

# CARBOCOUNTING:

UN'ESPERIENZA PER CONTARE,  
UN'ESPERIENZA PER INSEGNARE

BONARCAO, HOTEL SA MOLA



MODULO 1 - 26/27 MAGGIO 2017

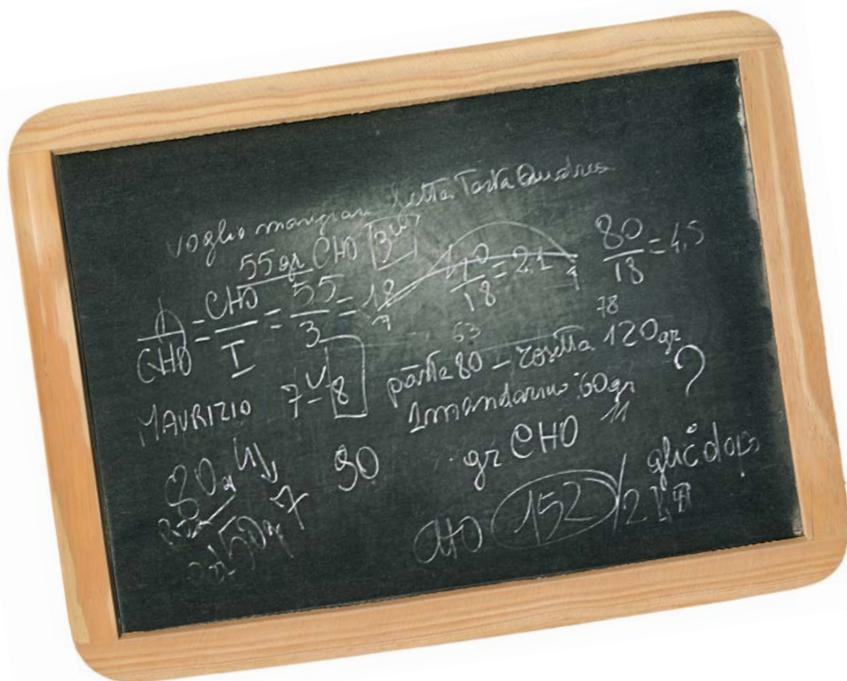
MODULO 2 - 30 GIUGNO / 1° LUGLIO 2017

**26 MAGGIO 2017**

- 10,00 Apertura dei lavori e presentazione dei partecipanti
- 10,30 Obiettivi del corso e programma delle attività  
*Giacomo Guaita, Francesca Spanu*
- 10,45 CHO: caratteristiche, proprietà nutrizionali, metaboliche  
*M. Filippina Angius, Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 11,30 Individuare i CHO negli alimenti  
*M. Filippina Angius, Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 12,15 Valutare la quantità di CHO:  
✓ nei piatti semplici  
✓ nei piatti complessi  
*M. Filippina Angius, Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 13,00 Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00 Debriefing della esercitazione  
*Francesca Spanu*
- 15,45 Parametri metabolici necessari alla costruzione di un calcolatore di boli  
✓ dai CHO all'indice I/CHO  
✓ sensibilità insulinica: come individuare il FC  
*Paola Pisanu*
- 16,30 **LAVORI DI GRUPPO**  
Esercitazione sulla raccolta dati e su impostazione e uso di un calcolatore di boli  
*Tutors*
- 17,45 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
- 18,00 DPP-4 inibitori nella terapia del DMT2  
*Giacomo Guaita*
- 18,30 Presentazione degli strumenti per facilitare il counting  
*Lucina Corgiolu, Adriana Medda*
- 19,00 Fine Lavori
- 20,30 Cena con Counting

## 27 MAGGIO 2017

- 09,00 Verifica dell'esercitazione della cena
- 10,00 Elementi di didattica nell'insegnamento del CHO counting  
*Alfonso Gigante*
- 10,45 LAVORI DI GRUPPO  
Organizzazione di un corso  
*Tutors*
- 11,30 Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
- 12,15 Mandati all'équipes per esperienze sul campo  
*Giacomo Guaita, Francesca Spanu*
- 12,45 Take home message  
*Giacomo Guaita*
- 13,00 Fine dei lavori 1° modulo



## 30 GIUGNO 2017

---

- 10,00 Ricontestualizzazione  
*Giacomo Guaita*
- 10,30 Report di esperienze sul campo  
*Interazione con gli Esperti del 1° Modulo*
- 11,30 Lezioni tenute dai partecipanti su  
✓ cosa sono e dove troviamo in CHO  
✓ caratteristiche dei CHO che incidono sulla glicemia  
✓ come valutare i CHO  
✓ come valutare le dosi di insulina secondo i CHO
- 12,30 Vantaggi della associazione terapeutica preconstituita  
Metformina-IDPP4  
*Giacomo Guaita*
- 13,00 Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00 Verifica del Couting
- 16,00 Lezioni tenute dai partecipanti
- 17,30 **LAVORI DI GRUPPO**  
Debrifing delle esperienze in piccoli gruppi  
*Tutors*
- 19,00 Fine Lavori



## 1° LUGLIO 2017

---

09,00 "Programmare i corsi per tutti i pazienti?"  
Ovvero "idee per realizzare un sistema di educazione  
permanente"

*Alfonso Gigante*

09,45 LAVORI DI GRUPPO

Programmazione

*Tutors*

11,30 Discussione riassuntiva in plenaria

*Francesca Spanu*

12,30 Take home message

*Giacomo Guaita*

13,00 Fine dei lavori



## **ELENCO DOCENTI**

*Dott.ssa Angius Maria Filippina, Olbia*

*Sig.ra Corgiolu Lucina, Cagliari*

*Dott. Gigante Alfonso, Nuoro*

*Dott. Guaita Giacomo, Iglesias*

*Sig.ra Medda Adriana, Sassari*

*Dott.ssa Pisanu Paola, Muravera*

*Dott.ssa Spanu Francesca, Cagliari*



## **METODO DI VERIFICA**

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata a:

- ✓ presenza in sala per il 90% della durata dell'evento (entrambi i moduli);
- ✓ aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;
- ✓ aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato.

## **CREDITI FORMATIVI ECM**

L'evento formativo ECM n° 311-191335 è stato accreditato presso il Sistema ECM Nazionale con n° 23,4 crediti per N° 20 Infermieri, Dietisti e Medici Chirurghi. Discipline di riferimento per la professione di medico Chirurgo: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria.

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Linee guida, protocolli e procedure, documentazione clinica



### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Dott. Giacomo Guaita  
Dott.ssa Francesca Spanu

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER**

Across Sardinia Congressi  
Provider Standard ID Age.na.s. n° 311  
V.le Italia, 12 - 07100 Sassari  
Tel. 079/2010120 - Fax. 079/2010653 - Cell. 320/5692061  
Email: [silvia.solinas@acrosscongressi.com](mailto:silvia.solinas@acrosscongressi.com)  
[www.acrosscongressi.com](http://www.acrosscongressi.com)

### **SEDE DEL CORSO**

Hotel Sa Mola  
Via Superga sn  
09070 Bonarcado (OR)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**ACCU-CHEK®**  **Roche**

 **sigma-tau**