



## PROGETTO FORMATIVO PER OPERATORI SANITARI E PERSONE CON DIABETE TIPO 1 2018-2019: campi scuola per coppie (pazienti con diabete tipo 1 e rispettivi compagni)

Per una gestione corretta ed efficace del DM1 è indispensabile il lavoro di un team multidisciplinare di professionisti che accompagni il paziente nel suo percorso, lo coinvolga attivamente e gli fornisca gli strumenti necessari per poter gestire la quotidianità in modo consapevole e poter raggiungere gli obiettivi di cura suggeriti dalle linee guida. Essendo il diabete una malattia cronica, è necessaria una visione più olistica da parte del professionista e una strategia differente, basata sull'educazione, oltre ad una ridefinizione della relazione operatore-paziente, nella quale il paziente non è più il passivo destinatario delle conoscenze mediche ma assume un ruolo attivo e diventa decisore consapevole.

In quest'ottica, per lavorare efficacemente con la persona con diabete sui diversi aspetti indispensabili per la gestione della malattia (l'autocontrollo glicemico, l'autogestione della terapia insulinica, il corretto stile di vita) diventa decisivo ridefinire il rapporto tra operatore e paziente e tra operatore e care-giver e/o famiglia, lavorando in primo luogo sull'*essere* dell'operatore nella relazione: la sua consapevolezza, la sua capacità di orientare la relazione, la sua capacità di gestire la complessità e gli aspetti emotivi, la sua capacità di comunicare in modo efficace.

Proprio per affinare queste competenze, nel 2017 AMD Liguria ha organizzato un Corso formativo di Educazione Terapeutica per team diabetologici con l'obiettivo di far sperimentare agli stessi operatori i vari ingredienti che costituiscono l'Educazione Terapeutica, utilizzando l'approccio narrativo-autobiografico come modello di riferimento.

Per non disperdere e valorizzare le competenze e le risorse acquisite attraverso quest'esperienza e per proseguire il cammino intrapreso, iniziato con un campo scuola sulla transizione, un nucleo di operatori ha recentemente fondato **un gruppo permanente interassociativo ligure per l'engagement della persona con diabete tipo 1** che vede riuniti medici, infermieri, psicologi e dietisti che si occupano di diabete di tipo 1 in ambito pediatrico e nel mondo dell'adulto.

Il gruppo **"Oltre le quattro dita"** è stato riconosciuto dalle quattro società scientifiche AMD, SID, SIEDP e OSDI. Le sue finalità sono: l'organizzazione di attività o eventi (tra cui campi scuola) direttamente con i pazienti per promuovere l'educazione e l'engagement della persona con diabete di tipo 1, l'organizzazione di campi scuola rivolti ad adolescenti e giovani adulti in presenza dei team pediatrico e dell'adulto per favorire la transizione dei pazienti e l'organizzazione di attività ed eventi per diffondere la cultura e aumentare le competenze in educazione terapeutica e promuovere l'engagement degli operatori sanitari che si occupano di diabete di tipo 1.

Per concretizzare tali obiettivi, il Gruppo ha delineato un progetto formativo complesso costituito da due campi scuola per coppie (pazienti con diabete di tipo 1 e rispettivi partner) e da una attività formativa sul campo rivolta agli operatori sanitari liguri che si sono iscritti al gruppo. La valenza formativa è quindi duplice:

- Attività formativa residenziale rivolta ai pazienti con diabete tipo 1, strutturata in due campi scuola (10-12 coppie ad ogni campo);
- Attività formativa ECM residenziale rivolta agli operatori sanitari con momenti dedicati sui temi dell'educazione terapeutica mediante approccio autobiografico-narrativo e momenti di formazione esperienziale con i pazienti

### **Struttura del progetto:**

- Evento formativo e Campo Scuola area Levante: 16-18 novembre 2018 - Sede: Hotel della Baia Fraz. Le Grazie – Portovenere SP
- Evento formativo e Campo Scuola area Ponente: 29-31 marzo 2019

Ogni evento formativo prevede una mezza giornata (il venerdì dalle 14 alle 19) dedicata agli operatori sanitari), mentre venerdì sera, sabato e domenica saranno presenti anche i pazienti e gli operatori sanitari avranno sia momenti a loro riservati per attività formative specifiche, sia parteciperanno alle attività educative sul campo riservate alle persone con diabete.

Ad ogni evento parteciperanno circa 10-12 coppie e 10 operatori sanitari

I docenti esterni saranno la dott.ssa Natalia Piana e il dott. Giannermete Romani. Saranno affiancati da docenti interni: due medici, una psicologa e due infermieri per campo.

Responsabili scientifici: Natalia Piana, Nicola Minuto, Paola Ponzani.

Il corso è accreditato ECM per medici diabetologi, pediatri, infermieri professionali, dietisti.

Tematiche affrontate: accettazione di malattia, gestione del diabete nel contesto sociale e all'interno della coppia, il diabete e gli altri, gestione delle ipoglicemie, alimentazione e stile di vita, gravidanza, utilizzo della tecnologia.

### **FINALITÀ' DEL CAMPO:**

1. Favorire la comunicazione con il Team Diabetologico
2. Promuovere nei partner dei pazienti la conoscenza di aspetti tecnico/scientifici e dinamiche psicologiche relativa alla gestione del DM1
3. Dare ai pazienti un senso di continuità nel passaggio al Centro dell'Adulto
4. Favorire la comunicazione e la condivisione degli aspetti tecnici ed emotivi legati al diabete all'interno della coppia
5. Fornire ai pazienti e ai rispettivi partner uno spazio condiviso nel quale si sentano liberi di esprimere resistenze e disagi e affrontarle con il supporto di pedagogisti, psicologi e del team Diabetologico.

**VENERDI' 16 NOVEMBRE**

14.30	Arrivo degli operatori
15.00 – 18.30 <b>PLENARIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Introduzione di musica e lettura</li><li>- 30' Introduzione e riflessioni: La relazione di cura</li><li>-30' L'educazione terapeutica nella cura del diabete di tipo 1</li><li>- 60' L'ascolto e la comunicazione</li><li>- 30' Presentazione del campo: finalità, metodi, obiettivi</li><li>- 30' Condivisione delle tematiche che verranno affrontate</li><li>- 15' suddivisione dei ruoli</li><li>-10 'riflessioni</li><li>- Conclusione con lettura o musica</li></ul>
19.00	Arrivo dei partecipanti
19:30	Cena
21.00-23.00 <b>PLENARIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Introduzione di musica e lettura</li><li>- 60' Presentazione delle coppie e degli operatori.</li></ul>

	<p>Intervista a coppie e descrizione delle equipe</p> <p>- 15' Microscrittura anonima: Perché sono qui?</p> <p>- 10' Lettura dei perché sono qui</p> <p>- 30' Introduciamo il tema del diabete: Microscritture su "Cosa vi ha tolto e cosa vi ha dato il diabete"</p> <p>-15' Lettura delle microscritture e creazione del cartellone con parole chiave</p> <p>-10'riflessioni</p> <p>- Conclusione con lettura o musica</p>
<p><b>SABATO 17 NOVEMBRE</b></p>	
<p>9.00-12.30</p> <p><b>PLENARIA</b></p>	<p>-10' Introduzione con musica e lettura</p> <p><b><i>"Il diabete tra noi"</i></b></p> <p>- 20' <i>Tre immagini per il diabete.</i> Si scelgono dalle riviste tre immagini che descrivano il ruolo</p>

	<p>del diabete all'interno della coppia</p> <p>-30' Restituzione e condivisione in un cartellone</p> <p>PAUSA</p> <p><i>-20' Scrittura di cartoncini colorati: una paura, una difficoltà, un'aspettativa, una domanda</i></p> <p>-40' Divisione in 4 piccoli gruppi, condivisione delle scritte e costruzione di cartelloni da condividere poi in plenaria (anche gli operatori creano un cartellone)</p> <p>-Musica o lettura finale</p>
12.30	Pranzo
14-17.00	<p><b>Gita e camminata:</b> Acquisire maggiore consapevolezza del rapporto tra il diabete e l'attività fisica</p>
18-19.30	- 30' Condivisione dei lavori della

	<p>mattina in plenaria</p> <p>- 60' Ripresa dei contenuti emersi da parte del personale sanitario per chiarimenti, spiegazioni</p>
19.30	Cena
21-22.30	<p>- 30' Cosa vorrei facesse e cosa vorrei non facesse l'altro: scrittura</p> <p>- 30' Lettura condivisa e ripresa dei contenuti emersi da parte del personale sanitario</p> <p>- 30' L'esperienza del team: laboratorio esperienziale</p>

### **DOMENICA 19 NOVEMBRE**

<b>DOMENICA 19 NOVEMBRE</b>	
<p>912.30</p> <p><b>PLENARIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10' Introdution e di musica e lettura</li> <li>- 60' Le equipe rispondono alle domande scientifiche</li> <li>- 60' <i>La tecnologia oggi: microinfuso</i></li> </ul>

	<i>ri, CGMS, connettività</i> - Discussione libera
12.30	Pranzo
14-17 <b>PLENARIA</b>	Conclusioni finali <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conclusione con lettura e musica</li> <li>- 15' Visione del video dell'esperienza condivisa</li> <li>- <i>Cosa mi porto a casa.</i> Scrittura</li> <li>- Restituzione</li> <li>- Ringraziamenti e saluti</li> </ul>