



## 1° lavoro di gruppo:

Gruppo verde

# Le 5 Risposte sui dubbi e preoccupazioni delle donne con diabete pre-gestazionale

**1. Il mio bambino avrà il diabete alla nascita ?**

**NO**

**2. Il mio bambino avrà dei problemi ?**

Il bambino potrebbe avere Ipoglicemia Peso eccessivo, malformazioni

**3. Cambierà la mia dieta ?**

Si ma saranno cambiamenti facilmente gestibili

**4. Cambierà il mio diabete ?**

Si (terapia, obiettivi glicemici frequenza degli stick e visite)

**5. Avrò problemi al momento del parto ?**

Dipenderà dal decorso della gravidanza (cesareo/induzione)

**Protagonista della mia gravidanza**



## 2° lavoro di gruppo: Il programma alimentare in gravidanza: le regole d'oro

1. 3 Pasti e 3 Spuntini
2. Non eliminare pane e pasta
3. Importanza delle fibre
4. Importanza del peso (non dimagrire, non ingrassare troppo)
5. Conciliare le tradizioni culinarie con la corretta alimentazione

«LA CURA NEL CIBO»