



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



**PROVINCIA
DI COSENZA**

Al passo
con la **prevenzione**
La strada della salute passa anche da casa tua.



**PROGETTO
PREVENZIONE
DIABETE
e OBESITÀ**





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE** e **OBESITÀ**



Obiettivi generali:

- 1. raggiungere il maggior numero possibile di cittadini e sensibilizzarli alle corrette norme alimentari e di attività motoria**
- 2. legare questa progettualità come azione di lancio del Congresso Nazionale AMD 2011 di Rossano**



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE** e **OBESITÀ**



Obiettivi specifici:

- 1. conoscere gli elementi di base del diabete, dell'obesità, delle loro complicanze**
- 2. conoscere gli elementi di base per la prevenzione del diabete e dell'obesità e le nozioni di una corretta alimentazione**
- 3. valorizzare Il lavoro in team e il ruolo dei diversi attori coinvolti**
- 4. facilitare e sostenere la prevenzione dell'obesità e del diabete nelle scuole e nelle farmacie**



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE** e **OBESITÀ**



**IL TEAM di AMD in campo:
Il Presidente Nazionale AMD,
il Consiglio
Direttivo Nazionale AMD,
i Formatori del Gruppo Scuola AMD**



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



Il Grande Progetto della Diabetologia Italiana





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



Una risoluzione Onu per la prevenzione del diabete.

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha siglato il 21 dicembre 2006 una Risoluzione che riconosce l'epidemia di diabete una minaccia per tutto il mondo e ha lanciato la campagna "Unite for Diabetes".

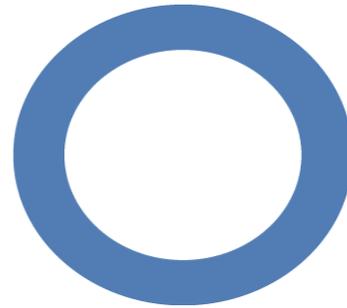
Dobbiamo pertanto unire le forze nella lotta contro la malattia diabete per non mettere a rischio la salute e la vita di milioni di persone.



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



Il progetto di prevenzione
promosso da AMD in sinergia con
la Provincia di Cosenza, trova
interessanti analogie con il
progetto finlandese **DEHKO 2000**
– **2010**



Dalla Finlandia alla Calabria

AZIONE (1)

Campagna Stampa

per promuovere la prevenzione di diabete, obesità e malattie cardio-vascolari attraverso azioni da attuare a partire dalla Provincia di Cosenza ed indirizzate a più livelli: quotidiani locali, radio e televisioni regionali e nazionali



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD

NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



AZIONE (2)

3 Master di Formazione
in Collaborazione con
il Gruppo Scuola AMD



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD

NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



TEAM DI PROGETTO

Dott. Giuseppe Armentano
Dott. Luigi Gentile
Dott. Luca Lione
Dott. Gaudenzio Stagno
Dott. Natalia Visalli

DOCENTI E TUTOR

Dott. Mariano Agrusta
Dott. Giuseppe Armentano
Dott. Emira Dal Moro
Prof. Sandro Gentile
Dott. Luigi Gentile
Dott. Celestino Giovannini
Dott. Filomena Iannuzzi
Dott. Luca Lione
Dott. Achiropita Pucci
Dott. Gaudenzio Stagno
Dott. Natalia Visalli

RELATORI E MODERATORI

MARIANO AGRUSTA
Cava de'Tirreni (Sa)

GIUSEPPE ARMENTANO
Rossano (Cs)

EMIRA DAL MORO
Reggio Calabria

LUIGI GENTILE
Asti

CARLO B. GIORDA
Chieri (To)

CELESTINO GIOVANNINI
Reggio Calabria

FILOMENA IANNUZZI
Castrovillari (Cs)

LUCA LIONE
Vado Ligure (Sv)

ACHIROPITA PUCCI
Cosenza

GAUDENZIO STAGNO
Palmi (Rc)

NATALIA VISALLI
Roma

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Hotel Club Residence Roscianum
S.S. 106 c.da Momena
87068 Rossano (CS)
Tel. 0983.530335

Accreditamento ECM

Al presente Evento, a numero chiuso, sono stati attribuiti **n. 4 crediti** formativi ECM per n. 22 Diabetologi e **n. 6 crediti** formativi ECM per n° 50 Farmacisti.

La definizione dei crediti formativi ECM per n° 10 Biologi (Nutrizionisti) è ancora in via di valutazione.

Il rilascio della certificazione dei crediti (a comunicazione ricevuta dal Min. Sal.) è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo ed alla verifica dell'apprendimento.

Attestati ECM e di frequenza

La consegna degli attestati ECM avverrà solo e soltanto al termine dei lavori, anche in caso di chiusura posticipata.

Segreteria Scientifica

Dott. Giuseppe Armentano
Centro Diabetologico DEA
Via G. Vittorio, 19
87068 Rossano Scalo (Cs)
Tel. 0983530263
E.mail: giuseppearmentano@centrodea.it

Con il contributo non condizionato di



Segreteria Organizzativa



CENTRO ITALIANO CONGRESSI QC

Viale Escrivù 28 - 70124 Bari
Tel. 080.5043737 - Fax 080.5043736
e-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it



PROVINCIA
DI COSENZA



Al peso
con la prevenzione



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE e OBESITÀ**



chiusa parentesi...**tonda**

Responsabile Scientifico
Dott. G. Armentano

Rossano, 8-9 maggio 2010
Hotel Club Residence Roscianum



AZIONE (3)

Conferenze di sensibilizzazione
nelle scuole superiori di tutti i Comuni
della Provincia di Cosenza su temi di
corretta alimentazione ed attività motoria,
rivolta a Docenti e Discenti con un
Esperto sul tema



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE e OBESITÀ**



chiusa parentesi...**tonda**

AD OGGI I NOSTRI DATI SONO:
120 Incontri Nelle Scuole
Con La Partecipazione
Di **7500** Studenti.



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE e OBESITÀ**



chiusa parentesi...**tonda**

AZIONE (4)

Un bando di Concorso per gli studenti:
finalizzato alla preparazione di un Poster sulla
prevenzione dei fattori di rischio per le malattie
metaboliche da mettere nelle Scuole



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



AZIONE (5)

Diffusione di messaggi educativi

attraverso materiale cartaceo (opuscoli e volantini)
distribuito nelle Farmacie su argomenti inerenti le
corrette abitudini alimentari, sui benefici dell'attività
fisica e loro significato in termini di prevenzione
metabolica e cardiovascolare



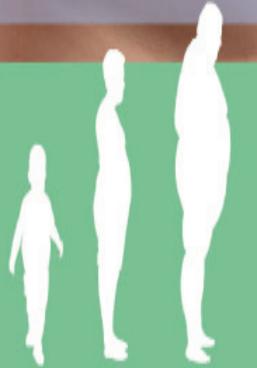
VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE DIABETE e OBESITÀ



L'OBESITÀ E IL DIABETE
SI STANNO SVILUPPANDO RAPIDAMENTE
COME UN' EPIDEMIA

PIU' AUMENTA L'UNA,
PIU' SI DIFFONDE L'ALTRO.

IL DIABETE È UNA MALATTIA CRONICA,
CHE COLPISCE
PERSONE DI TUTTE LE ETÀ.

MAGGIORMENTE A RISCHIO SONO
SOGGETTI SOPRA I 40 ANNI, OBESI, CON
FAMILIARITÀ, I BAMBINI OBESI, LE DONNE
CON DIABETE GESTAZIONALE.

IL DIABETE PUO' ESSERE PREVENUTO.



PROVINCIA
DI COSENZA

Al passo
con la prevenzione
La strada della salute passa anche da casa tua.

Il progetto *Prevenzione Diabete e Obesità* è attuato dalla Provincia di Cosenza nell'ambito della più generale Campagna di Prevenzione e Tutela della salute "Al passo con la Prevenzione".

Il progetto si avvale della collaborazione scientifica dell'Associazione Medici Diabetologi.

www.provincia.cs.it/diabeteobesita



Iniziativa realizzata con il contributo di:

Segreteria Organizzativa
CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC
Viale Casoria, 28 - 70124 BARI
Tel. 080.504.37.37 - Fax 080.504.37.36
E-mail: info@ciocic.it - www.ciocic.it



ACCU-CHEK



Takeda Italia Farmaceutici

Leggi questo opuscolo



PROVINCIA
DI COSENZA

Basta qualche minuto per
sapere come difendere la
tua salute da un grave
pericolo dovuto anche
all'obesità:



il Diabete





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



**PROVINCIA
DI COSENZA**

La Provincia di Cosenza realizza il progetto Prevenzione Diabete ed Obesità accogliendo l'appello lanciato dalla comunità scientifica di attuare interventi contro una patologia che sta pericolosamente aumentando a dismisura, minacciando la salute.

L'obiettivo è quello di comunicare e diffondere una cultura della prevenzione di una malattia che allarma fortemente per la sua diffusione, soprattutto in Calabria.



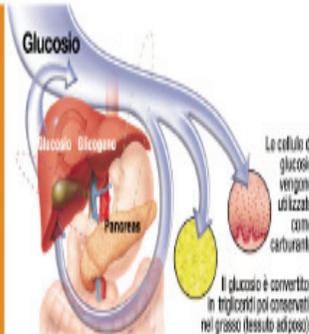
Come si calcola
l'INDICE di MASSA CORPOREA

$$IMC = \frac{\text{Peso (in Kg)}}{\text{Altezza}^2 \text{ (in m)}}$$

SOGGETTI NORMOPESO:
IMC = 20 - 24

SOGGETTI SOVRAPPESO:
IMC = 24 - 30

SOGGETTI OBESI:
IMC > 30



10 notizie
sul Diabete

1 QUASI UN MILIONE DI PERSONE IN ITALIA HA IL DIABETE E NON SA DI AVERLO, QUINDI NON SI CURA.

2 IL DIABETE E' UNA MALATTIA GRAVE CHE SI STA DIFFONDENDO COME UNA VERA E PROPRIA EPIDEMIA.

3 SI FA DIAGNOSI DI DIABETE QUANDO SI RISCONTRANO VALORI DI GLICEMIA A DIGIUNO (PLASMA VENOSO) >126 mg/dl X DUE VOLTE.

4 SI PARLA DI ALTERATA GLICEMIA A DIGIUNO (PREDIABETE-SOGGETTI A RISCHIO) PER GLICEMIA A DIGIUNO COMPRESA FRA 110 e 125 mg/dl.

5 IL DIABETE E' UNA MALATTIA CRONICA CHE PUO' PROVOCARE ALL'ORGANISMO NUMEROSI DANNI.

6 IL DIABETE E' STRETTAMENTE CORRELATO ALL'OBESITA', CHE NE E' UN FATTORE DI INSORGENZA.

7 IN ITALIA OGGI ANNO VIENE DIAGNOSTICATO IL DIABETE A 300 MILA PERSONE, IN CALABRIA VI E' LA MAGGIORE PREVALENZA DI CASI.

8 IL DIABETE AUMENTA DI 4 VOLTE IL RISCHIO DI INFARTO MIocardICO.

9 ANCHE IL SOVRAPPESO E' UN FATTORE DI RISCHIO.

10 SE OBESO, UN BAMBINO SU TRE SVILUPPERA' IL DIABETE NEL CORSO DELLA VITA.

RISCHIO CARDIOVASCOLARE
misurare la circonferenza vita

	UOMO	DONNA
BASSO	< 94 cm	< 80 cm
ALTO	94 - 102 cm	80 - 88 cm
MOLTO ALTO	> 102 cm	> 88 cm

10 informazioni
per evitarlo



1 IL DIABETE E' UNA MALATTIA CHE PUO' ESSERE PREVENUTA.

2 LA PREVENZIONE SEGUE SEMPLICI REGOLE: UNA ALIMENTAZIONE CORRETTA, UNA MODERATA ATTIVITA' FISICA, IL CONTROLLO DEL PESO.

3 SEGUIRE UNA DIETA CON CIBI FRESCI, SANI, POVERI DI GRASSI E RICCA IN FIBRE (DIETA MEDITERRANEA).

4 PROGRAMMARE QUOTIDIANAMENTE UNA PASSEGGIATA.

5 RIDURRE IL PESO CORPOREO SE SI HANNO CHILI DI TROPPO.

6 RIDURRE IL PESO CORPOREO DEL 10% RIDUCE DEL 50% IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE ED IL RISCHIO DI AMMALARSI DI DIABETE.

7 CONTROLLARE LA CIRCONFERENZA ADDOMINALE.

8 SONO ACCORDIMENTI SUFFICIENTI PER ALLONTANARE L'INSORGENZA DELLA MALATTIA.

9 CONTROLLI REGOLARI SONO IMPORTANTI PER CHI HA FAMILIARI GIA' AMMALATI.

10 IL DIABETE E' COMPATTA COSTI SANITARI ALTISSIMI. LA PREVENZIONE CONSENTE DI ABBATTERLI.



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



www.provincia.cs.it/diabeteeobesita



PROVINCIA
DI COSENZA



PROGETTO
PREVENZIONE
DIABETE
e OBESITÀ





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROVINCIA
DI COSENZA



HOME

IL PROGETTO

PREVENZIONE

TEST DIABETEITALIA

ESPERTI ON LINE

INFORMAZIONE E MEDIA

sul diabete e l'obesità
chiudiamo una
parentesi...**tonda**



Video Interviste

Scarica l'opuscolo

Un opuscolo informativo per la campagna di prevenzione

Leggi questo opuscolo

Basta qualche minuto per
sapere come difendere la
tua salute da un grave
pericolo dovuto anche
all'obesità:

il Diabete

La Provincia di Cosenza realizza il progetto Prevenzione Diabete ed Obesità accogliendo l'appello lanciato dalla comunità scientifica di attuare interventi contro una patologia che sta pericolosamente aumentando a dismisura, minacciando la salute. L'obiettivo è quello di comunicare e diffondere una cultura della prevenzione di una malattia che allarma fortemente per la sua diffusione, soprattutto in Calabria.



Al passo
con la prevenzione
La strada della salute passa anche da casa tua.





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE e OBESITÀ**



chiusa parentesi...**tonda**

AD OGGI 18 OTTOBRE 2012
si registrano:

- 20.000 visualizzazioni di pagina

- 5000 visite



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA

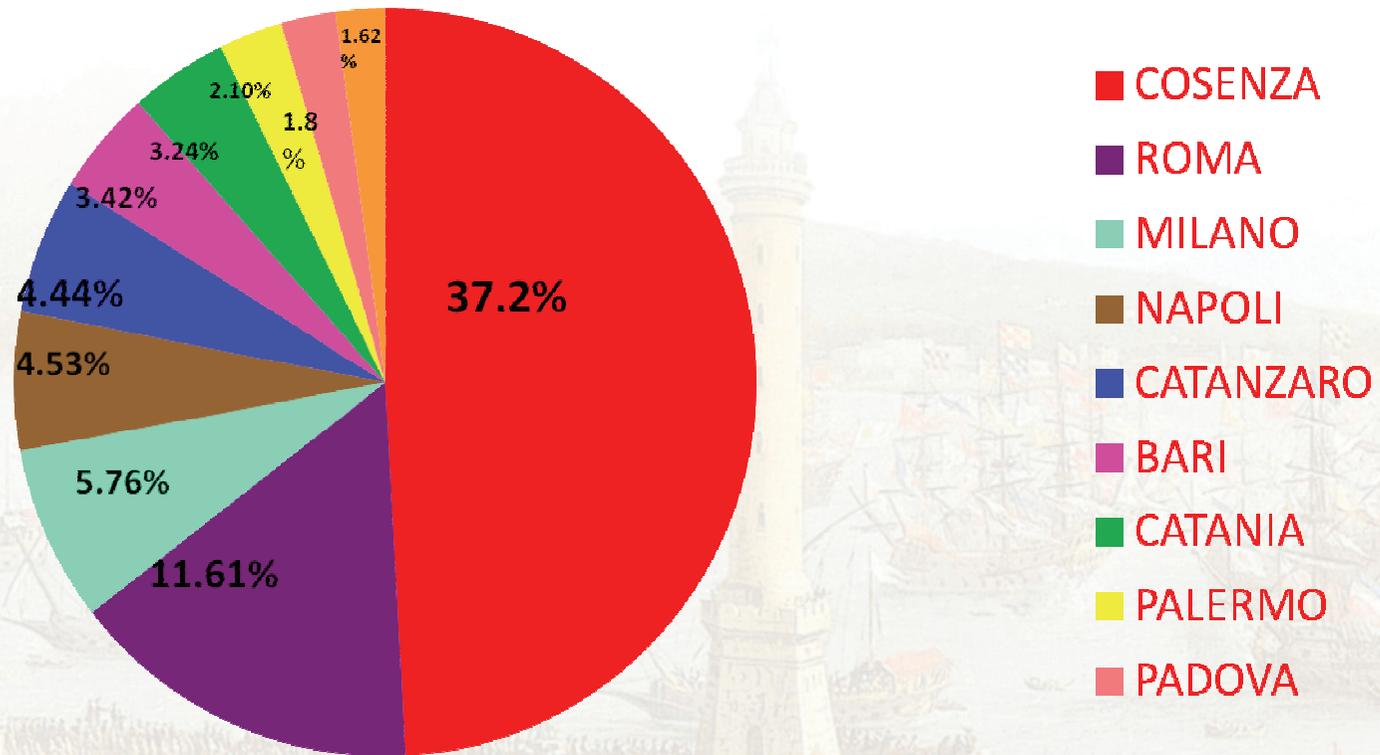


PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE** e **OBESITÀ**



chiusa parentesi...**tonda**

VISITE IN ITALIA





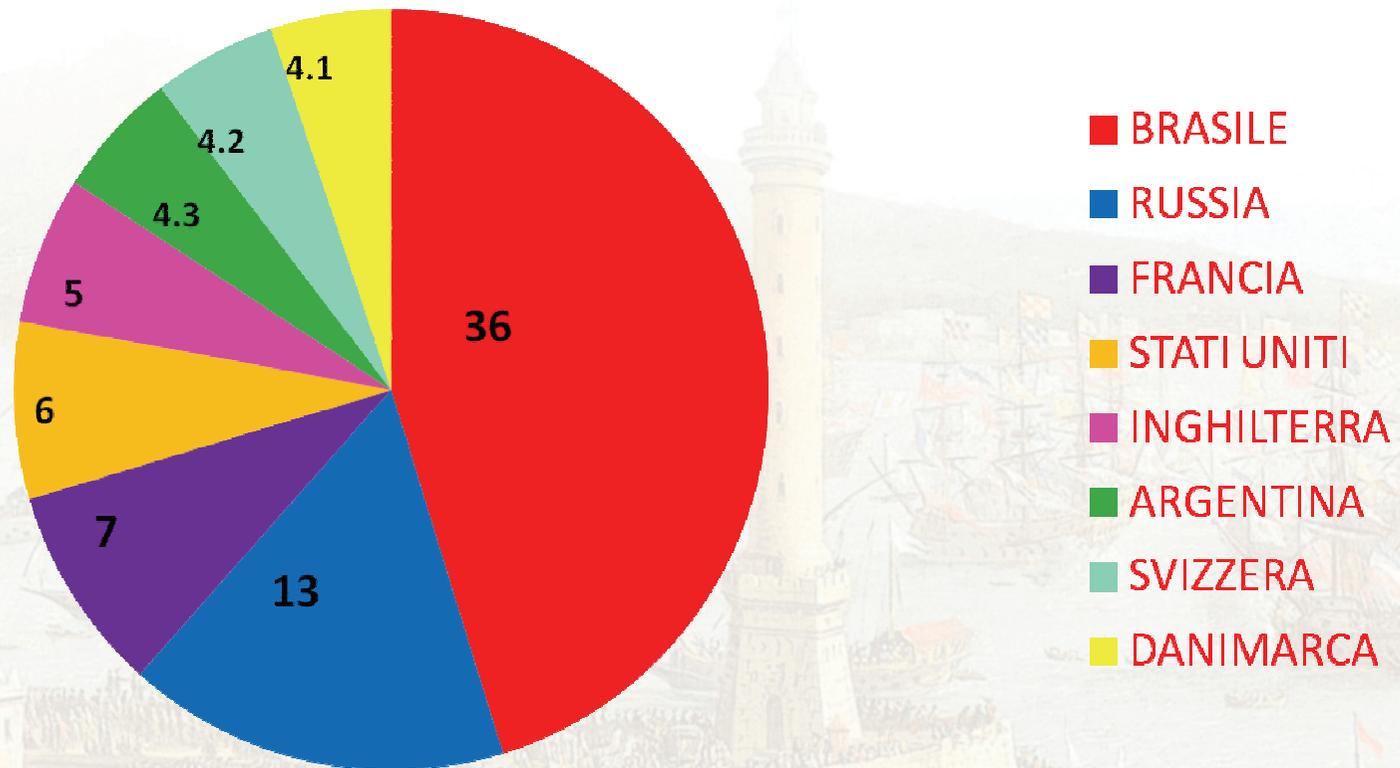
VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



VISITE NEL MONDO





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROVINCIA
DI COSENZA

Al passo
con la **prevenzione**
La strada della salute passa anche da casa tua.



Test

scopri se sei
a rischio diabete



LO SAPEVATE CHE IL DIABETE TIPO 2 SI PUÒ PREVENIRE?

Poche e semplici attenzioni permettono, in molti casi, di rimandare per molto tempo, a volte anche per sempre, l'incontro con il diabete.
COME FARE? Il primo passo è la valutazione del proprio rischio di sviluppare il diabete a 10 anni.

Basta infatti rispondere a poche domande per capire se il rischio che una persona ha di sviluppare il diabete è basso, medio o alto, in quanto **alcuni dei fattori di rischio** sono valutabili con semplicità:

- * obesità e sovrappeso
- * avere un parente di primo grado (figlio, genitore, fratello) con diabete Tipo 2
- * consumare molti grassi e molti zuccheri
- * condurre una vita sedentaria (meno di tre ore alla settimana di attività fisica).

Possono essere campanelli d'allarme anche aver avuto un peso alla nascita superiore a 4 Kg. o, nella donna, avere avuto la comparsa di diabete durante una gravidanza (diabete gestazionale).

Età

meno di 45 anni

da 45 a 54 anni

da 55 a 64 anni

più di 64 anni

Quanto spesso mangi frutta o verdura?

Tutti i giorni

Non tutti i giorni

Fai esercizio fisico per almeno 30 minuti quasi tutti i giorni?

SI

NO

Un medico e altro operatore sanitario ti ha mai detto che avevi la glicemia alta (in un esame medico, durante una malattia o una gravidanza)?

SI

NO

Hai mai usato farmaci per la pressione alta?

SI

NO

A qualcuno della tua famiglia è stato diagnosticato il diabete?

NO

SI: nonni, zii, cugini

SI: genitori o fratelli o sorelle o propri figli

Indice di massa corporea* (BMI)

Meno di 25 (Kg/m²)

Tra 25 e 30 (Kg/m²)

Più di 30 (Kg/m²)

Circonferenza vita DONNE

Meno di 80 cm.

Tra 80 e 88 cm.

Più di 88 cm

Circonferenza vita UOMINI

Meno di 94 cm.

Tra 94 e 102 cm.

Più di 102 cm

TOTALE PUNTEGGIO

Somma tutti i PUNTI e leggi sul coupon qui sotto a quale categoria appartieni. Compilalo con i tuoi dati e imbuocalo nella casella qui in Farmacia. I tuoi dati saranno molto importanti per lo studio del diabete.

punteggio
fra 0 e 10

punteggio
fra 11 e 15

punteggio
fra 16 e 20

punteggio
superiore a 20

punteggio
fra 0 e 10

Se hai raggiunto un punteggio totale compreso fra 0 e 10 hai meno del 20% di possibilità di sviluppare il diabete nei prossimi 10 anni. Bene, ma puoi comunque annullare questo rischio migliorando lo stile e la qualità della tua vita, semplicemente facendo attività fisica dedicata e mantenendo il tuo peso ideale. Dopo i 40 anni controlla la glicemia almeno ogni tre anni.

punteggio
fra 11 e 15

Se hai raggiunto un punteggio compreso fra 11 e 15 hai una probabilità su tre di diventare diabetico nei prossimi 10 anni. Se hai più di 40 anni consulta il tuo medico e controlla ogni due anni la glicemia. Se sei più giovane, sei ancora in tempo per allontanare il rischio di sviluppare il diabete. Migliora lo stile e la qualità della tua vita, semplicemente facendo attività fisica dedicata e raggiungendo e mantenendo il tuo peso ideale.

punteggio
fra 16 e 20

Se hai raggiunto un punteggio fra 16 e 20 hai un'elevata probabilità di diventare diabetico nei prossimi 10 anni (più del 50%). Se hai più di 40 anni consulta il tuo medico. Potrà consigliarti di misurare la glicemia a digiuno e due ore dopo un carico orale di glucosio. Se tutto va bene, ripetila ogni due anni. Se sei più giovane, sei ancora in tempo per allontanare il rischio di sviluppare il diabete. Migliora lo stile e la qualità della tua vita, semplicemente facendo attività fisica e raggiungendo e mantenendo il tuo peso ideale.

superiore a 20

Se hai raggiunto un punteggio superiore a 20 le probabilità di sviluppare il diabete entro 10 anni sono molto alte (più del 90%). Consulta il tuo medico. Potrà consigliarti di misurare la glicemia a digiuno e due ore dopo un carico orale di glucosio. Non aspettare, fallo subito e, se tutto va bene, ripetila ogni due anni. Se hai raggiunto questo punteggio vuol dire che il tuo stile di vita (esercizio fisico, alimentazione) forse non è corretto, e il miglioramento dello stile di vita è la principale terapia del diabete. Non è vita di restrizioni, è solo cercare di condurre una vita sana, con un valido motivo in più.



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROVINCIA
DI COSENZA



- HOME
- IL PROGETTO
- PREVENZIONE
- TEST DIABETITALIA
- ESPERTI ON LINE
- INFORMAZIONE E MEDIA



Esperti on-line Chiedi all'esperto L'esperto risponde



Dot. Giuseppe Armarzani
Specialista in Diabetologia e Metabolismo
Direttore Sanitario Centro Diabetologia CDR-Resseana
Responsabile Scientifico "Progetto Diabete e Obesità" Provincia di Cosenza



Al passo
con la prevenzione
Centro di Assistenza e Cura di Cura



ESPERTI ONLINE

In collaborazione con qualificati esperti, questo servizio offre approfondimenti e temi a questi proposti dagli utenti fornendo risposte di ordine generale e indirizzando verso un corretto approccio alla prevenzione, alla diagnosi ed alla cura. Gli esperti contattabili attraverso il modulo elettronico, rendono disponibili le loro osservazioni e chiarimenti settimanalmente nella sezione l'esperto risponde di questo sito.

GLI ESPERTI ONLINE



Dot.ssa Rossana Piro
Specialista in Endocrinologia e Diabetologia
Medicina Interna - Servizio di Diabetologia
Ospedale San Francesco di Paola



Dot.ssa Annalinda Indifati
Medico Chirurgo, Specialista in
Endocrinologia e Metabolismo, Diabetologia - Nutrizionale
I.R.C. Cosenza



Dot.ssa Achillea Pucci
Specialista in Endocrinologia, Diabetologia,
Nutrizionale
I.R.C. - Cosenza



Dot.ssa Filomena Annuzzi
Diabetologia e Internista, Dirigente di I°
Livello I.R.C. Cosenza - Distretto di S. Maria
Argentina



Dot. Gianluca De Morali
Specialista in Endocrinologia e Metabolismo del
Riesame
Servizio di Diabetologia e Endocrinologia,
osp. Piccola Ospedale di Paola e Mare



Dr.ssa Angela Mazza
Endocrinologia e Diabetologia, U.O. di
Endocrinologia e Metabolismo del Distretto,
Università Magna Graecia di Catanzaro



Dot. Giuseppe Verrano
Endocrinologia e Diabetologia, U.O. di
Endocrinologia e Metabolismo del Distretto,
Università Magna Graecia di Catanzaro



Dot. Francesco Castro
Dirigente U.O. Medicina Ambulatoriale
Diabetologia di Catanzaro



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROGETTO PREVENZIONE **DIABETE** e **OBESITÀ**



chiusa parentesi...tonda

AZIONE (6)

Passeggiata su di un “Percorso salute”

da realizzare nella città di COSENZA, indirizzata a valorizzare le opere architettoniche, archeologiche e realizzate su percorso cittadino e per valorizzare anche culture e prodotti locali tradizionali.



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD

NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



PROVINCIA
DI COSENZA

Al passo
con la prevenzione
La strada della salute passa anche da Cosenza.



PROGETTO
PREVENZIONE
DIABETE
e OBESITÀ



prevenire il diabete?
UNA PASSEGGIATA!

Cosenza, 30 maggio 2012

partenza ore 10,00 da Piazza dei Valdesi

Ritrovare il piacere di una passeggiata all'aria aperta.
Preservarsi da malattie croniche come il diabete.



PROVINCIA
DI COSENZA

Al passo
con la prevenzione
La strada della salute passa anche da Cosenza.



PROGETTO
PREVENZIONE
DIABETE
e OBESITÀ



sul diabete
e l'obesità
chiudiamo
una parentesi
...tonda

L'esplosione endemica del diabete mellito è uno dei principali motivi di preoccupazione per l'Organizzazione Mondiale della Sanità e rappresenta materia di estremo interesse per il Ministero della Salute italiano. La **Presidenza della Provincia di Cosenza** ha dato il via, nell'Aprile 2010, ad una **Campagna di Prevenzione** che ha abbracciato tutto il territorio della provincia di Cosenza con il coordinamento ed il supporto scientifico dell'**Associazione Medici Diabetologi - AMD**. La Campagna, della durata di 3 anni, coinvolge attori con ruoli diversi per sensibilizzare tutta la cittadinanza sul "**problema diabete**", a partire da scuole, Farmacie, studi dei medici di medicina generale, diabetologi.

Il progetto "**Prevenzione Diabete e Obesità**" della Provincia di Cosenza, che ha avuto vasta eco nazionale per la sua valenza, la scala di riferimento, i risultati raggiunti e gli effetti conseguiti, è già stato individuato come modello esportabile in tutto il Paese.

Unisciti a noi mercoledì 30 maggio 2012
per la "**PASSEGGIATA DELLA SALUTE**"



www.provincia.cosenza.it



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA

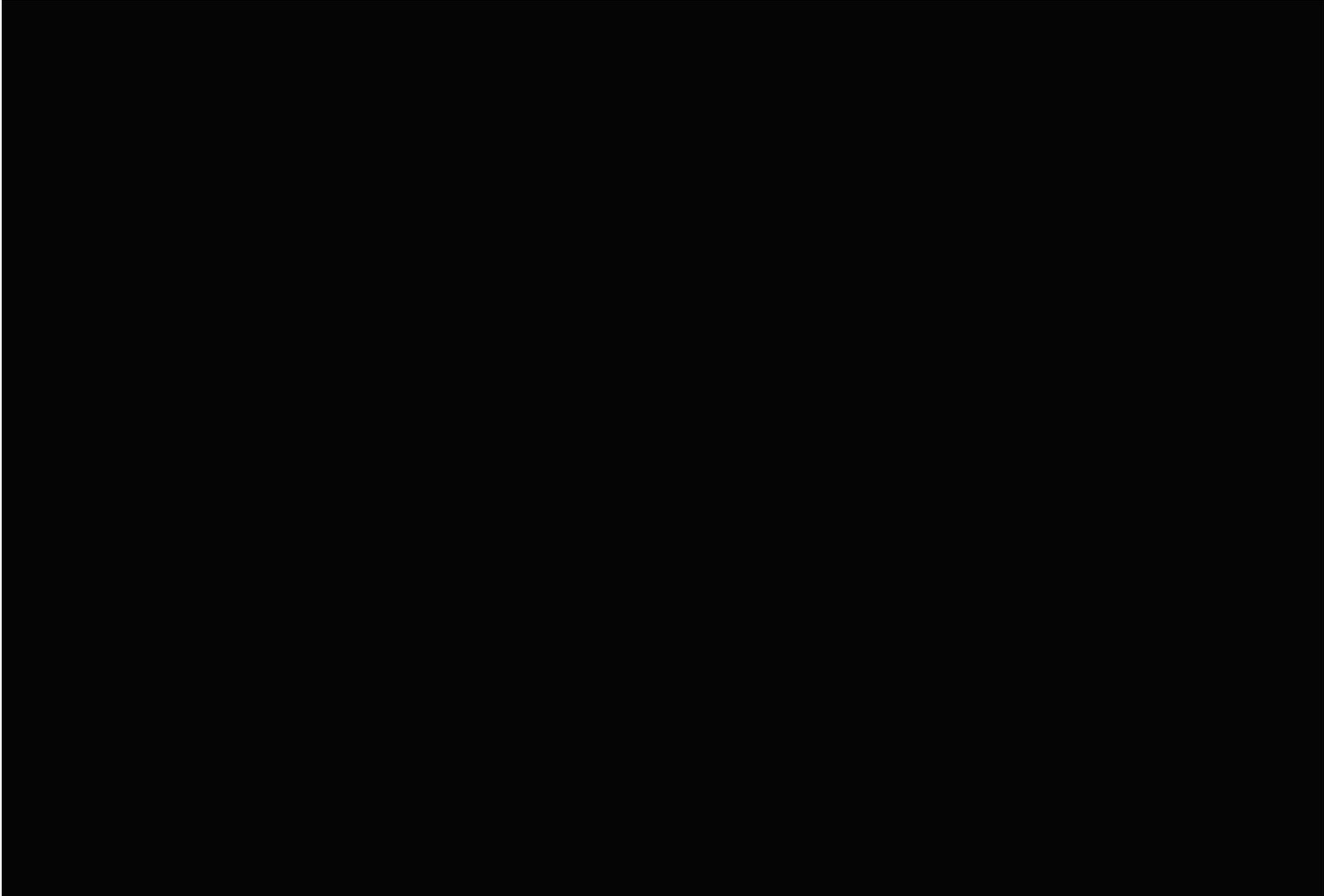




VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA





VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012



CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



AZIONI

La verifica: gli indicatori del progetto

- **1.** numero di studenti coinvolti nelle attività educative rispetto al numero di studenti totali della provincia, per lo stesso ordine di scuola
- **2.** numero di insegnanti coinvolti nelle attività educative rispetto al numero totale dei docenti della provincia, per lo stesso ordine di scuola



AZIONI

La verifica: gli indicatori del progetto

- 3. numero di farmacisti formati nel percorso educativo rispetto ai farmacisti operanti nella provincia
- 4. numero di documenti e materiale divulgativo distribuiti rispetto ai residenti nei comuni interessati dal progetto



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012
CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



AZIONI

La verifica: i risultati ottenuti

- **1.** sono stati coinvolti a vario titolo nelle attività educative **7.500** studenti, a fronte degli **8.000** studenti della provincia, per lo stesso ordine di scuola (**94%**).

Di particolare valore l'elevatissima partecipazione degli studenti nella realizzazione dei poster.



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012
AMD
CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA
AMD



AZIONI

La verifica: i risultati ottenuti

- 2. la totalità degli insegnanti, per lo stesso ordine di scuola, sono stati coinvolti nelle attività educative **(100%)**
- 3. si è assistito ad una significativa adesione **(50%)** delle farmacie operanti nella provincia



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012
CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



AZIONI

La verifica: i risultati ottenuti

- 4. per i **734.656** residenti nei comuni interessati dal **progetto** sono state rese fruibili:
 - n° **60.000** brochures illustrative
 - n° **600** locandine
 - n° **30.000** copie del “Questionario di Diabete Italia”



VI CONVEGNO NAZIONALE
CENTRO STUDI E RICERCHE - FONDAZIONE AMD
NAPOLI, 18-20 OTTOBRE 2012
CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA



AZIONI

La verifica: i risultati ottenuti

- n° **92** totem (per la distribuzione delle brochures e la raccolta dei questionari compilati)
- n° **7.000** palline antistress con il logo del progetto
- n° **100.000** volantini preliminari per la Passeggiata
- n° **5.000** volantini definitivi per la Passeggiata.

**“Aggiungere le ali ad un bruco non crea
una farfalla, crea piuttosto un bruco
goffo e non funzionale.**

La farfalla è creata dalla trasformazione”

***Stephanie Pace Marshall
Founding President of the
Illinois Mathematics
and Science Academy***



PROVINCIA
DI COSENZA

Al passo
con la **prevenzione**
La strada della salute passa anche da casa tua.



PROGETTO
PREVENZIONE
**DIABETE
e OBESITÀ**

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

