



## Team

Anna Amato, Diabetologa, *Padova*

Maurizio Bini, Ginecologo, *Milano*

Silvia Bonfadini, Diabetologa, *Brescia*

Matteo Bonomo, Diabetologo, *Milano*

Barbara Bonsembiante, Diabetologa, *Padova*

Elena Cimino, Diabetologa, *Brescia*

Giuseppina Daniela Corica, Ginecologa, *Milano*

Alessia Gaglio, Biologa Nutrizionista, *Milano*

Silvia Galasso, Diabetologa, *Padova*

Elisabetta Lovati, Diabetologa, *Pavia*

Veronica Resi, Diabetologa, *Milano*

Donata Richini, Diabetologa, *Esine*

Patrizia Richini, Infermiera, *Esine*

Marina Scavini, Diabetologa, *Milano*

Elisa Sprio, Dietista, *Pavia*

Valentina Turra, Psicologa, *Brescia*

*Hotel Oliveto*  
*Via Tito Malaguti, 2*  
**Desenzano del Garda (BS)**

Coordinatore Matteo Bonomo

*Educare*  
*ad una **maternità***  
*consapevole*

## Segreteria organizzativa



teorema consulting & co

tel: (+39) 081 951642

email: info@teoremaconsulting.it

**24/25**  
novembre 2017

- 10:30 Accoglienza partecipanti e sistemazione camere
- 11:00 - 12:00 Raccolta delle aspettative: "Cosa mi aspetto"  
Consegna cartoncini e questionari d'ingresso
- Lavoro di gruppo: costruzione badge
- 12:00 - 12:40 L'alimentazione: mangiar sano, scelta dei cibi,  
leggere le etichette  
*A. Gaglio; E. Sprio*
- 13:00 - 13:30 Momento interattivo: Conta CHO e "check point  
glicemia"  
*Team - Responsabile: P. Richini*
- 13:30 Pranzo
- 14:30 - 14:50 Messa in comune e condivisione delle aspettative
- 14:50 - 15:00 Introduzione al Corso e contratto d'aula  
*M. Bonomo*
- I SESSIONE**  
**VIVERE UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE**  
*(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)*
- 15:00 - 16:00 *Lavoro di gruppo: Cosa significa programmare la  
gravidanza.  
Quali ostacoli nel programmare la gravidanza  
A. Gaglio; D. Richini; E. Sprio*
- 16:00 - 16:20 Perché programmare e cosa fare  
*E. Lovati; V. Resi*
- 16:20 - 16:30 Discussione
- 16:30 - 17:30 Coffee break
- II SESSIONE**  
**FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO**
- 17:30 - 18:00 Ovulazione e Fisiologia della gravidanza  
*G. D. Corica*
- 18:00 - 18:30 Contraccezione  
*G. D. Corica*
- 18:30 - 20:00 *Lavoro di gruppo: Modifiche del corpo: analogie e  
differenze con la pubertà  
V. Turra*
- 20:00 - 20:15 Momento interattivo: Conta CHO e "check point  
glicemia"  
*Team - Responsabili: A. Gaglio; P. Richini; E. Sprio*
- 20:15 Cena
- 21:30 - 23:00 *Lavoro di gruppo: Piacere sessuale e procreazione:  
chiacchierando tra amiche  
Team - Responsabile: V. Turra  
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia  
post-prandiale)*

- 8:00 - 8:15 Momento interattivo pre-colazione e "check point  
glicemia"  
*Team - Responsabili: A. Gaglio; P. Richini; E. Sprio*
- 8:15 - 8:45 Colazione
- 8:45 - 9:30 Premiazione delle tre migliori Counter
- I SESSIONE**  
**COSTRUIRE UN BUON PROGETTO DI MATERNITA'**  
*(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia  
post-prandiale)*
- 9:30 - 10:30 *Lavoro di gruppo con Metaplan: Come iniziare a costruire  
un buon progetto di maternità  
Tutor: S. Bonfadini; D. Richini; P. Richini*
- 10:30 - 11:00 Presentazione in plenaria e discussione
- 11:00 - 11:30 Coffee break
- II SESSIONE**  
**IL COMPENSO OTTIMALE**
- 11:30 - 11:50 L'ottimizzazione del compenso  
*A. Amato; B. Bonsembiante; S. Galasso*
- 11:50 - 12:10 Le tecnologie  
*E. Cimino; M. Scavini*
- 12:10 - 12:45 Favorire il clima, sottolineando il ruolo dell'attività fisica  
nel controllo metabolico - Passeggiata
- 12:45 - 13:00 "check point glicemia"  
*Team - Responsabili: A. Gaglio; P. Richini; E. Sprio*
- 13:00 Pranzo
- III SESSIONE**  
**ESSERE GENITORI: UNA SCELTA CONSAPEVOLE**  
*(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia  
post-prandiale)*
- 15:00 - 15:20 La fertilità  
*M. Bini*
- 15:20 - 15:40 La fecondazione assistita  
*M. Bini*
- 15:40 - 17:00 Role Playing: Costruire un buon progetto di genitorialità  
*Responsabile: V. Turra - Tutor: S. Bonfadini; P. Richini*
- 17:00 - 17:10 Questionario di uscita
- 17:10 - 17:30 Conclusioni e chiusura del Campo