

Mariano Agrusta

Direttore Scuola Permanente di Formazione Continua AMD.

Silvia Bonfadini

Medico Diabetologo ASST degli Spedali Civili di Brescia.

Paolo Di Bernardino

Direttore di Dipartimento di Medicina ASL di Pescara.

Anna Ercoli

Consulente, psicologa, formatrice per lo sviluppo delle risorse umane e crescita personale. Titolare dello Centro ComeaFORMED (Udine).

Guendalina Graffigna

Professore Associato Facoltà di Psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano.

Mara Lastretti

Psicologa, Psicoterapeuta PhD Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria Sapienza Università di Roma.

Sergio Leotta

Direttore UOC Dietologia e Diabetologia Ospedale S.Pertini ASL Roma 2.

Valentina Turra

Psicologa ASST degli Spedali Civili di Brescia.

Natalia Visalli

Dirigente Medico presso U.O.C. Diabetologia e Dietologia Polo Ospedaliero Santo Spirito - Roma.

INFORMAZIONI GENERALI

Il Corso ECM (ID 396 162682) è accreditato per:

Medici Chirurghi Specialisti in malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, endocrinologia; Scienza dell'alimentazione e dietetica; Psicologi e psicoterapeuti; Infermieri; Dietisti.

Crediti ECM assegnati: n° 14,5

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita fino ad esaurimento posti (n.30 partecipanti).

Per informazioni contattare il Provider:

info@teoremaconsulting.it

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida - protocolli - procedure

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Natalia Visalli

BOARD DI PROGETTO:

Mariano Agrusta

Anna Ercoli

Sergio Leotta

Natalia Visalli

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI**PROVIDER**

teorema consulting

tel: (+39) 081 951642

email: info@teoremaconsulting.it

CAMBIAMENTI

30 SETTEMBRE | 01 OTTOBRE 2016

ALBORNOZ PALACE HOTEL SPOLETO
Viale Matteotti, 16 | Spoleto (PG)



VENERDÌ 30 SETTEMBRE

I SESSIONE
IL CAMBIAMENTO

- 11.30 – 12.00 | Presentazione del corso e i suoi obiettivi
N. Visalli
- 12.00 – 12.20 | Contratto d'aula
Freccia di Processo
M. Agrusta
- 12.20 - 12.40 | Essere un “buon paziente cronico” comporta l'aderenza ad una complessità diagnostica e terapeutica: quale scenario in Diabetologia
P. Di Berardino
- 12.40 - 13.00 | Il punto di vista della persona con diabete: i motivi della non aderenza
M. Agrusta
- 13.00 – 13.20 | I costi e le forme della non aderenza in diabetologia
S. Leotta
- 13.20 – 14.45 | *Pranzo*
- 14.45 – 15.45 | Momento interattivo: colorare il cambiamento
A. Ercoli, M. Lastretti, G. La Penna, E. Dal Moro
- 15.45 – 16.00 | Il cambiamento: subito o scelto.
A. Ercoli
- 16.00 - 17.00 | Tavola rotonda “Cosa c'è dietro autostima e autoefficacia”
M. Lastretti, A. Ercoli
- 17.00 - 17.15 | *Coffee Break*

II SESSIONE
**I CAMBIAMENTI VERSO IL BEN-ESSERE
DELL'OPERATORE**
| 1 PARTE |

- 17.15 - 19.10 | Momento interattivo: Empathy map
M. Lastretti, A. Ercoli, G. La Penna, E. Dal Moro
- 19.10 – 19.30 | Il Burn out
M. Lastretti
- 19.30 | *Cena*

SABATO 01 OTTOBRE

II SESSIONE
**I CAMBIAMENTI VERSO IL BEN-ESSERE
DELL'OPERATORE**
| 2 PARTE |

- 8.30 - 8.45 | Ricontestualizzazione.
N. Visalli, M. Agrusta
- 8.45 – 9.30 | Tavola rotonda: A che punto siamo?
Le risorse per l'operatore sanitario
A. Ercoli, M. Lastretti, N. Visalli
- 9.30 - 10.00 | Esercitazione pratica. 1° parte
Strumento: *Mindfulness*
V. Turra
- 10.00 - 10.20 | Mindfulness: dalla ricerca alle sue applicazioni cliniche
S. Bonfadini

10.20 – 11.00 | Esercitazione pratica 2° parte
Strumento: *Mindfulness*
V. Turra

11.00 – 11.15 | *Coffee Break*

III SESSIONE
**I CAMBIAMENTI PER FAVORIRE
IL BEN-ESSERE DEL PAZIENTE**

- 11.15 – 12.00 | Identificare strumenti per agire un cambiamento consapevole in Diabetologia
P. Di Berardino, M. Lastretti, G. La Penna, E. Dal Moro
Strumento: *Metaplan*
- 12.00 - 12.30 | Presentazione in plenaria e discussione
- 12.30 - 13.15 | Tavola rotonda
Modera: **N. Visalli**
Dall'engagement allo sviluppo dell' empowerment della persona con diabete
G. Graffigna, M. Agrusta, A. Ercoli
- 13.15 - 13.45 | Cosa mi porto a casa
Conclusioni
N. Visalli, M. Agrusta
- 13.45 – 14.00 | Somministrazione dei questionari ECM

