LA PERSONA AL CENTRO - DIABETE IN MOVIMENTO

PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE: ATTIVITA' FISICA E STRATEGIE INTEGRATE PER LA SALUTE DEL PIEDE - DIABETE IN MOVIMENTO

PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE: ATTIVITA' FISICA E STRATEGIE INTEGRATE PER LA SALUTE DEL PIEDE - DIABETE IN MOVIMENTO

1. Nel tuo contesto, la valutazione del piede diabetico prima di consigliare esercizio fisico è:

1. Occasionale

2. Spesso effettuata, ma non sistematica

3. Raramente o mai effettuata

4. Sempre effettuata e documentata


PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE: ATTIVITA' FISICA E STRATEGIE INTEGRATE PER LA SALUTE DEL PIEDE - DIABETE IN MOVIMENTO

2. Come viene oggi consigliato esercizio fisico ai pazienti con diabete e rischio di ulcerazioni al piede?

1. Indicazioni generiche adattate caso per caso
2. Consigli non strutturati
3. Prescrizione personalizzata in base al rischio del piede
4. Evitata per timore di complicanze

PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE: ATTIVITA' FISICA E STRATEGIE INTEGRATE PER LA SALUTE DEL PIEDE - DIABETE IN MOVIMENTO

3. Nel tuo servizio esiste un percorso strutturato che integri: valutazione del piede + prescrizione dell'esercizio fisico?

1. Non esiste un percorso formalizzato

2. Parzialmente, dipende dalle persone

3. No, i due aspetti sono separati

4. Sì, definito e condiviso


PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE: ATTIVITA' FISICA E STRATEGIE INTEGRATE PER LA SALUTE DEL PIEDE - DIABETE IN MOVIMENTO

4. Per migliorare la prevenzione del piede diabetico attraverso l'esercizio fisico, la priorità è:

1. Rendere sistematica la valutazione del piede
2. Integrare diabetologia, podologia e attività motoria
3. Formare i professionisti sulla prescrizione sicura del movimento fisico
4. Rafforzare la continuità territoriale