

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

Iniziativa AMD - OSDI - UNISG

Torino 1 giugno 2024

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente... Diabetologia

Pollenzo 23 novembre 2024

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura



IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

Con il patrocinio di:

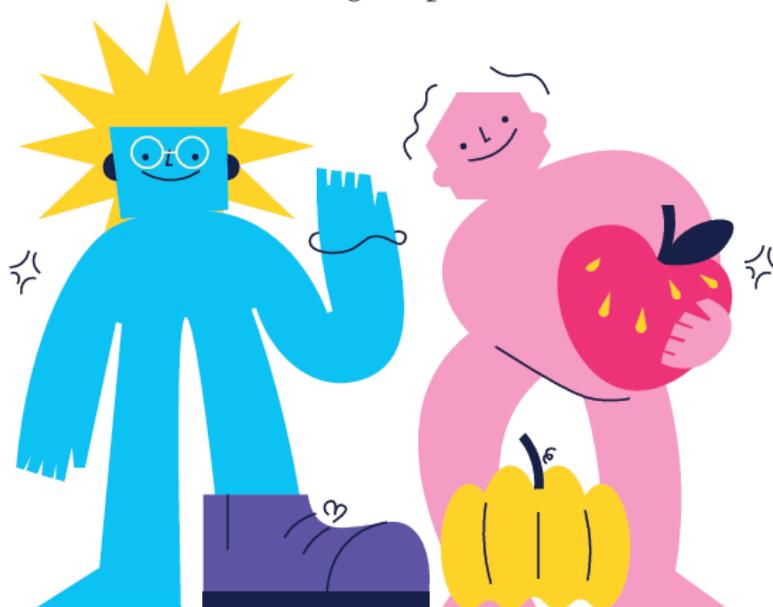


IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura



01.06.24

TORINO (TO)
Centro Congressi
The Place

23.11.24

POLLENZO (CN)
Aula Magna Università degli
Studi di Scienze Gastronomiche

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

Ma l'educazione conta ancora?

Luca Richiardi

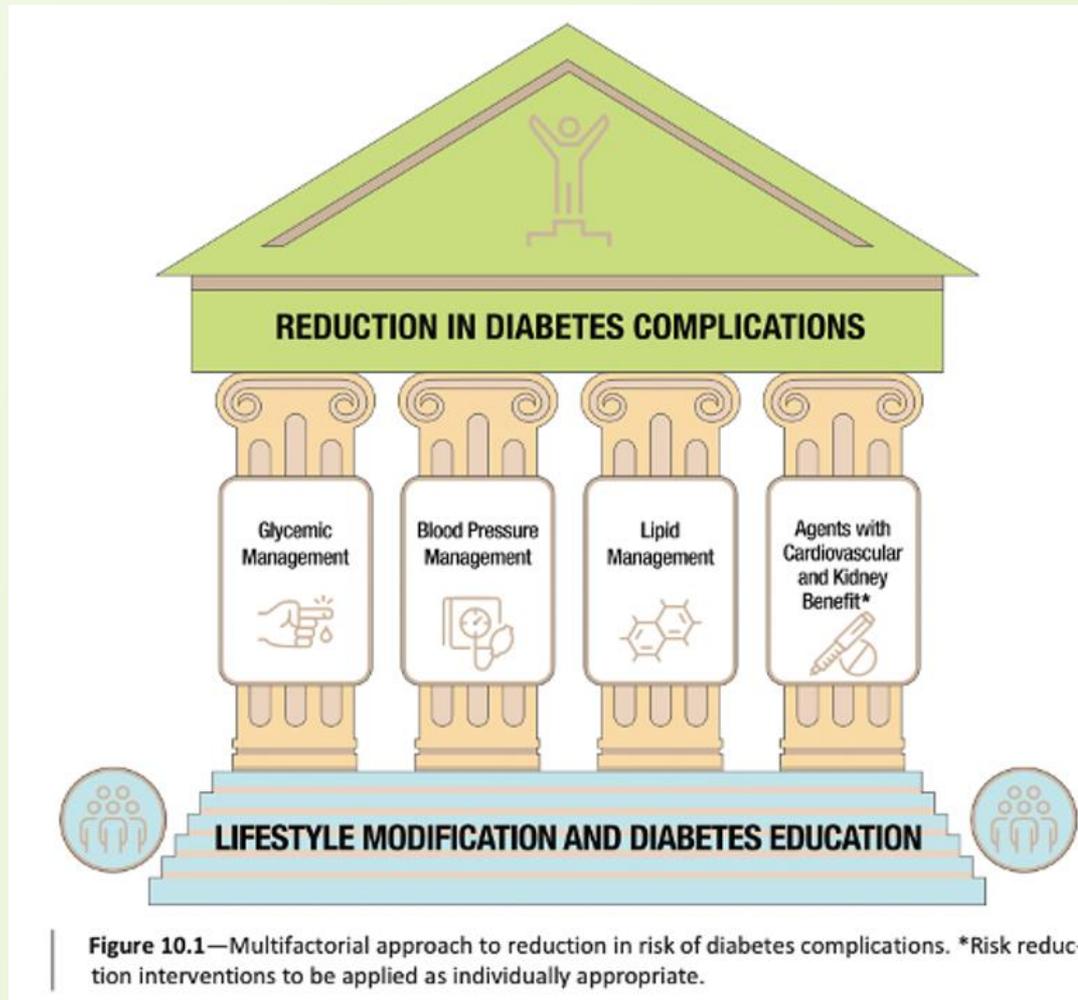


Figure 10.1—Multifactorial approach to reduction in risk of diabetes complications. *Risk reduction interventions to be applied as individually appropriate.

2022 ADA diabetes care guidelines

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

ETS

AMD ASSOCIAZIONI MEDICI DIABETOLOGI

oltre la teoria
AMD - ETS

ETS EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA

3 alimentazione e stile di vita

Gruppo ETS dell'AMD

Coordinatore
MARIANO AGRUSTA

Componenti
PAOLO DI BERARDINO
SERGIO DI PIETRO
FRANCESCO GALEONE
SANDRO GENTILE
MASSIMO LEPRI

Per il Gruppo Scuola AMD
Nicola Musacchio
Umberto Valentini

Per il Gruppo VRQ-A AMD
Walter De Bigottina

UTET PERIODICI

AMD ASSOCIAZIONI MEDICI DIABETOLOGI

oltre la teoria
AMD - ETS

ETS EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA

5 rischio cardiovascolare

Gruppo ETS dell'AMD

Coordinatore
MARIANO AGRUSTA

Componenti
PAOLO DI BERARDINO
SERGIO DI PIETRO
FRANCESCO GALEONE
SANDRO GENTILE
MASSIMO LEPRI

Per il Gruppo Scuola AMD
Nicola Musacchio
Umberto Valentini

Per il Gruppo VRQ-A AMD
Walter De Bigottina

UTET PERIODICI

AMD ASSOCIAZIONI MEDICI DIABETOLOGI

oltre la teoria
AMD - ETS

ETS EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA

1 il piede diabetico

Gruppo ETS dell'AMD

Coordinatore
MARIANO AGRUSTA

Componenti
PAOLO DI BERARDINO
SERGIO DI PIETRO
FRANCESCO GALEONE
SANDRO GENTILE
MASSIMO LEPRI

Per il Gruppo Scuola AMD
Nicola Musacchio
Umberto Valentini

Per il Gruppo VRQ-A AMD
Walter De Bigottina

UTET PERIODICI

AMD ASSOCIAZIONI MEDICI DIABETOLOGI

oltre la teoria
AMD - ETS

ETS EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA

2 ipoglicemia

Gruppo ETS dell'AMD

Coordinatore
MARIANO AGRUSTA

Componenti
PAOLO DI BERARDINO
SERGIO DI PIETRO
FRANCESCO GALEONE
SANDRO GENTILE
MASSIMO LEPRI

Per il Gruppo Scuola AMD
Nicola Musacchio
Umberto Valentini

Per il Gruppo VRQ-A AMD
Walter De Bigottina

UTET PERIODICI

AMD ASSOCIAZIONI MEDICI DIABETOLOGI

oltre la teoria
AMD - ETS

ETS EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA

4 autocontrollo

Gruppo ETS dell'AMD

Coordinatore
MARIANO AGRUSTA

Componenti
PAOLO DI BERARDINO
SERGIO DI PIETRO
FRANCESCO GALEONE
SANDRO GENTILE
MASSIMO LEPRI

Per il Gruppo Scuola AMD
Nicola Musacchio
Umberto Valentini

Per il Gruppo VRQ-A AMD
Walter De Bigottina

UTET PERIODICI

NOVEMBRE 2002

Luca Richiardi novembre 2024

IN DOCTRINA ET IN USU

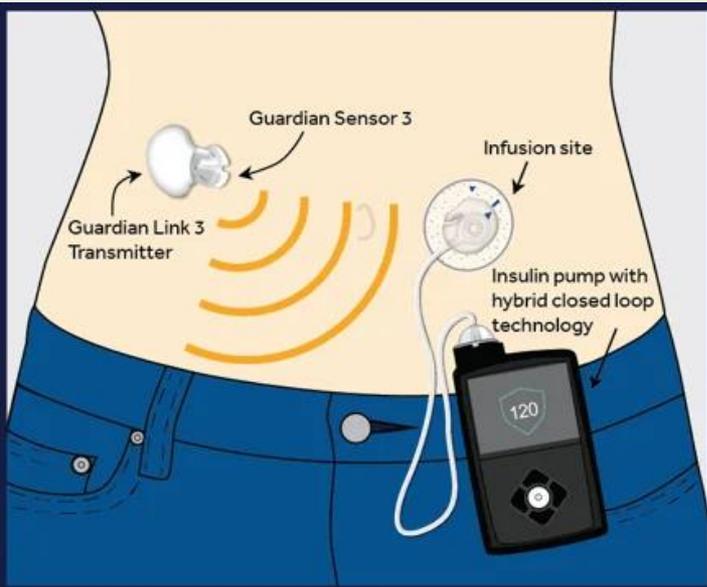
Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24



ELENA CIMINO

BISOGNA CAMBIARE PARADIGMA

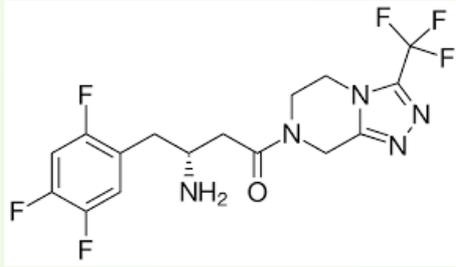
Dalla titolazione dell'insulina e dall'autocontrollo domiciliare
Alla gestione degli algoritmi che vanno adattati al paziente in misura sartoriale

- E' necessario un nuovo tipo di formazione sia dei pazienti che del personale

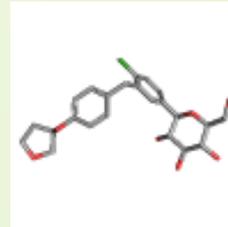
IL GAP GENERAZIONALE

- Bisogna adottare un nuovo tipo di linguaggio che possa raggiungere i giovani (generazione Z, tempo di attenzione 8 secondi)
- Adottare nuovi strumenti di comunicazione con Mini video, su social controllati, App. verificate, semplici ed utilizzabili.
- Si richiede una nuova alfabetizzazione dei Sanitari che devono essere addestrati all'uso della telecamera.

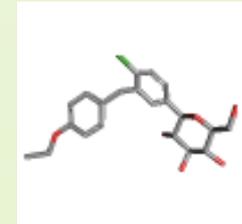
NUOVI FARMACI PER IL DIABETE TIPO 2



DPP IV inibitori

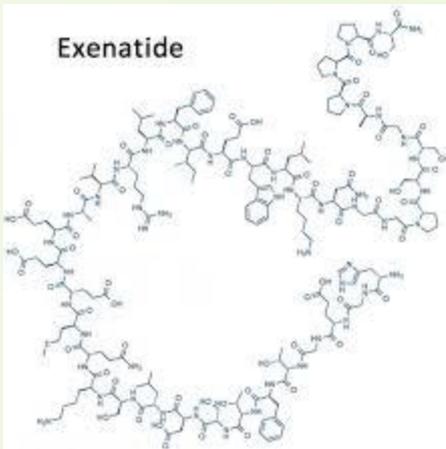


EMPAGLIFOZIN

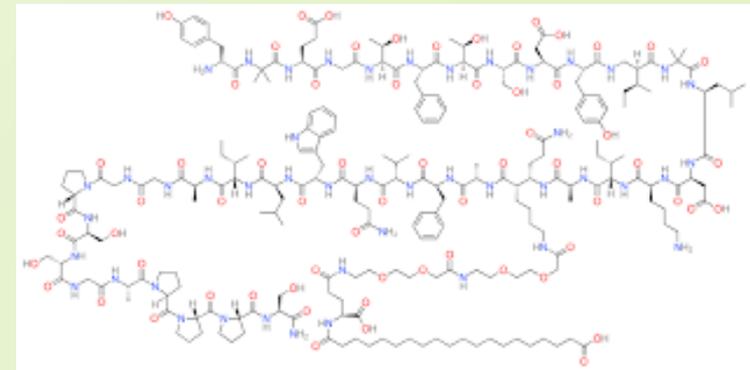
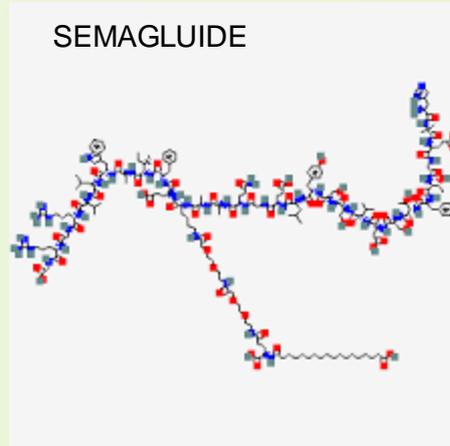


DAPAGLIFOZIN

Exenatide

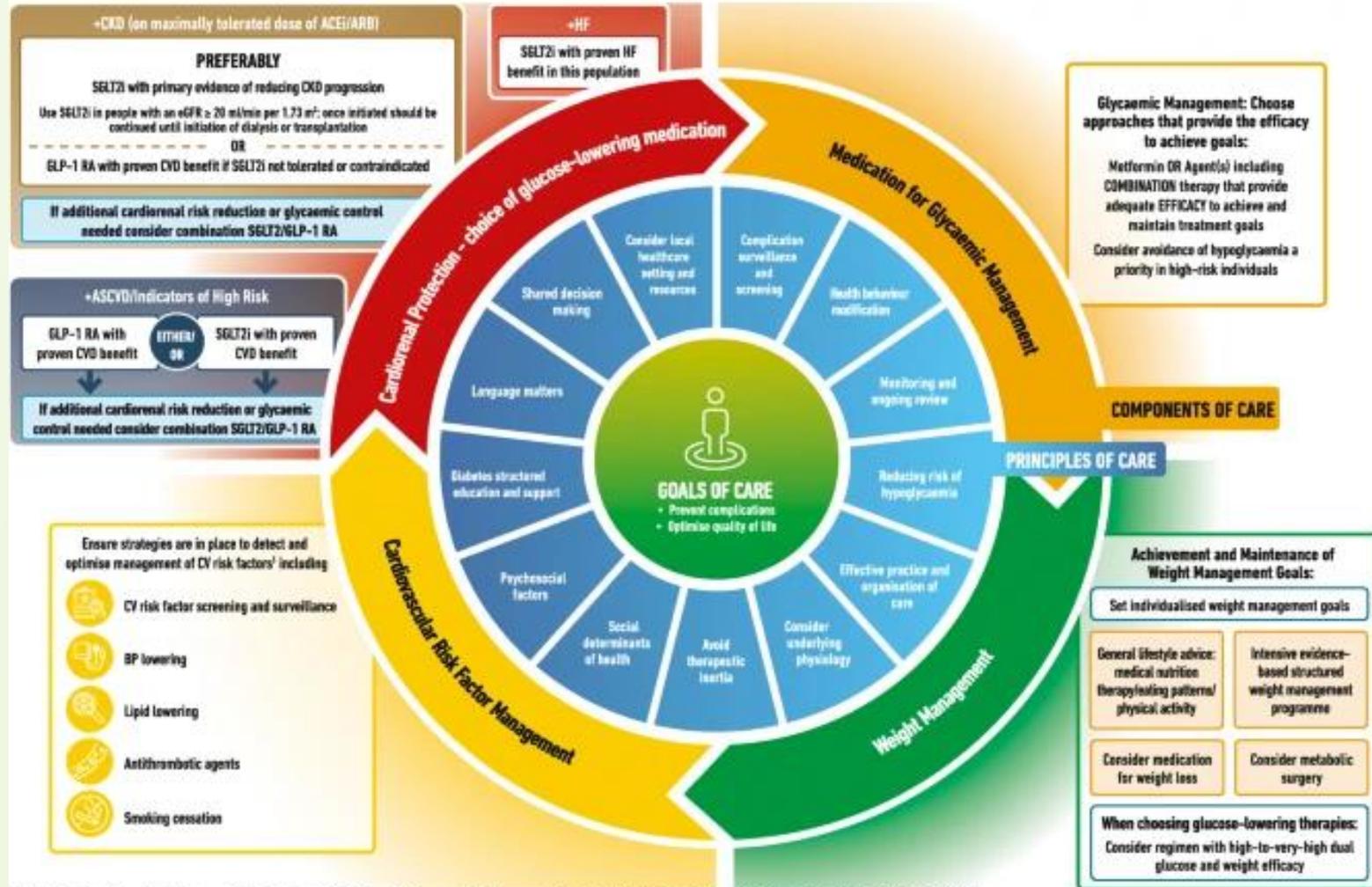


SEMAGLUIDE



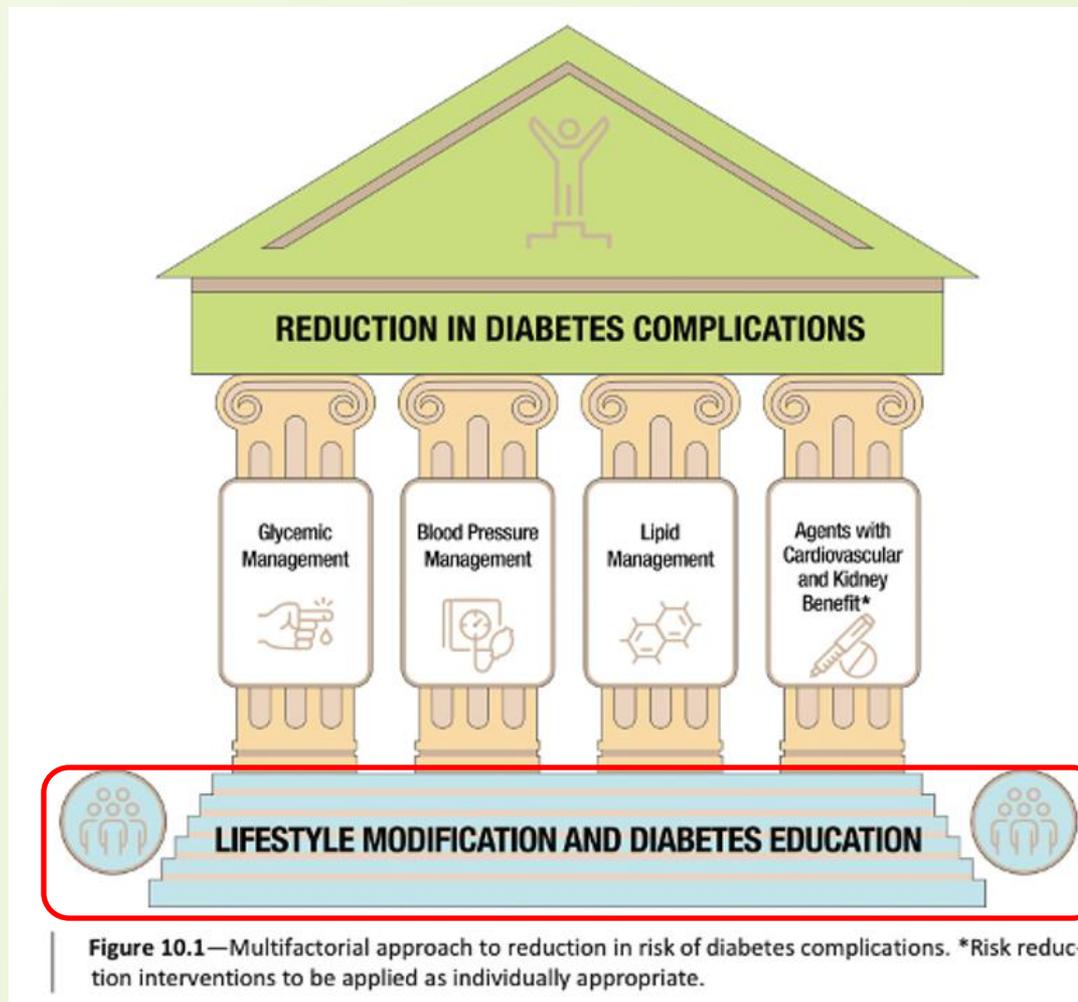
TIRZEPATIDE

HOLISTIC PERSON-CENTRED APPROACH TO T2DM MANAGEMENT



1 - American Diabetes Association Professional Practice Committee. 10. Cardiovascular Disease and Risk Management: Standards of Medical Care in Diabetes-2022. Diabetes Care. 2022; Jan 1;45(Suppl 1):S144-74.

ACEi, Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor; ARB, Angiotensin Receptor Blockers; ASCVD, Atherosclerotic Cardiovascular Disease; BP, Blood Pressure; CKD, Chronic Kidney Disease; CV, Cardiovascular; eGFR, Estimated Glomerular Filtration Rate; GLP-1 RA, Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonist; HF, Heart Failure; SGLT2i, Sodium-Glucose Cotransporter-2 Inhibitor; T2D, Type 2 Diabetes.



2022 ADA diabetes care guidelines

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

- La significativa associazione tra la dieta occidentale o non salutare (elevato consumo di prodotti animali, spuntini salati, prodotti fritti e basso consumo di frutta e prodotti vegetali) e il rischio di IMA in differenti regioni del mondo, osservata nello studio INTERHEART, fornisce una rilevante evidenza sull'effetto negativo della globalizzazione sulle abitudini alimentari e sul rischio di patologie croniche, ma tale evidenza è indiretta perché lo studio non stabilisce specificamente l'impatto del commercio globale e della vendita sui profili di consumo del cibo nei diversi paesi. Inoltre questo studio suggerisce che **l'attuale tendenza delle abitudini alimentari a convergere verso una dieta occidentale può giocare un ruolo nell'epidemia globale di obesità e malattia coronarica.**

Frank B. Hu

Circulation 2008; 118:1913-1914



Globalization of food patterns and CV disease risk



An official website of the United States government [Here's how you know](#) ▾



National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

► [Nutrients](#). 2023 Jun 14;15(12):2749. doi: [10.3390/nu15122749](https://doi.org/10.3390/nu15122749) [↗](#)

Global Impacts of Western Diet and Its Effects on Metabolism and Health: A Narrative Review

[Vicente Javier Clemente-Suárez](#)¹, [Ana Isabel Beltrán-Velasco](#)², [Laura Redondo-Flórez](#)³, [Alexandra Martín-Rodríguez](#)^{1,*}, [José Francisco Tornero-Aguilera](#)¹

Editors: Rita Guimarães, Arnildo Pott, Priscila Hiane

► [Author information](#) ► [Article notes](#) ► [Copyright and License information](#)

PMCID: PMC10302286 PMID: [37375654](#)

Abstract

The Western diet is a modern dietary pattern characterized by high intakes of pre-packaged foods, refined grains, red meat, processed meat, high-sugar drinks, candy, sweets, fried foods, conventionally raised animal products, high-fat dairy products, and high-fructose products.



DIETA MEDITERRANEA

Il regime alimentare si fonda su alimenti il cui consumo è abituale in Paesi del [bacino mediterraneo](#), in una proporzione che privilegia [cereali](#), [frutta](#), [verdura](#), semi, [olio di oliva](#), rispetto ad un più raro uso di [carni rosse](#) e grassi animali (grassi saturi), mentre presenta un consumo moderato di [pesce](#), carne bianca ([pollame](#)), [legumi](#), [uova](#), [latticini](#), [vino rosso](#) e [dolci](#)

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

MA

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

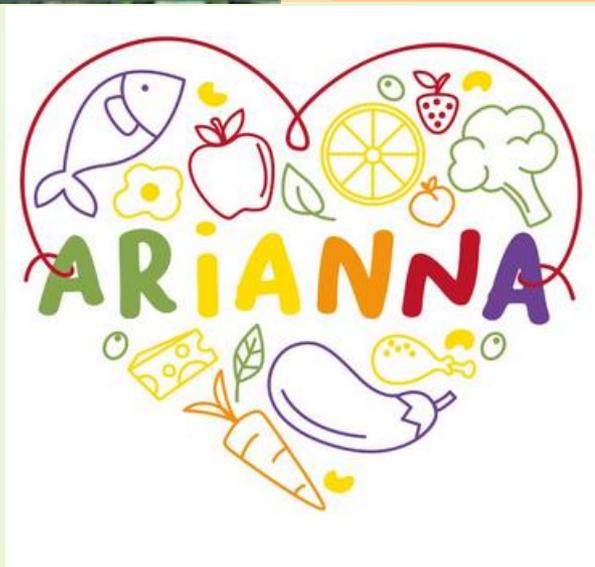


16 SETTEMBRE 2024 - ORE 10.00
ROMA - SPAZIO EUROPA

GESTITO DALL'UFFICIO DEL PARLAMENTO EUROPEO IN ITALIA E DALLA RAPPRESENTANZA IN ITALIA DELLA COMMISSIONE EUROPEA



**2024 CROSS COUNTRY REPORT
WASTE WATCHER
INTERNATIONAL OBSERVATORY**



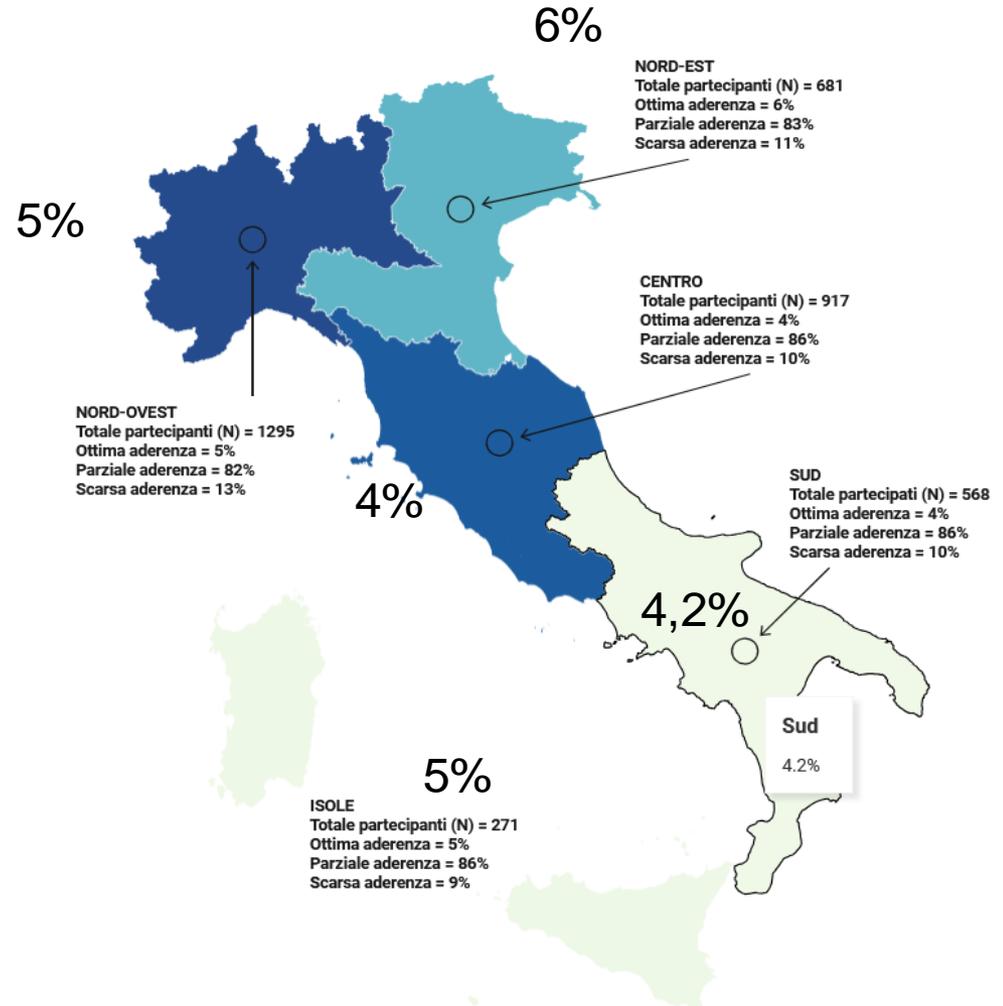
LA DIETA MEDITERRANEA

ARIANNA - Aderenza alla Dieta Mediterranea per macro-area di nascita

% partecipanti / popolazione per milione



Western Diet
E' responsabile del 37% delle emissioni di gas ad effetto serra



Circa **931** milioni di tonnellate di cibo nel 2019 sono andate distrutte - la metà della quale ancora perfettamente commestibile

Dove nel mondo? Perdita e spreco di cibo

Di tutto il cibo prodotto nel mondo, dove si spreca di più?



IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

SERVE UN
CAMBIO DI PARADIGMA

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

POSSIBILI SOLUZIONI



ONE HEALTH



ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

ONE HEALTH



La visione olistica *One Health*, ossia un modello sanitario basato sull'integrazione di discipline diverse. Si basa sul riconoscimento che **la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema siano legate indissolubilmente.**

È riconosciuta ufficialmente dal Ministero della Salute italiano, dalla Commissione Europea e da tutte le organizzazioni internazionali quale strategia rilevante in tutti i settori che beneficiano della collaborazione tra diverse discipline (medici, veterinari, ambientalisti, economisti, sociologi etc.).

La *One Health* è un approccio ideale per raggiungere la salute globale perché affronta i bisogni delle popolazioni più vulnerabili sulla base dell'intima relazione tra la loro salute, la salute dei loro animali e l'ambiente in cui vivono, considerando l'ampio spettro di determinanti che da questa relazione emerge.



SVILUPPO ALIMENTARE SOSTENIBILE



Alimentazione sostenibile:

Per quanto non esista una definizione univoca, **la si può definire come un'alimentazione a basso impatto ambientale e accessibile a tutti**, basata su una produzione a ridotte emissioni di gas climalteranti, pensata per un consumo perlopiù locale e il più possibile priva di scarti.

Definiscono un regime alimentare a peso ridotto sull'ambiente:

- **una gestione oculata del suolo e delle risorse idriche** per la produzione di ortaggi, verdure e cereali, sia destinati al consumo umano che a quello animale;
- **una coltivazione il meno depauperante possibile per i terreni**, dove la fertilità del suolo non viene ridotta bensì arricchita dalle stesse coltivazioni;
- **un modello di allevamento lontano dalle logiche delle strutture intensive**, tra le principali responsabili della deforestazione e delle emissioni di gas serra;
- **un sistema di produzione e distribuzione che prediliga la stagionalità dei prodotti e il consumo locale**, per evitare i costi ambientali del trasporto;
- **un modello di consumo basato sull'eliminazione degli sprechi e il recupero degli scarti**;
- **un sistema economico legato all'alimentazione non solo circolare, ma anche inclusiva**, per garantire a tutta la popolazione mondiale l'accesso a una dieta sana ed equilibrata.



SVILUPPO ALIMENTARE SOSTENIBILE



Quando si parla di alimentazione più sostenibile, non si deve fare l'errore di confonderla con singoli stili alimentari.

- L'associazione comune con la diete *vegetariane e vegane* – per quanto etiche e spesso dal minore impatto sull'ambiente – rischia di essere fuorviante.
- Anche un regime onnivoro può essere più sostenibile, se costruito attorno alla minimizzazione del suo impatto sul Pianeta.
- La sostenibilità non si limita a ciò che si mangia, ma è un processo che coinvolge tutte le fasi del cibo: dalla produzione al recupero degli sprechi, passando per la distribuzione e la tavola.



SVILUPPO ALIMENTARE SOSTENIBILE

DIETA SOSTENIBILE COME FARE?

2030 AGENDA



FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT

- **umentare il consumo di cibi vegetali** e, contestualmente, ridurre quelli di origine animale, come la carne rossa;
- **adottare una dieta il più possibile varia**, dove sia possibile consumare almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno;
- **preferire i prodotti locali**;
- **scegliere cibi freschi e di stagione**;
- **limitare il consumo di cibi confezionati**;
- **umentare il ricorso a legumi e cereali integrali**;
- **scegliere alimenti animali da fonti sostenibili**, in particolare sul fronte ittico, con l'acquisto di specie di stagione e da produttori che garantiscano il ripopolamento naturale;
- **preferire vegetali da coltivazione biologica** o, in alternativa, tradizionale.

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

Mediterranean Diet Pyramid: For a healthy modern lifestyle

Guidelines for Adult Population

Enjoy in moderation!

Keep our healthy traditions alive.

s=serving



COME REALIZZARE QUESTO CAMBIAMENTO?

Non servono nuove competenze!

- Serve, soprattutto prendere coscienza del problema
- Serve sviluppare una nuova sensibilità

Per aiutare NOI ed i nostri Pazienti
A realizzare il cambiamento



IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

VI RINGRAZIO
PER
L'ATTENZIONE

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

IN DOCTRINA ET IN USU

Praticamente ... diabetologia

TORINO 01.06.24

HOMO EST QUOD EST

Nutrire il futuro: strategie di prevenzione e cura

POLLENZO 23.11.24

SVILUPPO ALIMENTARE SOSTENIBILE



2030 AGENDA



FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT