

NAPOLI, 17-20 maggio 2017

**XXI** CONGRESSO  
NAZIONALE **AMD**



PER UNA DIABETOLOGIA PREDITTIVA, PREVENTIVA, PERSONALIZZATA E PARTECIPATIVA

***TITOLO RELAZIONE:*** *Sostenibilità ed appropriatezza. La visione del Paziente.*

***NOME RELATORE:*** *Stefano Turra*

***AFFILIAZIONE:*** *Aniad Associazione Italiana Atleti Diabetici*

# Che cosa significano per il Paziente Appropriatezza e Sostenibilità degli strumenti ?

- **Appropriatezza:**

significa lo strumento più opportuno per il soggetto

Come individuarlo?

Con la calibrazione dell'approccio terapeutico con confronto Medico, Infermiere, Dietista e Psicologo (rapporto circolare).

Obbiettivo: la migliore aderenza terapeutica

Come raggiungere l'obbiettivo?

attraverso strumenti tecnologici più o meno tecnologici; l'HTA deve essere orientato anche ad offrire uno strumento semplice, ma accattivante e facile da utilizzare, non invasivo, calibrato sul livello di coinvolgimento del paziente ;

## . Sostenibilità

- È sempre opportuno cercare l'adozione dello strumento di controllo della terapia più evoluto e spesso più costoso?

No!

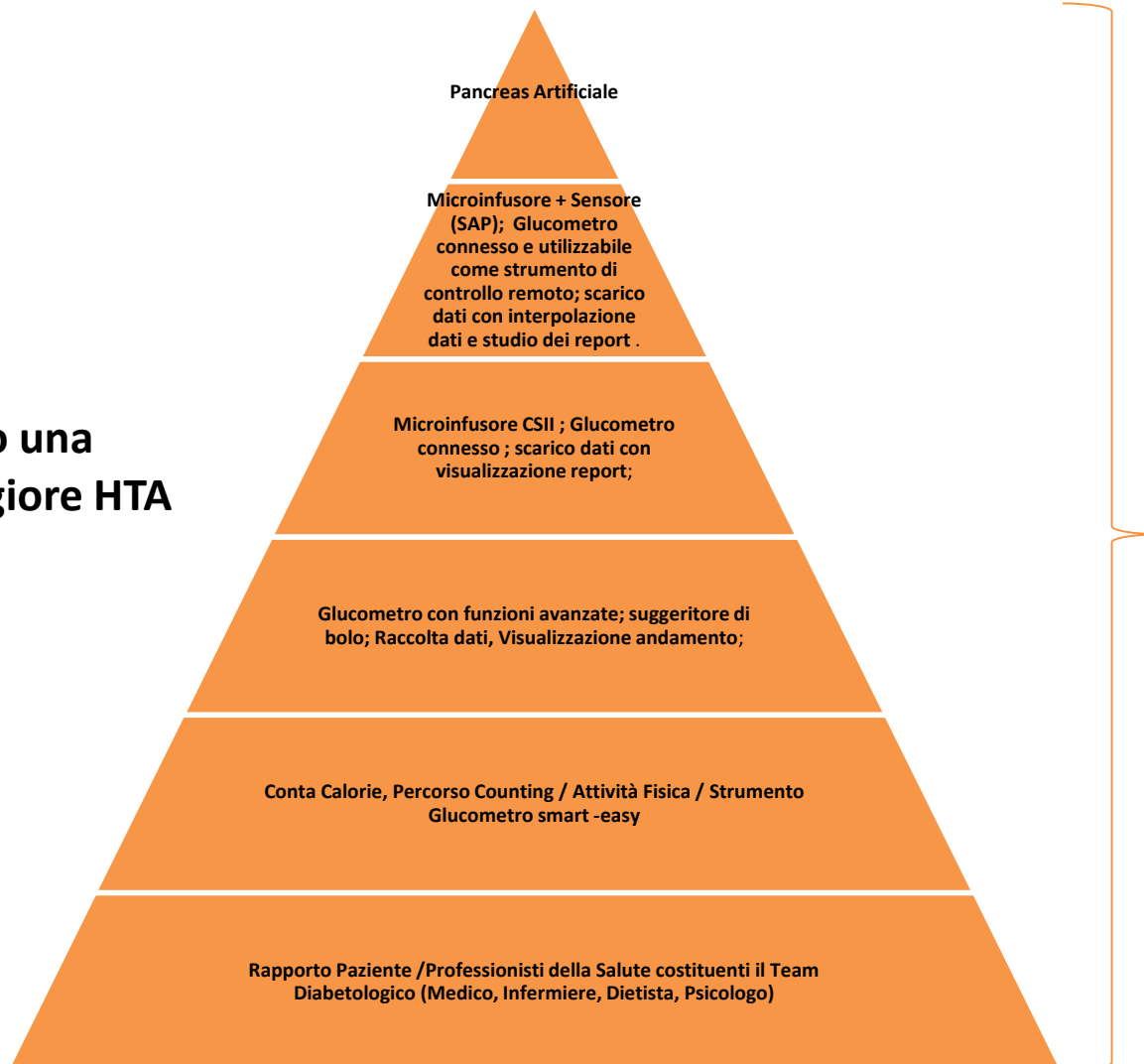
Per il paziente il concetto di sostenibilità prescinde dal calcolo economico e dai costi ( che spesso non vengono neppure avvertiti!!!) e si concentra sul rapporto

impegno di comprensione /tempo dedicato/ necessità di aggiornamenti per:

- raggiungere l'obiettivo dell'equilibrio glicemico (studio dei report);
- non sentire il peso della terapia per la gestione del diabete ( conoscere le reazioni all'uso dello strumento es: lipodistrofie, sensazioni di un corpo estraneo);




**Verso una  
maggiore HTA**



**E  
M  
P  
O  
W  
E  
R  
M  
E  
N  
T  
E**

# Take Home Message

- Il paziente è innanzitutto una PERSONA;
  - La Tecnologia è ed è stata una svolta nella gestione e nel miglioramento delle condizioni di vita e di salute di chi vive su di sé quotidianamente «lo stalker» Diabete.
  - Tuttavia senza una visione multidisciplinare dello status del paziente tesa a favorirne l'empowerment (**la Sua «coscienza di sé»**) la tecnologia rischia di diventare uno spreco o un fenomeno elitario per una fetta troppo ristretta di pazienti.
- 
- Serve una svolta di carattere culturale anche nel mondo scientifico per rendere meno lontana e fredda l'HTA



# Grazie per l'attenzione e.. ZEN!!!

