

CONGRESSO REGIONALE
SID-AMD EMILIA ROMAGNA

**less HYPE,
more EVIDENCE:**

Scelte terapeutiche consapevoli
e gestione globale del paziente

Rimini, 9-10 ottobre 2026
Hotel Continental

PROGRAMMA

RAZIONALE

Il diabete mellito rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi sanitari, non solo per la sua crescente prevalenza, ma soprattutto per l'impatto delle complicanze cardio-renali e metaboliche sulla prognosi e sui costi assistenziali. In questo contesto, emerge con forza la necessità di un approccio clinico sempre più integrato, basato su evidenze solide e orientato a decisioni terapeutiche consapevoli. Il congresso regionale Società Italiana di Diabetologia – Associazione Medici Diabetologi Emilia-Romagna 2026 nasce proprio con l'obiettivo di rispondere a questa esigenza, sintetizzato nel claim: "Less Hype, More Evidence".

L'evento si propone di fornire ai clinici strumenti concreti per orientarsi in un panorama terapeutico in rapida evoluzione, caratterizzato da innovazioni farmacologiche, tecnologiche e organizzative. Il programma affronta in modo sistematico le principali aree della diabetologia moderna, partendo da una fotografia epidemiologica regionale e arrivando fino alle prospettive future della terapia e della gestione del paziente.

Una prima area tematica è rappresentata dalla diabetologia, oggi riconosciuta come nodo centrale del continuum cardio-metabolico. L'introduzione degli agonisti del recettore del GLP-1 e dei dual agonisti GIP/GLP-1 ha modificato profondamente il paradigma terapeutico, spostando l'attenzione dal semplice controllo glicemico a una strategia globale che include riduzione del peso, protezione cardiovascolare e miglioramento degli outcome renali. In questo scenario, il congresso intende approfondire il ruolo del trattamento precoce e l'importanza dell'appropriatezza prescrittiva.

Un secondo pilastro è rappresentato dalla sindrome cardio-reno-metabolica, paradigma integrato che supera la visione tradizionale delle singole complicanze. Attraverso format innovativi come il talk show multidisciplinare e i dibattiti "all'americana", verranno messe a confronto strategie terapeutiche diverse insulina basale, DPP-4, SGLT2, tecnologie di monitoraggio, stimolando un confronto critico basato su evidenze e pratica clinica reale.

Particolare attenzione è dedicata alle complicanze spesso sottovalutate, quali osteoporosi, MASLD e disfunzioni sessuali, che rappresentano ambiti ad elevato impatto sulla qualità di vita ma ancora insufficientemente integrati nei percorsi assistenziali. L'inclusione di queste tematiche risponde alla necessità di una gestione realmente globale del paziente diabetico.

Il congresso affronta, inoltre, il tema delle innovazioni farmacologiche e della sostenibilità, con focus sulle nuove classi terapeutiche GLP-1, SGLT2, PCSK9, siRNA, acido bempedoico, icosapent e sulla loro collocazione nella pratica clinica, considerando il rapporto costo-beneficio e l'appropriatezza d'uso.

Un ulteriore elemento distintivo è rappresentato dall'attenzione alle tecnologie e all'intelligenza artificiale, strumenti destinati a trasformare la gestione del diabete. Dalla lettura avanzata dei dati CGM ai sistemi integrati e agli algoritmi di supporto decisionale, il congresso intende chiarire cosa sia già applicabile nella pratica quotidiana e cosa rimanga ancora nel campo dell'innovazione emergente.

Ampio spazio è dedicato anche al diabete tipo 1, con focus sulle terapie disease-modifying, sulle nuove insuline, incluse quelle settimanali, e sull'evoluzione dei sistemi automatizzati di somministrazione insulinica, fino ai modelli fully closed loop. L'integrazione tra tecnologia e farmacologia rappresenta uno dei principali driver di miglioramento degli outcome in questa popolazione.

Infine, il format delle esperienze pratiche interattive e degli "Hot Topics" conclusivi consente di tradurre le evidenze in decisioni pratiche, favorendo un apprendimento attivo e immediatamente trasferibile nella realtà clinica.

In sintesi, il congresso si configura come un momento di aggiornamento ad alto valore pratico, orientato a:

- > rafforzare un approccio evidence-based alle decisioni terapeutiche
- > integrare le diverse dimensioni del rischio cardio-metabolico
- > migliorare l'appropriatezza prescrittiva
- > valorizzare il ruolo delle nuove tecnologie e dell'intelligenza artificiale
- > promuovere una gestione realmente centrata sul paziente

L'obiettivo finale è fornire ai clinici strumenti concreti per affrontare la complessità del diabete nel contesto attuale, riducendo il divario tra evidenze scientifiche e pratica quotidiana e migliorando gli esiti clinici dei pazienti.



13.30 Registrazione Partecipanti

14.00 Apertura Saluti istituzionali
Presidente Nazionale SID eletto Riccardo Bonadonna
Presidente Nazionale AMD Salvatore De Cosmo

Presentazione del corso
Presidente SID Emilia Romagna Matteo Bruglia
Presidente AMD Emilia Romagna Dario Fasano

I SESSIONE • Il Diabete in Emilia-Romagna

Moderatori: Matteo Bruglia, Raffaella De Giovanni

14.15 Dalla prevalenza agli esiti: evoluzione regionale
Matteo Bruglia

14.30 Terapie ad alto impatto: appropriatezza prescrittiva
 e costo-beneficio nella pratica clinica
Marcello Monesi

14.45 Discussione

II SESSIONE • Diabesità e Terapie con agonisti GLP1 e agonisti GIP\GLP1

Moderatori: Dario Fasano, Alessandra Sforza

15.00 Diabesità come target terapeutico: il ruolo delle terapie
 con agonisti GLP1 e GIP\GLP1 nel nuovo paradigma di
 cura
Elisa Manicardi

15.15 Terapie con agonisti GLP1 e GIP\GLP1: oltre il controllo
 glicemico, efficacia metabolica e benefici cardio-renali
Angela Vazzana

15.30 Early treatment nella diabesità: perché iniziare
 precocemente la terapia cambia la storia clinica
Silvia Acquati

15.45 Discussione

16.00 APERTURA del seggio elettorale per il rinnovo del
 Consiglio Direttivo SID Emilia Romagna

16.00–16.45 *Coffee Break*

16.15–16.45 Lettura sponsorizzata FUORI CAMPO ECM
vedi programma dedicato

III SESSIONE • TALK SHOW Rischio Cardio-Renale

16.45 Sindrome cardio-rene-metabolica: strategie integrate
Irene Capelli, Paolo Di Bartolo, Alessandro Fucili, Lucia Renati

IV SESSIONE • Dibattiti all'Americana

Moderatore: Marco Marcello Marcellini

17.30 Insulina basale nel T2D: prima scelta vs obsoleta
Francesca Cardini, Arianna Mazzotti

17.40 DPP-4: ruolo clinico vs declino
Marco Cardinali, Anna Vacirca

17.50 CGM vs SMBG nel T2D BOT: opportunità vs costo-beneficio
Monica Ciamei, Francesca Tomasi

18.00 SGLT2: uso precoce vs guidato
Luca Damiani, Massimiliano Maiello

18.10 Terapia farmacologica vs dieta chetogenica:
quale approccio per la terapia della diabesità
Davide Cappelli, Lucia Mingolla

18.20 Discussione

V SESSIONE • Complicanze dimenticate del diabete

Moderatori: Gabriele Donati, Michele Salvatore Grimaldi

18.30 Osteoporosi nel diabete: la fragilità invisibile
Rita Indirli

18.45 MASLD nel diabete: una complicanza trascurata, un rischio
cardiometabolico rilevante
Marco Cardinali

19.00 Diabete e sessualità: ruolo della coppia
Giovanni Corona

19.15 Discussione

19.30 Fine lavori prima giornata

VI SESSIONE • Intelligenza Artificiale

Moderatore: Matteo Bruglia

- 08.30** IA: hype o valore clinico?
Peter Fenici

VII SESSIONE • Dalla gestione del rischio lipidico all'ipercortisolismo: le nuove terapie e la pipeline del diabete verso il 2027

Moderatori: Monica Antonini, Maurizio Bianco

- 09.15** IPCSK9, siRNA, acido bempedoico e icosapent: nuove strategie per la riduzione del rischio cardiovascolare nel diabete
Alessandra Colapinto
- 09.30** Nuove frontiere nel diabete: agonisti multipli e terapie emergenti verso la pratica clinica
Valentina Lo Preiato
- 09.45** Il diabete come spia di ipercortisolismo endogeno: strategie di screening e diagnosi
Guido Di Dalmazi
- 10.00** Discussione
- 10.15–11.00** *Coffee Break*
- 10.30–11.00** Lettura sponsorizzata FUORI CAMPO ECM
vedi programma dedicato

VIII SESSIONE • DM1 e Innovazione farmacologica e tecnologica

Moderatori: Andrea Mario Bolla, Francesca Pellicano

- 11.00** Diabete tipo 1: immunoterapia e strategie disease-modifying anti-CD3 anti-cluster of differentiation 3, modulazione immunitaria e prevenzione della progressione
Alessandra Dei Cas

- 11.15** Sistemi ibridi e fully closed loop: evoluzione della terapia insulinica nel diabete tipo 1
Silvia Taroni
- 11.30** Oltre l'insulina: nuove prospettive farmacologiche e insuline settimanali nel diabete tipo 1
Francesca Lugli
- 11.45** Intelligenza artificiale e gestione del dato: supporto decisionale da CGM e sistemi SAP nel diabete tipo 1
Enrico Saudelli
- 12.00** Discussione

IX SESSIONE INTERATTIVA • Tecnologia e Interpretazione dati

Moderatore: Matteo Bruglia

- 12.15** Sistemi Integrati: dalla curva glicemica alla decisione clinica
Esperienze Pratiche
1. DM con ipoglicemie ricorrenti **Tatiana Mancini**
 2. Sistema integrato in gravidanza **Silvia Haddoub**
 3. Paziente sportivo **Kimberly Coscia**

HOT TOPICS IN DIABETOLOGIA 2026 • conclusioni in pillole

Andrea Mario Bolla, Matteo Bruglia

- 13.00** Diabesità: cosa è davvero cambiato nella terapia nell'ultimo anno
- 13.05** Rischio cardio-renale: nuove evidenze che stanno cambiando la pratica clinica
- 13.10** Tecnologia e AI Artificial Intelligence: cosa è già realtà nella gestione del diabete
- 13.15** Discussione
- 13.40** Conclusioni
- 13.50** Chiusura lavori

FACULTY

RICCARDO C. BONADONNA, *Verona*

SALVATORE DE COSMO, *Foggia*

SILVIA ACQUATI, *Forlì*

MONICA ANTONINI, *Parma*

MAURIZIO BIANCO, *Piacenza*

ANDREA MARIO BOLLA, *Piacenza*

MATTEO BRUGLIA, *Rimini*

IRENE CAPELLI, *Bologna*

DAVIDE CAPPELLI, *Rimini*

MARCO CARDINALI, *Rimini*

FRANCESCA CARDINI, *Rimini*

MARCO CARDINALI, *Pesaro*

MONICA CIAMEI, *Rimini*

ALESSANDRA COLAPINTO, *Forlì*

GIOVANNI CORONA, *Forlì*

KIMBERLY COSCIA, *Fermo*

LUCA DAMIANI, *Cesena*

RAFFAELLA DE GIOVANNI, *Rimini*

ALESSANDRA DEI CAS, *Parma*

PAOLO DI BARTOLO, *Ravenna*

GUIDO DI DALMAZI, *Bologna*

GABRIELE DONATI, *S. Marino*

DARIO FASANO, *Pisa*

PETER FENICI, *Roma*

ALESSANDRO FUCILI, *Ferrara*

MICHELE GRIMALDI, *Bologna*

SILVIA HADDOUB, *Parma*

RITA INDIRLI, *Piacenza*

VALENTINA LO PREIATO, *Bologna*

FRANCESCA LUGLI, *Reggio Emilia*

MASSIMILIANO MAIELLO, *Riccione*

TATIANA MANCINI, *San Marino*

ELISA MANICARDI, *Reggio Emilia*

MARCO MARCELLI MARCELLINI, *Rimini*

ARIANNA MAZZOTTI, *Rimini*

LUCIA MINGOLLA, *Verona*

MARCELLO MONESI, *Ferrara*

FRANCESCA PELLICANO, *Ravenna*

LUCIA RENATI, *Rimini*

ENRICO SAUDELLI, *Bologna*

ALESSANDRA SFORZA, *Bologna*

SILVIA TARONI, *Ravenna*

FRANCESCA TOMASI, *Ravenna*

ANNA VACIRCA, *Imola*

ANGELA VAZZANA, *Parma*

Rimini, 9-10 ottobre 2026

CONGRESSO REGIONALE
SID-AMD EMILIA ROMAGNA

less HYPE, more EVIDENCE:

Scelte terapeutiche consapevoli
e gestione globale del paziente



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Continental

Viale Amerigo Vespucci, 40 - 47921 Rimini

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Matteo Bruglia *Presidente SID Emilia-Romagna*

Dario Fasano *Presidente AMD Emilia-Romagna*

PROVIDER ECM



SID - Società Italiana di Diabetologia

N° 373 Via Pisa, 21 - 00162 Roma

Tel. 06.44240967 - Fax 06.44292060

E-mail: siditalia@pec.siditalia.it

Riferimento ECM:

N° ECM: **373-491471**

Ore Congressuali totali: **10**

Ore Formative ECM: **9**

Crediti Formativi: **9**

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura 3.

DESTINATARI DELLA FORMAZIONE

Figure professionali: Medico Chirurgo

Discipline di specializzazione per la professione di Medico Chirurgo: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Medicina Generale
Medici di famiglia, Scienze dell'alimentazione e Dietetica.

L'evento è accreditato per n° 60 discenti.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito www.siditalia.it all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 11 ottobre 2026 alle ore 08.00 del giorno 14 ottobre 2026.

Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione.

In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà spedito via mail l'attestato di partecipazione a fine evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel 051.6144004 Fax 051.6142772

E-mail stefania.parolari@iec-srl.it • greta.andreoli@iec-srl.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di

