



# Congresso Nazionale GAF DIABETE e SPORT

*è ora di passare all'azione*

L'esercizio fisico: strumento terapeutico nel DM2 e valore aggiunto nel management terapeutico-assistenziale e nella qualità di vita nel DM1

**Napoli** 8/9 Febbraio 2019

Hotel Royal Continental - Via Partenope 38/44 - Napoli

## Informazioni Generali

### Responsabili Scientifici

Gerardo Corigliano  
Felice Strollo

### Board Scientifico

M. Agrusta	A. Foglia	R. Norgiolini
D. Antenucci	M. Francescato	M. Orrasch
R. Assaloni	S. Gentile	G. Pipicelli
P. Auletta	A. Girelli	F. Purrello
F. Bellavere	M. Grussu	G. Romano
P. Buono	D. Iafusco	E. Rossi
M. Campobasso	F. Lombardo	P. Rumi
G. Careddu	L. Lucibelli	F. Sasso
A. Ceriello	A. Maioli	F. Strollo
S. Colarusso	A. Maffettone	
G. Corigliano	G. Magro	
C. De Fazio	D. Mannino	
A. Di Gianfrancesco	M. Manunta	
M. Di Mauro	C. Negri	

### Iscrizione

L'iscrizione è gratuita e viene effettuata compilando e inviando al partner logistico la scheda di iscrizione allegata.

### Metodo di verifica e informazioni varie

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento) dovrà essere riconsegnata al personale in loco al termine dei lavori.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:

- Presenza in sala per il 90% della durata dell'evento
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

### Attestato ECM

Verrà spedito ai riferimenti indicati sulla scheda anagrafica, dopo aver effettuato le dovute verifiche.

### Attestato di Partecipazione

Ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

### Obiettivo formativo

Linee guida - protocolli - procedure - documentazione clinica

### Accreditamento

Rif. Ecm: 572 - 247568 - Crediti attribuiti all'evento: 11 - Ore formative: 11 - Partecipanti previsti: 100  
Destinatari: Medico Chirurgo - Dietista - Fisioterapista - Infermiere  
Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna

## Informazioni Generali

### Data

8/9 Febbraio 2019

### Sede dei lavori

Hotel Royal Continental  
Via Partenope, 38/44 - 80121 Napoli

Si ringrazia

# LOGHI

### Partner Logistico



Delos Communication srl  
p.co Comola Ricci, 98 - 80122, Napoli  
ph. + 39 081 7142129 - fax +39 081 7141472  
info@deloscommunication.it  
www.deloscommunication.it

### Provider ECM



Associazione Medici Diabetologi  
Provider Age.Na.S n° 572  
viale delle Milizie, 96 - 00192 Roma  
telefono +39 06 7000599 - fax +39 06 7000499  
segreteria@aemmedi.it - www.aemmedi.it

## venerdì 8 febbraio 2019

- 11.30** Saluti istituzionali  
**Francesco Purrello** - *Presidente SID*  
**Domenico Mannino** - *Presidente AMD*
- 12.00** Apertura del congresso e presentazione del programma scientifico  
**F. Strollo, G. Corigliano**
- 12.30** Genetica ed epigenetica dell'esercizio fisico, la nuova frontiera per una prescrizione personalizzata  
**G. Corigliano**  
*Moderatori: F. Strollo, M. Di Mauro*
- 13.00** Light lunch

**I SESSIONE** *Moderatori: E. Rossi, L. Lucibelli*

- 14.00** Attività fisica adattata e DMT2: quanto si è fatto e quanto resta da fare  
**P. Buono**
- 14.20** Esercizio fisico aerobico, di resistenza e misto. HIIT. Vantaggi, benefici a lungo termine e rischi  
**R. Assaloni**
- 14.40** Il counseling motivazionale e l'adesione a lungo termine: un rebus irrisolto  
**M. Agrusta**
- 15.00** Il PDTA del DMT2 e del DMT1: proviamo a fare ordine  
**F. Strollo**
- 15.30** La tecnologia avanzata è cost-effective nella persona con DMT2 che pratica attività fisica adattata?  
**A. Girelli**
- 15.50** Discussione interattiva con i partecipanti  
**E. Rossi, L. Lucibelli**
- 16.30** Pausa caffè

**II SESSIONE** *Moderatori: G. Pipicelli, P. Auletta, D. Antenucci*

- 17.00** Quale formazione specifica e quali prospettive oggi per una figura preziosa: il laureato in scienze motorie esperto in attività fisica adattata?  
**C. De Fazio**
- 17.20** Il ruolo dell'associazionismo in ambito Diabete / Attività fisica adattata / Sport  
**M. Grussu**
- 17.40** Il metodo "Trial and error" per il miglior adattamento insulinico allo sport: le esperienze dei protagonisti  
**M. Campobasso**
- 18.00** Andare oltre il metodo "Trial and error": Una App per semplificare il calcolo ECRES  
**M. Francescato**
- 18.20** Complicanze croniche: cosa valutare e come adattare l'attività fisica  
**G. Magro**
- 18.40** La certificazione sportiva nel diabetico: a che punto siamo  
**P. Rumi**
- 19.00** Discussione interattiva con i partecipanti  
**G. Pipicelli, P. Auletta, D. Antenucci**  
*Discussant: R. Norgiolini*

## sabato 9 febbraio 2019

**III SESSIONE** *Moderatori: G. Corigliano, A. Ceriello*

- 08.30** I-DPP4 e GLP-RA: effetti metabolici ed extraglicemici. Implicazioni con l'attività fisica adattata  
**C. Negri**
- 08.50** Implicazioni dell'uso degli SGLT2-I nella persona con DMT2 che pratica attività fisica  
**S. Colarusso**
- 09.10** Sicurezza cardiovascolare degli agonisti recettoriali del GLP1 e attività fisica  
**M. Manunta**
- 09.30** Insuline ultra-fast e ultra-long e attività sportiva in atleti con diabete  
**S. Gentile**
- 9.50** Capillary Blood Glucose, CGM ed FGM: vantaggi e svantaggi dei sistemi di monitoraggio del glucosio nell'attività sportiva  
**A. Foglia**
- 10.10** Discussione interattiva con i partecipanti  
**G. Corigliano, A. Ceriello**  
*Discussant: M. Orrasch*
- 10.30** Pausa caffè

**IV SESSIONE** *Moderatori: F. Sasso, G. Romano, D. Iafusco*

- 11.00** L'insulina come "Doping": un problema irrisolto  
**A. Di Gianfrancesco**
- 11.20** Sport e cardiopatia autonoma silente  
**F. Bellavere**
- 11.40** Attività sportive "non tradizionali" e diabete.  
**G. Careddu, A. Maffettone**
- 12.00** L'attività fisica e lo sport nel bambino e nell'adolescente: peculiarità  
**F. Lombardo**
- 12.20** Discussione interattiva con i partecipanti  
**F.C. Sasso, G. Romano, D. Iafusco.**  
*Discussant: A. Maioli*
- 12.40** Questionario ECM e chiusura del Congresso  
**G. Corigliano, F. Strollo**

