

Progetto SONNO & SALUTE

BOARD SCIENTIFICO

Lino Nobili

Centro di Medicina del Sonno Dipartimento di
Neuroscienze Ospedale Niguarda - MILANO

Raffaele Ferri

Centro di Medicina del Sonno IRCCS Oasi
Maria SS - TROINA (EN)

Dario Araldi

Centro di Medicina del Sonno IRCCS Azienda
Ospedaliera Universitaria San Martino
GENOVA

Bruno Trimarco

Centro per la Diagnosi e Cura dell'Ipertensione
Arteriosa Università degli Studi di Napoli
"Federico II" - NAPOLI

Nicola Montano

UOC Medicina Generale
Immunologia e Allergologia
Fond. Ca' Granda
IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico MILANO

Giovanni Sartore

Diabetologia e Dietetica Servizi del Complesso
Socio Sanitario Casa ai Colli - PADOVA



L'evento è accreditato ECM per le seguenti figure professionali:
Medico Chirurgo specialista in: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria,
Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia),
Medicina interna, Neurologia, Psichiatria
Numero crediti ECM assegnati: 4

PROVIDER ECM 362 / SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Italia, 173 - 57127 Livorno
Tel. +39 0586.849809 - Fax 0586.349920
Email: info@fclassevents.com

Progetto SONNO & SALUTE

È stato ottenuto il Patrocinio delle seguenti Società Scientifiche



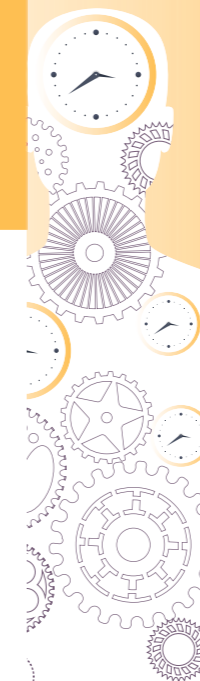
Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Legg. Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



In partnership con



Evento realizzato con il contributo non condizionante di



Progetto SONNO & SALUTE

Responsabile Scientifico del Progetto
Lino Nobili



Progetto SONNO & SALUTE

Responsabile Scientifico
del Progetto
Lino Nobili

Board Scientifico
Dario Arnaldi
Raffaele Ferri
Nicola Montano
Giovanni Sartore
Bruno Trimarco

Il sonno svolge un ruolo fondamentale per il mantenimento di una buona salute psico-fisica. Qualsiasi situazione che interferisca con la qualità e quantità del sonno, particolarmente se duratura, può contribuire ad alimentare problemi di natura neurologica, neuropsichiatrica e cardio-metabolica.

Sempre maggiore è l'interesse destato dalla relazione fra ritmi circadiani ed il benessere degli esseri viventi; ne è testimonianza l'assegnazione del Premio Nobel per la Medicina 2017 ai ricercatori Hall, Rosbash e Young, proprio per i loro studi in questo ambito.

Il messaggio che il corso vuole trasmettere è che l'insonnia e l'alterazione dei ritmi circadiani si ripercuotono, in un meccanismo a cascata, sui vari organi del corpo umano con potenziali ricadute sull'eziopatogenesi di patologie croniche comuni, come l'ipertensione, il diabete, l'obesità.

Intervenire precocemente sui disturbi del sonno può essere quindi determinante per migliorare lo stato di salute complessivo del paziente.

In questo contesto si inquadra il progetto **SONNO & SALUTE 2018**, che vuole contribuire a diffondere cultura su queste tematiche, al fine di una corretta e precoce identificazione dei pazienti con insonnia o altri disturbi del sonno, con particolare attenzione alle comorbidità cardio-metaboliche, così da poterli avviare verso un idoneo percorso diagnostico e terapeutico.

Calendario Sonno e Salute 2018

24 Marzo 2018 | RENDE (CS) - Hotel San Francesco

14 Aprile 2018 | MILANO - Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico

5 Maggio | LECCE - Hotel Hilton Garden Inn

5 Maggio | CAMPOBASSO - Centrum Palace

5 Maggio | TORINO - Novotel Torino

12 Maggio | CATANIA - Hotel Nettuno

12 Maggio | CONEGLIANO (TV) - Hotel Eurorest

12 Maggio | ROMA - Novotel Roma Est

12 Maggio | GENOVA - Hotel Bristol Palace

12 Maggio | SIENA - Hotel Piccolo Castello

19 Maggio | PADOVA - Villa Italia

26 Maggio | APPIANO GENTILE (CO) - Villa Madruzzo

26 Maggio | TRENTO - Fondazione Bellaria ONLUS

26 Maggio | BRESCIA - Centro Paolo VI

9 Giugno | MONSERRATO (CA) - Aula Magna - Univ. Cagliari

16 Giugno | PERUGIA - Hotel Giò Centro Congressi

16 Giugno | NAPOLI - Hotel Gli Dei

Programma

08:45 - 09:00 | RegISTRAZIONI

09:00 - 09:10 | Benvenuto e presentazione del corso

09:10 - 09:30 | Il sonno e i suoi meccanismi

09:30 - 09:50 | Il corpo che dorme

09:50 - 10:10 | Insonnia e privazione di sonno - inquadramento clinico

10:10 - 10:30 | Disturbi del ritmo sonno-veglia

10:30 - 10:50 | Discussione

10:50 - 11:20 | Coffee break

11:20 - 12:20 | Insonnia e privazione di sonno

20' - Conseguenze neurologiche e neuropsichiatriche

20' - Conseguenze cardio-metaboliche

20' - Conseguenze nel diabete mellito

12:20 - 13:00 | Terapia dell'insonnia

20' - Terapia non farmacologica

20' Terapia farmacologica

13:00 - 13:30 | Discussione

13:30 - 14:30 | Lunch

14:30 - 15:30 | Casi clinici (Neurologico, Cardiologico, Diabetologico)

15:30 - 16:00 | Chiusura lavori e questionario ECM

Per iscriversi al corso collegarsi al sito:



www.progettosonnoesalute2018.it