

16 MAGGIO 2026

**DALLA PREVENZIONE
ALLA TERAPIA
PERSONALIZZATA:
GESTIONE DELLA
PATOLOGIA
DISMETABOLICA NELLE
DIVERSE FASI DELLA
VITA DELLA DONNA**

**TORINO | Centro congressi Starhotels Majestic
Corso Vittorio Emanuele II, 54**



RAZIONALE

La salute sessuale e riproduttiva delle pazienti affette da patologia dismetabolica fa parte del bagaglio culturale del diabetologo e dell'endocrinologo, ma tali argomenti spesso non vengono adeguatamente indagati e di conseguenza le relative problematiche non sempre ricevono una risposta adeguata nella pratica clinica.

Questo evento vuole quindi in primo luogo **sensibilizzare** i partecipanti su queste tematiche ma anche, come tipico degli eventi proposti da AMD e AME, **fornire strumenti pratici** e di semplice utilizzo per gestire appropriatamente la risposta clinica.

In quest'ottica il focus sulla programmazione di gravidanza, come pure l'approccio pratico agli aspetti fondamentali della gestione della gravidanza stessa e la lettura dedicata alla salute sessuale. Questi aspetti non possono comunque mai essere scissi dal rischio cardiovascolare che la patologia metabolica porta con sé, per cui nelle sessioni che vanno a percorrere le diverse fasi della vita sono sempre presenti le indicazioni per una appropriata prevenzione e gestione del rischio, da quelle comportamentali alla terapia medica raccomandata dalle recenti linee guida internazionali.

Un evento quindi che con un **taglio multidisciplinare** e multidimensionale vuole fornire gli strumenti per un approccio personalizzato alla gestione della patologia dismetabolica nelle diverse fasi della vita della donna.

Responsabili scientifici

FRANCESCA GARINO

Responsabile S.S. Diabetologia Territorio Nord,
S.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Città di Torino
Referente Regionale AME Piemonte e Valle d'Aosta

RICCARDO FORNENGO

Responsabile S.S.D. di Diabetologia - ASL TO4 - Regione Piemonte
Presidente AMD Sezione Piemonte e Valle d'Aosta

RELATORI / MODERATORI

Marcella Libera Balbo

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia
e Malattie del Metabolismo
A.O. Ordine Mauriziano di Torino

Luisa Barana

S.S. Diabetologia ed Endocrinologia
ASL Biella Nuovo Ospedale degli Infermi

Emilia Biamonte

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
**A.O.U. "SS. Antonio e Biagio
e Cesare Arrigo" di Alessandria**

Giuseppina Chieppa

Direttore Responsabile Struttura e Servizi Settore
Ostetrico della Struttura Ginecologia 1° livello
Ospedale Maria Vittoria ASL Città di Torino

Marco Gallo

Direttore S.C. di Endocrinologia
e Malattie Metaboliche
**A.O.U. "SS. Antonio e Biagio
e Cesare Arrigo" di Alessandria**

Maria Rosa Giolito

Ginecologia e Ostetricia
Responsabile Coordinamento Consultori
Regione Piemonte

Cristina Gottero

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Anna Gualerzi

Psichiatra, psicoterapeuta
e sessuologa clinica

Marika Langella

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Paola Leporati

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
**A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e Cesare
Arrigo" di Alessandria**

Alberto Mormile

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia
e Malattie del Metabolismo
A.O. Ordine Mauriziano di Torino

Giovanna Motta

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia
e Malattie del Metabolismo
**A.O.U. "Città della Salute
e della Scienza" di Torino**

Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia
e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino

Micaela Pellegrino

S. C. di Endocrinologia e Malattie del Ricambio
A.S.O. Santa Croce e Carle di Cuneo

Enrico Pergolizzi

Direttore Responsabile S.S.D. Malattie
Endocrine e Diabetologia
ASL TO3

Alessandro Piovesan

Direttore S.C. di Malattie Endocrine
e del Metabolismo
ASL AT - Ospedale Cardinal Massaia di Asti

Maria Chantal Ponziani

Responsabile S.S.D. di Diabetologia
e Malattie Metaboliche
ASL Novara

Francesco Tassone

Direttore S.C. di Diabetologia Territoriale
ASL TO5 - Chieri (TO)

Anna Roux

Struttura Semplice Dipartimentale
Diabetologia
ASL TO4



PROGRAMMA

| | | |
|--------------|---|---|
| 08:15 | Registrazione partecipanti | |
| 09:00 | Saluti istituzionali AMD-AME | Alessandra Clerico Giuseppe Reimondo |
| | Presentazione obiettivi del corso | Riccardo Fornengo Francesca Garino |
| 09:20 | Programmazione di gravidanza | Moderatori: Maria Chantal Ponziani Francesco Tassone |
| 09:20 | Quale contraccezione | Maria Rosa Giolito |
| 09:40 | Come gestire la terapia antiipertensiva e ipolipemizzante | Giuseppina Chieppa |
| 10:00 | Come ottimizzare il compenso glicemico | Paola Leporati |
| 10:20 | Come ottenere il calo ponderale: ruolo di GLP-1 e GLP1/GIP | Anna Roux |
| 10:40 | Discussione sui temi trattati | |
| 11:10 | COFFEE BREAK | |
| 11:30 | Gestione della gravidanza | Moderatori: Marco Gallo Salvatore Oleandri |
| 11:30 | Approccio nutrizionale personalizzato | Marika Langella |
| 11:50 | Aggiornamenti dalla letteratura sulla terapia medica | Micaela Pellegrino |
| 12:10 | Documento della Regione Piemonte sull'uso della tecnologia nel DM1 | Cristina Gottero |

12:30 **Discussione sui temi trattati**

13:00 **PRANZO**

14:00 **LETTURA**

Moderatore:
Alessandro Piovesan

**Psicosomatica e somatopsiche
del desiderio sessuale**

Anna Gualerzi

14:30 **Approccio al periodo
menopausale**

Moderatori:
Alberto Mormile
Enrico Pergolizzi

14:30 **Terapia ormonale:
a chi, quando e quale**

Giovanna Motta

14:50 **Gestione del rischio CV nella
paziente con diabete mellito tipo 2:
ruolo di SGLT2, GLP-1 e GLP1/GIP**

Marcella Balbo

15:10 **Evitare l'incremento ponderale:
roadmap tra diete, integratori
e farmaci**

Luisa Barana

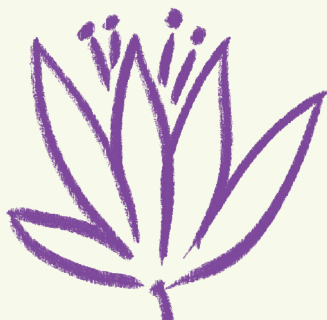
15:30 **Prevenzione e gestione
del rischio fratturativo**

Emilia Biamonte

15:50 **Discussione sui temi trattati**

16:20 **Chiusura del corso
Questionari ECM**

Riccardo Fornengo
Francesca Garino



OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

PROVIDER ECM: ID 346 - e-belf Srl

EVENTO: 346 - 476403, ed. 1

Nr. ORE: 6

CREDITI ECM ASSEGNATI: 6

Nr. DESTINATARI: 70

ACCREDITATO PER LA PROFESSIONE

MEDICO CHIRURGO

Discipline: Endocrinologia

Malattie Metaboliche e Diabetologia

Ginecologia e Ostetricia

Medici Medicina Generale

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, e alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato con l'assegnazione dei crediti formativi ECM verrà inviato al partecipante tramite mail dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

INFO E ISCRIZIONI →



È possibile effettuare l'iscrizione unicamente online, sul sito www.e-belf.it. Completata la registrazione, inviare e attendere l'e-mail di conferma.

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, fino a esaurimento posti.

Segreteria organizzativa
e Provider ECM

e-belf srl

Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino
Tel. 011 884376
e-belf@hotmail.it
www.e-belf.it

Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionante di



e-belf srl
Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino

Tel. 011 884376
e-belf@hotmail.it
www.e-belf.it

