

con il Patrocinio di



Diabete e gravidanza

Corso teorico pratico
per team diabetologico

Responsabili Scientifici:

Dr.ssa Lina Clementi

Dr.ssa Gabriella Garrapa

Ancona, Domus Stella Maris

1 Aprile 2017



La gravidanza in una società multi-etnica
Natalia Visalli

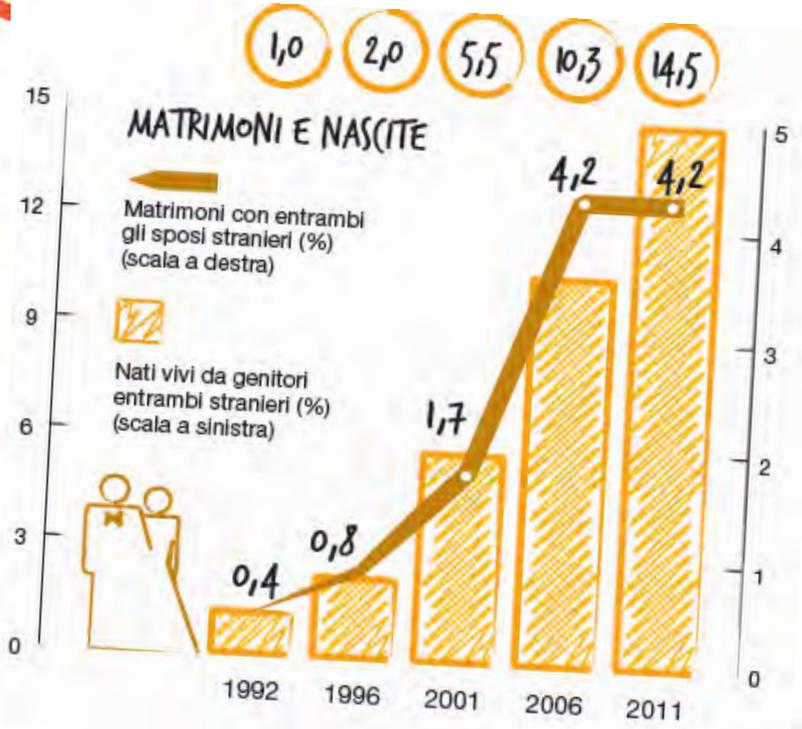
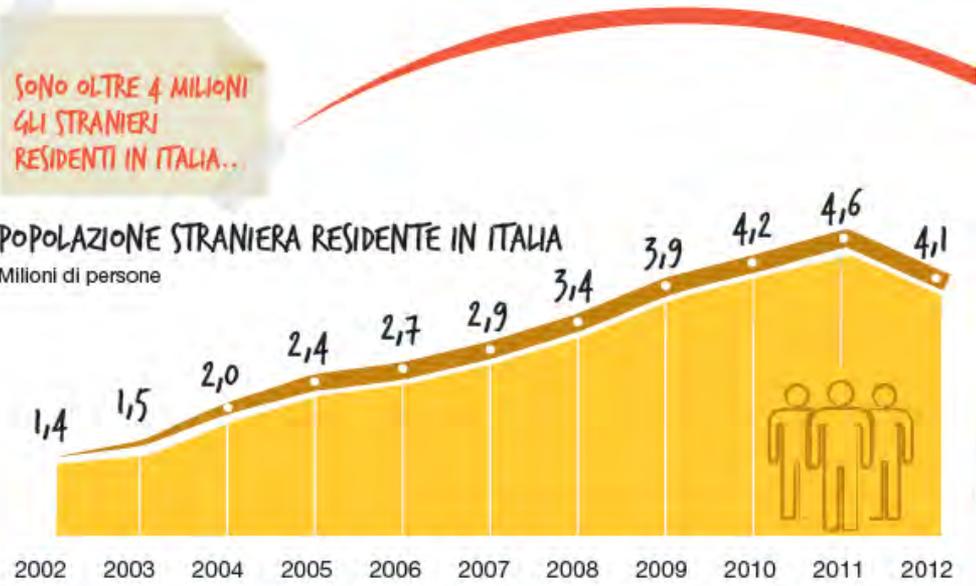


IMMIGRATI & NUOVI CITTADINI



SONO OLTRE 4 MILIONI GLI STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA...

POPOLAZIONE STRANIERA RESIDENTE IN ITALIA
Milioni di persone



CRESCERE IL NUMERO DI RAGAZZI IMMIGRATI O FIGLI DI IMMIGRATI CHE STUDIANO NELLE SCUOLE ITALIANE, NELLE SCUOLE ITALIANE ANCHE...



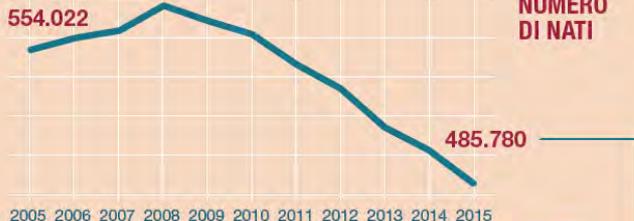
NATALITÀ E FECONDITÀ IN ITALIA NEL 2015

10 anni a confronto

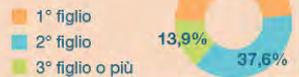
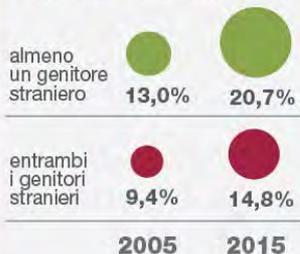
Istat 90



51,5% 48,5%

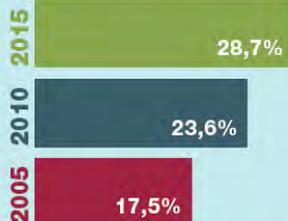


NATI DA GENITORI STRANIERI



NUMERO MEDIO DI FIGLI PER DONNA (TASSO DI FECONDITÀ TOTALE)

1,35



NATI FUORI DAL MATRIMONIO

NOMI PIÙ DIFFUSI

FRANCESCO

(3,5% dei bambini nati nel 2015)

SOFIA

(3,1% delle bambine nate nel 2015)

ETÀ MEDIA AL PARTO DELLE MADRI

31,7 anni



35,3 anni

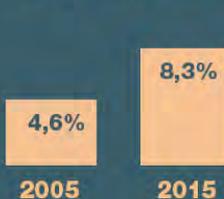
ETÀ MEDIA DEI PADRI



NATI DA MADRI CON MENO DI 25 ANNI



NATI DA MADRI CON 40 ANNI E PIÙ



Settembre

MESE CON IL PIÙ ALTO NUMERO DI NASCITE

Continua il calo dei nati da genitori entrambi stranieri, nel 2015 scendono a 72.096 (quasi 3 mila in meno rispetto al 2014). In leggera flessione anche la loro quota sul totale delle nascite (pari al 14,8%).



Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017

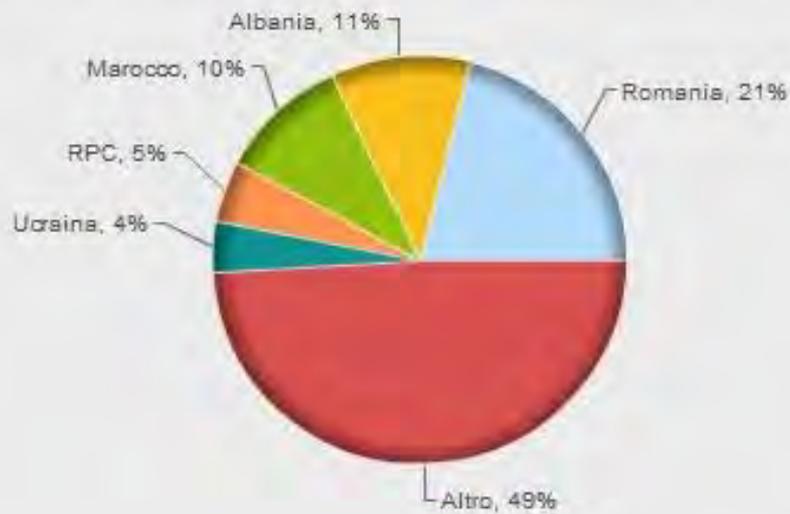
1 - DA DOVE VENGONO I MIGRANTI

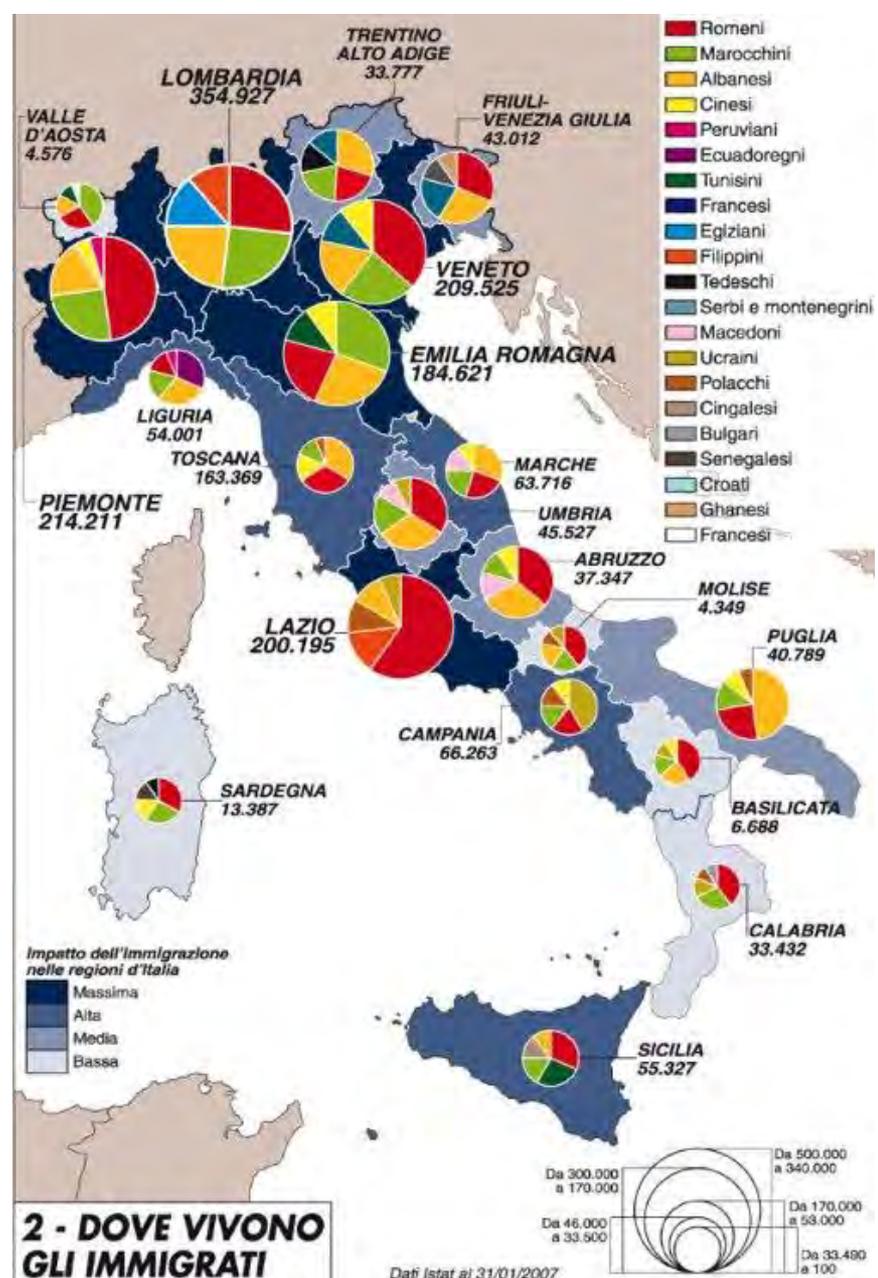


IMMIGRATI & NUOVI CITTADINI



Stranieri residenti per cittadinanza. 1 gennaio 2011, composizione percentuale







Dossier Statistico IMMIGRAZIONE Rapporto UNAR Dalle discriminazioni ai diritti



2014



a cura del Centro Studi e Ricerche IDOS
Tel. +39 06.66514345 - www.dossierimmigrazione.it

- In Italia gli stranieri residenti alla fine del 2013 sono risultati 4.922.085 su una popolazione di 60.782.668.
- Le donne sono il 52.7% ed i minori oltre 1 milione



Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017

Distribuzione Immigrati per Religione

Immigrati e religione: soggiornanti in Italia al 31/12/2001 per regione di insediamento

Regione	cattolici	altri cristiani	musulm.	ebrei	buddisti-scintoisti	induisti	confuciani tao	animisti	altri	TOT.
V.d'Aosta	730	430	1.380	8	26	9	11	28	106	2.730
Piemonte	22.311	20.996	42.481	220	1.543	731	767	1.220	5.209	95.872
Lombardia	83.702	53.776	120.106	840	12.205	10.066	3.497	4.832	23.502	313.586
Liguria	12.007	5.584	9.979	95	679	439	191	160	3.334	32.688
Trentino A.A.	9.142	9.156	11.637	54	226	394	97	132	2.436	33.331
Veneto	24.146	35.416	48.707	416	3.492	3.204	1.129	3.435	7.307	127.588
Friuli V.G.	13.523	14.814	8.154	347	361	299	216	580	2.604	40.985
Emilia R.	25.044	23.147	60.811	450	2.741	3.211	1.149	2.607	6.845	126.584
Toscana	22.171	20.966	31.787	350	3.813	1.533	2.310	454	10.589	94.467
Umbria	6.344	7.244	10.183	77	421	361	139	391	1.321	26.797
Marche	7.656	10.124	16.767	107	430	675	183	350	2.689	39.211
Lazio	92.588	58.494	49.631	934	7.919	8.231	1.732	3.040	12.607	236.359
Abruzzo	4.189	5.621	6.444	43	231	141	112	71	1.104	18.072
Campania	16.476	14.823	19.034	620	4.261	1.348	796	981	5.246	63.681
Molise	548	500	898	4	15	40	5	14	99	2.130
Basilicata	545	531	1.729	4	32	112	10	9	151	3.136
Puglia	4.734	5.256	16.554	54	626	818	162	176	4.115	32.590
Calabria	3.191	1.931	7.279	24	131	449	34	56	499	13.654
Sicilia	9.777	7.152	20.272	261	4.910	3.059	132	467	1.727	47.904
Sardegna	3.242	2.275	4.466	69	125	103	92	57	764	11.265
TOTALE	362.066	298.236	488.300	4.979	44.188	35.223	12.765	19.061	92.253	1.362.630

Fonte: Dossier Statistico Immigrazione, 2002 su dati del Ministero dell'Interno

Fonte: Caritas, Ismu, Pew Research Center's Forum on Religion & Public Life



Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017

- Tabella 2.4 -
Stranieri con diabete - Distribuzione per paese d'origine

Rank	Paese	N. Diabetici Stranieri nati all'estero e stranieri nati in Italia)	%	Prevalenza su stranieri in Italia	Età media
1	Marocco	1.967	18,9	2,8	51
2	Albania	1.051	10,1	1,7	57
3	Sri Lanka ex Ceylon	856	8,2	3,8	50
4	Romania	839	8,1	0,7	49
5	Bangladesh	616	5,9	3,2	40
6	Repubblica Popolare Cinese	473	4,6	1,3	50
7	India	448	4,3	2,7	48
8	Filippine	399	3,8	3,0	52
9	Equador	346	3,3	1,9	51
10	Ghana	263	2,5	2,3	45
11	Senegal	262	2,5	2,4	48
12	Nigeria	249	2,4	1,8	39
13	Ucraina	231	2,2	1,0	54
14	Moldova	208	2,0	0,6	51
15	Tunisia	199	1,9	2,3	51
16	Ex Repubblica Jugoslava di Macedonia	196	1,9	1,4	51
17	Perù	141	1,4	1,1	52
18	Repubblica di Serbia	138	1,3	1,0	51
19	Pakistan	135	1,3	3,3	48
20	Egitto	130	1,3	4,2	53
	Altri	1.247	12,0	1,5	50
Totale		10.394	100,0	1,7	50



Osservatorio ARNO 2011

Diabete Il profilo assistenziale della popolazione con diabete



- Tabella 2.8 -

Le prime 15 cause di ricovero più frequenti (su 650) che coprono il 37% dei ricoveri complessivi

Rank	Diagnosi	Descrizione	Stranieri		Italiani	
			% ricoverati	Giorni medi di degenza per ricovero	% ricoverati	Giorni medi di degenza per ricovero
1	250	Diabete mellito	17,9	9	7,8	11
2	648	Altre condizioni morbose complicanti la gravidanza	6,9	7	0,8	4
3	650	Parto normale	6,2	4	1,0	3
4	410	Infarto miocardico acuto	5,2	12	8,4	9
5	518	Altre malattie del polmone	4,5	14	9,2	13
6	574	Colelitiasi	4,1	6	4,1	7
7	585	Insufficienza renale cronica	4,1	13	3,6	9
8	654	Anomalie degli organi e dei tessuti molli della pelvi	4,1	6	0,3	6
9	428	Insufficienza cardiaca (scompenso cardiaco)	3,8	10	18,2	11
10	664	Trauma del perineo e della vulva nel corso del parto	3,1	5	0,3	5
11	434	Occlusione delle arterie cerebrali	2,8	8	5,9	11
12	414	Altre forme di cardiopatia ischemica cronica	2,4	16	5,9	9
13	571	Malattia epatica cronica e cirrosi	2,4	13	1,6	13
14	669	Altre complicazioni del travaglio e del parto	2,4	5	0,3	5
15	491	Bronchite cronica	2,1	7	2,8	13



Osservatorio ARNO 2011

Diabete Il profilo assistenziale della popolazione con diabete



STUDIO DAWN ITALIA

INDAGINE SUGLI IMMIGRATI CON DIABETE E SUI LORO MEDICI SPECIALISTICI

Rapporto di base

Milano, 8 gennaio 2007

TIPO DI DIABETE (%)



La percentuale degli immigrati diabetici sul totale dei pazienti curati nei centri di Genova e di Mazara del Vallo –stimata sulla base delle dichiarazioni dei medici specialistici- è superiore alla quota rappresentata dagli immigrati sulla popolazione totale del diabete tra gli comuni. Questa circostanza potrebbe indicare o una maggior incidenza del diabete tra gli immigrati dei due centri (maghrebini, africani, latino-americani) o una loro maggior propensione a rivolgersi alle strutture pubbliche per la cura del diabete.

L'indagine sugli immigrati con diabete conferma la maggiore incidenza del diabete di Tipo 1, segnalata anche dai medici specialistici, collegata plausibilmente con la maggiore presenza di giovani tra gli immigrati rispetto alla popolazione italiana (che vanta una quota di ultra-sessantacinquenni tra le più elevate dell'intero pianeta).

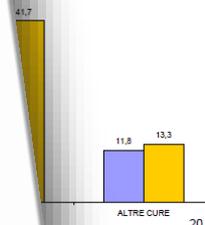
Tra i medici specialistici e gli immigrati con diabete si registra ampia concordanza sulle difficoltà di relazione rappresentate dalle **barriere linguistiche**. Ad esse, gli immigrati accompagnano le **difficoltà di prendere appuntamento per le visite**, mentre i medici sottolineano maggiormente le difficoltà per la cura del diabete derivanti dai **differenti stili alimentari** e dai **vincoli dovuti a regole religiose** (in particolare per quanto riguarda i pazienti islamici).

Concordi sono anche le valutazioni dei medici e degli immigrati sulla "compliance": gli immigrati con diabete sono altrettanto assidui dei pazienti italiani nell'assumere medicine ma, in generale, non seguono i consigli in tema di esercizio fisico (anche a causa delle loro condizioni generali di vita).

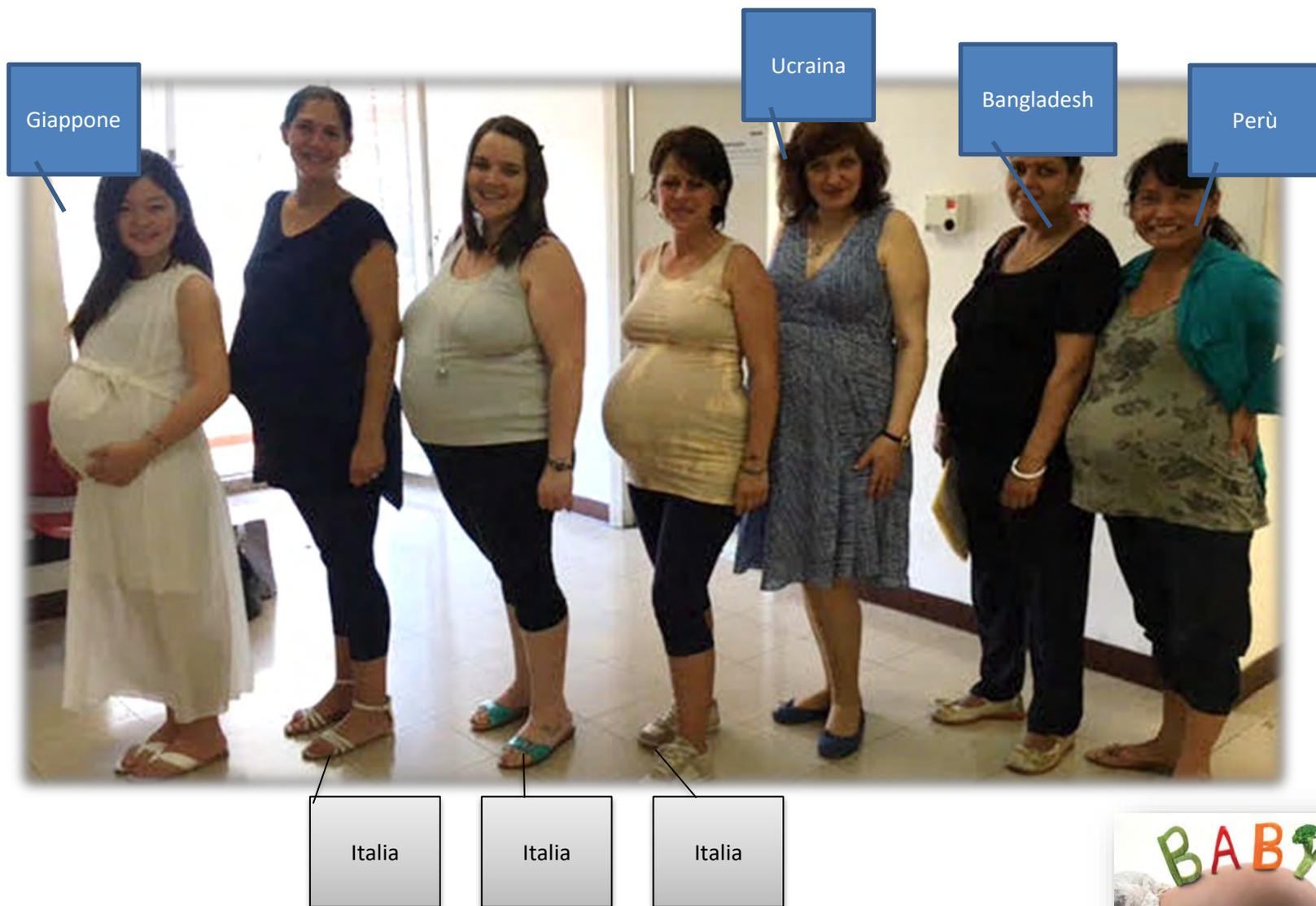
VALUTAZIONI SULLA



TITO DELLA PRIMA DIAGNOSI (%)



...in sala di attesa



Quali problemi?

Difficoltà linguistiche nelle donne, che spesso non lavorano e rimangono isolate nell'ambito familiare.

Diagnosi del diabete

NUOVE LINEE GUIDA PER LO SCREENING E LA DIAGNOSI DEL DIABETE GESTAZIONALE (GDM)

CONFERENZA NAZIONALE DI CONSENSO PER RACCOMANDAZIONI E IMPLEMENTAZIONE DELLE NUOVE LINEE GUIDA PER LO SCREENING E LA DIAGNOSI DEL DIABETE GESTAZIONALE (GDM) 27 marzo 2010

Si stima che la patologia sia sotto-diagnosticata tra la popolazione immigrata



Quali problemi?

Gestione del diabete

Problematiche di comunicazione, spesso le donne immigrate non conoscono la lingua italiana ed hanno difficoltà a capire messaggi importanti per la loro salute.

Le etnie più a rischio sono quelle indiane e pakistane: quasi la metà delle donne sono trattate con insulina in gravidanza rispetto al 15% delle italiane. Oltre alle barriere linguistiche, sono diverse le criticità che si riscontrano nella copertura terapeutica dei pazienti immigrati con diabete



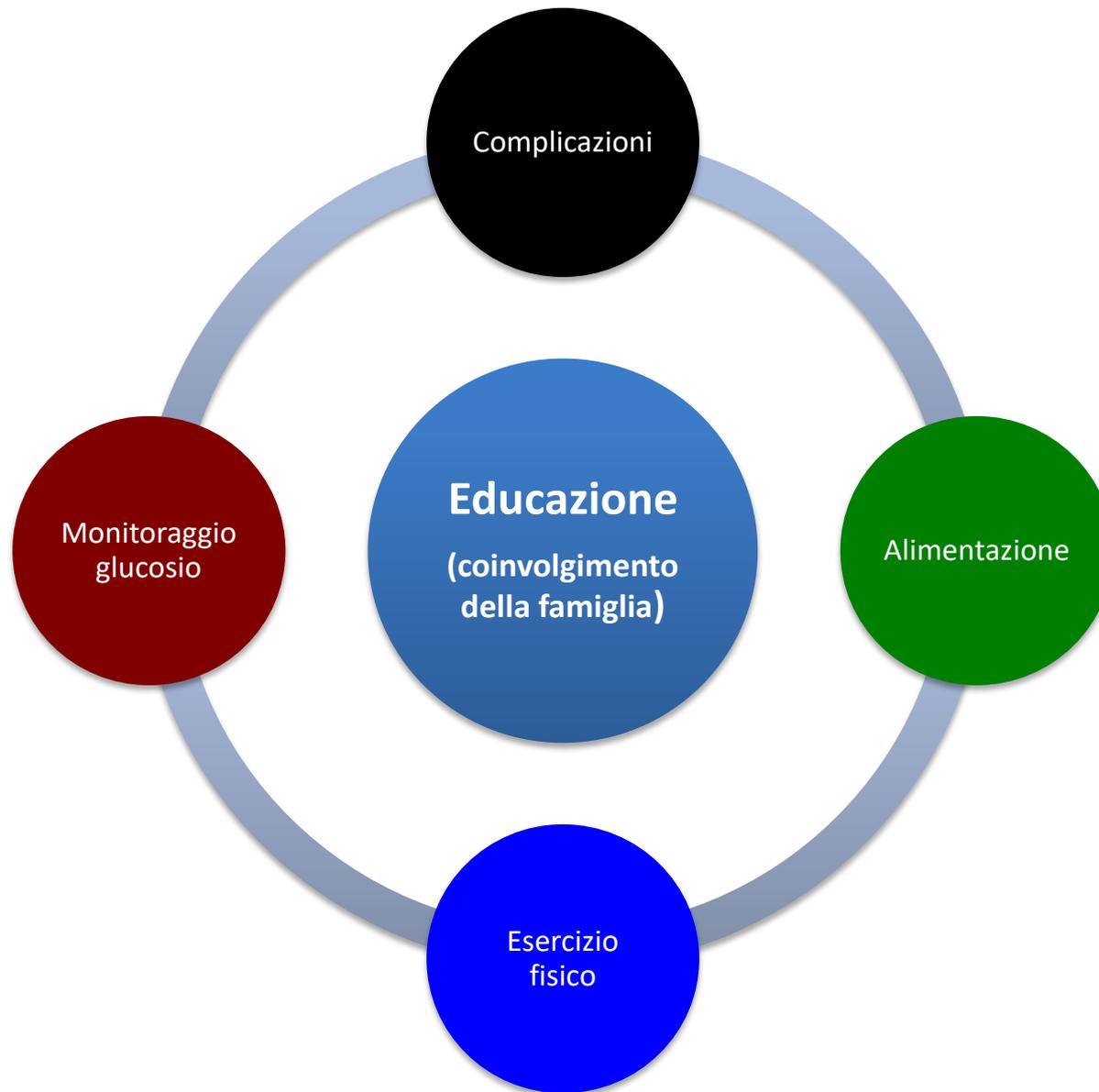
Counseling

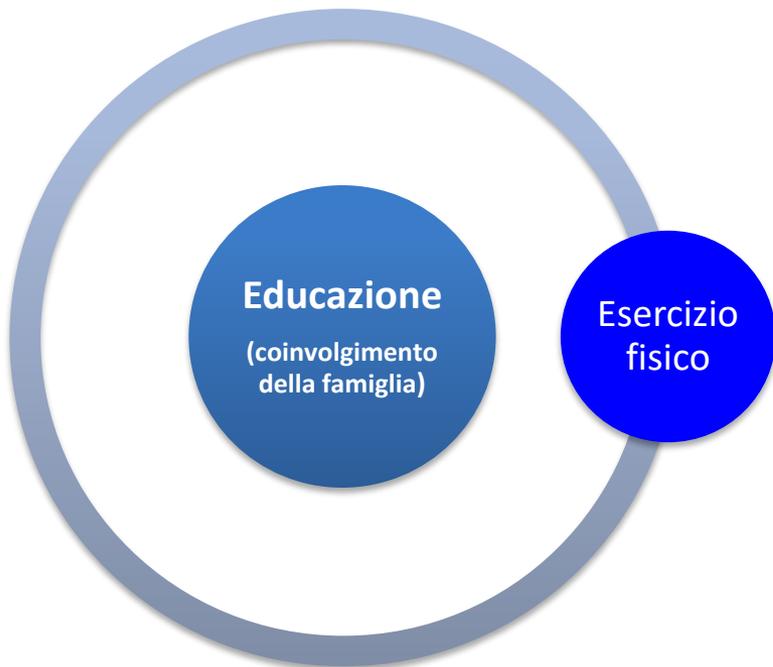


intervento a sostegno di individui o gruppi che necessitano di acquisire strumenti per valutare e dirimere situazioni disagiati in cui si trovano e rafforzare il loro potenziale

Tra gli ambiti di intervento quello
interculturale







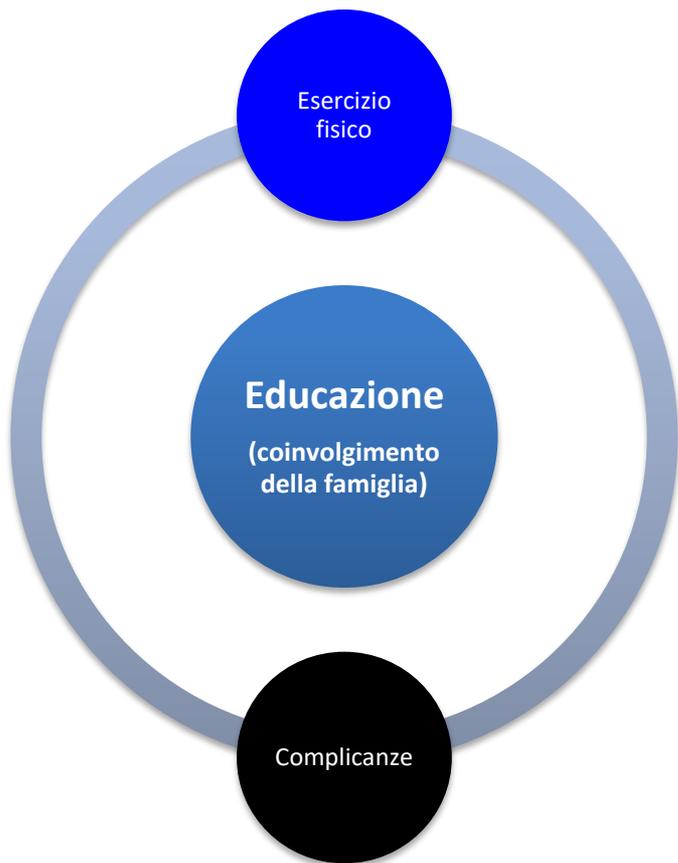
Un' attività fisica da lieve a moderata è raccomandata, sentito il parere del ginecologo curante.

PROBLEMATICHE:

Tipologia di lavoro, spesso effettuato fino a subito prima del parto

Se non lavorano, spesso vivono in solitudine, con pochi stimoli rivolti alla loro salute e accudiscono bambini propri e non

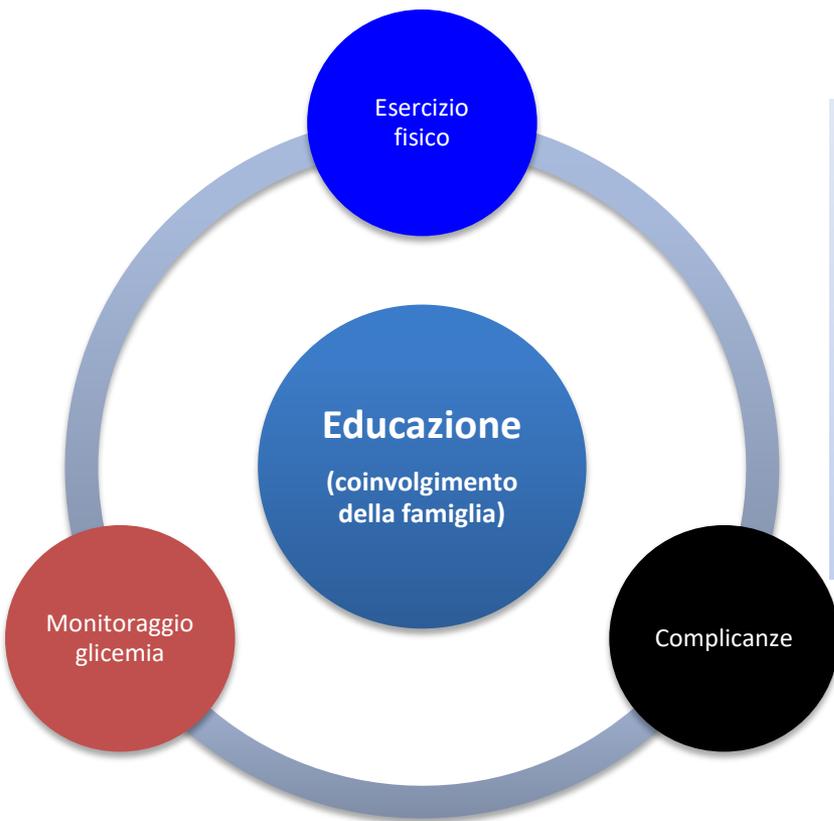




Educare la paziente a riconoscere precocemente

**Ipoglicemia
Iperglicemia
Ipertensione**



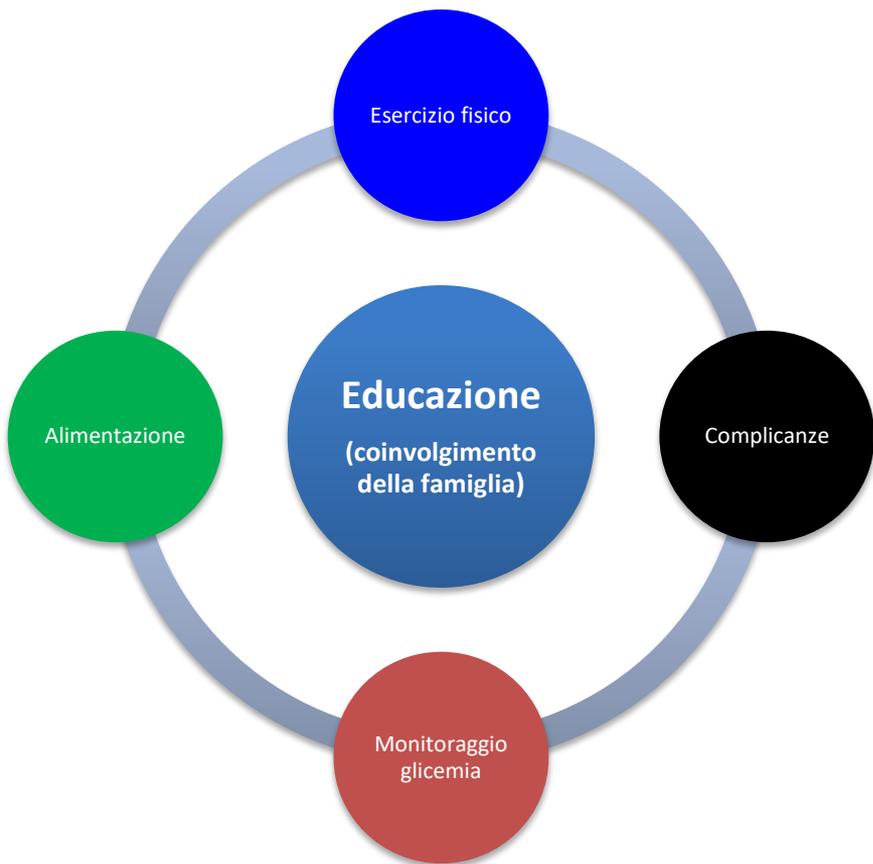


Il controllo della glicemia capillare deve essere costante con un preciso timing giornaliero

Gli obiettivi glicemici devono essere discussi e condivisi

E' necessario controllare la mattina a digiuno i chetoni





Nel rispetto della tradizione

Si deve incoraggiare una dieta salutare e bilanciata

con assunzione di:

- zuccheri a lento rilascio
- grassi monoinsaturi in piccole quantità
- alimenti ricchi di fibre

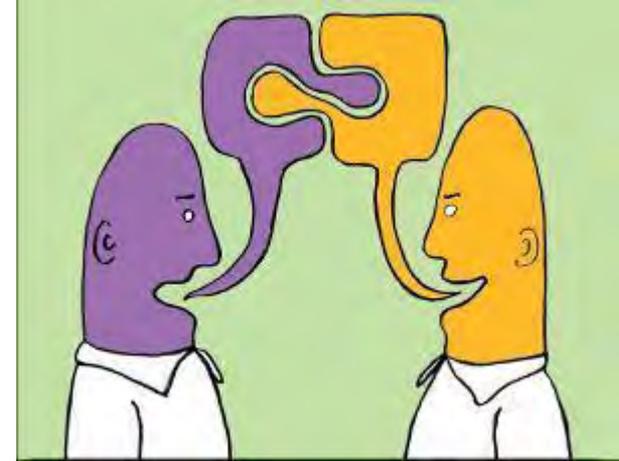
Da sconsigliare

l'assunzione di alimenti ricchi di grassi

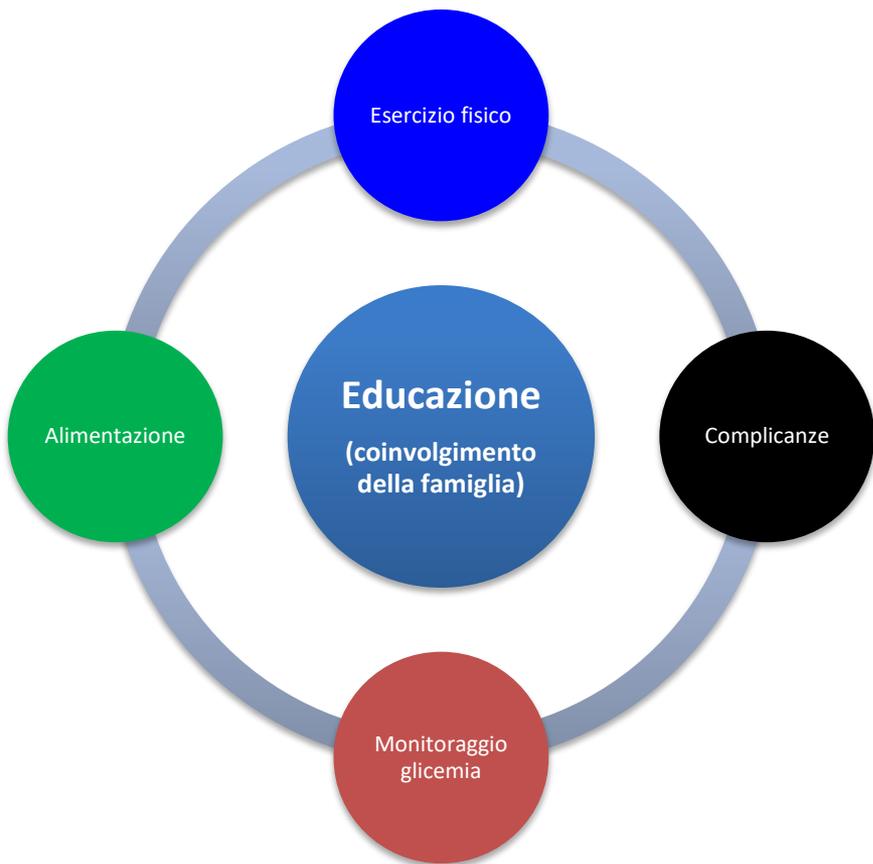


Obiettivo condiviso

- Favorire la presa di coscienza di abitudini alimentari e stili di vita non corretti
- Aiutare nell'acquisizione di comportamenti corretti praticabili nel quotidiano
- Individuare una strategia per consolidare e mantenere nel tempo le informazioni ed i risultati conseguiti



Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017



TRADIZIONI CULINARIE

Nella cucina araba l'elemento centrale del pasto era la carne grassa e saporita del montone.

Erano inoltre usati prodotti caseari, erbe e spezie, caffè e thè, riso, farina e semolino.

Come condimento utilizzavano olio d'oliva, *tahini* (pasta di sesamo) e yogurt con menta e cipolla.



Yangsheng 养生 Nutrire il principio vitale

【智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处】

“Il saggio per nutrire il principio vitale si conformerà alle quattro stagioni, si adatterà al caldo e al freddo, armonizzerà gli eccessi di gioia e rabbia e condurrà una vita tranquilla”

(Suwen 素问 in Zhang 张, 1990:39)



1° fase
Faccio conoscere le mie abitudini alimentari



POPULAR DISHES FROM EGYPT

NAME OF THE DISH	VOLUME (IN ML) OR WEIGHT (IN GRAMS)	CARB CONTENT (IN GRAMS)
Koshari	2.5 Tablespoons	15 g
Stuffed turnip	2.5 Tablespoons	15 g
Kolkas	5 Tablespoons	15 g
Meat filo pies	10x5cm piece	15 g
Ice Cream Wafer	1 cone = 48 g	38 g
Crème caramel	170 g	30 g
Chesecake	90 g	30 g
Custard	90 g	15 g
Fruit mousse	83 g	15 g
Rice pudding	107 g	15 g
Truffle - 2 pieces	67 g	15
Cream biscuits - 3 biscuits	22 g	30
Sugar pie	70 g	30
Fruit pie	100 g	30

POPULAR DISHES FROM LEBANON

NAME OF THE DISH	PICTURE	VOLUME (IN ML) OR WEIGHT (IN GRAMS)	CARB CONTENT (IN GRAMS)
Tabbouli		1 cup without borghol, if minimum of borghol it will be the same.	
Lebanese Fattouch		1 cup without bread, bread is taken aside and counted separately.	
Kibbe (raw)		3-4 tablespoons	
Hommos		3 tablespoons	

POPULAR DISHES FROM QATAR

MACHBOUS, CHICKEN $\frac{1}{4}$ cup 178 Kcal Energy 5.2g Protein 16.8g CHO 10g Fat	ASSIDA (sweet from wheat flour, sugar, ghee, cardamom) $\frac{1}{2}$ cup 240 Kcal Energy 7.4g Protein 5.4g CHO 15g Fat
MHAMAR $\frac{2}{3}$ tablespoons 81 Kcal Energy 0.96g Protein 16.3g CHO 1.3g Fat	KHABEES - SWEET (Simouline, sugar, cardamom, saffron, rose water) $\frac{2}{3}$ tablespoons 104 Kcal Energy 1.06g Protein 15.5g CHO 4.1g Fat
MASHGHOOOL MEAT/CHICKEN (Rice boiled + dry grave/curry) $\frac{1}{4}$ cup 125 Kcal Energy 3.9g Protein 16.1g CHO 5.4g Fat	AL LOKAIMAT (wheat flour, baking powder, water, fried with sugar) $\frac{1}{2}$ piece 41 Kcal Energy 0.5g Protein 6.6g CHO 1.4g Fat
JERISH -MEAT (BROKEN WHEAT) $\frac{1}{2}$ cup 136 Kcal Energy 4.1g Protein 15.8g CHO 6.2g Fat	BIRIANI, FISH / CHICKEN $\frac{1}{4}$ cup 135 Kcal Energy 5.4 g Protein 16.9g CHO 5g Fat
KHANFAROUH (sweet) (simouline + egg powder) + sugar + cardamom + saffron + baking $\frac{1}{2}$ piece 95 Kcal Energy 2g Protein 15g CHO 3g Fat	MARGOUGA CHICKEN WITH THICK IRANIAN BREAD $\frac{1}{8}$ cup 100 Kcal Energy 3.7g Protein 15.1g CHO 2.7g Fat
THOREED (Saloma with Veg/meat + light bread) $\frac{1}{2}$ cup 107 Kcal Energy 6.8g Protein 12.1g CHO 3.5g Fat	MADHROUBA MEAT (Wholegrain Wheat with meat - cooked until wheat becomes soft) $\frac{1}{2}$ cup 182 Kcal Energy 7.3g Protein 16.8g CHO 10.4g Fat

2° fase

Dal peso dell'alimento al conteggio dei CHO
 Misure alternative: laboratorio esperenziale

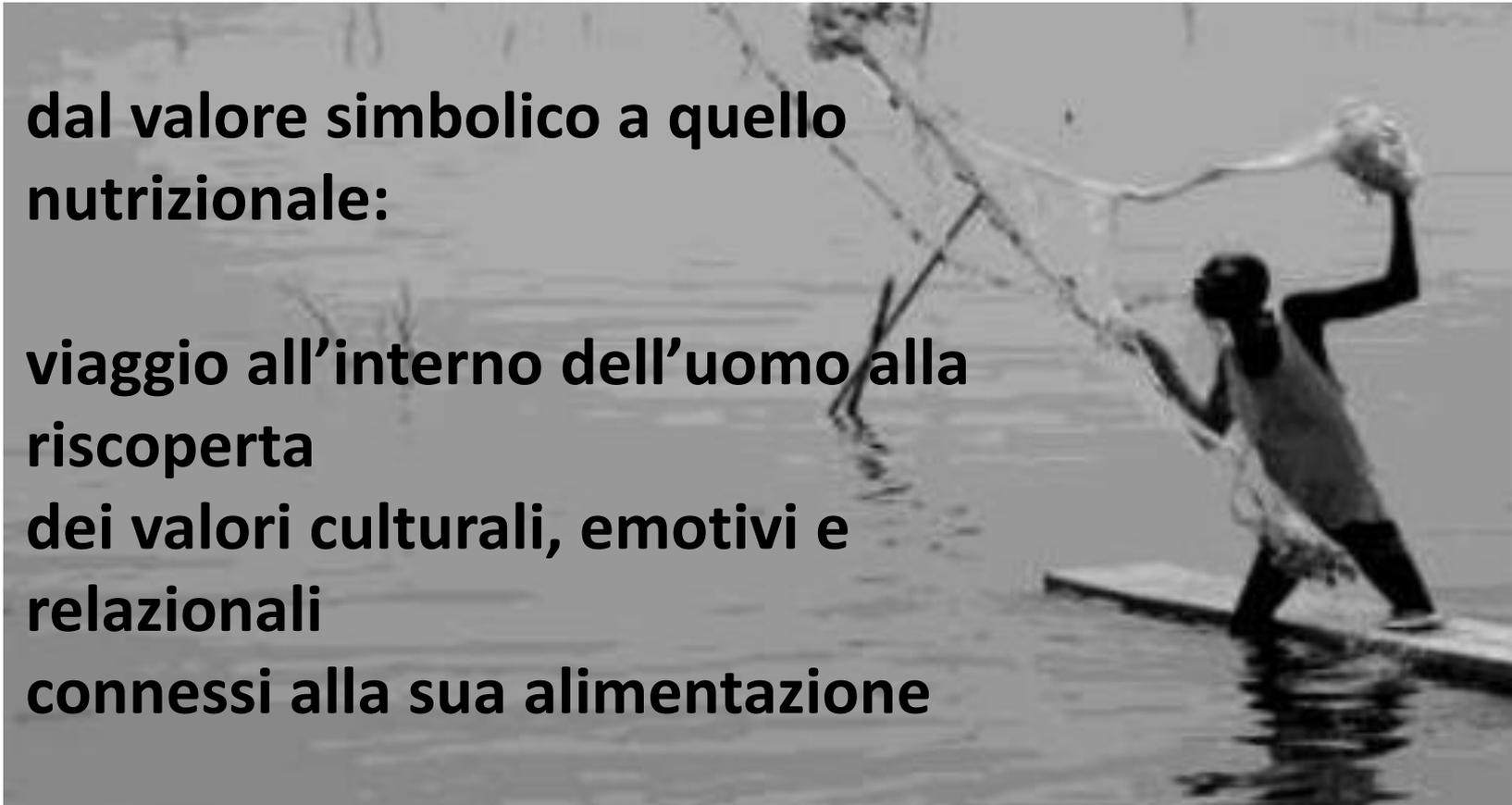


Ancona, Domus Stella Maris
 1 Aprile 2017

Il significato del cibo

**dal valore simbolico a quello
nutrizionale:**

**viaggio all'interno dell'uomo alla
riscoperta
dei valori culturali, emotivi e
relazionali
connessi alla sua alimentazione**



CIBO E PREGHIERA

Le religioni considerano il cibo un dono di Dio.

Il ringraziamento a Dio spinge ogni fedele a un'azione di lode e benedizione per il cibo posto sulla tavola.

La preghiera sul cibo è una prassi fondamentale nelle religioni





Noi tutti siamo rami della medesima pianta
che ha radici nel cielo

P. Zotti



Ancona, Domus Stella Maris
1 Aprile 2017

