

CONVEGNO ECM  
FAD sincrona

# COSA MANGIAMO?

Un incontro  
interdisciplinare tra  
il corpo e la mente

29 maggio 2021



## Razionale

...e oggi cosa mangiamo è la domanda che quotidianamente ci poniamo.

È il nostro essere onnivori che ci mette di fronte a questo quesito giornaliero.

L'offerta di cibo è alta e variegata, Possiamo orientarci verso la cucina etnica, il cibo salutare, il cibo biologico e quello vegano: gli eroi del momento sono gli chef stellati.

Questo evento si propone di mettere insieme specialisti del corpo e della mente e di portare i partecipanti in un viaggio dove il cibo assume il ruolo di benessere o di malessere, di cura o di danno.

## Programma

9.00 Presentazione del corso  
*S. De Riu*

### I SESSIONE

Modera: *M. Agrusta*

9.30 Il pranzo della domenica  
*M. Brengola*

10.00 Dall'allattamento alla scelta  
*P. De Riu*

10.30 La cura del cibo e il cibo che cura  
*R. Tucci*

11.00 *Question time*

11.15 Lettura: Lo stigma clinico dell'obesità  
*A.M. Colao*

## **II SESSIONE**

Moderata: *S. Masi*

11.45 Quale farina?  
*D. Pontillo*

12.15 Il Ciclo dell'acqua  
*P. Montuori*

12.45 Le acque destinate al consumo umano: riflessi sulla salute  
*L. Lucentini*

13.15 *Question time*

13.30 *Lunch time*

15.00 **Lettura:** Un viaggio nella dieta mediterranea  
*K. Esposito*

## **III SESSIONE**

Moderata: *A. Botta*

15.30 Sinergia tra dieta e analogo del GLP-1 nell'obesità  
*G. Memoli*

16.00 Variabilità glicemica dei vari alimenti: valutazione col monitoraggio glicemico  
*M.R. De Luca*

## **IV SESSIONE**

Moderata: *A. Milite*

16.30 Nuove evidenze nella terapia chetogenica:

Ruolo della VLCKD sul diabete tipo 2  
*M. Conte*

La dieta VLCKD come terapia dietetica antiinfiammatoria  
*A. Savoia*

17.00 *Question time*

## **V SESSIONE**

Moderata: *A. Maffettone*

17.15 Nuove evidenze: le intolleranze e le allergie alimentari. Facciamo chiarezza  
*P. Rabitti*

17.45 Disbiosi e microbiota  
C. Peirce

18.15 *Question time e chiusura congresso*

Il corso ECM (ID 396 – 319597) è accreditato per Biologo; Dietista; Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina interna, Scienze dell'alimentazione e Dietetica; Psicologo specialista in Psicologia, Psicoterapia.

**Crediti ECM: 9**

**Responsabile Scientifico:** Dott. Stefano De Riu

**Con il contributo non condizionato di**



**Medtronic**



**THERASCIENCE  
Lignaform**

**Evento promosso da**

