

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

7 giugno 2025

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute

Torino (TO)

Centro congressi The Place
Via E. Fenoglietti, 20

Umberto GOGLIA
SAI – Referente AFT Distretto
SUD-OVEST – ASLCN1

PRIMA SESSIONE

10.00 - 10.20

10.20 - 10.30

10.30 - 10.50

10.50 - 11.00

11.00 - 11.30

"Là dove c'era l'erba ora c'è..."

Adriano Celentano

**Urbanizzazione:
interferenti e salute**

Discussione

**Povertà: alimentazione
e salute**

Discussione

Coffee break

moderatori

*Riccardo Fornengo
Flavia Prodam*

Ferruccio Capitani

Umberto Goglia

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

POVERTA'

Definizione

Caratteristiche

Misurazione

ALIMENTAZIONE in individui / società «povere»

SALUTE in individui / società «povere»

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

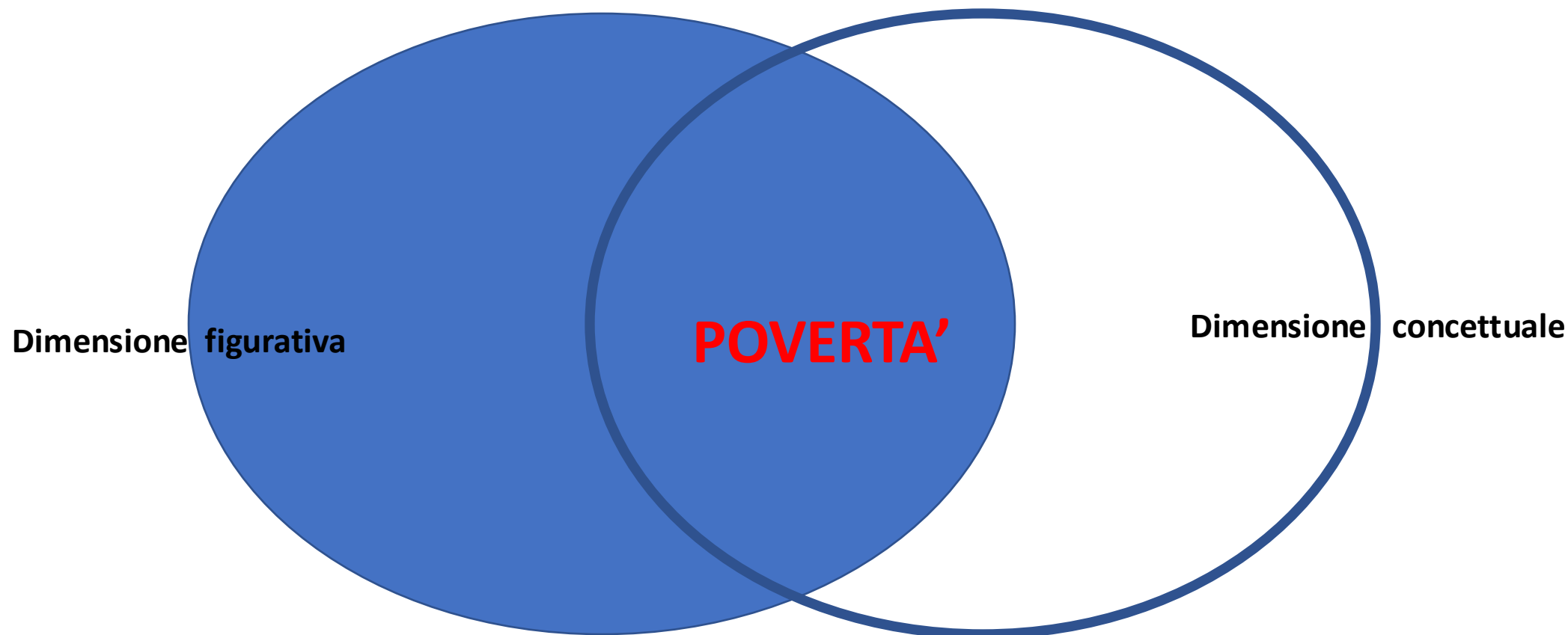
IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

...a volo d'uccello....



Definizione (i)





POVERTA'

Cosa si intende per POVERTA'

Condizione di scarsità *materiale* (soprattutto economico-finanziaria) o *immateriale* (spirituale/educativa..), relativa ad un *ipotetico standard*, opposta ad una condizione di abbondanza definita *ricchezza*.

Può interessare :

- Singoli individui
- Collettività:

Popolazioni di Stati ben definiti

Strati sociali ben definiti in popolazioni eterogenee

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute

Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

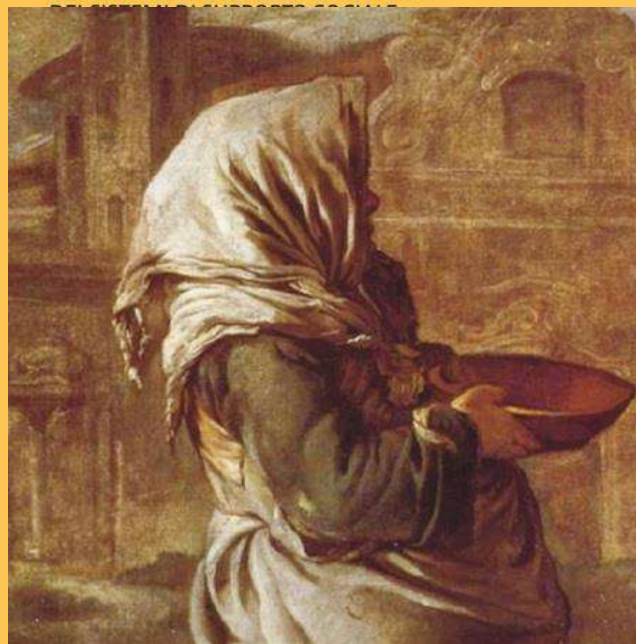
Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica

Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

POVERTÀ

I VOLTI DELLA POVERTÀ

TEMI, PAROLE, FONTI PER LA STORIA



FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



La **povertà** può essere definita come una condizione umana caratterizzata **da privazione continua e cronica** delle risorse, capacità, scelte, sicurezza e potere necessari per poter godere di uno standard di vita adeguato ed altri diritti civili, culturali, economici, politici e sociali.

Comitato delle Nazioni Unite per i diritti sociali, economici e culturali

C'è un forte legame tra la **povertà** e i **diritti umani**.

La Dichiarazione di Vienna e il Programma d'azione della Conferenza Mondiale sui diritti umani del 1993 afferma:

L'esistenza di una povertà estrema diffusa impedisce la piena ed effettiva fruibilità dei diritti umani; la sua immediata riduzione ed eventuale eliminazione deve rimanere di massima priorità per la comunità internazionale.

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute

Torino (TO) - 7 giugno 2025



IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica

Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

Povertà assoluta

La povertà assoluta (chiamata anche estrema) è la mancanza di risorse sufficienti per assicurarsi i fabbisogni di base per vivere che, tra gli altri, includono: acqua potabile sicura, cibo e servizi sanitari.

La linea di povertà è spesso calcolata in base al reddito: dove le entrate di una persona o di una famiglia vanno al di sotto del livello considerato minimo per uno standard di vita ragionevole, allora la persona o famiglia verrà considerata povera.

Attualmente secondo la Banca Mondiale si è in povertà assoluta se si vive con **meno di 1,25 dollari** (l'equivalente di circa 0,9 €) al giorno.¹

La Banca Mondiale stimava che nel 2005 c'erano 1.4 miliardi di persone che vivevano in povertà assoluta. Le cifre di assoluta povertà indicate dalla Banca Mondiale sono indubbiamente molto spesso citate dai mass media così come usate dai governi e dalle ONG. Comunque, mentre la Banca Mondiale sostiene che la povertà assoluta è diminuita dagli anni 80, molti ricercatori² hanno criticato la metodologia di misurazione della Banca e ha dichiarato che i numeri della povertà assoluta sono sottostimati.

¹ Questa stima è determinata sulla base di "parità di potere d'acquisto", ovvero quanto serve nella valuta locale per acquistare lo stesso insieme di prodotti che si potrebbero comprare con 1,25 dollari negli USA.

² See Reddy Sanjay G. & Pogge Thomas W., 2005, How Not to Count the Poor, Columbia University, version 6.2.3. 29 ottobre.



V. Van Gogh, *Un paio di scarpe*, 1886
Olio su tela , 37,5x45,5 cm
Van Gogh Museum - Amsterdam

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

Povertà relativa

In Europa la povertà è generalmente percepita come povertà relativa, nel qual caso una persona o una famiglia è considerata povera quando il **reddito e le risorse sono peggiori di quanto si pensa sia adeguato o socialmente accettabile nella società in cui vivono.**

Le persone povere sono spesso **escluse** dal partecipare alle **attività economiche, sociali e culturali** che sono considerate essere la norma per altre persone e il loro fruire dei diritti fondamentali può essere limitato (Basato sulla definizione della Commissione Europea di povertà pubblicata su Joint Report on Social Inclusion - 2004.)

Il fatto che paesi europei tendano a riferirsi alle soglie di povertà relativa quando discutono di problemi di povertà non significa che non ci sia nessuna persona che vive in povertà assoluta in queste società. Per esempio, il 25% dei bambini vive in assoluta povertà nel sud – est Europeo e negli stati indipendenti del Commonwealth.



Honoré Daumier, *Il vagone di terza classe*, 1862 - 1865
Olio su tela su tavola , 67x93 cm
National Gallery of Canada - Amsterdam

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

The screenshot shows the top section of the 'Our World in Data' website. The header is dark blue with the site's name on the left, navigation links (Browse by topic, Data, Insights, Resources, About) in the center, and 'Subscribe' and 'Donate' buttons on the right. Below the header is a row of 'POPULAR PAGES' buttons for various topics like Poverty, Child Mortality, and Global Education. The main banner features a world map background with the text 'Research and data to make progress against the world's largest problems.' and a search bar containing the text 'Try "Life expectancy", "Poverty Nigeria Vietnam", "CO2 France"...'. Below the search bar, it states '14,343 charts across 123 topics — All free, open access and open source'.

Key Insights on Poverty

Measuring global poverty in an unequal world

Measuring global poverty in an unequal world

There is no single definition of poverty. Our understanding of the extent of poverty and how it is changing depends on which definition we have in mind.

In particular, richer and poorer countries set very different poverty lines in order to measure poverty in a way that is informative and relevant to the level of incomes of their citizens.

Global extreme poverty declined substantially over the last generation

For instance, while a person in the United States is counted as being in poverty if they live on less than roughly \$24.55 per day, in Ethiopia, the poverty line is set more than 10 times lower — at \$2.04 per day. You can read more about how these comparable national poverty lines are calculated in this footnote.¹

To measure poverty globally, however, we need to apply a poverty line that is consistent across countries.

This is the goal of the International Poverty Line of \$2.15 per day — shown in red in the chart — which is set by the World Bank and used by the UN to monitor extreme poverty around the world.

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

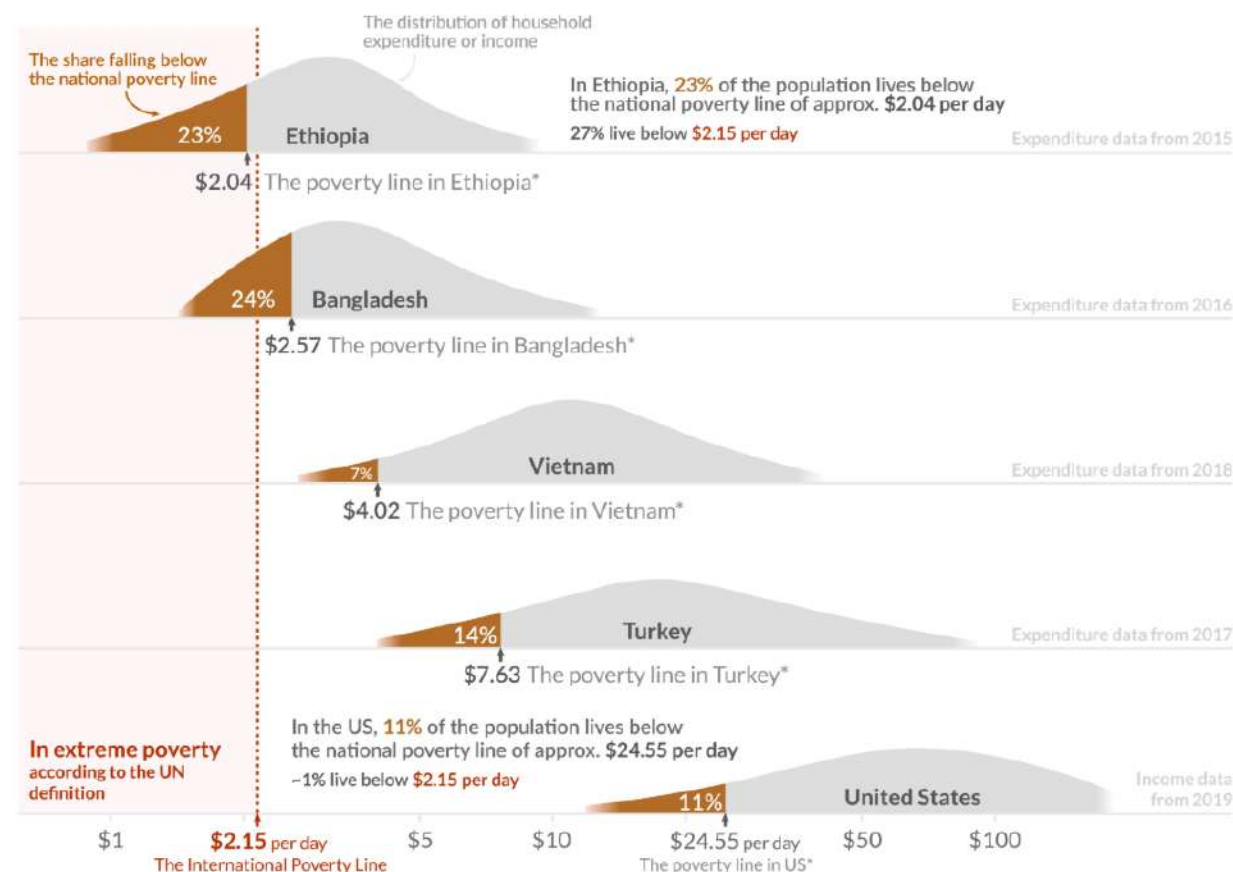
IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

National poverty lines, poverty rates & incomes in five countries

Our World
in Data

All figures are adjusted to account for differences in the cost of living across countries.



Note: All figures are expressed in 2017 international-\$. The tails of the distribution are not shown since they tend to be poorly captured by household surveys on which this data is based.
*Poverty lines are approximations of national definitions, harmonized to allow comparisons across countries. All poverty lines are from Jolliffe et al. (2022), except for US - which we calculate from the value that in the World Bank's poverty data yields the same rate as the official US Census Bureau poverty rate in 2019.
Source: Jolliffe et al. (2022); US Census Bureau; World Bank Poverty and Inequality Platform.
OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.

Licensed under CC-BY by the author Joe Hasell.

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025



Who is considered poor in rich countries? Poverty lines and other relevant benchmarks

Poverty lines in European countries

As mentioned before most European countries set their poverty line at 60% of the median income in the country. In his original proposal Pritchett was relying on this 60% of median cut-off.

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

These are the poverty lines for daily income in a number of high-income European countries (based on 60% of the median incomes from PovcalNet):

- Sweden: \$29.40 per day
- Norway: \$37.80 per day
- Austria: \$31 per day
- UK: \$25.04 per day
- Switzerland: \$35.82 per day
- Germany: \$28.35 per day
- France: \$27.28 per day
- Luxembourg: \$43.86 per day
- Finland: \$27.22 per day
- Iceland: \$31.64 per day
- Ireland: \$24.68 per day
- Netherlands: \$28.6 per day
- Belgium: \$26.92 per day
- Denmark: \$29.06 per day

The span of poverty lines in these countries ranges from \$25 (for the UK and Ireland) up to \$38 (for Norway); in the small country of Luxembourg the poverty line is higher.

FIAT LUX ET LUX EST

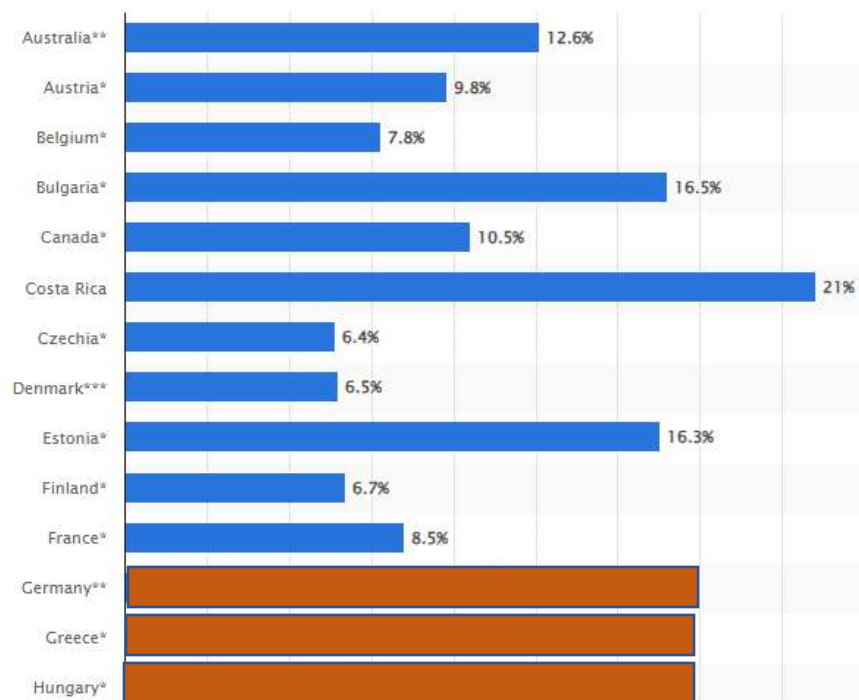
Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

statista

Statistics Reports Insights Research AI NEW Daily Data Services Solutions

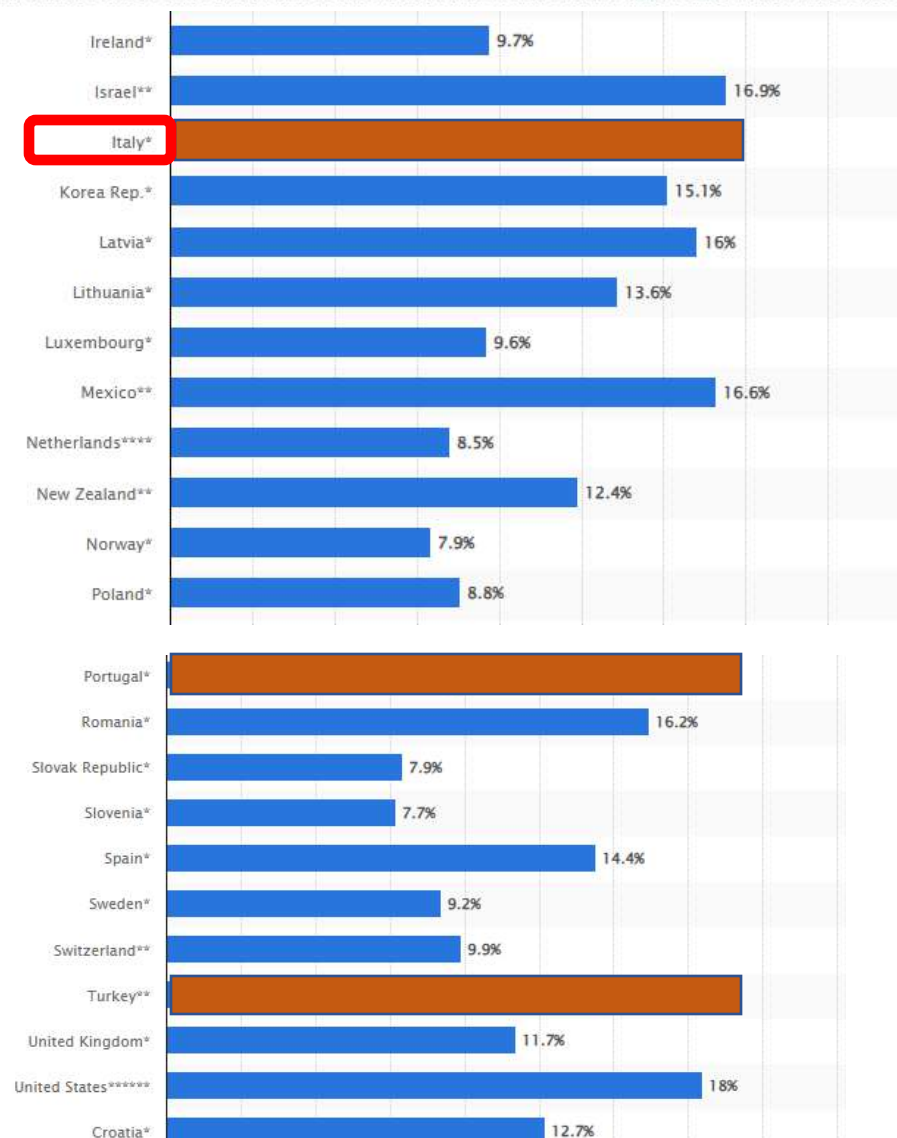
Economy & Politics > Economy

Poverty rates in OECD countries as of 2022



IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

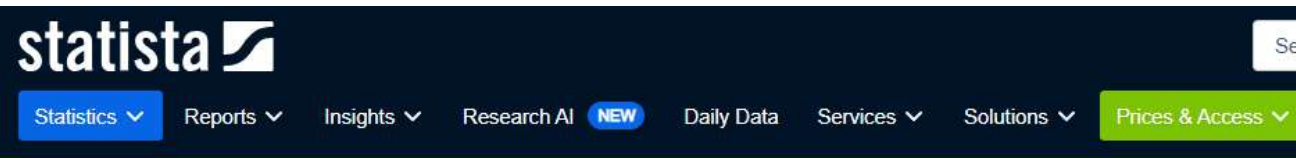


FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

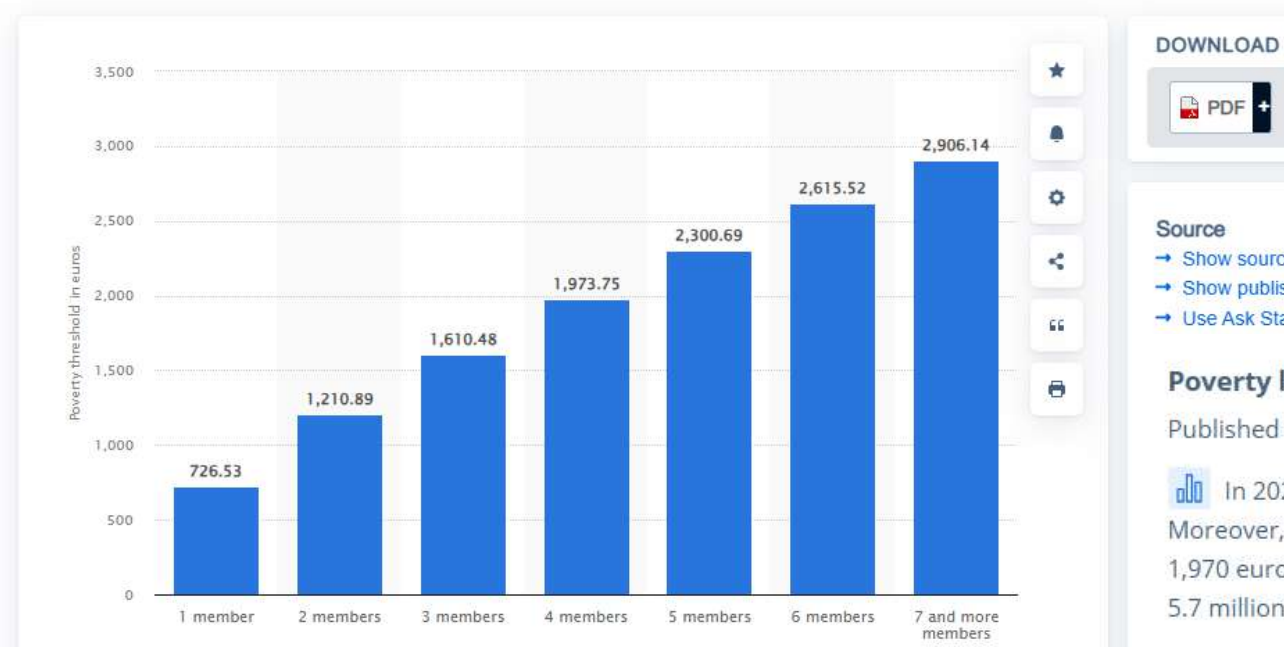
IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



Society › Demographics

Poverty threshold for households in Italy in 2023, by number of members (in euros)



Poverty line for households in Italy 2023

Published by [Lorenzo Macchi](#), Oct 28, 2024

In 2023, an individual living in Italy with less than 726 euros per month was considered poor. Moreover, a two-member family and a household with four members needed respectively 1,210 euros and 1,970 euros monthly for remaining above the poverty threshold. In total, beyond two million families and 5.7 million individuals in Italy were living below the poverty line as of 2023.

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



Il Sole
24 ORE

Info Data

HOME

| 24+

| CRONACA

| ECONOMIA

| FINANZA

| NORME

| POLITICA

| SCIENZE

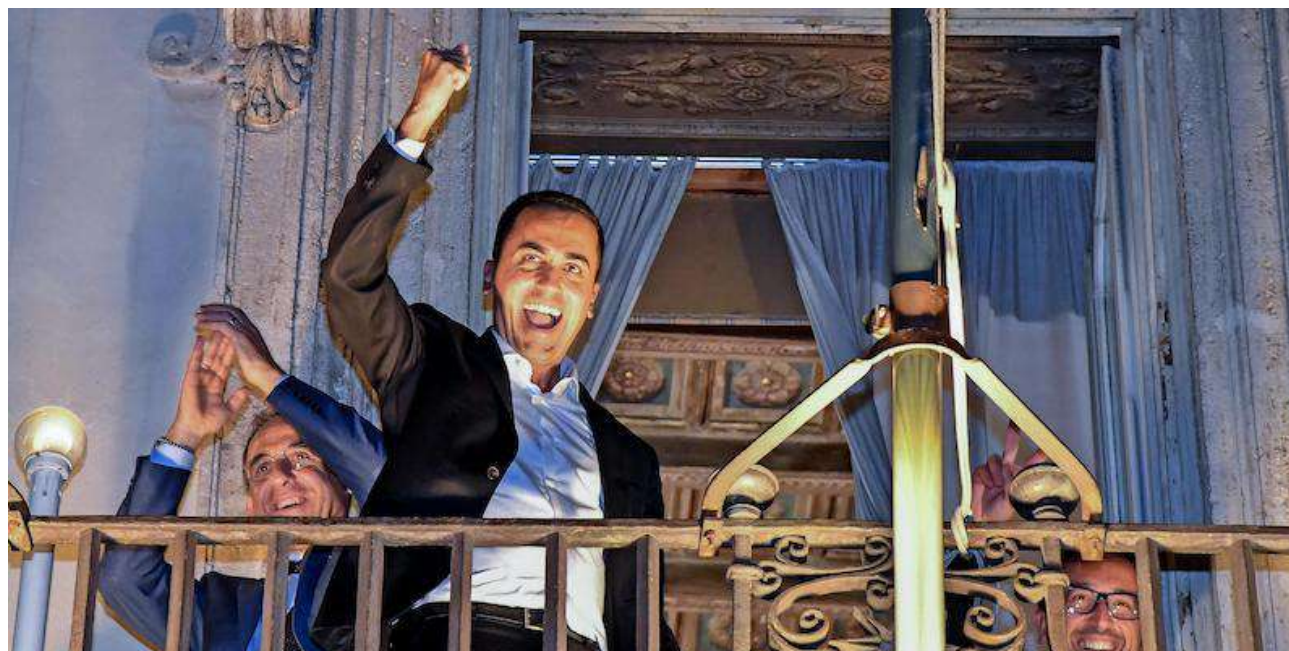
| SPORT

| TECNOLOGIA

POLITICA

Misurare le disuguaglianza e la povertà è un tema complesso #BuoneFeste

Infodata | 1 Gennaio 2025



https://www.infodata.ilssole24ore.com/2025/01/01/misurare-le-disuguaglianza-e-la-poverta-e-un-tema-complesso/?refresh_ce=1

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



Calcolo della soglia di povertà assoluta

Le nuove soglie di povertà assoluta rappresentano il valore monetario, a prezzi correnti, del paniere di beni e servizi considerati essenziali per ciascuna famiglia per evitare gravi forme di esclusione sociale nel contesto di riferimento. Le soglie vengono definite in base all'età e al numero dei componenti, alla regione e alla tipologia del comune di residenza delle famiglie. In particolare, in base alla tipologia del comune di residenza si distingue tra:

1. Area metropolitana = Comuni centro di area metropolitana
2. Grande comune = Comuni periferia di area metropolitana e comuni con più di 50.000 abitanti
3. Piccolo comune = Altri comuni fino a 50.000 abitanti diversi dai comuni periferia di area metropolitana

Una famiglia è assolutamente povera se sostiene una spesa mensile per consumi pari o inferiore a tali valori monetari.

Nel calcolo delle soglie, si fa presente che:

1. la numerosità familiare non può superare complessivamente i 12 componenti;
2. non è possibile calcolare le soglie per famiglie composte solo da minori, per cui per ogni combinazione di componenti di una famiglia per la quale si voglia calcolare la soglia di povertà assoluta, è necessario che sia individuato almeno un componente adulto di 18 anni o più;
3. il calcolatore non permette, in fase di inserimento dei parametri di input, la selezione di combinazioni di tipologie di comune e regioni non esistenti (ad esempio, Comuni centro di area metropolitana nel Molise);
4. i dati sono disponibili a partire dall'anno 2014.

ANNO, REGIONE E TIPOLOGIA DEL COMUNE

Anno	Regione	Tipologia comunale
2023	Piemonte	Area metropolitana

Ma cos'è la povertà assoluta e come si distingue da quella relativa?

Per **povertà assoluta** si intende l'**incapacità economica di accedere ai beni e servizi considerati essenziali**.

L'Istat *“definisce povera una famiglia con una spesa per consumi inferiore o uguale al valore monetario di un paniere di beni e servizi considerati essenziali per evitare gravi forme di esclusione sociale.”* L'esatto valore monetario viene aggiornato annualmente secondo l'inflazione e i consumi medi delle famiglie.

Riguardo la povertà relativa, l'Istat si appoggia all'”**International Standard of Poverty Line (ISPL)**” che considera in povertà relativa una famiglia di due componenti con una spesa per consumi inferiore o uguale alla spesa media per consumi pro-capite.

In pratica, **se una coppia – o qualsiasi nucleo familiare composto da due persone – spende meno della spesa media di un singolo individuo, allora la sua condizione è di povertà relativa.**

I dati relativi alla povertà vengono rilevati attraverso l'autocompilazione di un diario cartaceo che raccoglie le spese effettuate nei 14 giorni precedenti. È necessario anche tenere a mente possibili bias, errori o simili durante la compilazione del questionario.

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



24 ORE

Info Data HOME | 24+ | CRONACA | ECONOMIA | FINANZA | NORME | POLITICA | SCIENZE | SPORT | TECNOLOGIA

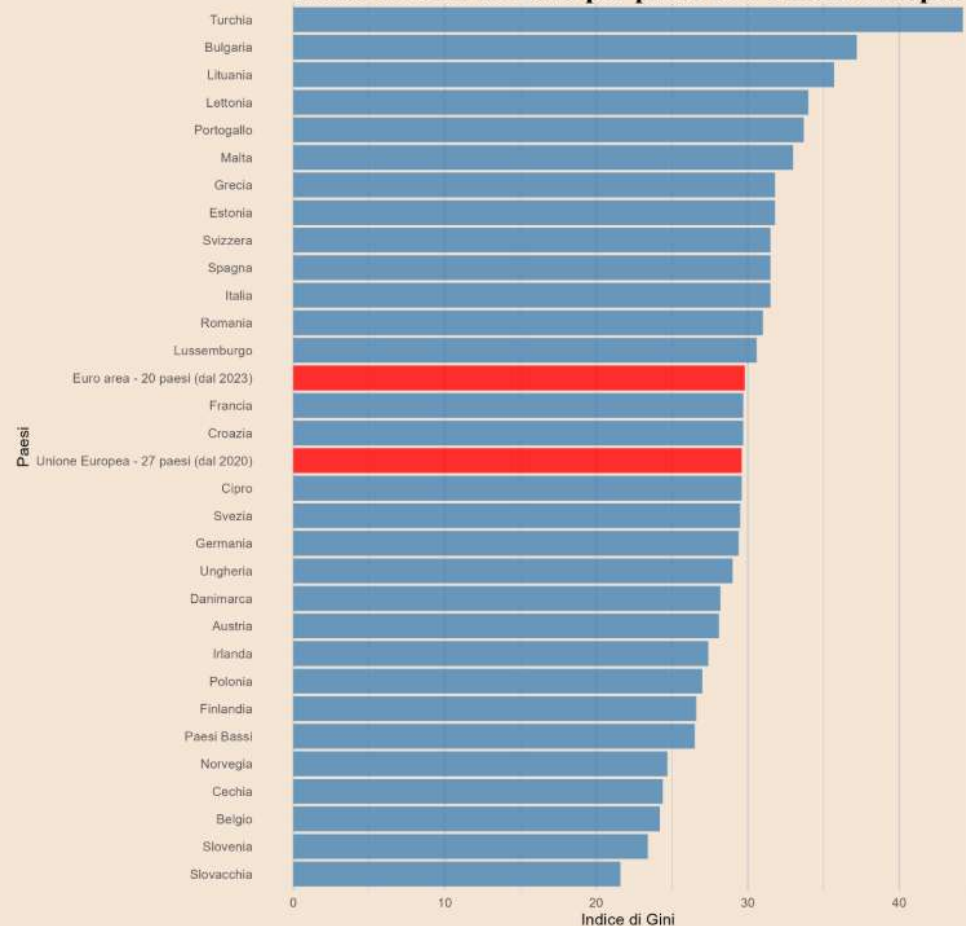
POLITICA

Misurare le disuguaglianza e la povertà è un tema complesso #BuoneFeste

Infodata | 1 Gennaio 2025

Misurare le disuguaglianza e la povertà è quindi un tema complesso. Uno degli strumenti utilizzati più spesso per quantificare la disuguaglianza all'interno di un paese è l'**indice di Gini**, un coefficiente che cerca di misurare quanto la distribuzione di una determinata quantità si discosti dalla perfetta uguaglianza. **L'indice va da 0 a 100: più è basso più si è vicini alla perfetta uguaglianza, più è alto e più ci si allontana da essa, evidenziando gravi disparità.**

Indice di Gini nel 2023 per paese dell'Unione europea



Fonte: Eurostat | Elaborazione: David Ruffini, 2024

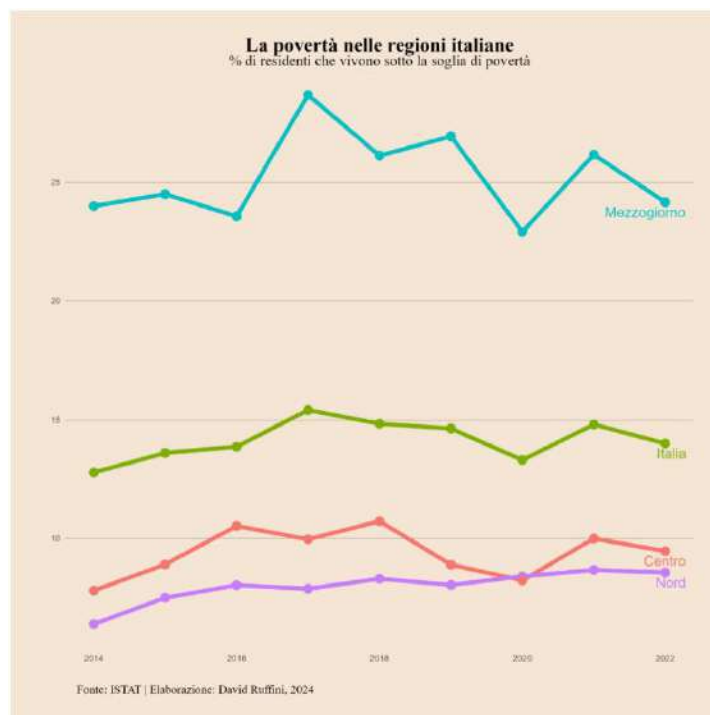
FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute

Torino (TO) - 7 giugno 2025

In Italia, nel 2023, il **9.8% della popolazione italiana**, cioè 5.7 milioni di individui, ha vissuto **sotto la soglia di povertà assoluta**. In termini di nuclei familiari, la povertà assoluta influenza 2.2 milioni di famiglie. Anche qui, circa una famiglia su dieci.

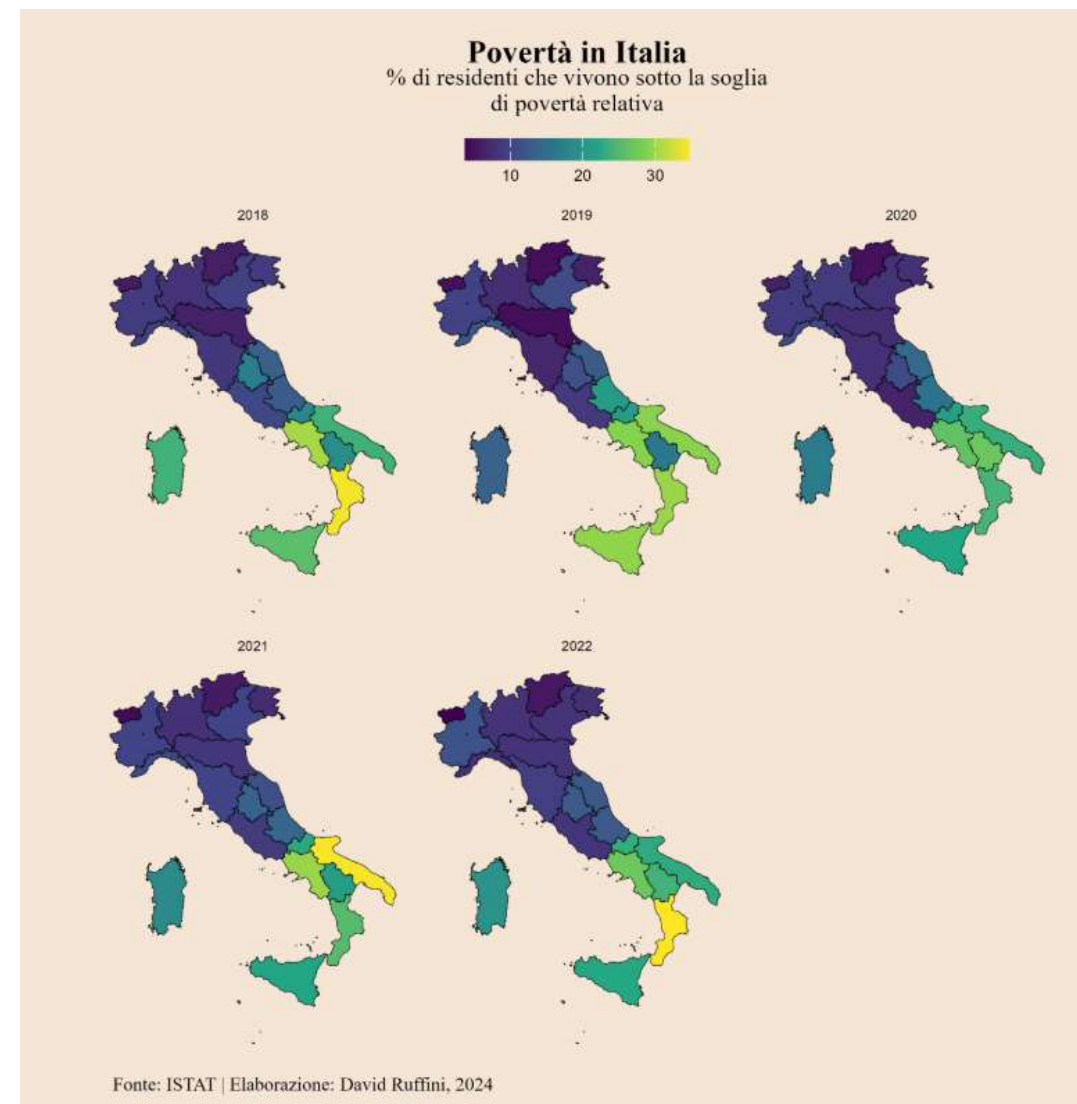
La povertà relativa, invece, intacca circa il 15% dei residenti, ma la media può essere fuorviante: **il Mezzogiorno presenta un tasso di povertà relativa tre volte più grande rispetto a quello del Nord**. Nel primo caso si è circa al 25%, mentre nel secondo ci si attesta sull'8%.



IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica

Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

 **National Library of Medicine**
National Center for Biotechnology Information

Log in



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#) [User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sort by: Best match

Display options

MY CUSTOM FILTERS

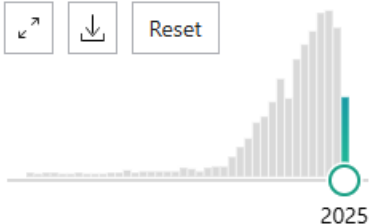
63 results

RESULTS BY YEAR

↶

↓

Reset



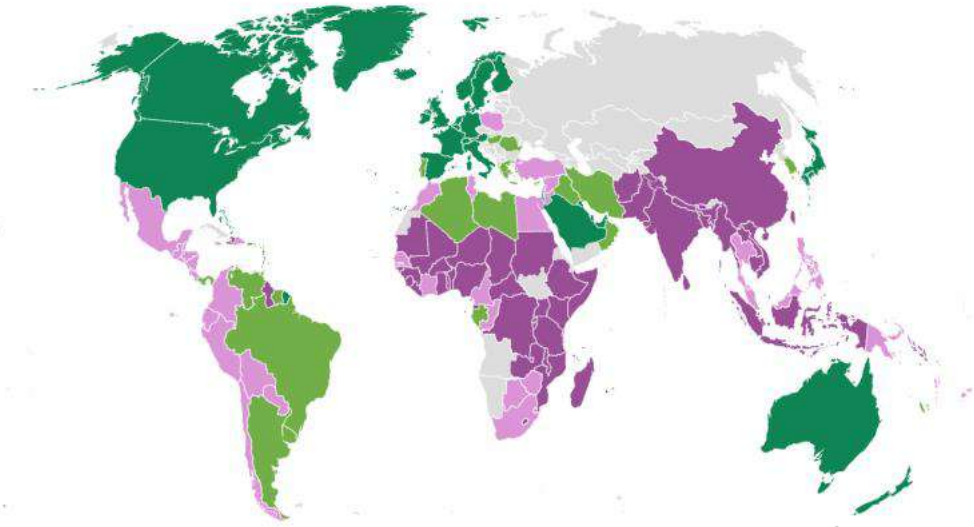
2025

World Bank country classifications by income level for 2024-2025

World Bank Group country classification by income level

1987

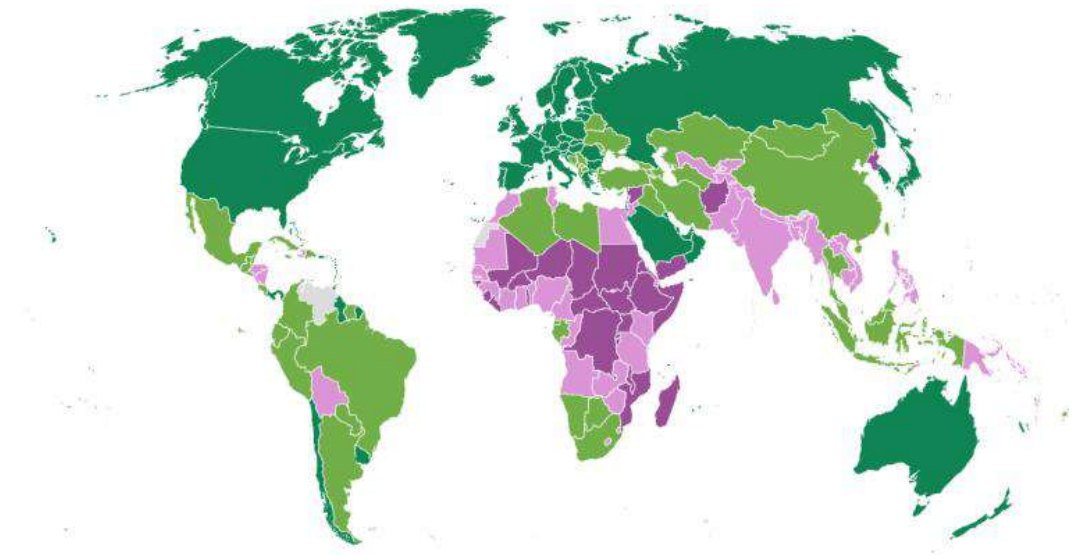
High Income Upper-middle Income Lower-middle Income Low Income Not Classified



World Bank Group country classification by income level

2023

High Income Upper-middle Income Lower-middle Income Low Income Not Classified



	Low Income	Lower-middle Income	Upper-middle Income	High Income
July 1, 2024 – for FY25 (new)	≤ 1,145	1,146 - 4,515	4,516 - 14,005	> 14,005
July 1, 2023 – for FY24 (previous)	≤ 1,135	1,136 - 4,465	4,466 - 13,845	> 13,845

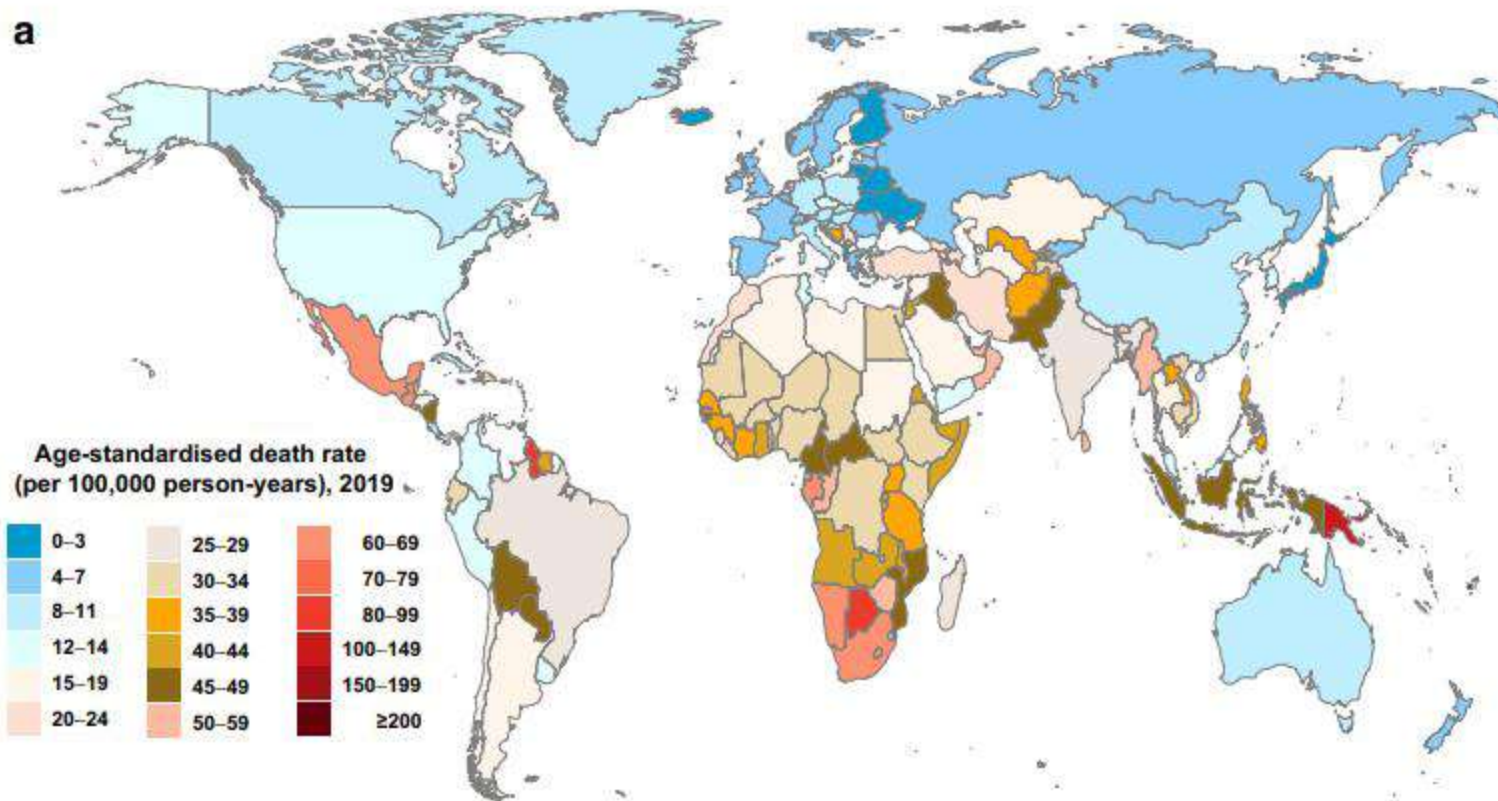
Source: [World Bank Group](#) • Figures in United States Dollar (US\$)



Low- and middle-income countries demonstrate rapid growth of type 2 diabetes: an analysis based on Global Burden of Disease 1990–2019 data

Jinli Liu^{1,2} • Ruhai Bai³ • Zhonglin Chai⁴ • Mark E. Cooper⁴ • Paul Z. Zimmet⁴ • Lei Zhang^{1,5,6,7}

Received: 4 February 2022 / Accepted: 22 February 2022 / Published online: 19 May 2022
© The Author(s) 2022

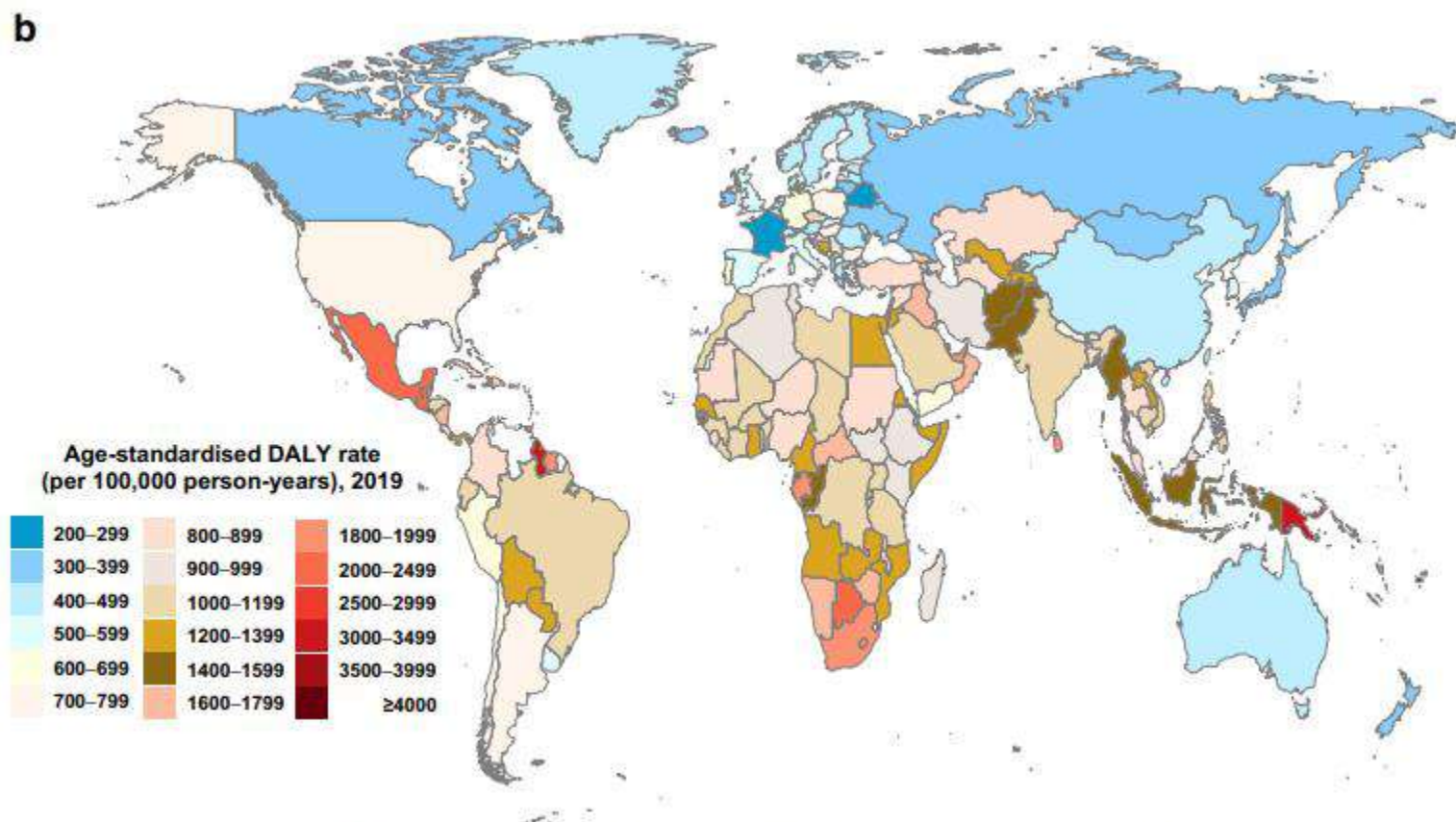




Low- and middle-income countries demonstrate rapid growth of type 2 diabetes: an analysis based on Global Burden of Disease 1990–2019 data

Jinli Liu^{1,2} · Ruhai Bai³ · Zhonglin Chai⁴ · Mark E. Cooper⁴ · Paul Z. Zimmet⁴ · Lei Zhang^{1,5,6,7}

Received: 4 February 2022 / Accepted: 22 February 2022 / Published online: 19 May 2022
© The Author(s) 2022



Il GBD usa come misura dell’impatto di una particolare patologia una unità chiamata **DALYs** (*Disability Adjusted Life Years*), che è la somma degli anni di vita persi per mortalità prematura (Years of Life Lost -YLLs) e degli anni di vita vissuti in condizioni di salute non ottimale o di disabilità (Years of Life lived with Disability -YLDs). I pesi sono necessari per calcolare i DALYs.

Fig. 1 Age-standardised death (a) and DALY (b) rate of type 2 diabetes per 100,000 person-years by country and territory, 2019

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

Diabetologia (2022) 65:1339–1352
<https://doi.org/10.1007/s00125-022-05713-6>

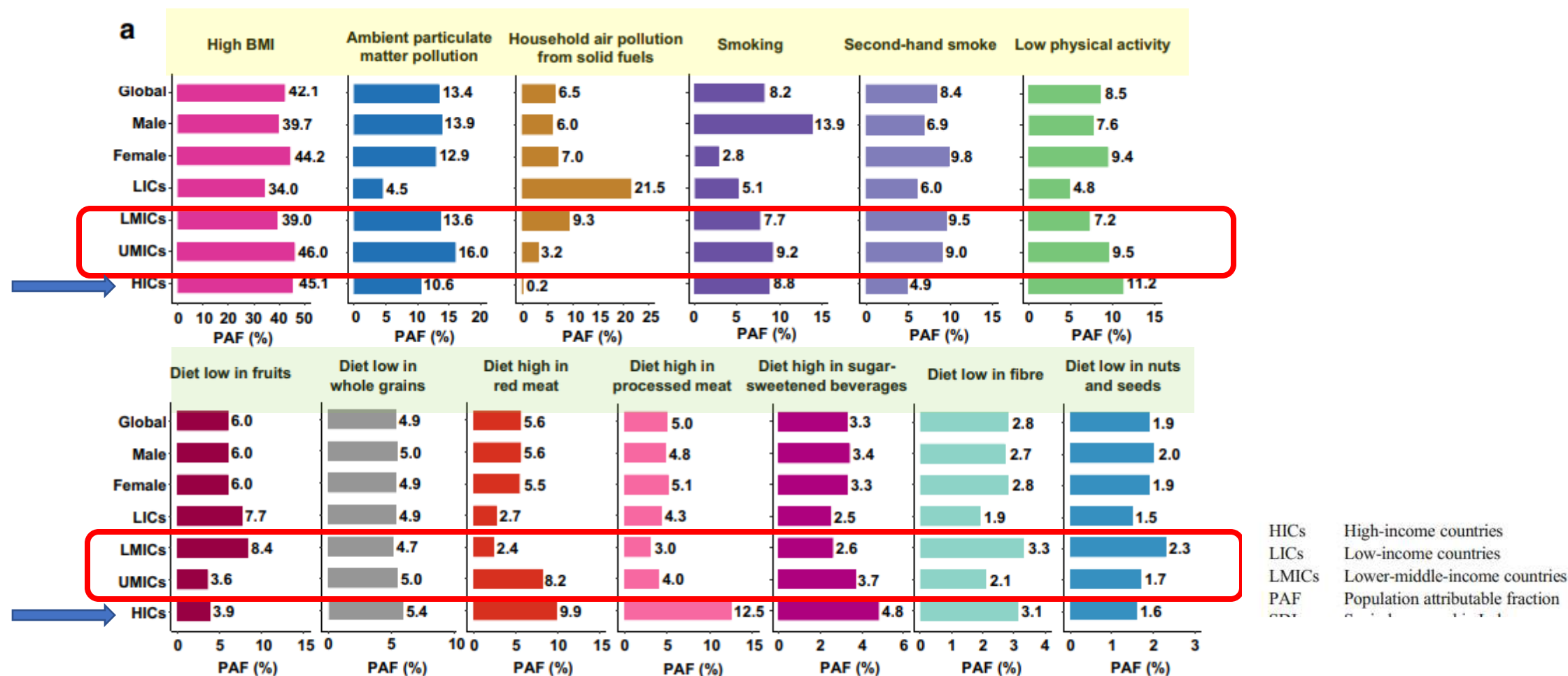
ARTICLE



Low- and middle-income countries demonstrate rapid growth of type 2 diabetes: an analysis based on Global Burden of Disease 1990–2019 data

Jinli Liu^{1,2} • Ruhai Bai³ • Zhonglin Chai⁴ • Mark E. Cooper⁴ • Paul Z. Zimmet⁴ • Lei Zhang^{1,5,6,7}

Received: 4 February 2022 / Accepted: 22 February 2022 / Published online: 19 May 2022
© The Author(s) 2022



Breakfast Habits, Anthropometry, and Nutrition-Related Outcomes in Adolescents From Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jordie A. J. Fischer¹ | Jonathan Thomas^{1,2} | Despo Ierodiakonou³ | Kesso G. van Zutphen-Küffer^{1,4} | Vanessa Garcia-Larsen⁵

1.1 | The Review in Brief

Adolescents who infrequently consume breakfast are twice as likely to be overweight or obese compared to regular eaters. Adolescents who irregularly consume breakfast are more than twice as likely to have anemia compared to regular breakfast consumers.

1.2 | What Is This Review About?

Breakfast skipping is a common dietary habit among teenagers, yet this life stage of important growth and development requires optimal nutrition. Scientific articles have reported many negative health consequences, such as overweight/obesity and anemia, of breakfast skipping in adolescents. However, these findings have never been synthesized specifically for adolescents in LMICs, who face unique health and nutrition challenges. As a result, the impact of breakfast skipping on the health and nutrition status of this population remains unclear.

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

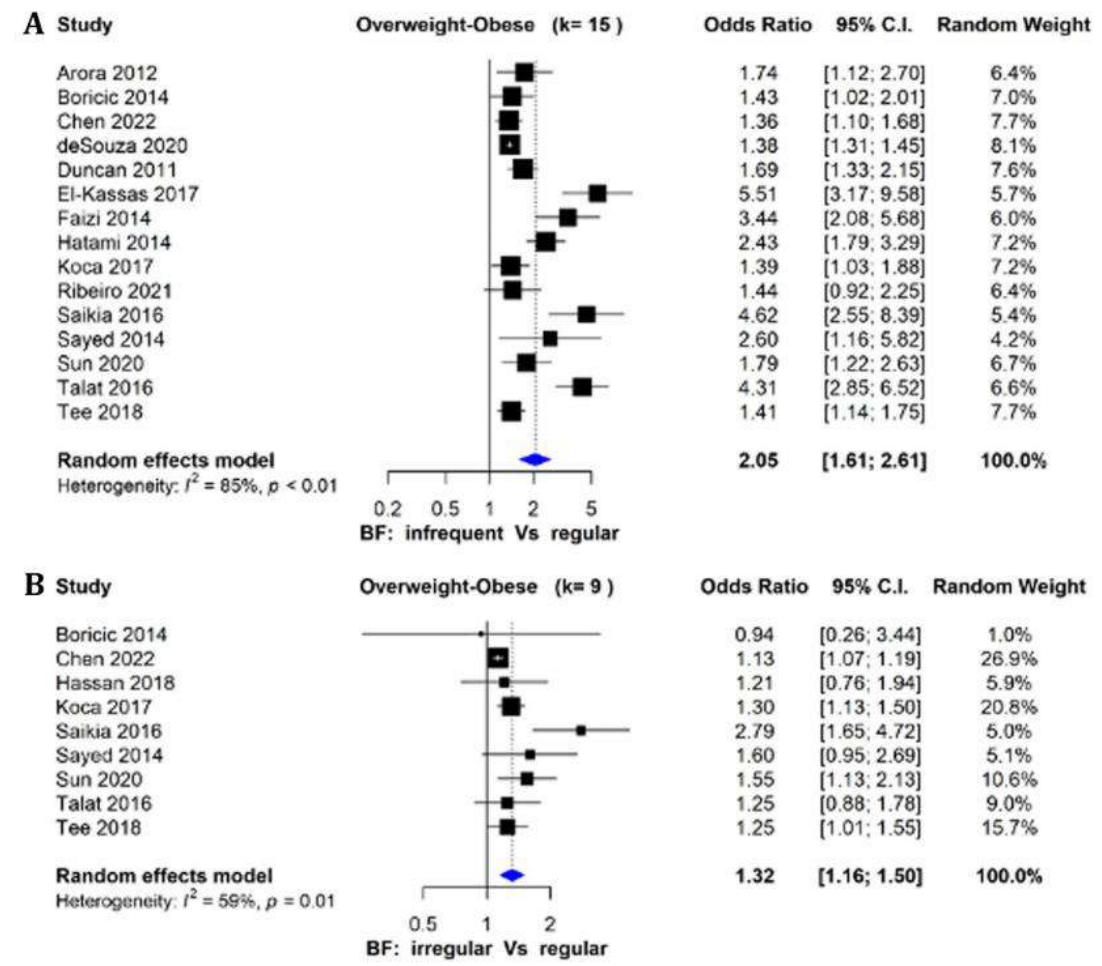


FIGURE 3 | (A) Forest plot of studies (n=15) comparing infrequent and regular breakfast consumption on odds of overweight/obesity in adolescents in LMICs (OR > 1 favors infrequent, < 1 favors regular). (B) Forest plot of studies (n=9) comparing irregular and regular breakfast consumption on odds of overweight/obesity (OR > 1 favors irregular, < 1 favors regular). (C) Forest plot of studies (n=3) comparing infrequent and irregular breakfast consumption on odds of overweight/obesity (OR > 1 favors infrequent, < 1 favors irregular). (D) Forest plot of studies (n=10) comparing non-daily and daily breakfast consumption on odds of overweight/obesity (OR > 1 favors non-daily, < 1 favors daily).

Breakfast Habits, Anthropometry, and Nutrition-Related Outcomes in Adolescents From Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jordie A. J. Fischer¹ | Jonathan Thomas^{1,2} | Despo Ierodiakonou³ | Kesso G. van Zutphen-Küffer^{1,4} | Vanessa Garcia-Larsen⁵

1.1 | The Review in Brief

Adolescents who infrequently consume breakfast are twice as likely to be overweight or obese compared to regular eaters. Adolescents who irregularly consume breakfast are more than twice as likely to have anemia compared to regular breakfast consumers.

1.2 | What Is This Review About?

Breakfast skipping is a common dietary habit among teenagers, yet this life stage of important growth and development requires optimal nutrition. Scientific articles have reported many negative health consequences, such as overweight/obesity and anemia, of breakfast skipping in adolescents. However, these findings have never been synthesized specifically for adolescents in LMICs, who face unique health and nutrition challenges. As a result, the impact of breakfast skipping on the health and nutrition status of this population remains unclear.

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

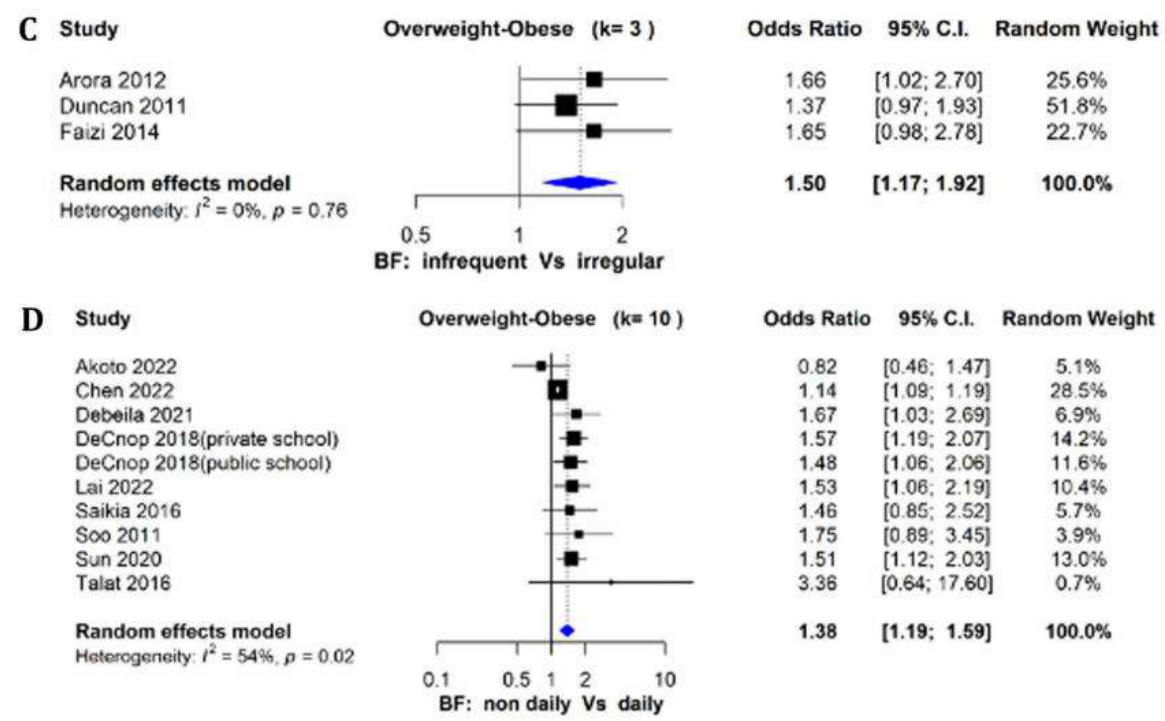


FIGURE 3 | (A) Forest plot of studies ($n = 15$) comparing infrequent and regular breakfast consumption on odds of overweight/obesity in adolescents in LMICs ($OR > 1$ favors infrequent, < 1 favors regular). (B) Forest plot of studies ($n = 9$) comparing irregular and regular breakfast consumption on odds of overweight/obesity ($OR > 1$ favors irregular, < 1 favors regular). (C) Forest plot of studies ($n = 3$) comparing infrequent and irregular breakfast consumption on odds of overweight/obesity ($OR > 1$ favors infrequent, < 1 favors irregular). (D) Forest plot of studies ($n = 10$) comparing non-daily and daily breakfast consumption on odds of overweight/obesity ($OR > 1$ favors non-daily, < 1 favors daily).

Breakfast Habits, Anthropometry, and Nutrition-Related Outcomes in Adolescents From Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis

Jordie A. J. Fischer¹ | Jonathan Thomas^{1,2} | Despo Ierodiakonou³ | Kesso G. van Zutphen-Küffer^{1,4} | Vanessa Garcia-Larsen⁵

1.1 | The Review in Brief

Adolescents who infrequently consume breakfast are twice as likely to be overweight or obese compared to regular eaters. Adolescents who irregularly consume breakfast are more than twice as likely to have anemia compared to regular breakfast consumers.

1.2 | What Is This Review About?

Breakfast skipping is a common dietary habit among teenagers, yet this life stage of important growth and development requires optimal nutrition. Scientific articles have reported many negative health consequences, such as overweight/obesity and anemia, of breakfast skipping in adolescents. However, these findings have never been synthesized specifically for adolescents in LMICs, who face unique health and nutrition challenges. As a result, the impact of breakfast skipping on the health and nutrition status of this population remains unclear.

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

5.3.2 | Primary Nutritional Outcomes: Anemia

Two studies compared the associations of breakfast skipping with anemia prevalence in adolescents (Jalambo et al. 2018; Sirajuddin and Masni 2015). Adolescents who irregularly consumed breakfast were more than twice as likely to have anemia (OR: 2.85, 95% CI: 1.71, 4.76; $I^2 = 0\%$; $n = 2$ studies) compared to regular breakfast consumers (Figure 5). There were insufficient studies ($n = 1$) that reported on breakfast skipping and hemoglobin concentration to conduct a meta-analysis, yet Jain et al. revealed a significant ($p < 0.05$) difference in hemoglobin levels between regular breakfast consumers (12.04 ± 1.02 g/dL) in comparison to occasional and never breakfast consumers (10.46 ± 1.37 g/dL and 9.38 ± 1.34 g/dL, respectively) (Jain et al. 2020). Ayogu et al. reported that as the frequency of skipping breakfast increased, hemoglobin levels decreased ($b = 1.542$, $p < 0.001$) (Ayogu et al. 2015).

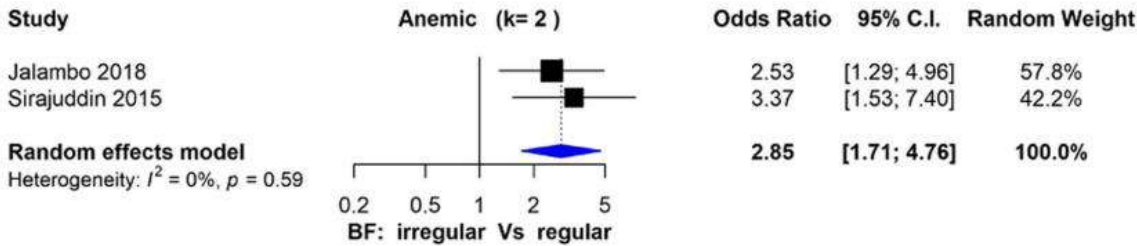


FIGURE 5 | Forest plot of studies ($n = 2$) comparing irregular and regular breakfast consumption on odds of anemia in adolescents in LMICs (OR > 1 favors irregular, < 1 favors regular).

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

Current Developments in Nutrition 9 (2025) 104530



Current
Developments in
Nutrition

CDN

journal homepage: <https://cdn.nutrition.org/>



Review

Nutrient Profiling Models in Low- and Middle-Income Countries Considering Local Nutritional Challenges: A Systematic Review



Marie Tassy^{1,2,*}, Ries van Dijk^{1,2}, Alison L Eldridge², Tsz Ning Mak³, Adam Drewnowski⁴,
Edith JM Feskens¹

¹ Division of Human Nutrition and Health, Wageningen University & Research, Wageningen, The Netherlands; ² Nestlé Institute of Health Sciences, Nestlé Research, Lausanne, Switzerland; ³ Nestlé Institute of Health Sciences Singapore Hub, Nestlé Research, Singapore; ⁴ Center for Public Health Nutrition, University of Washington, Seattle, WA, United States

Micronutrient deficiencies, undernutrition, and overweight/obesity are prevalent in low- and middle-income countries (LMICs).

Nutrient profiling models (**NPMs**), initially developed to help reduce the prevalence of diet-related chronic diseases in Western countries, could be one solution to promote nutrient-dense foods in LMICs

NPMs have been implemented in 16 LMICs to encourage healthier choices, mostly through front-of-pack labeling schemes.

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

Review

Nutrient Profiling Models in Low- and Middle-Income Countries Considering Local Nutritional Challenges: A Systematic Review

Marie Tassy^{1,2,*}, Ries van Dijk^{1,2}, Alison L Eldridge², Tsz Ning Mak³, Adam Drewnowski⁴,
Edith JM Feskens¹

¹ Division of Human Nutrition and Health, Wageningen University & Research, Wageningen, The Netherlands; ² Nestlé Institute of Health Sciences, Nestlé Research, Lausanne, Switzerland; ³ Nestlé Institute of Health Sciences Singapore Hub, Nestlé Research, Singapore; ⁴ Center for Public Health Nutrition, University of Washington, Seattle, WA, United States

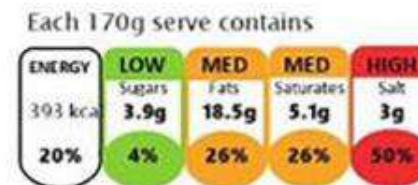


Four different **FOPL** schemes have been implemented in LMICs, mostly derived from models developed in high-income countries.

These include **Warning Labels, Traffic Light Labeling, Healthier Choice Logos, and “Keyhole.”**



Warning symbol



of an adult's reference intake
Typical values per 100g: Energy 231kcal

Multiple Traffic Lights



Health Star Rating system



IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
 Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

Review

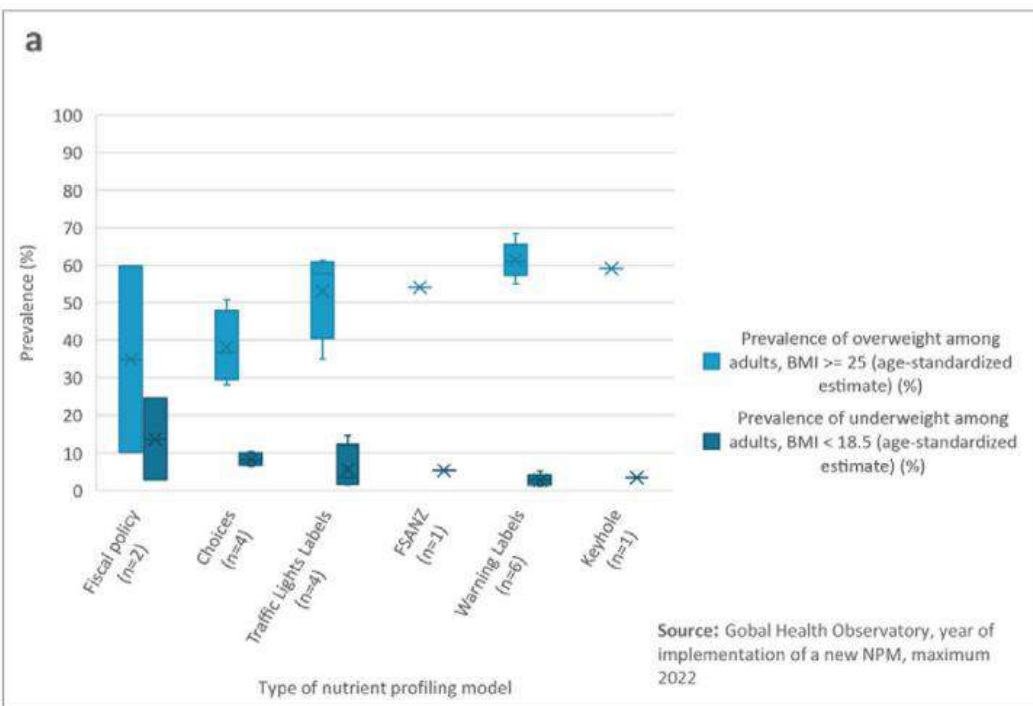
Nutrient Profiling Models in Low- and Middle-Income Countries Considering Local Nutritional Challenges: A Systematic Review

Marie Tassy^{1,2,4}, Ries van Dijk^{1,2}, Alison L Eldridge², Tsz Ning Mak³, Adam Drewnowski⁴, Edith JM Feskens¹

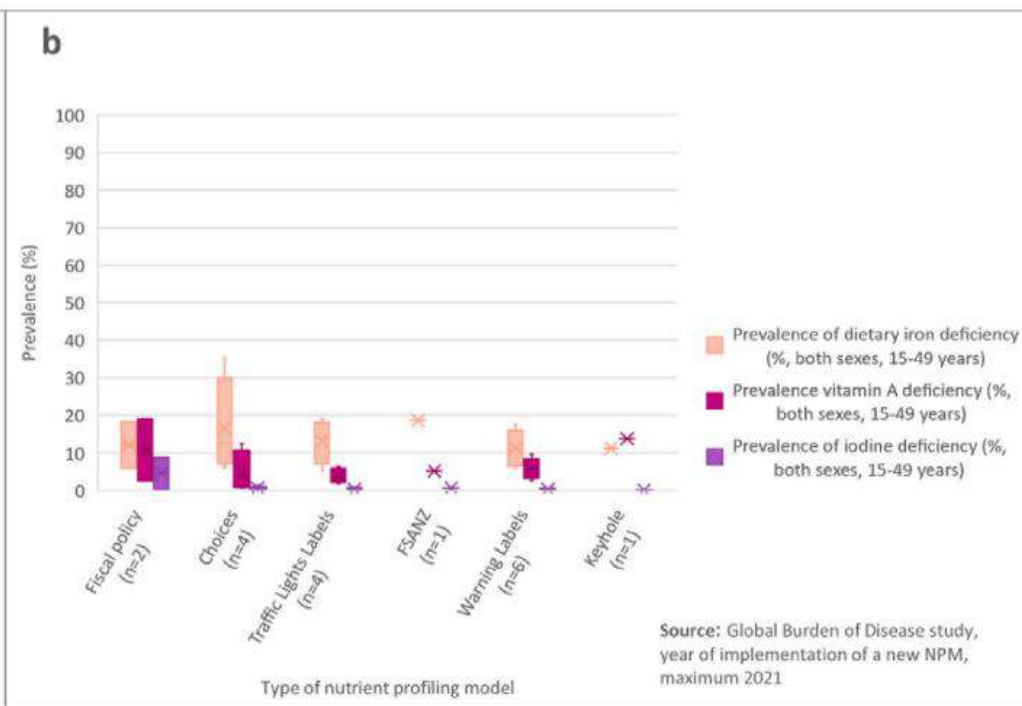
¹ Division of Human Nutrition and Health, Wageningen University & Research, Wageningen, The Netherlands; ² Nestlé Institute of Health Sciences, Nestlé Research, Lausanne, Switzerland; ³ Nestlé Institute of Health Sciences Singapore Hub, Nestlé Research, Singapore; ⁴ Center for Public Health Nutrition, University of Washington, Seattle, WA, United States



Prevalence of undernutrition, overnutrition, deficiencies in iodine, vitamin A, and iron and country's level of income at the time of implementation of a new nutrient profiling model.



Boxplot of the prevalence of overweight/obesity and underweight the year a new NPM was implemented by type of NPM.



Boxplot of the prevalence of iron, vitamin A, and iodine deficiency the year a new NPM was implemented by type of NPM.

RESEARCH

Open Access



The rural food environment and its association with diet, nutrition status, and health outcomes in low-income and middle-income countries (LMICs): a systematic review

Table 1 Food environment domains and dimensions, adopted from Turner et al. [16] and Downs et al. [1]

Food environment domains and dimensions	Measurement
<i>External domain</i>	
Food availability	Presence of food sources or products in a given context
Food prices	The actual monetary cost of purchasing food
Vendor and product properties	The characteristics of food vendors (opening hours, type of service etc.) and food products (quality, nutritional composition, level of processing, shelf life, packaging)
Marketing and regulation	Food marketing in various types (advertising, branding, sponsorship and promotional information) and includes other types of food policy regulations (food labeling)
<i>Personal domain</i>	
Food accessibility	Individual's activity that influences food acquisition (physical distance to shops, time, daily mobility and mode of transport)
Affordability	Consumer's purchasing power
Convenience	Relative time and effort to prepare, cook, and consume food products
Desirability	Individual's preferences, acceptability, tastes, desires, attitudes, culture, knowledge, and skills
Sustainability properties of food and beverages	Environmental and social impact related to food and beverages

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



SAVING LIVES
CHANGING LIVES

Chi siamo

Il nostro lavoro

Emergenze

Partecipa

DONA

Home > Storie

Sicurezza alimentare - che significa e perché è importante

Domande e risposte per capire cosa significa 'sicurezza alimentare' e come indirizza il lavoro del WFP

Cosa è la sicurezza alimentare?

Per sicurezza alimentare si intende quando le persone hanno **accesso a sufficiente cibo, sicuro e nutriente, per una crescita e uno sviluppo normali e una vita attiva e sana**. Una definizione ufficiale è stata fornita al [World Food Summit del 1996 a Roma e ulteriormente rivista nel 2001](#). L'**insicurezza alimentare**, invece, si riferisce a quando vengono a mancare le condizioni sopra menzionate. L'insicurezza alimentare **cronica** è quando una persona non è in grado di consumare cibo a sufficienza per un periodo prolungato per mantenere una vita normale, attiva e sana. L'insicurezza alimentare nella fase **acuta** è, invece, quando viene minacciata la vita o i mezzi di sostentamento delle persone.



FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



SAVING LIVES
CHANGING LIVES

Home > Storie

STAMPA & RISORSE ITALIANO

Chi siamo

Il nostro lavoro

Emergenze

Partecipa

DONA

Sicurezza alimentare - che significa e perché è importante

Domande e risposte per capire cosa significa 'sicurezza alimentare' e come indirizza il lavoro del WFP



Quante sono le persone che soffrono di insicurezza alimentare?

[Gli ultimi dati del rapporto Stato della Sicurezza Alimentare e Nutrizione nel Mondo](#), anche chiamato SOFI, mostrano che, nel 2023, fino a 757 milioni di persone hanno sofferto di fame cronica nel mondo. Il Global Outlook 2025 del World Food Programme (WFP) ha stimato che, a novembre 2024, erano [343 milioni le persone che vivevano un'insicurezza alimentare acuta](#) nei 74 paesi con presenza operativa del WFP e dove i dati erano disponibili.

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



SAVING LIVES
CHANGING LIVES

STAMPA & RISORSE ITALIANO

Chi siamo

Il nostro lavoro

Emergenze

Partecipa

DONA

Home > Storie

Sicurezza alimentare - che significa e perché è importante

Domande e risposte per capire cosa significa 'sicurezza alimentare' e come indirizza il lavoro del WFP

Cosa causa l'insicurezza alimentare?

Conflitti, condizioni meteorologiche estreme e shock economici sono fattori chiave dell'insicurezza alimentare, spesso sovrapposti e interconnessi. Tra i gruppi più vulnerabili ci sono le persone sfollate e che non hanno più fonti di reddito.

Ci sono **quattro fattori principali** che influenzano la sicurezza alimentare di una persona: uso, accesso, disponibilità e stabilità. Per **uso**, si intende la capacità delle persone di preparare il cibo rispettando le condizioni igieniche - per soddisfare le quali hanno bisogno di carburante e accesso ad acqua pulita - e di assorbire i nutrienti in esso contenuti. Le persone che vivono in aree remote o che sono state costrette ad abbandonare la propria terra a causa di conflitti o disastri meteorologici potrebbero non essere in grado di preparare il cibo in modo appropriato. L'uso alimentare si estende anche all'uso corretto di semi per le colture e foraggio per il bestiame, ad esempio, e alla riduzione delle perdite post-raccolto e all'aumento delle eccedenze per l'esportazione.

L'**accesso** al cibo, invece, può essere ostacolato da raccolti falliti a causa di condizioni meteorologiche estreme, o a causa dai prezzi proibitivi degli alimenti sui mercati a causa dell'elevata inflazione, o dal fatto che le persone non sono in grado di raggiungere quei mercati perché vivono in aree colpite da conflitti e/o disastri. L'accesso potrebbe anche essere limitato in base al genere, all'etnia o ad altri motivi.



FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



SAVING LIVES
CHANGING LIVES

Home > Storie

STAMPA & RISORSE ITALIANO

Chi siamo

Il nostro lavoro

Emergenze

Partecipa

DONA

Sicurezza alimentare - che significa e perché è importante

Domande e risposte per capire cosa significa 'sicurezza alimentare' e come indirizza il lavoro del WFP

La **disponibilità** di cibo può essere influenzata da fattori che vanno dagli alti costi di importazione a carenti collegamenti nei trasporti. Durante un conflitto, prodotti come semi e fertilizzanti sono meno disponibili e più costosi, il che significa che gli agricoltori non riescono a coltivare la terra anche se ancora non sono stati costretti ad abbandonarla. In molte aree rurali, questo può avere un impatto diretto su ampie fasce di popolazione, poiché le colture locali sono la loro principale fonte di cibo. I conflitti possono anche limitare i trasporti su strada del cibo, che quindi rischia di non arrivare sui mercati. Grandi programmi di assistenza da parte di un governo, del WFP o di ONG possono aumentare la disponibilità e l'accesso, ad esempio attraverso ampie distribuzioni di cibo o tramite voucher che consentono alle persone di acquistare cibo da negozi convenzionati.

Il quarto fattore, la **stabilità**, tocca in maniera trasversale gli altri tre, ed è correlato a quanto siano stabili gli altri tre fattori: uso, accesso e disponibilità. A Gaza, ad esempio, dove l'accesso e la disponibilità di cibo sono stati improvvisamente interrotti, l'instabilità ha portato a un'impennata dell'insicurezza alimentare.



FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

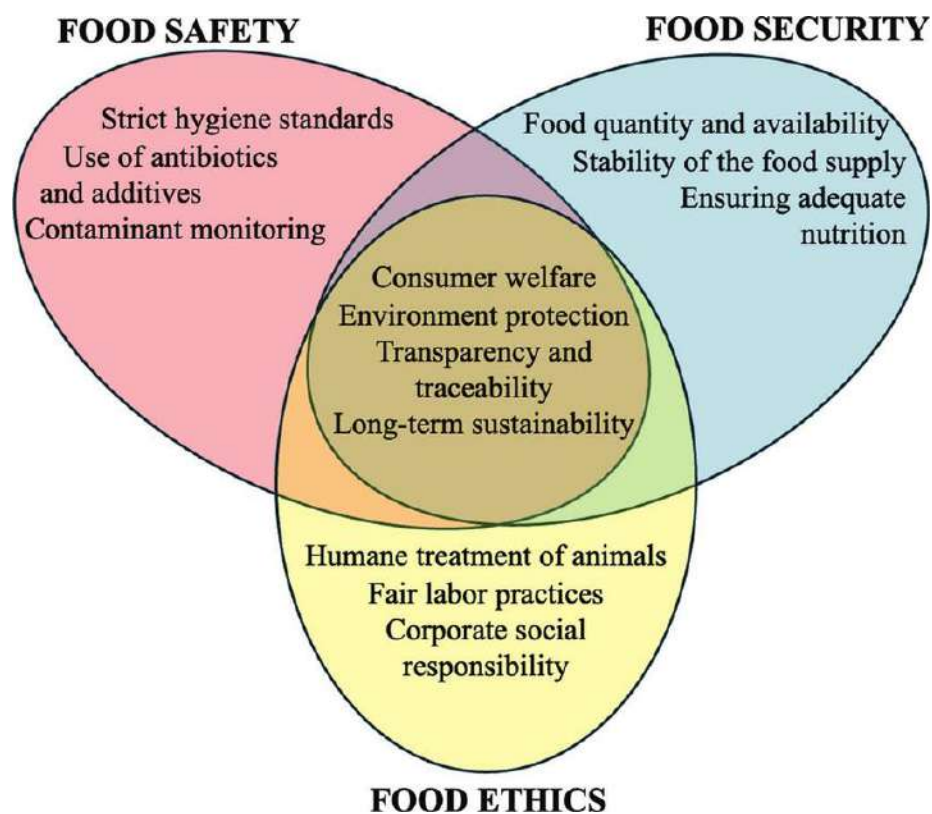
Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/385649680>

From Safety to Security and to Food Ethics

Chapter · November 2024

DOI: 10.5772/intechopen.1006089





Slow Food® Italia

12/2024

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

PAG. 1 DI 11

CODICE ETICO

**Approvato dall'Assemblea Nazionale in data 30 novembre 2024
in riferimento all'art. 13 lettera j) dello Statuto)**

PREMESSA

Slow Food Italia Aps (di seguito SFI o Associazione) è un'organizzazione impegnata a promuovere il diritto al piacere e a un cibo buono, pulito e giusto per tutte e tutti, come parte della ricerca della prosperità e della felicità per l'umanità attuale e futura e per l'intera rete del vivente.

DESTINATARI

I Delegati dell'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo, l'Organo di controllo, il Direttore Generale, il Tesoriere, tutto il personale dipendente, i dirigenti territoriali, i Soci, i volontari, gli enti controllati e collegati (e i loro dipendenti), i consulenti, i collaboratori, i fornitori, i partner di progetto, gli sponsor, i sostenitori, gli

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute
Torino (TO) - 7 giugno 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica
Bra, Località POLLENZO (CN) - 22 novembre 2025



«Ho voluto, lavorando, far capire che questa povera gente, che alla luce di una lampada mangia patate servendosi dal piatto con le mani, ha zappato essa stessa la terra dove quelle patate sono cresciute; il quadro, dunque, evoca il lavoro manuale e lascia intendere che quei contadini hanno onestamente meritato di mangiare ciò che mangiano. Non vorrei assolutamente che tutti si limitassero a trovarlo bello o pregevole»