

Il dr. Felice Strollo dichiara di
NON aver ricevuto
negli ultimi due anni
compensi o finanziamenti da
Aziende Farmaceutiche e/o Diagnostiche





CONGRESSO SID-AMD LAZIO 2015

8-9 maggio 2015

ROMA EVENTI - Piazza di Spagna, Roma



A CHE PUNTO SIAMO

Coordinatori: D. Lauro - F. Strollo

Referenti Direttivo Regionale:
S. Balducci, D. Bloise - S. Frontoni - R. Giordano -
F. Leonetti - F. Principe



RISULTATO ATTESO

Realizzazione costante nella pratica clinica quotidiana di una prescrizione condivisa dell'attività motoria come intervento irrinunciabile di prevenzione e di cura del diabete, preferibilmente con il coinvolgimento delle istituzioni



1° Obiettivo

- Programmare corsi di formazione per i team diabetologici (medici, infermieri, dietisti, psicologi; almeno due sanitari provenienti dallo stesso centro)



DIABETOLOGISTS AND SPORTS MEDICINE SPECIALISTS TOGETHER TO HELP PEOPLE WITH DIABETES

D. Lauro* & F. Strollo**



on behalf of the Lazio Region SID-AMD
Diabetes and Exercise Working Group



* Chair Of Endocrinology, Tor Vergata University, Rome, Italy;
** Unit of Endocrine and Metabolic Diseases, INRCA-IRCCS, Rome, Italy



XXXII FIMS World Congress – Rome, Italy

27-30 September 2012





AMD ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI



METODO DI VERIFICA E INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla segreteria Organizzativa al termine dei lavori.

Per conseguire i crediti relativi alla giornata/evento partecipato è necessario:

- garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento
- aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte
- aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM

ATTESTATO ECM

Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo dopo aver effettuato le verifiche

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Verrà consegnato al termine del corso

ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita fino a esaurimento posti (n. 36) e può essere effettuata sul sito <http://www.siditalia.it/formazione/formazione-residenziale.html>

Con il patrocinio di



In collaborazione con



**Istituto
di Medicina
e Scienza dello Sport**

Con il contributo non condizionato di



Congresso Regionale SID-AMD Lazio



diabete e sport

21 Novembre 2012

**CONI Servizi
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport**

Aula Magna
Centro G. Onesti
Largo Giulio Onesti, 1 - 00197 Roma

Direttore del Corso
F. Strollo

Responsabili Scientifici
D. Lauro, A. Pelliccia

Provider



SID - Società Italiana di Diabetologia
Via Pisa, 21 - Roma
Tel. 0644240967
siditalia@pec.siditalia.it

Segreteria Organizzativa



MAPY CONSULENZA & SERVIZI
Via del Giglio, 15 - Firenze
Tel. 055670627
info@mapyformazione.it

Motivi di orgoglio per il corso su Diabete e Sport

- richiesta di iscrizione doppia rispetto ai posti disponibili (n=36)
- 16 team diabetologici formati
- metodologia della Scuola di Formazione AMD pienamente rispettata
- commenti molto positivi a fine evento
- richiesta di ulteriori corsi di approfondimento
- 11.2 crediti ECM erogati per partecipante



2° Obiettivo

- Preparare, distribuire e raccogliere questionari sull'abitudine alla pratica sportiva/motoria nei team diabetologici



SID/AMD Regione Lazio

A cura del personale del centro di diabetologia

N° PROGRESSIVO _____ CENTRO DIABETOLOGICO _____

Data _____ INIZIALI _____

Anno di Nascita _____ Anno di _____

HbA1c (ultimo valore) data _____

Glicemia a digiuno (mg/dl) _____

Peso (kg) _____ Altezza (cm) _____

SID/AMD Regione Lazio

A cura della persona con diabete

Indagine conoscitiva per individuare le cause della scarsa pratica all'attività motoria nelle persone con diabete mellito T2 mediante Questionario a Scelta Multipla

Gentile Signora/e,

la cura del diabete mellito si fonda su dieta, attività fisica, farmaci o insulina e corretta autogestione.

Per noi è molto importante conoscere la Sua opinione sull'attività fisica come parte integrante della terapia del diabete (intendiamo un'attività regolare, per esempio 3 volte alla settimana e della durata di almeno 30 min. continuativi come camminare, nuotare, ballare, andare in bicicletta/cyclette, ...).

RISPONDA RIFERENDOSI ALLA SUA PERSONALE ESPERIENZA

**Il volano è risultato un pò lento
per quanto abbiamo cercato di insistere...**



3° Obiettivo

- Offrire ai colleghi un modello pratico di approccio all'attività fisica da commentare con i pazienti: preparato grazie alla Abbott l'opuscolo divulgativo

RACCOMANDAZIONI ALL'ATTIVITÀ FISICA

Tutti gli adulti, tra cui le persone con diabete dovrebbero svolgere attività fisica. Mantenersi fisicamente attivi è un efficace strumento per la cura del diabete.

Alcuni suggerimenti ti saranno certamente utili e in questo pieghevole ne troverai alcuni molto importanti.

Innanzitutto, se sei un soggetto sedentario, ricorda che, qualsiasi sia la tua età, attraverso un'attività fisica regolare puoi migliorare la capacità aerobica, la forza, la flessibilità e riacquistare la forma fisica perduta.

Altro principio a cui non si può venir meno è bere acqua prima, durante e dopo l'attività fisica, perché la disidratazione può causare disturbi del ritmo cardiaco, aggravare l'iperglicemia e ridurre eccessivamente la pressione sanguigna provocando vertigini e debolezza fisica.



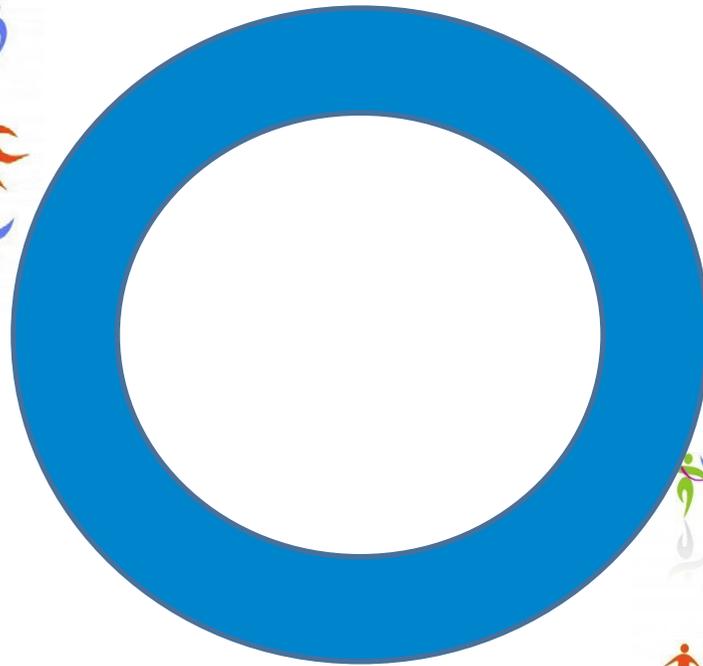
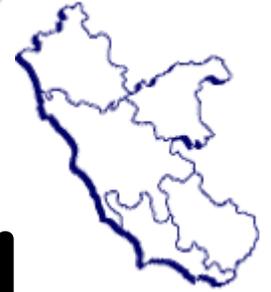
Roma, Museo di Villa Giulia. Anfora attica a figure nere da Cerveteri, tomba I a sinistra della Via Driocotta, lati A e B: scena di corsa (530-520 a. C.)

A cura del Gruppo di Studio AMD-SID del Lazio "Diabete, Prevenzione e Sport"



e tanti altri obiettivi

se l'operatività del gruppo
verrà confermata
anche dai nuovi
direttivi regionali



...e per il resto...



...ascoltiamo Donatella

