

Con il Patrocinio di



O.S.D.I.  
*Operatori Sanitari  
di Diabetologia Italiani*



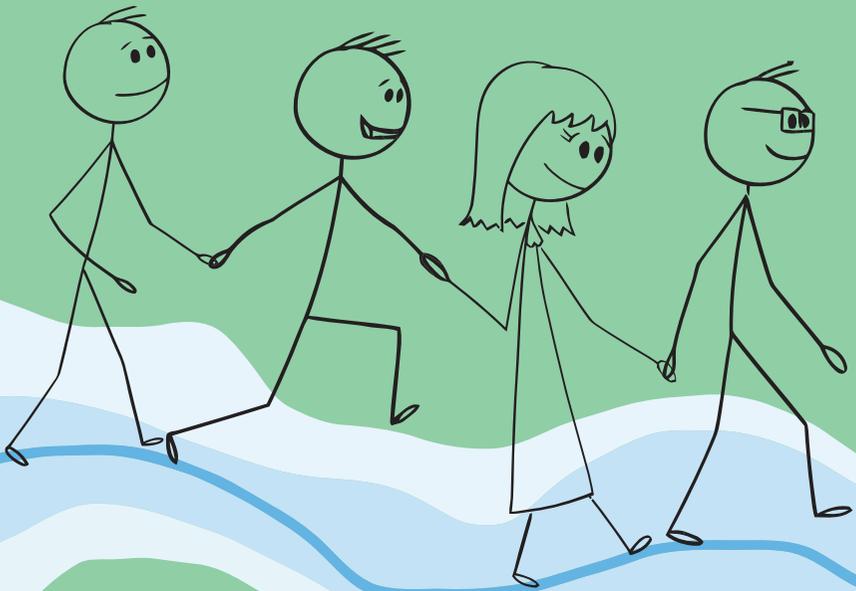
Università di Scienze  
Gastronomiche di Pollenzo  
University of Gastronomic Sciences of Pollenzo

## **PRIMO TEMPO: COGITO ERGO SUM**

**Diabete e tecnologia: la conosco?**

## **SECONDO TEMPO: INTELLEGO ERGO SUM**

**Diabete, cibo e tecnologia: come la utilizzo**



**Torino 10 Giugno 2023**

**Centro Congressi ITCILO - Padiglione PIEMONTE**

**Bra - Pollenzo 25 novembre 2023**

**Università di Scienze Gastronomiche - Aula Magna**

# RAZIONALE

L'approccio alla cura del diabete mellito mai come in questi ultimi anni è stato oggetto di un' epocale evoluzione farmacologica e tecnologica.

I professionisti sanitari che si occupano della cura dei pazienti diabetici devono quindi essere a conoscenza di quelle che sono le novità in campo farmacologico e tecnologico e devono essere in grado di saper correttamente utilizzare gli strumenti tecnologici a disposizione per offrire ad ogni paziente la miglior soluzione terapeutica.

Così come abbiamo imparato ad offrire al paziente affetto da diabete tipo 2 una terapia su misura grazie ai nuovi farmaci normoglicemizzanti, altrettanto dobbiamo imparare ad offrire al paziente quando ci avviciniamo alla tecnologia, sia che si tratti di cosiddette penne intelligenti per la somministrazione dell'insulina, sia che si tratti di sistemi per il monitoraggio in continuo della glicemia, sia che si tratti di pompe insuliniche infusionali. La conoscenza e la competenza nell'uso della tecnologia ci potrà permettere di essere "sartoriali" nel consigliare la cosa giusta al paziente giusto nel momento giusto, perseguendo quindi un criterio non solo di efficacia ma anche di appropriatezza.

La tecnologia è uno strumento che facilita i passaggi complicati di un processo, ma non sostituisce la complessità del ragionamento umano. Resta fondamentale l'importanza della relazione tra il team di cura ed il paziente, l'ascolto e la comprensione dell'altro per tradurre l'intervento clinico in efficacia terapeutica.

Questo evento che si svolge in due tempi si pone l'obiettivo di far conoscere a medici, infermieri e dietisti le caratteristiche degli strumenti tecnologici a disposizione oggi in Piemonte per la cura dei pazienti diabetici e di far comprendere quindi quali possano essere i vantaggi relativi al loro utilizzo, di ragionare sulle esperienze maturate sul campo nell'utilizzo delle tecnologie al fine di essere sempre più attenti alla personalizzazione della terapia . Il secondo tempo che si realizzerà a Pollenzo in collaborazione con l'Università di Scienze Gastronomiche permetterà, come da tradizione, di vivere un'esperienza più ampia riflettendo sulle scoperte tecnologiche che hanno cambiato la storia della diabetologia, sulla relazione tra tecnologia e cibo ed approfondendo la conoscenza dei cibi e della loro composizione poiché un'alimentazione equilibrata sana e consapevole resta un cardine della terapia del diabete.

# Responsabili Scientifici

Alessandra Clerico, Vilma Magliano, Silvio Barbero

## Comitato Scientifico

Silvio Barbero, Anna Chiambretti, Marco Comoglio, Riccardo Fornengo, Vilma Magliano, Luca Monge, Enrico Pergolizzi, Maria Chantal Ponziani, Luca Richiardi, Marina Valenzano

## Faculty

Barana Luisa - Biella

Barbero Silvio - Bra

Bonamigo Eleonora - Saluzzo

Braghetto Yorisan - Torino

Busti Arianna - Vercelli

Cantino Elena - Asti

Cavigliolo Beatrice - Novara

Clerico Alessandra - Torino

Comoglio Marco - Moncalieri

Daffara Tommaso - Novara

De Rossi Cinzia - Torino

Devecchi Andrea - Bra - Pollenzo

Di Cianni Graziano - Livorno

Di Noi Fabiana - Torino

Fornengo Riccardo - Chivasso

Fraticegli Emanuele - Alba - Bra

Gabellieri Enrico - Alessandria

Gallo Marco - Alessandria

Gamarra Elena - Lugano

Giorda Carlo Bruno - Chieri

Goglia Umberto - Cuneo

Leporati Paola - Alessandria

Magliano Vilma - Chivasso

Marinazzo Elisa - Chivasso

Marzano Dolores - Chieri

Micali Giuliana - Carmagnola

Monge Luca - Torino

Musacchio Nicoletta - Milano

Pastori Silvana - Milano

Pergolizzi Enrico - Pinerolo

Ponziani Maria Chantal - Novara

Richiardi Luca - Torino

Tassone Francesco - Cuneo

Valenzano Marina - Cuneo

Valera Mora Maria Elena - Alba - Bra

**TORINO 10 GIUGNO 2023**

## **PRIMO TEMPO: COGITO ERGO SUM**

### **Diabete e tecnologia: la conosco?**

**09.00** Registrazione partecipanti

**09.15** Saluti istituzionali

AMD - OSDI - UNISG

Benvenuto e presentazione della giornata

*Alessandra Clerico*

#### **PRIMA SESSIONE**

*Moderatori: Enrico Gabellieri, Arianna Busti*

**09.30** Fuga per la vittoria: corriamo con la tecnologia.

Gestire terapia e alimentazione durante l'attività fisica

*Luisa Barana, Beatrice Cavigiolo*

**10.00** Discussione

**10.10** Insonnia d'amore:

chi usa la tecnologia può dormire sonni tranquilli?

Vantaggi e svantaggi di algoritmi e allarmi...nell'intimità

*Cinzia De Rossi, Francesco Tassone*

**10.40** Discussione

**10.50** Coffee break

**11.10** Il diavolo veste... la tecnologia:

un delicato equilibrio tra visibilità e comfort

*Eleonora Bonamigo, Tommaso Daffara*

**11.40** Discussione

## **SECONDA SESSIONE**

*Moderatori: Umberto Goglia, Maria Chantal Ponziani*

**11.50** Cicogne in missione: l'attesa è "dolce",  
ma con il tempo... in range

*Paola Leporati, Elisa Marinazzo*

**12.20** Discussione

**12.30** Sconnessi: l'educazione terapeutica passa attraverso il display:  
app, portali e contenuti interattivi per un'educazione digitale

*Fabiana Di Noi, Maria Elena Valera Mora*

**13.00** Discussione

**13.10** Pausa pranzo

## **TERZA SESSIONE**

*Moderatori: Riccardo Fornengo, Vilma Magliano*

**14.10** Beautiful mind: ne guarisce più la penna...

Alla ricerca di nuove soluzioni intelligenti

*Elena Cantino, Yorisán Braghetto*

**14.40** Discussione

**14.50** Il curioso caso di Benjamin Button: tecnologie diverse per età diverse?

*Elena Gamarra*

**15.10** Discussione

**15.20** Lavoro di gruppo: Una ricetta per volersi bene

*Silvio Barbero, Marco Comoglio, Luca Monge*

**16.20** Fine "Primo Tempo"...

**POLLENZO 25 NOVEMBRE 2023**

## **SECONDO TEMPO: INTELLEGO ERGO SUM**

### **Diabete, cibo e tecnologia: come la utilizzo**

**09.15** Registrazione partecipanti

**09.45** Saluti istituzionali

AMD - OSDI - UNISG

Benvenuto e presentazione della giornata

*Enrico Pergolizzi, Alessandra Clerico*

#### **PRIMA SESSIONE**

*Moderatori: Graziano Di Cianni, Silvana Pastori*

**10.00** Alimentazione e tecnologia: riflessioni

*Luca Richiardi*

**10.30** Diabete, zucchero, ultra processed food e calcolo dei CHO. Le relazioni pericolose

*Andrea Devecchi*

**11.00** Cibo e tecnologia: criticità od opportunità?

*Silvio Barbero*

**11.30** Lavoro di gruppo: Una ricetta per volersi bene

*Silvio Barbero, Marco Comoglio, Luca Monge*

**13.30** Pranzo didattico

#### **SECONDA SESSIONE**

*Moderatori: Riccardo Fornengo, Nicoletta Musacchio*

**14.30** Il cibo che conto: meglio i boli automatici o il suggeritore di bolo?

*Dolores Marzano, Giuliana Micali*

**15.00** Pret a porter: Tailored therapy anche per la tecnologia?

*Marina Valenzano*

**15.30** La Rete endocrino-diabetologica piemontese:

applicazione delle nuove indicazioni all'uso della tecnologia in Piemonte

*Carlo Bruno Giorda*

**16.30** Discussione

**17.00** Fine "Secondo tempo". Conclusione e Take Home message

*Marco Gallo*

Questionari ECM

## Obiettivi formativi

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

## ECM - Educazione Continua in Medicina

Evento n. 346-374092 Ed. 1 - Assegnati 11 crediti formativi.

Accreditato per le Professioni: Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina Generale, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Dietista.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, quindi di **entrambe le giornate**; alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato con l'assegnazione dei crediti formativi ECM verrà inviato al partecipante tramite mail dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

## Info Iscrizioni

L'iscrizione è possibile farla solo online dal sito [www.e-belf.it](http://www.e-belf.it)

Entrare in "Eventi Residenziali", selezionare l'evento e compilare l'apposito form d'iscrizione. Completata la registrazione inviare ed attendere ricevimento e-mail di conferma. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei 90 posti disponibili.

## Provider e Segreteria Organizzativa



**e-belf** di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino  
Tel. 011.884376 - Fax 011.19850522  
[www.e-belf.it](http://www.e-belf.it) | [e-belf@hotmail.it](mailto:e-belf@hotmail.it)

# Sedi evento

**TORINO 10 GIUGNO 2023**

Centro Congressi ITCILO (International Training Centre of the ILO) - PADIGLIONE PIEMONTE

Viale Maestri del Lavoro, 10

**BRA - POLLENZO 25 NOVEMBRE 2023**

Università di Scienze Gastronomiche - Aula Magna

Via Amedeo di Savoia, 8

**Con il contributo non condizionante di**

**Major sponsor**



**Medtronic**

