

Corso pratico di aggiornamento continuo professionale
per Medici, Infermieri, Dietisti di Diabetologia
e per persone con Diabete di tipo 1

IL COUNTING DEI CHO:

CAMPO SCUOLA WEB

7-18-28 maggio e 11-16 giugno 2021

FAD SINCRONA - WEBINAR

Responsabili Scientifici:

Gabriella Garrapa (Fano-PU)

Natalia Visalli (Roma)



Crediti ECM: 28,5

RAZIONALE

In passato la dieta del paziente diabetico è stata caratterizzata da una significativa riduzione dell'apporto di carboidrati rispetto alla alimentazione di un soggetto non diabetico.

È da circa un secolo che il Counting dei Carboidrati (CCHO) è considerato lo strumento più idoneo a garantire un controllo glicemico ottimale in pazienti trattati con terapia insulinica.

Nel 1912 Von Norden decide di iniziare a lavorare sulla quantità di carboidrati da assumere: propone il concetto della "unità pane": i diabetici frequentano corsi settimanali di cucina dietetica in ospedale e mettono in pratica a casa quanto imparato.

Insieme al CCHO nasce il concetto di medicina partecipativa e di educazione terapeutica: il paziente non si limita a eseguire passivamente le prescrizioni del medico, ma interagisce con lui per arrivare ad un piano terapeutico personalizzato ed efficace e si fa forte delle esperienze del gruppo di pari.

Questo metodo ha ricevuto una consacrazione dallo studio DCCT, dove è risultato essere efficace nel permettere il raggiungimento degli obiettivi glicemici garantendo un'ampia flessibilità ai pasti.

Oggi, grazie alla alta tecnologia disponibile nella cura del diabete, il CCHO è diventato strumento indispensabile per tutti i team diabetologici che hanno in carico pazienti insulinino-trattati. Nella realtà, però, carenze formative ed educative posizionano, al momento attuale, il CCHO come approccio possibile esclusivamente in centri di eccellenza.

Con questo corso e con il manuale metodologico di riferimento ad hoc, si farà un "percorso di allenamento" all'uso del CCHO coinvolgendo il team e i pazienti in un percorso di formazione.

Il team diventa quindi una risorsa per il paziente per acquisire conoscenze, anche in ambito tecnologico, che lo aiutino a vivere in maniera ottimale la sua condizione, rendendolo protagonista attivo del processo di cura.

La pandemia ha certamente accelerato il processo di digitalizzazione anche nella educazione terapeutica, pertanto, durante le giornate formative di questo corso con il team e i pazienti, verranno utilizzati strumenti interattivi psicopedagogici, in formato digitale, che favoriscano l'apprendimento e la verifica.

L'obiettivo è di formare il team diabetologico al CCHO, utilizzando metodologia e strumenti della Scuola di Formazione AMD (rivisitati in formato digitale), applicandoli alla costruzione del percorso educativo al CCHO, in una "vision" di innovazione e di miglioramento dell'assistenza al paziente diabetico.

FACULTY:

LUCINA CORGIOLU

Dietista

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche
- Presidio San Giovanni di Dio- AOU Cagliari

GABRIELLA GARRAPA

Endocrinologa

Dirigente Medico U.O.S.D. Endocrinologia
e Diabetologia - Azienda Ospedali Riuniti
Marche Nord

ALFONSO GIGANTE

Endocrinologo – Direttore UOC

Diabetologie e Malattie Metaboliche- Nuoro

MARA LASTRETTI

Psicologa e Psicoterapeuta

PhD in Neuroscienze Cliniche e Sperimentali
Direttore Osservatorio Psicologia
in cronicità dell'Ordine Psicologi Regione Lazio

FRANCESCA SPANU

Diabetologa

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche
Presidio Ospedaliero San Giovanni di Dio
-AOU Cagliari

NATALIA VISALLI

Endocrinologa

Direttore Scuola di Formazione Permanente
Continua AMD
Direttore Scuola per Educatori AMD
Dirigente 1° Livello UOC di Diabetologia
e Dietologia ASL-Roma 1

TUTOR - FORMATORI SCUOLA AMD:

ILARIA CIULLO

Diabetologa

Specialista Ambulatoriale di Diabetologia ASL
Napoli 3 Sud

STEFANO DE RIU

Diabetologo

Specialista Ambulatoriale di Diabetologia ASL Napoli 1

GIACOMO GUAITA

Endocrinologo

Responsabile dei Servizi di Diabetologia,
Endocrinologia e Malattie Metaboliche di Carbonia
e Iglesias ASSL Carbonia, Consigliere Nazionale
AMD (Associazione Medici Diabetologi)

ELISA MANICARDI

Endocrinologa

Dirigente Medico presso la SOS di Servizio di
Diabetologia, Dipartimento Cure Primarie Azienda
USL di Reggio Emilia Area Centro

VALERIA MASTRILLI

Diabetologa

Dirigente Medico ASL Roma 2, Distretto 9 – PDTA Diabete

VALERIA MONTANI

Endocrinologa

Responsabile UOSD Diabetologia P.O. Atri (TE)

ROSARIA NARDONE

Endocrinologa

Dirigente Medico SOD di Diabetologia
– Azienda Ospedaliera S. Camillo Forlanini (RM)

ILARIA PELLIGRA

Endocrinologa

Dirigente Medico dei Servizi di Diabetologia,
Endocrinologia e Malattie Metaboliche
di Carbonia e Iglesias ASSL Carbonia

PAOLA PISANU

Endocrinologa

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche
Presidio Ospedaliero San Giovanni di Dio
AOU Cagliari

**Il Programma del Corso prevede 5 pomeriggi di incontro
dove il Team Diabetologico coinvolto ed i Pazienti individuati
verranno formati, in modo interattivo, secondo il Programma successivo.**

PROGRAMMA

I° - INCONTRO (7 MAGGIO):

**Team Diabetologici
Brainstorming**

II° INCONTRO (18 MAGGIO)

**Campo Scuola Pazienti
Capitoli 1-2**

III° - INCONTRO (28 MAGGIO)

**Campo Scuola Pazienti
Capitoli 3-4**

IV° - INCONTRO (11 GIUGNO):

**Campo Scuola Pazienti
Capitolo 5**

V° - INCONTRO (16 GIUGNO)

**Team Diabetologici
CANVAS Business Model**

**I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni
con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione"
utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti.
(Punti di forza e criticità)**

I° - INCONTRO (7 MAGGIO 2021) (TEAM DIABETOLOGICI)

- 14,30 – 14,40 **Saluto Organizzatore e Presidente Regionale AMD**
(*M. Galetta, G. Garrapa, N. Visalli*)
- 14,40 – 15,00 **Presentazione del board e dei partecipanti**
(*G. Garrapa*)
- 15,00 – 15,15 **Presentazione del progetto**
(*N. Visalli/G. Garrapa*)
- 15,15 – 15,35 **L'insulina compie 100 anni: come le innovazioni della terapia cambiano la vita dei pazienti**
(*G. Garrapa/N. Visalli*)
- 15,35 – 15,50 **Condivisione delle aspettative e freccia di processo**
(*Formatori Scuola AMD*)
- 15,50 – 17,30 **Momento di interattività in piccoli gruppi**
(*Tutor – Formatori Scuola AMD*)
- 17,30 – 18,00 **Condivisione in plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro**
(*Tutor – Formatori Scuola AMD*)

II° INCONTRO (18 MAGGIO 2021) (PAZIENTI)

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)

- 14,30 – 14,50 **Accoglienza e presentazione dei partecipanti**
(*G. Garrapa*)
- 14,50 – 15,00 **Presentazione del Corso: Capitoli 1 – 2**
(*N. Visalli*)
- Capitolo 1 (Riconosciamo i CHO)
- Capitolo 2 (La giusta misura)
- 15,00 – 15,20 **Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)**
(*M. Lastretti*)
- Specchio delle mie brame chi sono io al momento attuale
- 15,20 – 16,20 **Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)**
(*L. Corgioli*)
- CHO si e no
- Il termometro dei CHO
- 16,20 – 16,40 **Sessione del Sapere (lezione frontale)**
(*A. Gigante/F. Spanu*)
- A proposito di CHO
- 16,40 – 16,55 **Sessione emozioni (lavoro di gruppo)**
(*M. Lastretti*)
- In viaggio con il Diabete

- 16,55 – 17,55 **Sessione del Saper Fare** (*lavoro di gruppo*)
(L. Corgiolu)
- Quanti e quali CHO nel mio alimento
- 17,55 – 18,20 **Sessione Sapere** (*lezione frontale*)
(A. Gigante/ F. Spanu)
- Come posso misurare il CHO nel mio piatto
- 18,20 – 18,30 **Presentazione diari 1 e 2 e compiti a casa**
(L. Corgiolu)

III° - INCONTRO (28 MAGGIO 2021) (PAZIENTI)

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)

- 14,30 – 14,50 **Contestualizzazione e verifica diari 1 e 2**
(G. Garrapa/L. Corgiolu)
- 14,50 – 15,00 **Presentazione del Corso: Capitoli 3 – 4**
(N. Visalli)
- Capitolo 3 (Mettiamo a confronto insulina e CHO)
- Capitolo 4 (ad ognuno la sua sensibilità)
- 15,00 – 15,15 **Sessione delle Emozioni** (*lavoro di gruppo*)
(M. Lastretti)
- Individuazione variabile diabete
- 15,15 – 16,15 **Sessione del Saper Fare** (*lavoro di gruppo*)
(L. Corgiolu)
- Troviamo gli Equivalenti
- Calcoliamo i CHO dei vostri diari
- 16,15 – 16,40 **Sessione del Sapere** (*lezione frontale*)
(A. Gigante/F. Spanu)
- Il Rapporto Insulina/CHO
- 16,40 – 16,55 **Sessione delle Emozioni** (*lavoro di gruppo*)
(M. Lastretti)
- Creativa-mente, le risorse del diabete
- 16,55 – 17,55 **Sessione del Saper Fare** (*lavoro di gruppo*)
(L. Corgiolu)
- Creiamo un Menù per Colazione, Pranzo e Cena
- Come posso variare i CHO del mio pasto?
- 17,55 – 18,20 **Sessione del Sapere** (*lezione frontale*)
(A. Gigante/F. Spanu)
- Il Fattore di Correzione
- 18,20 – 18,30 **Presentazione diari 3 e 4 e compiti a casa**
(L. Corgiolu)

IV° - INCONTRO (11 GIUGNO 2021) (PAZIENTI)

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)

- 14,30 – 14,50 **Contestualizzazione e verifica diari 3 e 4**
(G. Garrapa/L. Corgiolu)
- 14,50 – 15,00 **Presentazione del Corso: Capitolo 5**
(N. Visalli)
- Il gioco si fa duro, a voi la palla!
- 15,00 – 15,20 **Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)**
(M. Lastretti)
- La rete, gli intrecci, le relazioni
- 15,20 – 16,20 **Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)**
(L. Corgiolu)
- Quanti CHO nei piatti complessi
- Come calcolo i CHO dei piatti complessi?
- 16,20 – 16,50 **Sessione del Sapere (lezione frontale)**
(A. Gigante/F. Spanu)
- Impatto delle proteine e dei grassi sulla glicemia
- 16,50 – 17,50 **Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)**
(L. Corgiolu)
- Come calcolo/valuto i nutrienti dei pasti complessi
- 17,50 – 18,10 **Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)**
(M. Lastretti)
- Il buon augurio che mi regalo
- 18,10 – 18,30 **Cosa mi porto a casa e chiusura dei lavori**
(Board del Corso)

V° - INCONTRO (16 GIUGNO 2021) (TEAM DIABETOLOGICI)

- 14,30 – 14,50 **Contestualizzazione e confronto con i Team dopo il "Campo Scuola"**
(G. Garrapa/N. Visalli)
- 14,50 – 15,10 **La Tecnologia al servizio della Clinica e della Formazione in Diabetologia**
(N. Visalli/G. Garrapa)
- 15,10 – 16,40 **CANVAS Business Model (Lavoro di gruppo)**
(Tutor – Formatori Scuola AMD)
- Perché fare un Progetto Educativo è realizzare un Progetto di valore
- 16,40 – 17,00 **Condivisione in Plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro sul CANVAS Business Model**
(Tutor – Formatori Scuola AMD)
- 17,00 – 17,30 **Benchmarking: come costruire un progetto educativo di valore**
(A. Gigante/N. Visalli)
- 17,30 – 18,00 **Cosa mi porto a casa e conclusioni**
(Board del Corso)

Con il contributo non condizionante di:

GOLDEN SPONSOR



Risposte che contano.



Il corso è accreditato per le seguenti discipline:

Medico chirurgo:
Endocrinologia
Malattie metaboliche e Diabetologia
Medicina Interna
Scienza dell'Alimentazione
Dietista
Biologo nutrizionista
Psicologo
Infermiere

Obiettivo formativo:

Contenuti tecnico-professionali
(conoscenze e competenze)
specifici di ciascuna professione,
di ciascuna specializzazione
e di ciascuna attività ultraspecialistica,
ivi incluse le malattie rare
e la medicina di genere;

In base alla normativa Age.Na.s vigente, i crediti verranno maturati a fronte di:

- presenza rilevata dalla piattaforma, tracciatura delle operazioni effettuate e identificazione del professionista
- compilazione questionario di qualità percepita
- superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette

Aperto a n° 50 partecipanti
Aperto a n° 15 pazienti (senza crediti ECM)

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare al Corso gli utenti dovranno registrarsi e accedere attraverso la piattaforma web del Provider

Al termine del corso ogni utente dovrà completare l'iter sulla piattaforma web, compilando il questionario di apprendimento e il test di gradimento, per poter così concludere l'evento e scaricare l'attestato ECM di partecipazione, con il numero di crediti formativi previsti, riconosciuti da Age.Na.S.

Come richiesto da Age.Na.S. sarà possibile completare l'iter solo con una presenza effettiva al 100% delle ore formative.

Gli utenti con una presenza inferiore non saranno abilitati alla compilazione del test.

Il test di apprendimento sarà a disposizione sulla piattaforma non appena verificati dal Provider i requisiti di presenza minima e dovrà in ogni caso essere svolto entro 72 ore dal termine dell'evento.

Crediti ECM: **28,5**



Collaborazione in erogazione
con la Scuola di Formazione
Permanente Continua di AMD

Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria organizzativa.

Provider e Segreteria organizzativa



LT3 s.r.l.

Via Regina, 61 - 22012 Cernobbio (CO)
T. +39 031 53756 31/32/33 - F. +39 031 510428
segreteria@LT3.it