



## CARBOCOUNTING:

UN'ESPERIENZA PER CONTARE,  
UN'ESPERIENZA PER INSEGNARE  
SECONDA EDIZIONE

**BONARCADO, HOTEL SA MOLA**



**MODULO 1 - 28/29 SETTEMBRE 2018**

**MODULO 2 - 26/27 OTTOBRE 2018**

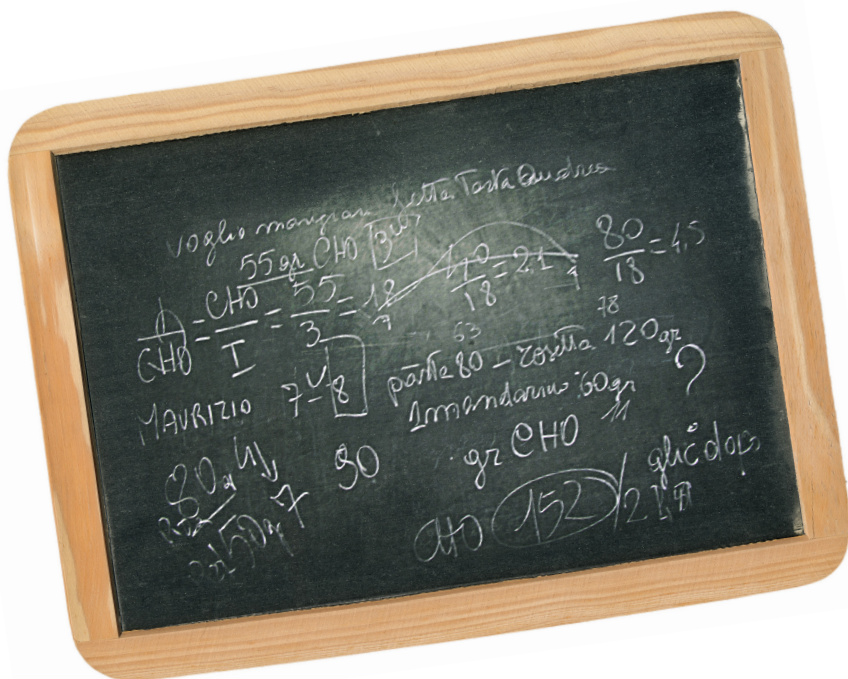
In collaborazione con la  
**Scuola di Formazione AMD**

**28 SETTEMBRE 2018**

- 10,00 Apertura dei lavori e presentazione dei partecipanti
- 10,30 Obiettivi del corso e programma delle attività  
*Francesca Spanu, Iaria Pelligra*
- 10,45 CHO: caratteristiche, proprietà nutrizionali, metaboliche  
*Antonello Carboni, Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 11,30 Individuare i CHO negli alimenti  
*Antonello Carboni, Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 12,15 Valutare la quantità di CHO:  
✓ nei piatti semplici  
✓ nei piatti complessi  
*Antonello Carboni, Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 13,00 Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00 Debriefing della esercitazione  
*Iaria Pelligra*
- 15,45 Parametri metabolici necessari alla costruzione di un calcolatore di boli  
✓ dai CHO all'indice I/CHO  
✓ sensibilità insulinica: come individuare il FC  
*Paola Pisanu*
- 16,30 **LAVORI DI GRUPPO**  
Esercitazione sulla raccolta dati e su impostazione e uso di un calcolatore di boli  
*Tutors: Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita*
- 17,45 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
- 18,00 SGLT2 e GLP1 nella terapia del DMT2  
*Giacomo Guaita*
- 18,30 Presentazione degli strumenti per facilitare il counting  
*Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 19,00 Fine Lavori
- 20,30 Cena con Counting

## 29 SETTEMBRE 2018

- 09,00 Verifica dell'esercitazione della cena
- 10,00 Elementi di didattica nell'insegnamento del CHO counting  
*Alfonso Gigante*
- 10,45 LAVORI DI GRUPPO  
Organizzazione di un corso  
*Tutors: Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita*
- 11,30 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
- 12,15 Mandati all'équipes per esperienze sul campo  
*Francesca Spanu, Iaria Pelligra*
- 12,45 Take home message  
*Francesca Spanu*
- 13,00 Fine dei lavori 1° modulo



**26 OTTOBRE 2018**

---

- 10,00 Ricontestualizzazione  
*Francesca Spanu*
- 10,30 Report di esperienze sul campo  
*Interazione con gli Esperti del 1° Modulo*
- 11,30 Lezioni tenute dai partecipanti su  
✓ cosa sono e dove troviamo in CHO  
✓ caratteristiche dei CHO che incidono sulla glicemia  
✓ come valutare i CHO  
✓ come valutare le dosi di insulina secondo i CHO
- 12,30 Terapia insulinica e Data Management:  
stato dell'arte in diabetologia  
*Gianfranco Madau*
- 13,00 Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00 Verifica del Counting
- 16,00 Lezioni tenute dai partecipanti
- 17,30 **LAVORI DI GRUPPO**  
Debriefing delle esperienze in piccoli gruppi  
*Tutors: Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita*
- 19,00 Fine Lavori
- 

## 27 OTTOBRE 2018

---

09,00 "Strategie per la programmazione dei corsi.  
Per molti, ma non per tutti: Selezione dei pazienti,  
Format generale"  
Esperienza di un anno di corsi con le equipis  
della prima edizione  
*Francesca Spanu*

09,45 LAVORI DI GRUPPO  
Programmazione  
*Tutors: Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita*

11,30 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo  
*Ilaria Pelligra*

12,30 Take home message  
*Francesca Spanu*

13,00 Fine dei lavori



## **ELENCO DOCENTI**

*Dott Carboni Antonello, Olbia*

*Dott.ssa Congiu Tiziana, Lanusei*

*Sig.ra Corgiolu Lucina, Cagliari*

*Dott. Gigante Alfonso, Nuoro*

*Dott. Guaita Giacomo, Iglesias*

*Dott. Madau Gianfranco, Oristano*

*Sig.ra Medda Adriana, Sassari*

*Dott.ssa Pelligra Ilaria, Iglesias*

*Dott.ssa Pisanu Paola, Muravera*

*Dott.ssa Spanu Francesca, Cagliari*



## **METODO DI VERIFICA**

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:

- ✓ presenza in sala per il 90% della durata dell'evento (entrambi i moduli);
- ✓ aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;
- ✓ aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato.

## **CREDITI FORMATIVI ECM**

L'evento formativo ECM n° 311- 231790 è stato accreditato con n° 18 crediti per la figura professionale di: Medico Chirurgo specializzato in Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia.

Infermiere e Infermiere Pediatrico  
Dietista

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Linee guida - protocolli - procedure



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Ilaria Pelligra  
Dott.ssa Francesca Spanu

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Across Sardinia Congressi  
Provider Standard ID Age.na.s. n° 311  
V.le Italia, 12 - 07100 Sassari  
Tel. 079/2010120 - Fax. 079/2010653 - Cell. 320/5692061  
Email: segreteria@acrosscongressi.com  
www.acrosscongressi.com

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria fino al raggiungimento dei posti **previa accettazione da parte della Segreteria Organizzativa** tramite la compilazione della Scheda Di Iscrizione.

Avranno la precedenza nell'ammissione al Corso:

1. Le équipes che non hanno partecipato alla 1a edizione
2. Le équipes che lavorano senza l'ausilio della dietista

A parità di requisiti le équipes verranno ammesse in ordine di iscrizione.

Per qualsiasi difficoltà nell'iscrizione contattare la segreteria al numero 079/2010120.

## SEDE DEL CORSO

Hotel Sa Mola  
Via Superga sn  
09070 Bonarcado (OR)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



**ACCU-CHEK®**

