

PROGETTO FORMATIVO

Incontra RENaldo

Prevenzione precoce del danno renale: esperienze di real life nel paziente con diabete di tipo II

- ↳ **Endorsement:** AMD – Associazione Medici Diabetologi
- ↳ **Provider:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** 11 maggio – 27 settembre 2023
- ↳ **Tipologia:** FSC Gruppo di Miglioramento
Modalità di fruizione: 1° data in presenza – 2° data webinar
- ↳ **Sede residenziale (1° incontro):** NH Torino Centro
Corso Vittorio Emanuele II, 104
10121 Torino TO
- ↳ **Piattaforma (2° incontro):** Indirizzo fisico: SUMMEET SRL
Via Paolo Maspero, 5 – Varese - 21100
Accesso Piattaforma FAD
URL <https://fad.summeet.it>
- ↳ **Board Scientifico:** *Riccardo Candido*
Salvatore De Cosmo
Graziano Di Cianni
Elisa Forte
Antonio Nicolucci
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Partecipanti:** 1 Coordinatore/Tutor + 1 presidente regionale AMD
10 Medici Chirurghi (Categoria: Malattie Metaboliche e Diabetologia)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 6 ore formative (3 ore incontro residenziale + 2 ore incontro webinar + FSC)

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete è una patologia cronica ad elevato impatto mondiale. Si stima che in Italia la prevalenza di diabete superi il 5% (senza considerare i casi non diagnosticati) e questa percentuale è destinata ad aumentare nei prossimi anni sia a causa dell'invecchiamento generale della popolazione sia per l'aumento di fattori di rischio e obesità legato a modificazioni nello stile di vita generale. Nel corso degli ultimi anni, grazie alla crescente conoscenza della fisiologia del diabete, sono stati inseriti nel prontuario farmacologico per il paziente diabetico nuove classi di farmaci che agiscono sui meccanismi alla base dell'insorgenza della malattia e ne rallentano la progressione agendo su più livelli, con un evidente beneficio sul rischio cardiovascolare e renale, con un minor rischio di ipoglicemie e di conseguenza, maggiore aderenza alla terapia. Per ridurre le conseguenze individuali e sociali della malattia diabetica è quindi necessario incrementare l'efficacia e la sicurezza dei mezzi terapeutici ed adeguare la capacità di risposta del sistema alle mutate condizioni ed esigenze della popolazione.

Le potenzialità delle nuove terapie antidiabetiche offrono la possibilità di intervenire a vari livelli, dalla prevenzione al trattamento delle comorbidità diabetiche garantendo non solo efficacia di tipo clinico, con il miglioramento del compenso e il raggiungimento di obiettivi metabolici, ma anche un profilo di sicurezza cardiorenale sul paziente mai ottenuto prima. I dati condivisi dagli Annali AMD nel DMT2 hanno mostrato la rilevanza clinica del monitoraggio non solo della HB1Ac ma anche della pressione arteriosa, profilo lipidico e creatininemia nella valutazione della qualità di cura della persona con DMT2 e nella profilazione del rischio cardiovascolare.

Le nuove terapie per il diabete si sono dimostrate efficaci nella riduzione del rischio cardiovascolare, della progressione della malattia renale e della mortalità associata alle complicanze cardio-renali.

Secondo gli annali AMD circa l'83% della popolazione diabetica ha soli fattori di rischio mentre il 40% dei pazienti con DMT2 sviluppa malattia renale cronica (MRC).

In questo contesto è essenziale che lo specialista diabetologo acquisisca sempre più maggiore consapevolezza del suo ruolo cruciale nell'identificazione precoce del paziente con fattori di rischio cardiorenale orientando la scelta terapeutiche verso una concreta prevenzione primaria e nel contempo consapevolezza delle attuali terapie disponibili in grado di trattare e ritardare il complicarsi delle comorbidità diabetiche.

Il raggiungimento degli obiettivi di cura della malattia diabetica potrebbe avvalersi di una strumentazione ad hoc per l'identificazione precoce dei pazienti facilitando lo specialista nel garantire l'accesso a terapie innovative precoci e funzionali al trattamento delle comorbidità diabetiche indipendentemente dal controllo glicemico.

Due sono le misure che potrebbero diminuire l'impatto globale della malattia:

- lo screening dei fattori di rischio per anticipare l'accesso a terapie innovative così da prevenire lo sviluppo di comorbidità cardio renali
- il trattamento precoce di queste comorbidità per rallentarne la progressione e ridurre il rischio di mortalità che caratterizza il paziente diabetico.

OBIETTIVI DI PROGETTO

Il corso intende fornire competenze in merito alla gestione clinica del paziente diabetico partendo dai criteri di eleggibilità e dai risultati ottenuti in termini di benefici renali e cardiovascolari.

Il corso si pone l'obiettivo di:

- calcolare le percentuali di pazienti registrati nel database *Annali AMD* potenzialmente eleggibili e verificare l'uso degli SGLT2i;

- valutare le eventuali differenze tra le due popolazioni in prevenzione primaria e secondaria (con particolare focus sulla più iniziale comorbidità diabetica la MRC) e stimare il potenziale impatto sugli esiti derivante dall'utilizzo di questi farmaci innovativi.

L'obiettivo formativo è quello di facilitare l'individuazione precoce dei pazienti con soli fattori di rischio o con malattia renale conclamata e valutare l'impatto delle terapie innovative su questa popolazione di pazienti diabetici attraverso un percorso di formazione sul campo attraverso l'analisi dei dati di real life.

FASI PROGETTO

DICEMBRE 2022/GENNAIO 2023

Creazione di **TRENTADUE** gruppi di lavoro formati da **UN Coordinatore + 1 presidente regionale AMD + 10 partecipanti**, che il Provider individuerà per poter creare un percorso di formazione sul campo efficace.

APRILE – SETTEMBRE 2023

Primo meeting in presenza e inizio del percorso di formazione sul campo per ciascuno dei 32 Gruppi coinvolti

SETTEMBRE-DICEMBRE 2023

Proseguimento del percorso di formazione sul campo e secondo meeting di follow up in modalità webinar per ciascuno dei 32 Gruppi coinvolti

Il progetto prevede un accreditamento nazionale ECM-AGENAS unico (comprensivo di tutti e due gli eventi) e della formazione sul campo.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai partecipanti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Primo incontro (residenziale) – 11 maggio 2023

Ore 17.00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

Ore 17.30 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Alessandra Clerico

Moderatore: Alessandra Clerico

Ore 17.40 Epidemiologia del diabete: popolazione con fattori di rischio e popolazione diabetica con malattia renale cronica
Enrico Pergolizzi

Ore 18.00 Trattamento o prevenzione del danno renale?
Enrico Pergolizzi

- Ore 18.20 Cosa ci dicono le evidenze per prevenire il declino renale nel paziente diabetico
Enrico Pergolizzi
- Ore 18.40 Il nuovo algoritmo terapeutico delle Linee guida AMD-SID.
Condivisione di tre esperienze di real life in tema di:
- Insulina
 - DPPIV-i
 - GLP1 ra
- Enrico Pergolizzi**
- Ore 19.00 **SESSIONE INTERATTIVA:**
Esperienze dirette dalla Real Life nella pratica clinica quotidiana nella prevenzione del DKD (Diabetic Kidney Disease).
I partecipanti si confronteranno sulla gestione del paziente, facendo seguito ad un inquadramento diagnostico precoce, migliorandone l'aderenza all'iter terapeutico identificato.
Enrico Pergolizzi + Partecipanti
- Ore 20.00 Descrizione del Percorso di Formazione Sul campo: percorso, tempi e modalità
- Ore 20.30 Conclusioni
- Ore 20.45 Chiusura del primo incontro

FORMAZIONE SUL CAMPO (tra il primo e secondo incontro)

SVOLGIMENTO: Ambulatorio Singolo Partecipante

DURATA: 1 ora

MODALITA': Formazione sul Campo

Nel periodo che intercorre tra il primo ed il secondo incontro, prenderà parte il percorso di Formazione sul Campo.

Tra il primo ed il secondo incontro, i Medici Specialisti che partecipano al progetto avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete, fattori di rischio e comorbidità sulla base di quanto appreso durante il primo incontro.

Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi dei singoli casi, di poter migliorare il management del paziente, facilitare l'individuazione del paziente con fattori di rischio e/o con MRC per garantire un percorso assistenziale e la presa in carico del paziente finalizzata alla riduzione della mortalità e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva e della prevenzione stessa della patologia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Secondo incontro (webinar) – 27 settembre 2023

Ore 17.00 Apertura stanza e collegamenti

Ore 17.30 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Alessandra Clerico

Moderatore: Alessandra Clerico

Ore 17.40 Presentazione outcome popolazione diabetica in prevenzione primaria
Enrico Pergolizzi

Ore 17.55 Presentazione outcome popolazione diabetica e trattamento precoce della MRC: un gap terapeutico durato 20 anni
Enrico Pergolizzi

Ore 18.10 Efficacia dell'SGLT2i indipendentemente dalle condizioni di baseline.
Condivisione dei dati e follow up delle tre esperienze di real life in tema di:

- Insulina
- DPPIV-i
- GLP1-RA

Enrico Pergolizzi

Ore 18.30 **SESSIONE INTERATTIVA:**
Esperienze dirette dalla Real Life nella pratica clinica quotidiana nella prevenzione della MRC nel DMT2 (Malattia renale cronica diabetica).
I partecipanti si confronteranno sui risultati del percorso di FSC e sull'identificazione e gestione dei pazienti in prevenzione primaria e secondaria, valutando la precocità di accesso alle terapie innovative, l'aderenza terapeutica e profilo di efficacia e sicurezza.
Enrico Pergolizzi + Partecipanti

Ore 19.00 Presentazione dei dati elaborati nel percorso di formazione sul campo

Ore 19.30 Conclusioni

Ore 19.45 Chiusura del secondo incontro