



ACROSS SARDINIA CONGRESSI

PROVIDER STANDARD AGE.NA.S. n° 311

VIALE ITALIA 12 – 07100 SASSARI - P.I. 01790460909

TEL 079/2010120 - FAX 079/2010653

EVENTO FORMATIVO:
**“CARBOCOUNTING: UN’ ESPERIENZA PER CONTARE, UN’ ESPERIENZA PER
INSEGNARE”**
BONARCADO, HOTEL SA MOLA
28/29 Settembre 2018
26/27 Ottobre 2018

Responsabile Scientifico: **Dott.ssa Francesca Spanu e Dott.ssa Ilaria Pelligra**

Professione	Discipline
INFERMIERE PEDIATRICO	INFERMIERE PEDIATRICO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
DIETISTA	DIETISTA;
MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; PEDIATRIA;

RAZIONALE

Il Counting dei Carboidrati (CHO counting) è uno strumento fondamentale per persone con diabete che abbiano l’obiettivo di una terapia insulinica ottimizzata, sia con multiiniezione che con microinfusore.

“Il counting dei carboidrati si conferma nel contesto della MNT, componente essenziale, e identifica la strategia più efficace per il controllo glicemico nel paziente diabetico in trattamento insulinico intensivo. (Livello della prova I, Forza della raccomandazione B)” [da Standard cura diabete 2016]

Più specificamente i recenti documenti di indirizzo regionali per la prescrizione dei microinfusori mettono in risalto che sia indispensabile una approfondita formazione degli Operatori Diabetologici sia nella conoscenza che nella capacità di insegnare il counting dei CHO

“Attività educativa dedicata ed in particolare all’addestramento alla conta dei CHO da parte di personale sanitario esperto.” [Allegato 1 alla Delib.G.R. n. 46/13 del 10.8.2016 Linee di indirizzo regionali per la prescrizione e la gestione della terapia con sistema CSII ... Regione Sardegna]

I campi in cui insiste il CHO counting sono sia quello del sapere, che quello del saper fare nonché quello del saper essere, per cui la formazione ad acquisire tale competenza risulta un percorso complesso.

La conoscenza teorica e pratica del Counting deve essere patrimonio condiviso da tutti gli Operatori Diabetologici che, con diversi ruoli e in diversi momenti, interagiscono col paziente diabetico; solo con questo presupposto è possibile fornire informazioni coerenti, non contrastanti, in campo di terapia medica nutrizionale così specifica come il carbocounting.

L’obiettivo di questo corso è fornire alle équipes diabetologiche contenuti, metodi e strategie utili alla formazione dei pazienti e/o dei caregivers in questo campo.



PROVIDER STANDARD AGE.NA.S. n° 311

VIALE ITALIA 12 – 07100 SASSARI - P.I. 01790460909

TEL 079/2010120 - FAX 079/2010653

Sarà privilegiato un approccio esperienziale per sviluppare competenze che siano efficaci nel momento dell'insegnamento e della pratica, secondo la metodologia andragogica. L'orientamento all'apprendimento che per l'adulto è prettamente legato alla vita reale, la capacità di risvegliare la consapevolezza di quanto sia importante apprendere una capacità nuova per curarsi di sé come diabetico, il riconoscimento di una forte motivazione interna, il rispetto dell'autonomia della persona sono alcuni dei capisaldi della teoria dell'insegnamento all'adulto che saranno proposti nel corso sia come contenuti che come esperienza comune.

Metodologia:

- lezioni frontali
- Esperienze in plenaria/piccoli gruppi sulla individuazione dei CHO, della tipologia e valutazione del peso degli alimenti con stima del contenuto in CHO
- Lavori di gruppo
- Report di esperienze effettuate sul campo (tra un modulo e l'altro)
- Lezioni a gruppi di pazienti con tutor e valutazione dell'esperienza
- Attività pratica supervisionata

1° MODULO: Si prevede che i partecipanti facciano l'esperienza personale del conto dei loro Carboidrati

Nel primo pasto utilizzeranno esclusivamente le proprie conoscenze di inizio corso

Nel secondo pasto ognuno avrà l'indicazione del contenuto e del tipo di CHO, della porzione di ogni alimento nel piatto, per sperimentare strumenti adeguati

Obiettivo sapere: CHO nei cibi; differenziazione secondo diversi assorbimenti e abbinamenti

Obiettivo Saper Fare: Impostare un calcolatore personalizzato di bolo; Scaricare dati (glucometro e/o micro e/o sensore) e implementarli con i CHO

Obiettivo saper essere: sentire quanto impegna la conta dei CHO

2° MODULO: Obiettivo sapere : sapere contenuti e metodi per un corso sul counting

Obiettivo Saper Fare : insegnare il counting

Obiettivo saper essere: sperimentare collaborazione con gli altri operatori – comunicazione con i discendenti

SEDE CONGRESSUALE: Bonarcado, Hotel Sa Mola

EVENTO ECM rivolto a n° 20 persone

ORE FORMATIVE totali N° 18 (diciotto)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

**“CARBOCOUNTING: UN’ ESPERIENZA PER CONTARE, UN’ ESPERIENZA PER
INSEGNARE”**

BONARCADO, HOTEL SA MOLA

28/29 Settembre 2018

26/27 Ottobre 2018

MODULO 1 - 28/29 Settembre 2018

**“Imparare a contare i carboidrati e utilizzare i dati per personalizzare la terapia”:
teoria e pratica**

28 Settembre 2018 1° giorno

- 10,00** Apertura dei lavori e presentazione dei partecipanti
- 10,30** Obiettivi del corso e programma delle attività
Francesca Spanu - Ilaria Pelligra
- 10,45** CHO*: caratteristiche, proprietà nutrizionali, metaboliche (*CHO=
CARBOIDRATI)
Antonello Carboni - Lucina Corgiolu - Adriana Medda
- 11,30** Individuare i CHO* negli alimenti
Antonello Carboni - Lucina Corgiolu - Adriana Medda
- 12,15** Valutare la quantità di CHO*:
✓ nei piatti semplici
✓ nei piatti complessi
Antonello Carboni - Lucina Corgiolu - Adriana Medda
- 13,00** Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00** Debriefing della esercitazione
Ilaria Pelligra
- 15,45** Parametri metabolici necessari alla costruzione di un calcolatore di boli
✓ Dai CHO* all’indice I/CHO*
✓ Sensibilità insulinica: come individuare il FC (FC= FATTORE DI
CORREZIONE)
Paola Pisanu

- 16,30** **LAVORI DI GRUPPO**
Esercitazione sulla raccolta dati e su impostazione e uso di un calcolatore di boli
TUTORS: **Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita**
- 17,45** Restituzione in plenaria dei lavori di gruppo
- 18,00** SGLT2 e GLP1 nella terapia del DMT2 (SGLT2 = INIBITORI DEL TRASPORTATORE SODIO-GLUCOSIO DI TIPO 2) (DMT2=DIABETE MELLITO DI TIPO 2) (GLUCAGON- LIKE PEPTIDE ONE ANALOGHI)
Giacomo Guaita
- 18,30** Presentazione degli strumenti per facilitare il counting
Lucina Corgiolu - Adriana Medda
- 19,00** Fine Lavori
- 20,30** Cena con Counting
- 27 Ottobre 2018 2° giorno**
- 9,00** Verifica della esercitazione della cena
- 10,00** Elementi di didattica nell'insegnamento del CHO* counting
Alfonso Gigante
- 10,45** **LAVORI DI GRUPPO**
Organizzazione di un corso
TUTORS: **Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita**
- 11,30** Restituzione in plenaria dei lavori di gruppo
- 12,15** Mandati alle équipes per esperienze sul campo
Francesca Spanu – Ilaria Pelligra
- 12,45** Take Home Messages
Francesca Spanu
- 13,00** **Fine dei lavori 1° modulo**

Modulo 2 – 26 / 27 Settembre 2018

“Imparare ad insegnare a contare i carboidrati”

26 Ottobre 2018 1° giorno

- 10,00** Ricontestualizzazione
Francesca Spanu
- 10,30** Report di esperienze sul campo
Interazione con gli Esperti del 1° Modulo
- 11,30** Lezioni tenute dai partecipanti su
- ✓ Cosa sono e dove troviamo in CHO*
 - ✓ Caratteristiche dei CHO* che incidono sulla glicemia
 - ✓ Come valutare i CHO*
 - ✓ Come valutare le dosi di insulina secondo i CHO*
- 12,30** Terapia insulinica e Data Management: stato dell'arte in diabetologia
Gianfranco Madau
- 13,00** Lunch con prova sul campo di Counting dei Carboidrati
- 15,00** Verifica del Counting
- 16,00** Lezioni tenute dai partecipanti
- 17,30** **LAVORI DI GRUPPO**
Debriefing delle esperienze in piccoli gruppi
TUTORS: **Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita**
- 19,00** Fine lavori



PROVIDER STANDARD AGE.NA.S. n° 311

VIALE ITALIA 12 – 07100 SASSARI - P.I. 01790460909

TEL 079/2010120 - FAX 079/2010653

27 Ottobre 2018 2° giorno

- 9,00** “Strategie per la programmazione dei corsi. Per molti, ma non per tutti: Selezione dei pazienti, Format generale”
Esperienza di un anno di corsi con le équipes della prima edizione
Francesca Spanu
- 9,45** **LAVORI DI GRUPPO**
Programmazione
TUTORS: **Tiziana Congiu, Paola Pisanu, Giacomo Guaita**
- 11,30** Discussione in plenaria dei lavori di gruppo
Ilaria Pelligra
- 12,30** Take home messages
Francesca Spanu
- 13,00** Fine lavori

QUALIFICHE RELATORI

“CARBOCOUNTING: UN’ ESPERIENZA PER CONTARE, UN’ ESPERIENZA PER INSEGNARE”

BONARCADO, HOTEL SA MOLA

28/29 Settembre 2018

26/27 Ottobre 2018

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specialistica	Ruolo	Reparto	Affiliazione	Citta_Lavoro
Dott.	Gigante	Alfonso	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina	Dirigente Medico	Diabetologia	ASSL Nuoro	Nuoro
Dott.	Guaita	Giacomo	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia	Dirigente medico	Serv. Diabetologia	ASL 7 CARBONIA	Iglesias
Dott.ssa	Spanu	Francesca	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente Medico	Diabetologia	AOU Cagliari	Cagliari
Dott.	Carboni	Antonello	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente Medico 1° Livello	U.O. Diabetologia	ASL n° 2 Olbia	Olbia
Dott.ssa	Pelligra	Ilaria	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia	Dirigente Medico	Centro Diabetologico	ASSL Carbonia	Carbonia
Dott.	Madau	Gianfranco	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente Medico	U.O. Diabetologia	ASL 5 - Ospedale San Martino	Oristano
Dott.ssa	Congiu	Tiziana	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	Dirigente medico	Endocrinologia	ASL 4	Lanusei
Dott.	Pisanu	Paola	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia	Specialista Ambulatoriale	Serv. Diabetologia	ASSL Cagliari - Osp. Muravera	Muravera
Sig.ra	Corgiolu	Lucina	Dietista	Dietista	Dietista	Diabetologia	AOU Cagliari	Cagliari
Sig.ra	Medda	Adriana	Dietista	Dietista	Dietista	Diabetologia	ASL 1 SS	Sassari



PROVIDER STANDARD AGE.NA.S. n° 311

VIALE ITALIA 12 – 07100 SASSARI - P.I. 01790460909

TEL 079/2010120 - FAX 079/2010653