

Con il contributo non condizionato di:

Lilly

 **Boehringer
Ingelheim**

Abbott
A. Menarini
Ascensia
Roche Diabetes Care

**Il Gruppo interassociativo alimentazione AMD-SID
Organizza il Corso pratico residenziale**

La corretta alimentazione della
persona con diabete mellito:
tra Linee guida e pratica
quotidiana verso l'engagement
del nostro paziente

**17-18 Aprile 2020
Hotel San Martino
Darfo Boario Terme (BS)**

PROVIDER: Pragma Congressi Srl

ID EVENTO: 918-287299

ORE FORMATIVE: 11

CREDITI: 12,5

PROFESSIONE: medico, infermiere, dietista

SPECIALIZZAZIONI: endocrinologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Iscrizione online al sito www.pragmacongressi.it

Sede del corso: Hotel San Martino - via San Martino, 28 - Darfo Boario Terme

Segreteria: Pragma Congressi srl
Corso Mazzini 14 - 27100 Pavia
Tel. 0382 309579
Cell. 375 5385993
silvia.ferrari@pragmacongressi.it

 **PRAGMA
CONGRESSI**

Premessa

Benchè le conoscenze scientifiche e l'industria abbiano portato un importantissimo cambiamento nella gestione del Diabete mellito e nella qualità della cura delle persone che ne sono affette, un corretto approccio alla alimentazione resta cardine fondamentale per ottenere un buon compenso metabolico e per evitare le complicanze e le comorbidità.

Spesso le conoscenze dell'operatore sanitario in questo campo sono frammentarie e poco calate nella pratica quotidiana, ancora inficiate anche da pregiudizi o false informazioni.

La carenza di tempo e la mancanza di dietisti nel team fanno passare in secondo piano il problema dell'alimentazione rispetto alla prescrizione farmacologica.

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale "dalla a alla zeta".

Obiettivo Generale

Aggiornare il team diabetologico sulle Linee guida per una corretta alimentazione e fornire le conoscenze e le competenze per poter costruire un percorso di consapevolezza e crescita della persona con diabete verso una alimentazione sana che favorisca la riduzione della variabilità glicemica, ma anche una buona qualità della vita.

Gruppo di progetto

Responsabile di progetto e Responsabile Scientifico:

Donata Richini

Equipe di progetto:

Ida Mangone - Silvia Maino - Patrizia Richini - Emanuele Spreafico - Elisa Sprio

Conduttori e relatori

Relatori:

Donata Richini - Ida Mangone - Emanuele Spreafico

Tutors:

Ida Mangone - Silvia Maino - **Donata Richini** - **Patrizia Richini** -

Emanuele Spreafico - Elisa Sprio

(in neretto i tutor scuola formatori AMD e OSDI)

Programma

17 aprile 2020

9.00 -9.30	Accoglienza e registrazione dei partecipanti Consegna Kit corso Attività di acclimatazione Questionario d'ingresso Definizione gruppi di lavoro	
9.30-10.30	Apertura e presentazione del corso Freccia di processo Raccolta delle aspettative Conoscenza dei partecipanti	
10.30-11.10	L'omeostasi glicemica: come e perché il nostro organismo la mantiene – Come si ripristina nel diabete (alimentazione, insulina, SGLT2 – GLP-1 Ras)	Donata Richini
11.10-11.20	Contratto d'aula	
11.20-13.00	Dove e quanti sono i CHO?	Tutors
	PRANZO	
14.30-15.00	Alimentazione nel diabete: i principi attuali	Emanuele Spreafico
15.00-15.30	Quale dieta per "Giovanni"?	Tutors
15.30-16.15	Oltre al counting: indice glicemico, proteine e grassi in eccesso – Come aggiustare la dose di insulina	Donata Richini
	COFFEE BREAK	
16.30-17.45	Proviamoci (Luciano ...)	Tutors
17.45-18.30	Discussione con gli esperti	
	CENA	
		18 aprile 2020
8.30-9.00	Contestualizzazione	
9.00-10.00	Se Giovanni fosse con te al ristorante ...	Tutors
10.00-10.40	Educazione alimentare e trattamento terapeutico: quanto impattano sull'aderenza del paziente.	Ida Mangone
	COFFEE BREAK	
11.00-12.00	"Giovanni" ha portato il suo diario: cosa rilevo, cosa suggerisco, come suggerisco ...	Tutors
12.00-13.00	Report in plenaria del lavoro di gruppo	
	PRANZO	
14.30-15.00	Conclusione del corso	
15.00-15.30	Test di apprendimento finale Espletamento pratiche ECM Saluti	