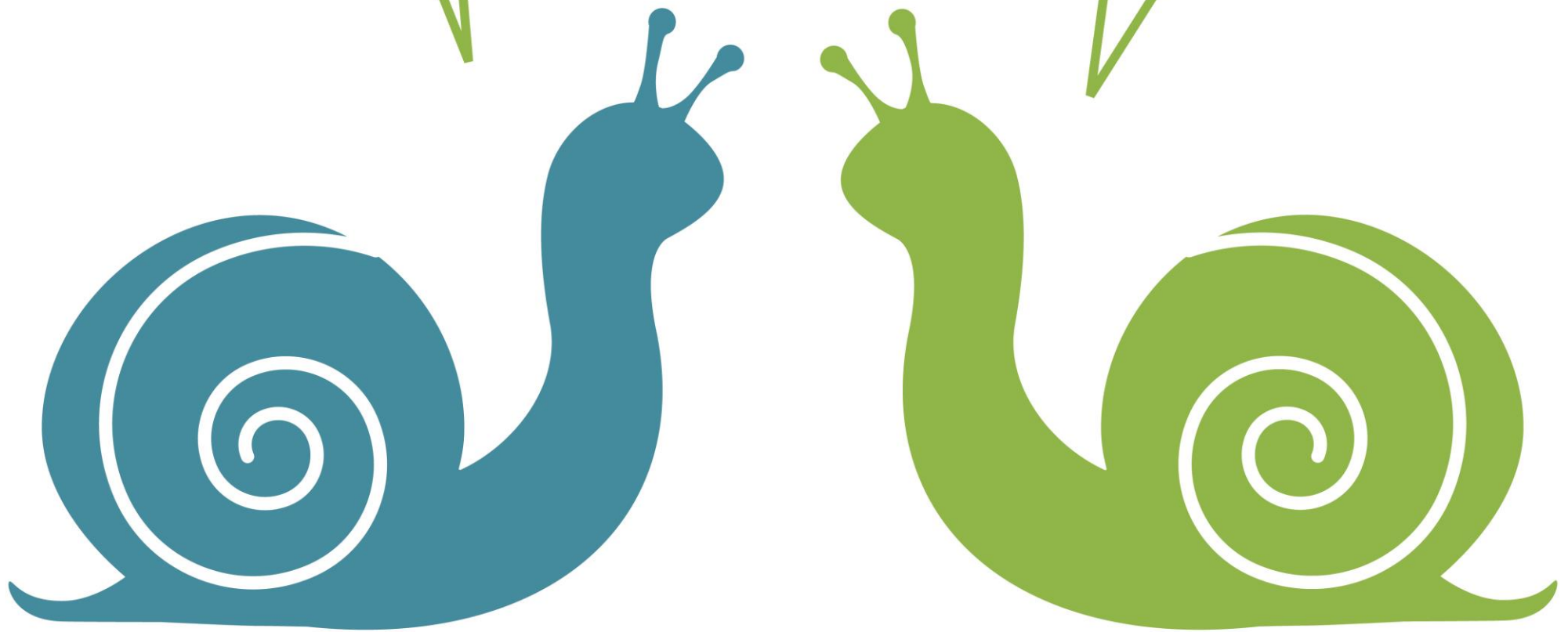


The BBC Reith Lectures 2002

CAMBRIDGE



Slow Medicine



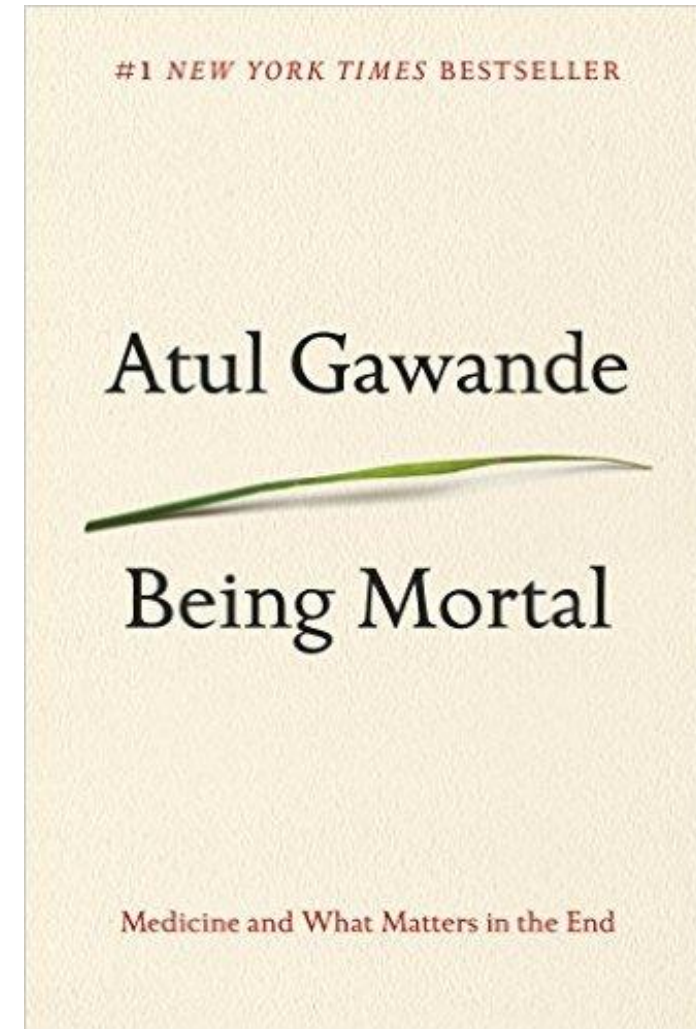
Sobria Rispettosa Giusta





Sobria Rispettosa Giusta

“The oncologist adopted an informative strategy. In about ten minutes reeled off eight or nine chemotherapy options. The average number of syllables per medication was 4.8. Made my head spin. Dad could take befacizumab, carboplatin, temozolomide, thalidomide, vincristine, vinblastine or other options that I didn't have time to sign up. Furthermore she described a whole series of different combinations of these drugs. The only thing that she did not propose was to do nothing”.



MARCO BOBBIO

TROPPIA MEDICINA

UN USO ECCESSIVO PUÒ NUOCERE ALLA SALUTE



M come Medicina. L'illusione di una vita sana ci fa vivere da malati cronici tra test e terapie. Una medicina più sobria per stare meglio e sprecare meno risorse.

L'arte di non prescrivere

- ☐ La rinuncia
- ☐ Rimandare l'inizio di un trattamento
- ☐ Deprescrivere una terapia



La rinuncia

- ❑ Un termine poco utilizzato in medicina è 'rinuncia', che nell'accezione comune ha un connotato negativo, come se la missione di ogni uomo fosse quella di andare sempre avanti, fino allo sfinimento, fino alla morte
- ❑ La rinuncia è una scelta, nella quale ci si priva di qualcosa in cambio di qualcos'altro; si rinuncia a raggiungere la vetta per non rischiare la vita, si rinuncia alla carriera per dedicare tempo alla famiglia, si rinuncia a un'eredità per evitare conflitti dolorosi con i fratelli.





Sobria Rispettosa Giusta

NATIONAL[®]
CANCER
INSTITUTE

watchful waiting (WACH-ful WAY-ting)

Closely watching a patient's condition but not giving treatment unless symptoms appear or change. **Watchful waiting** is sometimes used in conditions that progress slowly. It is also used when the risks of treatment are greater than the possible benefits. During **watchful waiting**, patients may be given certain tests and exams. **Watchful waiting** is sometimes used in prostate cancer. It is a type of *expectant management*.





Sobria Rispettosa Giusta

Watchful waiting

- Situazioni nelle quali si possono evitare gli effetti indesiderati di trattamenti eccessivamente precoci, senza compromettere la salute del paziente:
- stenosi aortica, stenosi mitralica, aneurisma dell'aorta addominale, terapia antipertensiva, tumore prostatico localizzato, fenomeni di depressione, otite media, ernia inguinale, carcinoma duttale della mammella.
- .





Sobria Rispettosa Giusta

Deprescribing: a brave new word?

David P. Aldred

International Journal of Pharmacy Practice 2014, 22, pp. 2–3

Patients' perspectives on the brave new word 'deprescribing'

Emily Reeve^{a,b} and Justin P. Turner^{b,c}

International Journal of Pharmacy Practice 2015, 23, pp. 90–91

Definition: cessation of long-term therapy supervised by a physician

Deprescribing to distinguish from 'cessation', 'withdrawal', 'discontinuation' that are not specific and do not capture the process involved.





Sobria Rispettosa Giusta

Feasibility Study of a Systematic Approach for Discontinuation of Multiple Medications in Older Adults

Addressing Polypharmacy

Doron Garfinkel, MD; Derelie Mangin, MBChB

Arch Intern Med. 2010;170(18):1648-1654





Sobria Rispettosa Giusta

Feasibility Study of a Systematic Approach for Discontinuation of Multiple Medications in Older Adults

Deputy Editor's Note:

The investigators of this study have put the theory of “less is more” into practice. They used an established tool to discontinue medications taken by community-dwelling older persons. Remarkably, they discontinued 311 medications in 64 patients with no significant adverse reactions; 84% of patients reported an improvement in health. Clearly, outpatient medication use among older persons is a case where less is more.

Mitchell H. Katz, MD





Sobria Rispettosa Giusta

The prescribing cascade revisited

**Paula A Rochon, Jerry H Gurwitz*

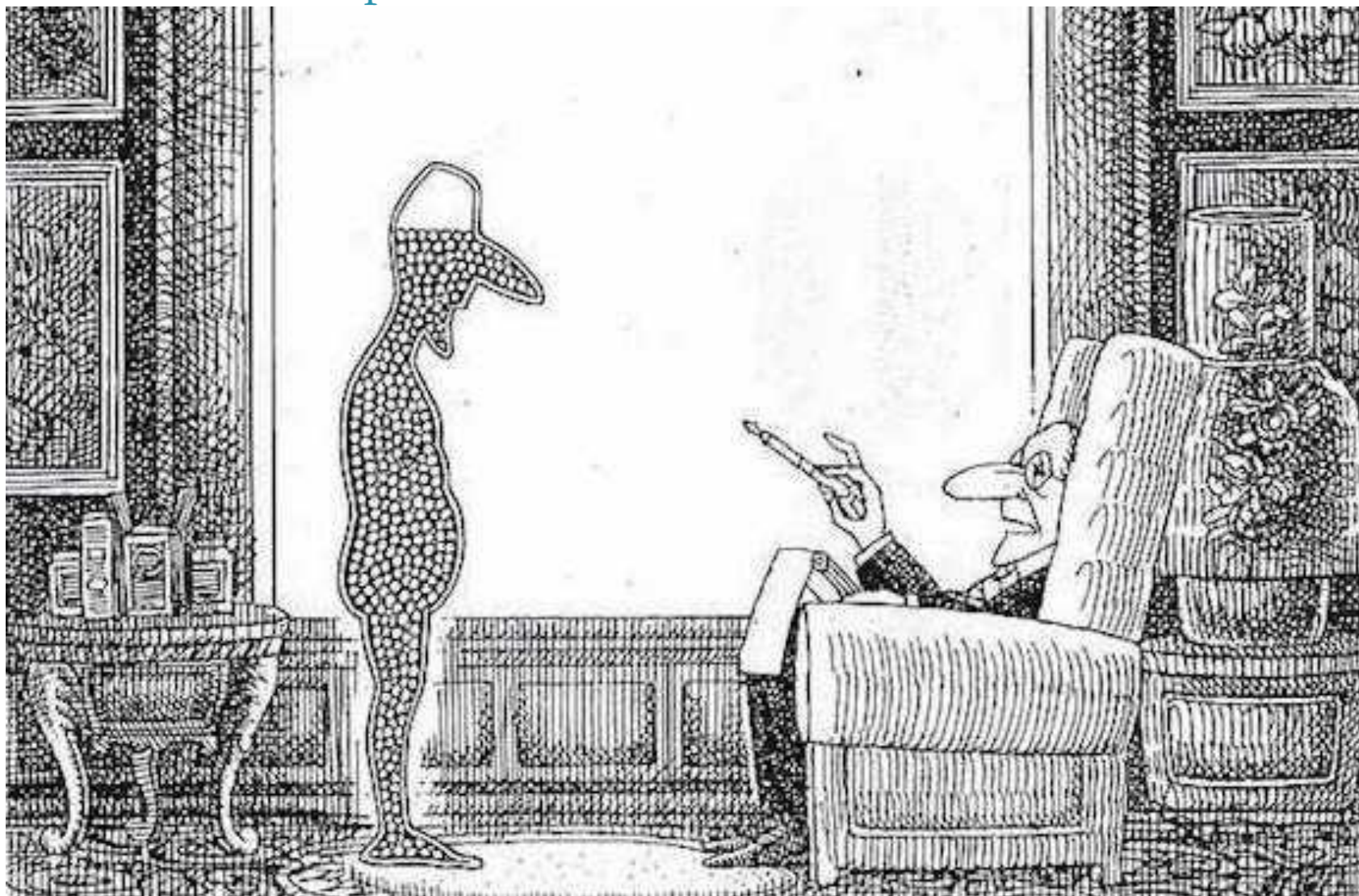
Women's College Research Institute, Women's College Hospital,
Toronto, ON M5S 1B2, Canada (PAR); Department of Medicine

Vol 389 May 6, 2017





Sobria Rispettosa Giusta





Sobria Rispettosa Giusta

Non si tratta di insegnare principi a cui ispirare astrattamente il proprio comportamento, ma di aiutare il professionista a diventare agente morale, in grado di rispondere alla domanda che proviene da colui che chiede di essere curato/assistito.



Today's risk is to become at the
same time

technological Titans
and ethical Lilliputians



TROPPIA MEDICINA

Un libro sugli eccessi della medicina moderna

[Compra il libro](#)

www.troppamedicina.it

