



ASUR Marche - Area Vasta n. 5
Centro di Diabetologia e Malattie del Ricambio
Ascoli Piceno
San Benedetto del Tronto

Ambulatorio diabete e gravidanza

Gentile signora

Le è stato diagnosticato il **diabete gestazionale**, un'alterazione della tolleranza agli zuccheri che può comparire in gravidanza anche in donne che non avevano mai avuto la glicemia alta.

Avere glicemie normali è un fattore chiave per mettere al mondo un bambino sano. Bisogna quindi che sia preparata a lavorare al nostro fianco per raggiungere questo obiettivo.

La dieta è fondamentale per ottenere glicemie normali

Un programma alimentare corretto è essenziale per la salute della donna e per quella del bambino che ha in grembo. Sarà preparato un piano dietetico personalizzato, disegnato in base alle sue necessità ed abitudini .

L'automonitoraggio della glicemia è assolutamente essenziale

Oggi esistono dei dispositivi di semplice utilizzo che permettono un controllo frequente dei livelli di zucchero nel sangue.

Questo è il suo programma nelle prossime settimane:

Un intervento educativo alimentare che le consentirà di seguire un programma adatto alle sue esigenze e a quelle del suo bambino.

Un intervento educativo infermieristico per imparare a misurare i valori glicemici a casa

Dopo una-due settimane verrà effettuato un ***controllo con il medico diabetologo*** per verificare i risultati della dieta e del controllo glicemico domiciliare e per decidere il proseguimento del piano di cura, fino al momento del parto.