

Gli effetti positivi dell'esercizio fisico sulle patologie croniche non trasmissibili sono, da tempo, solidamente documentati. Per tale motivo, la Regione del Veneto in questi ultimi anni ha adottato diverse iniziative per favorire la prescrizione di esercizio nelle persone con patologie croniche. In particolare, con la recente DGR 280/2018, la Regione ha definito, in collaborazione con le Società Scientifiche di settore, un percorso formativo di 2 giornate rivolto agli specialisti interessati alla prescrizione di esercizio fisico nella cronicità.

Il corso è organizzato in 2 giornate delle quali:

- **Prima giornata:** sessione plenaria mattutina (sui temi generali sull'esercizio fisico e suo razionale applicativo al soggetto con cronicità) e una pomeridiana (sulle tematiche core delle diverse aree di cronicità cui si applica l'esercizio strutturato).
- **Seconda giornata:** sessione plenaria mattutina di 2 ore ed una seconda parte, suddivisa in 3 sessioni parallele. La sessione mattutina organizzata in gruppi prevede la suddivisione dei partecipanti nei seguenti 3 gruppi:
  - a) cardiologia, pneumologia
  - b) endocrinologia, diabetologia, nefrologia, igiene e sanità pubblica
  - medicina interna, gastroenterologia, oncologia, geriatria, medicina dello sport

Tale percorso formativo trova il suo completamento nel corso FAD "La prescrizione dell'esercizio fisico" la cui edizione 2018 sarà disponibile sul portale [www.saepe.it](http://www.saepe.it) - sezione FADVE - a partire dal mese di luglio e sarà gratuitamente fruibile da tutto il personale sanitario del SSR, riconoscendo, al suo completamento, 8 crediti ECM.

Il corso è accreditato con 13 crediti ECM per medici specialisti in: cardiologia, pneumologia, medicina interna, endocrinologia e diabetologia, nefrologia, gastroenterologia, geriatria, oncologia, medicina dello sport, igiene e sanità pubblica.

Il corso è aperto a 200 partecipanti

**Per iscrizioni registrarsi presso il link:**

**<http://www.formazioneulss.tv/>**

**e poi inviare una mail a:**

**[sara.visentin@aulss2.veneto.it](mailto:sara.visentin@aulss2.veneto.it)**

**con l'indicazione del gruppo a cui si intende partecipare**

**Segreteria organizzativa:  
UOSD Formazione**



**Ulss 2 Marca Trevigiana  
—Distretto di Treviso**

**Tel 0422 323942**

**[email\\_segformazionetv@aulss2.veneto.it](mailto:email_segformazionetv@aulss2.veneto.it)**

Iniziativa afferente al Programma regionale "Prescrizione dell'esercizio fisico" nell'ambito del Piano Regionale Prevenzione 2014-2019 (DGR. 749/2015; DGR. 792/2018).

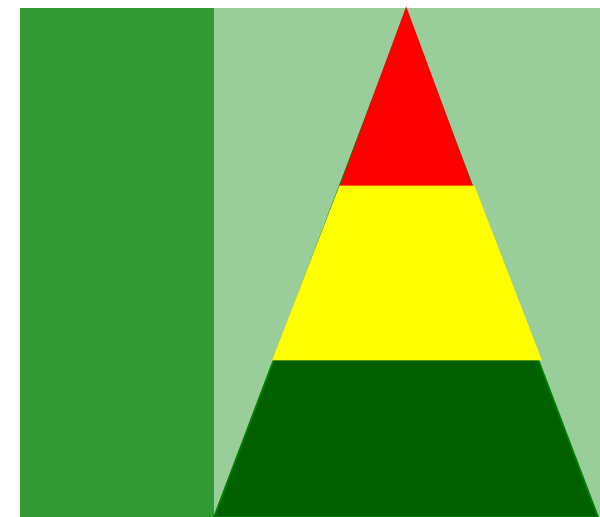
Coordinamento istituzionale: Regione del Veneto - Area Sanità e Sociale-Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria.

Capofila Az.ULSS 2 Marca Trevigiana – Dipartimento di Prevenzione.



**REGIONE DEL VENETO**

## **LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO**



**10 - 11 SETTEMBRE 2018**

**AUDITORIUM GIOVANNI RAMA  
ZELARINO (VE)**

# Programma

## PRIMA GIORNATA

### **Mattino** (9-13) Sessione Plenaria

Moderatori: *Dott. Patrizio Sarto, Prof. Marco Zaccaria*

9:00 - 9:15 *Introduzione al Piano Regionale per la promozione dell'attività motoria – Dott.ssa Francesca Russo*

9:15 - 9:35 *Attività fisica, esercizio fisico e allenamento: uniformiamo il nostro linguaggio – Prof. Federico Schena*

9:35 – 10:05 *La valutazione dell'efficienza fisica (aerobico, forza, equilibrio, flessibilità) – Prof. Andrea Ermolao*

10.05 - 10:25 *Motivazione e aderenza ad un programma di esercizio fisico – Dott.ssa Sabrina Cipolletta*  
10.25 - 10.55 *Discussione*

11-15 - 11:45 *Il punto di vista del Fisiatra: le limitazioni funzionali al training fisico – Dott. Marco Gugelmetto*  
11.45 – 12.45 *Discussione*

### **Pomeriggio** (14-18) Sessione Plenaria

Moderatori: *Dott. Patrizio Sarto, Prof. Marco Zaccaria*

14.00 – 14.20 *Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel soggetto con alto rischio CV e nel cardiopatico - Dott. Franco Giada (ANMCO)*  
14:20 - 14:30 *Discussione*

14.30 – 14:50 *Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente broncopneumopatico - Dott. Riccardo Drigo (AIPO)*  
14:50 - 15:00 *Discussione*

15:00 - 15:20 *Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente geriatrico - Dott. Giuseppe Sergi (SIGG)*  
15:20 - 15:30 *Discussione*

15:30 – 15:50 *Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente diabetico - Dott. Massimo Orraschi (SID)*  
15:50 – 16:00 *Discussione*

16:20 – 16:40 *Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente oncologico - Dott. Giuseppe Azzarello (AIOM)*  
16:40 – 16.50 *Discussione*

16:50 – 17:10 *Indicazioni e limitazioni ad un programma di esercizio fisico nel paziente nefropatico - Dott. Fulvio Fiorini (SIN)*  
17:10 – 17:20 *Discussione*

17:20 – 17:30 *Conclusione giornata*

## SECONDA GIORNATA

### **Mattino** (9-13)

9.00 – 10.00

Proiezione Video per valutazione finalizzata a prescrizione del training aerobico ed approfondimenti

10.00-11.00

Proiezione Video per valutazione finalizzata a prescrizione del training della forza ed approfondimenti

11.00 - 11.30 break

11.30 —13.00 Sessione nei 3 gruppi specifici\*

### **Pomeriggio** (14-17)

14:00 – 15:30 Sessioni nei 3 gruppi specifici\*

15:30 – 16:30

- La prescrizione del programma di esercizio fisico: proposta di contenuti di lettera di prescrizione – *Dott. Patrizio Sarto*

- La rete territoriale per la prescrizione dell'esercizio fisico – *Dott. Patrizio Sarto*

- Considerazioni finali

16:30 – 17:00 *Compilazione questionari ECM*

---

**\*Sessione nei 3 gruppi specifici** [3 ore complessive: 90' al mattino ed 90' al pomeriggio]

Gruppo A (cardiologia e pneumologia)

Moderatori: *Dott. Riccardo Drigo, Dott. Patrizio Sarto*

SESSIONE 11.30 – 13.00

-Prescrizione dell'esercizio aerobico nel cardiopatico: considerazioni speciali - *Dott. Andrea Ponchia*

Prescrizione del training della forza nel cardiopatico: considerazioni speciali - *Dott.ssa Valentina Pescatore*

-Casi clinici: Interazione terapie cardiovascolari ed esercizio fisico - *Dott. Roberto Carlon*

SESSIONE 14.00 – 15.30

- Aspetti pneumologici nella prescrizione ed esecuzione dell'esercizio fisico in palestra – *Dott.ssa Maddalena Chizzolini*

- I test ergometrici per la prescrizione dell'esercizio – *Dott.ssa Laura Merlo / Dott.ssa Cinzia Pegoraro*

- Casi clinici – *Dott.ssa Maddalena Chizzolini*

Gruppo B (endocrino, diabetologia, nefrologia, igiene e sanità pubblica)

Moderatori: *Dott. Alberto Maran, Dott.ssa Laura Merlo*

SESSIONE 11.30 – 13.00

- Prescrizione dell'esercizio aerobico e della forza nel diabetico: considerazioni speciali – *Dott.ssa Milena Sira Zanon*

- Prescrizione del training aerobico e della forza nel nefropatico: considerazioni speciali – *Dott. Alessandro Gemelli*

SESSIONE 14.00 – 15.30

- Caso clinico diabete – *Dott.ssa Milena Sira Zanon*

- Discussione

- Caso clinico nefrologia – *Dott.ssa Agnese Wojdak*

- Discussione

Gruppo C (oncologia, med. Interna, geriatria, med. Sport, gastroenterologia)

Moderatori: *Dott. Andrea Gasparetti, Prof. Marco Zaccaria*

SESSIONE 11.30 – 13.00

- Miopatia e sarcopenia nel malato cronico "anziano": dai meccanismi fisiopatologici alla diagnosi - *Dott. Giuseppe Sergi*

- Limitazioni all'esercizio fisico imposte dalle tossicità dei trattamenti oncologici - *Dott.ssa Marta Zaninelli*

- Una proposta di valutazione "adattata" della capacità aerobica e della forza finalizzata alla prescrizione di esercizio fisico nel soggetto anziano, comorbido, fortemente decondizionato – *Dott.ssa Susi Campi – Dott.ssa Giovanna Biasi*

- Interazione dei farmaci di più comune impiego nel paziente d'interesse internistico ed esercizio fisico - docente: internista – *Dott. Daniele Piazza*

SESSIONE 14.00 – 15.30

- Caso clinico geriatria: Problemi nutrizionali nell'anziano e le ripercussioni sulla performance - *dott.ssa Alessandra Coin*

- Caso clinico oncologia: Prescrizione dell'esercizio fisico in paziente oncologico - il modello del carcinoma mammario - *Dott.ssa Antonella Brunello*

- Caso clinico med. Int.: Prescrizione dell'esercizio fisico in paziente "internistico" - medico internista – *Dott. Stefano Realdon*

- Caso clinico med. sport Prescrizione esercizio fisico in atleta agonista dopo evento cardiovascolare acuto – *Dott. Flaviano Giorgiano*

- Discussione finale