



# PROGETTO DIAFIT

Percorso di prescrizione dell'attività fisica per il paziente cronico

**Martedì 17 settembre**

**Sala Solesin - Palazzo Lombardia**

Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano

## Programma

**Moderatore:** Renata Ghelardi, *Coordinatore Gruppo di Lavoro AMD SID Lombardia "Diabete e attività fisica"*

**16:00 Introduzione e saluti istituzionali**

*Sottosegretario con delega Sport e Giovani Regione Lombardia*

*Guido Bertolaso, Assessore al Welfare Regione Lombardia*

*Roberta Labanca, Direttore Generale ASST Melegnano Martesana*

*Alessandra Ciucci, Presidente AMD Lombardia*

*Alessandro Roberto Dodesini, Presidente SID Lombardia*

*Marisa Mottes, Presidente Coordinamento Lombardia Associazioni Diabetici C.L.A.D.*

**16:30 Progetto DIAFIT: L'esperienza dell'ASST Melegnano Martesana**

*Renata Ghelardi, Coordinatore Gruppo di lavoro AMD SID Lombardia "Diabete e attività fisica"*

**16:45 Progetto DIAFIT: Dalla teoria alla pratica**

*Rodolfo Galimberti, Specialista in Scienze Motorie ASST Melegnano Martesana*

**17:00 Progetto DIAFIT: Percorso di attivazione dell'App**

*Antonella Boi, Infermiera esperta in diabetologia ASST Melegnano Martesana*

**17:15 Importanza della prescrizione dell'attività fisica nel paziente cronico: esperienze a confronto**

*Federico Bertuzzi, Responsabile Diabetologia ASST G.O.M. Niguarda Milano*

*Angela Girelli, Direttore f.f. UOC Diabetologia ASST Spedali Civili Brescia*

*Fabrizio Losurdo, Università degli Studi di Milano - ASST Fatebenefratelli Sacco*

*Maria Elena Malighetti, Responsabile Diabetologia Casa di Cura Ambrosiana Cesano Boscone (MI)*

*Cristina Romano, Responsabile Diabetologia ASST Sette Laghi Varese*

**18:00 Conclusioni e Take Home Message**

*Renata Ghelardi, Coordinatore Gruppo di lavoro AMD SID Lombardia "Diabete e attività fisica"*

In collaborazione con



**Regione  
Lombardia**

Gruppo di lavoro  
AMD SID Lombardia  
"Diabete e attività fisica"