



Team

Gelsomina Capuano, Diabetologa, *Salerno*
Agatina Chiavetta, Diabetologa, *Catania*
Lina De Seta, Ginecologa, *Salerno*
Giuseppina De Simone, Diabetologa, *Napoli*
Teresa Della Corte, Dietista, *Salerno*
Vincenzo Di Blasi, Diabetologo, *Salerno*
Raffaella Fresa, Diabetologa-Psicoterapeuta, *Salerno*
Adriana Lodato, Infermiera, *Salerno*
Stefania Palumbo, Infermiera, *Salerno*
Carmela Punzo, Infermiera, *Napoli*
Luana Romeo, Dietista, *Catania*
Antonietta Maria Scarpitta, Diabetologa, *Trapani*

Hotel La Lucertola
Via Cristoforo Colombo, 29
Vietri sul Mare (SA)

Coordinatore Raffaella Fresa

Educare
*ad una **maternità***
consapevole

Segreteria organizzativa



teorema consulting & co

tel: (+39) 081 951642

email: info@teoremaconsulting.it

28/29
settembre 2017

10:30 - 11:00 Accoglienza partecipanti e sistemazione camere

11:00 - 12:00 Raccolta delle aspettative: "Cosa mi aspetto"
Consegna cartoncini
Stefania Palumbo

12:00 - 12:45 Lavoro di gruppo: Costruire il proprio badge
Agatina Chiavetta

12:45 - 13:00 L'alimentazione: mangiar sano, scelta dei cibi,
leggere le etichette
Luana Romeo

13:00 - 13:30 Momento interattivo: Conta CHO e "check point
glicemia"

13:30 - 14:40 Pranzo

14:50 - 15:00 Introduzione al Corso e contratto d'aula
Raffaella Fresa

I SESSIONE
VIVERE UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE

15:00 - 16:00 *Lavoro di gruppo:* Cosa significa programmare la
gravidanza.
Quali ostacoli nel programmare la gravidanza
Agatina Chiavetta - Antonietta Maria Scarpitta

16:00 - 16:20 Perché programmare e cosa fare
Raffaella Fresa

16:20 - 16:30 Discussione

16:30 - 17:30 Coffee break

II SESSIONE
FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO

17:30 - 17:50 La fertilità fisiologica
Lina De Seta

17:50 - 18:10 La Contraccezione
Giuseppina De Simone

18:10 - 18:30 Fisiologia della gravidanza
Gelsomina Capuano

18:30 - 20:00 *Lavoro di gruppo:* Modifiche del corpo: analogie e
differenze con la pubertà
Raffaella Fresa

20:00 - 20:15 Momento interattivo: Conta CHO e "check point
glicemia"

20:15 - 21:30 Cena

21:30 - 23:00 *Lavoro di gruppo:* Piacere sessuale e procreazione:
chiacchierando tra amiche
Raffaella Fresa

8:00 - 8:15 Momento interattivo pre-colazione e "check point
glicemia"

8:15 - 8:45 Colazione

8:45 - 9:30 Valutazione finale dei lavori sul CHO-counting
Team

I SESSIONE
COSTRUIRE UN BUON PROGETTO DI MATERNITA'

9:30 - 10:30 *Lavoro di gruppo con Metaplan:* Come iniziare a costruire
un buon progetto di maternità
Agatina Chiavetta - Antonietta Maria Scarpitta

10:30 - 11:00 Presentazione in plenaria e discussione

11:00 - 11:30 Coffee break

II SESSIONE
IL COMPENSO OTTIMALE

11:30 - 11:45 L'ottimizzazione del compenso
Raffaella Fresa

11:45 - 12:00 Le tecnologie
Vincenzo Di Blasi

12:00 - 12:10 Il Ruolo dell'attività fisica nel controllo metabolico
Vincenzo Di Blasi

12:10 - 13:00 Passeggiata

13:30 Pranzo

III SESSIONE
ESSERE GENITORI: UNA SCELTA CONSAPEVOLE

15:00 - 15:20 La fecondazione assistita
Lina De Seta

15:20 - 15:30 Discussione

15:30 - 17:00 Role Playing: Costruire un buon progetto di genitorialità
Agatina Chiavetta - Antonietta Maria Scarpitta

17:00 - 17:30 Conclusioni finali e chiusura del Campo
Team